



COURIR

en Limousin...

CORREZE (19)

CREUSE (23)

Hte VIENNE (87)

l'agenda

2025

ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

33 avenue Pierre de Coubertin
75640 PARIS cedex 13
www.athle.com
01 53 80 70 00
Président (FFA)
Mr. Jean GRACIA



2 Av de l'Université, 33400 Talence
05 57 00 11 50
lana@athlelana.fr
ligueathletismenouvelleaquitaine.athle.fr

Président de la Ligue d'athlétisme de la
Nouvelle Aquitaine (LANA)
Mr. Marc LEMERCIER

Président de la **CRR LANA**



Mr. François DESPROGES
06 70 72 60 61
fdesproges@orange.fr

Référent Espace Uni' Vert Trail

Président de la **CDR 19**
Yannick SARRANT 07 77 88 23 77
cdrunning19@gmail.com

CDR 23 - contact

(Yves ORLIANGE 06 70 07 06 54)
(Alain SCARINGELLA 06 51 77 33 25)

Président de la **CDR 87**
Laurent LASVERGNAS 05 55 03 71 90
laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Patrick GAUMONDIE 06 84 50 13 25
patrick.gaumondie@outlook.fr

Liste des Officiels FFA mesureurs
hors stade en Limousin

Pierre-Yves VIALARD (19) 06 45 90 13 31
Yannick SARRANT (19) 07 77 88 23 77
Jean Claude BOYER (23) 06 81 34 38 87
Dominique VAREILAUD (23) 06 19 01 50 96
Robert LADURANTY (87) 06 10 24 24 20

Référent informatique formation Logica
Chargé des résultats sur SIFFA

Alain SCARINGELLA
06 51 77 33 25
alain.scaringella@free.fr

Mr. Alain RINJONNEAU
06 63 02 94 52
alain.rinjonneau@wanadoo.fr

La SAISON SPORTIVE (FFA) va du 1er Septembre au 31 Août, avec changement des catégories

BAREME DE CLASSEMENTS		IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4
M	5 KM	40 pts 13'10	35 pts 13'25	30 pts 13'45	28 pts 14'00	26 pts 14'20	24 pts 14'40	21 pts 15'00	20 pts 15'20	19 pts 15'40	18 pts 16'00
	10 KM	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15
	15 KM	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40
	20 KM	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15	1h03'30	1h05'00	1h07'00	1h08'30	1h10'00	1h11'30
	1/2 Marathon	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h10'30	1h12'30	1h14'00	1h15'30
	Marathon	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00	2h24'00	2h28'00	2h32'00	2h36'00	2h40'00	2h44'00
	100 KM	6h35	6h53	7h10	7h25	7h40	7h55	8h10	8h25	8h40	8h50
	24 H	250 km	240 km	230 km	225 km	220 km	215 km	210 km	205 km	200 km	195 km
F	5 KM	15'10	15'30	16'30	17'00	17'20	17'40	18'00	18'20	18'40	19'00
	10 KM	31'40	32'40	34'00	35'00	36'00	37'00	38'00	39'00	40'00	41'00
	15 KM	50'00	50'45	52'30	54'00	55'30	57'00	58'30	1h00'00	1h01'30	1h03'00
	20 KM	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30	1h16'00	1h18'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h26'30
	1/2 Marathon	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00	1h19'30	1h22'00	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30
	Marathon	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00	2h56'00	3h04'00	3h12'00	3h18'00	3h24'00	3h32'00
	100 KM	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30
	24 H	220 km	210 km	205 km	200 km	195 km	190 km	185 km	180 km	175 km	170km

FÉDÉRATION FRANÇAISE d'ATHLÉTISME

Toutes licences autres que les licences FFA ne sont plus acceptées, tout comme les licences étrangères.

La présentation des certificats médicaux n'est plus acceptée, mais remplacé pour les

NON- LICENCIÉS FFA par le

PPS

(Parcours Prévention Santé)

(Attestation valable 3 mois)

OBLIGATOIRE

<https://pps.athle.fr/>

Suppression du Pass J'aime Courir

CATEGORIE	CODE	ANNEE	DISTANCE MAXI
Eveil Athlé U10	EA	2016 à 2018	Moins de 1 km
Poussins U12	PO	2014 à 2015	1,5 km
Benjamins U14	BE	2012 à 2013	3 km
Minimes U16	MI	2010 à 2011	4,5 km
Cadets U18	CA	2008 à 2009	15 km
Juniors U20	JU	2006 à 2007	25 km
Espoirs U23	ES	2003 à 2005	Illimitée
Seniors	SE	1991 à 2002	Illimitée
Masters	MA	1990 et avant	Illimitée

M0 (1986 à 1990) - M1 (1981 à 1985) M2 (1976 à 1980)
M3 (1971 à 1975) - M4 (1966 à 1970) - M5 (1961 à 1965)
M6 (1956 à 1960) - M7 (1951 à 1955) - M8 (1946 à 1950)
M9 (1941 à 1945) - M10 (1936 à 1940) - M11 (1931 à 1935)

TEMPS QUALIFICATIFS pour les Championnats de France FFA

MARATHON La qualification est obtenue pour tout titulaire d'une licence compétition ayant terminé un marathon à label FFA dans l'année des championnats ou au cours des 2 saisons précédant l'année du championnat.
HOMMES
FEMMES Les marathons étrangers ne sont plus pris en compte.

Les Championnats de France eux-mêmes ne sont pas qualificatifs pour les championnats des années suivantes.

1/2 MARATHON	JU	ES	'SE	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
HOMMES	1h21'	1h17'	1h15'30	1h17'30	1h20'30	1h22'30	1h27'	1h32'	1h40'	1h44'	1h50'	1h55'	2h00'	2h15'
FEMMES	1h55'	1h50'	1h45'	1h47'30	1h50'	1