

SECURITE SOCIALE



**l'Assurance  
Maladie**

SAVOIE

2<sup>e</sup> EDITION

o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
**Chambéry**  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
o o o o o o o o  
PARTENAIRE



# PASSEPORT VILLAGE INFORMATION PRÉVENTION SANTÉ

**Les 22 et 23 Juin 2018**

Parc du Verney à Chambéry\*

Agir

Échanger

S'informer

Prévenir





# PLAN DU VILLAGE

[PARC DU VERNEY]

VILLAGE INFORMATION PRÉVENTION SANTÉ  
LES 22 ET 23 JUIN 2018

LA POSTE

POINT D'EAU

ESPACE CONCERTS /  
CONFÉRENCES

ACCUEIL

PALAIS DE JUSTICE

CITÉE DES ARTS

## CPAM

1 et 2 Prévention 3 Centre d'Examens de Santé /RAPSODIE 4 Services en santé (Sophia, PRADO, Santé Active)

## COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS : TOUS CONCERNÉS

5 ADREA 6 MGEN 7 Santé de Quartier  
8 UFSP 9 DOC Savoie

## CIRCUIT MANGER/BOUGER POUR MA SANTÉ

10 Mutualité Française 11 UFOLEP 12 Siel Bleu 13 Rando Santé Savoie 14 Sport Santé Solidarité Savoie 15 Bouger sur prescription

## OSER EN PARLER

16 CIDFF 17 SaVoie de femme  
18 UNAFAM 73 19 Ligue contre le cancer  
20 Vie Libre 21 ANPAA

## AMÉLIORER LE QUOTIDIEN

22 PARI 3S 23 APAMP 73 24 AMI 73  
25 AFD UNA 26 France Alzheimer  
27 GEM L'OASIS 28 ADMR/UDAF  
29 ADIS 30 ASSDV

## AGIR ENSEMBLE POUR RÉUSSIR ENSEMBLE

31 France Rein 32 AFA MICI 33 France  
ADOT 73 34 EFS 35 OCMCS 36 France  
AVC 37 France Lyme 38 AFD 73

## ESPACE ANIMATION

39 COTE A COACH 40 Nésens Massage  
41 Esthetic Aventure 42 Clubs sportifs  
43 Fédération Française - Sauvetage Secourisme

## PARTENAIRES

44 Mairie 45 Zicomatic 46 Université Savoie  
Mont Blanc



# ACTIVITÉS\*

## CONSEILS PRATIQUES, ATELIERS, TESTS INTERACTIFS

N° stands

- 1 2 Brosse à dents et mâchoire géante : quelle hygiène pour nos dents ?
- 1 2 Piqûre de rappel en ligne sur la vaccination
- 1 2 Dépistage des cancers : vous avez toutes les cartes en main
- 3 Quelles sont vos connaissances sur le sommeil, l'alimentation, le diabète ?
- 3 Accès aux soins : éviter le renoncement
- 4 Santé du dos, santé du cœur, nutrition active : choisissez votre parcours
- 5 A la rencontre de Bilou, l'ours qui vous fait découvrir les risques domestiques
- 5 Le soleil : ami ou ennemi ? quels sont les risques ?
- 6 Quizz vaccination : comment se repérer ?
- 7 Infection Sexuellement Transmissible : venez assembler les pièces du puzzle et poser vos questions dans les boîtes aux lettres de quartier
- 9 Dépistages des cancers : parlons-en
- 9 Atelier autopalpation : apprenez un geste qui sauve !
- 16 Egalité hommes/femmes : de quoi parle-t-on ?
- 17 Le cycle des violences faites aux femmes : comment s'en sortir ?
- 18 Les maladies psychiques : quizz interactif

N° stands

- 19 Venez tester vos connaissances sur le tabac, faire tourner la roue de l'économie et obtenir votre kit d'arrêt !
- 20 Jeu de l'oie et lunettes alcovision : suivez la route !
- 21 Lunettes cannavigation : ne vous perdez pas en chemin !
- 22 Bilan de santé senior : un bilan fait sur mesure
- 22 Formation pour les aidants : se préserver pour mieux accompagner
- 23 Exposition de matériel et conseils sur l'appareillage adapté
- 24 Parcours fauteuil accessibilité : et que ça roule !
- 25 Simulation du vieillissement : découvrez les effets de l'âge sur votre corps (rigidité des membres, perte de la vue...)
- 26 Quizz interactif : maladie d'Alzheimer, quelles connaissances ?
- 27 Animation artistique, bien-être : comment rompre l'isolement ? Ateliers mots
- 28 Atelier mémoire : osez-vous la tester ?
- 29 Jouez en langue des signes !
- 32 Qu'est-ce qu'une MICI ? Quizz et conseils [Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales]

- 33 Test interactif : incollable sur le don d'organes
- 34 Le mur des héros : prends-toi en photo et deviens toi aussi un héros
- 35 Maladies cardiaques : message de prévention des maladies cardio-vasculaires et projection

- 36 AVC : qu'est-ce que je sais ?
- 37 Toutes vos questions et toutes nos réponses sur la maladie de Lyme
- 38 Le diabète : informations, renseignements, quizz interactif
- 46 Les affiches de prévention : qu'est-ce qui marche ?

## DÉPISTAGES / OFFRES DE SANTÉ EN DIRECT

- 3 Mesure de glycémie
- 8 Comment vont les petons ? Diagnostic gratuit des maladies du pied
- 19 CO testeur : venez tester votre souffle
- 30 Est-ce que je vois bien ? Testez votre vision
- 31 Les maladies rénales : procédez au dépistage par bandelettes urinaires
- 36 L'hypertension : première cause d'AVC. Venez la mesurer

## CIRCUIT « MANGER BOUGER POUR MA SANTÉ »

- 2 Où se cachent les sucres cachés ?
- 10 Zoom zoom légumes : saurez-vous les reconnaître ?
- 11 Sarbacane : en plein dans le mille !
- 12 Posture, équilibre et adresse : à vous de relever le défi !
- 12 Gym douce : étirements et renforcements
- 13 Marche nordique : conseils et techniques, devenez un spécialiste
- 14 Vélo, rameur, slackline : ici on bouge !
- 15 Parcours sportifs : quelles pratiques pour mieux bouger ?

## ESPACE ANIMATION

- 39 Arts plastiques et écriture : découvrez l'art-thérapie
- 40 Moi et mon corps : expérimentation de l'auto-massage
- 41 Massages californiens et make-up flash : testez l'Esthetic Adventure
- 42 Démonstrations et initiations de clubs sportifs : Karaté Kobudo Taichi Club (Taïchi, Chambera, Qi Gong) et Cercle d'Escrime de Chambéry (Escrime adapté)
- 43 Démonstrations et réalisations de gestes de premiers secours sur victime : hémorragie, noyade, perte de connaissance... Comment réagir ?

## STANDS PARTENAIRES

- 44 Mairie de Chambéry
- 45 Association Zicomatic
- 46 Master Psychologie de la Prévention [Université Savoie Mont Blanc]



# PROGRAMME\*

## VENDREDI 22 JUIN 2018

### 12h Inauguration

En présence des officiels

### 14h15 Conférence

« Harcèlement à l'école : osons en parler »  
par Mme Martine BROUSSE, Présidente  
de « La Voix De l'Enfant »

### 16h15 Conférence

« Le tabac : quels leviers face à la  
dépendance ? » par un médecin  
tabacologue

### 17h Chorale et langue des signes

Association Les Mains Pleines de Voix

### 17h30 Concert

Association Zicomatic, lutte contre  
l'isolement de personnes en situation  
de handicap grâce à la musique et la  
culture

## SAMEDI 23 JUIN 2018

### 11h15 Conférence

« Comment prévenir l'apparition du dia-  
bète ? » alimentation et activité physique  
par une infirmière diététicienne

### 12h Danse country

Association relais du Covet, sorties,  
rencontres et échanges conviviaux

### 13h Concert/Danse

Association La Savoie, groupe folklorique  
d'arts et traditions populaires de Savoie

### 14h30 Conférence

« La vaccination : comment se  
repérer ? » par le Dr JACQUEMOUD

### 15h15 Concert

Association Zicomatic

### 16h15 Danse country

Association Tous en rythme, danse  
country et danse de salon

### 17h Conférence

« Vivre bien avec le cancer : quels  
conseils ? » par l'association Sport  
Santé Solidarité Savoie

### 17h30 Concert/Danse

Association La Savoie

ORGANISÉ PAR LA CPAM DE LA SAVOIE EN PARTENARIAT  
AVEC LA VILLE DE CHAMBÉRY

# Spectacle Musical

## Samedi 23 juin à 20h30

Théâtre Charles DULLIN / Chambéry



Association Ariodante - Une chanteuse, un pianiste et six musiciens



Amélie GRILLON - Chanteuse soprano



Pascal DESCAMPS - Compositeur et pianiste



Variétés françaises, musique classique et actuelle, chants lyriques

[www.vips-savoie.fr](http://www.vips-savoie.fr)

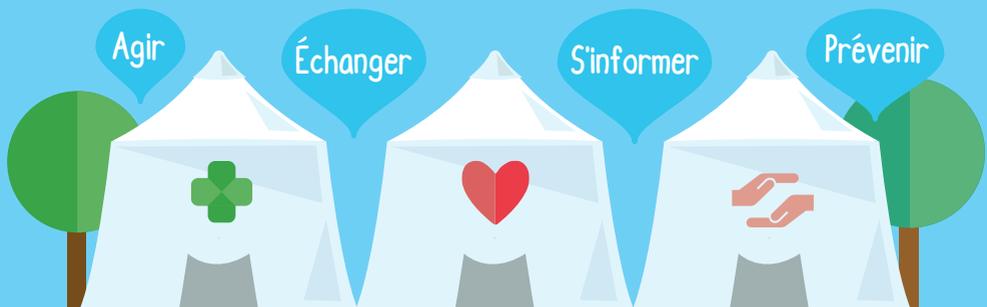
## ENTRÉE OUVERTE À TOUS\*

Participation libre

(les bénéfices seront intégralement reversés à une association de santé publique)

\*Dans la limite des places disponibles.

DONNEZ VOTRE AVIS SUR  
LE VILLAGE EN 5 MIN !



[www.vips-savoie.fr](http://www.vips-savoie.fr)



Partenaires exposants :



\* Programmation susceptible d'être modifiée selon les contraintes météorologiques ou indépendantes de notre volonté.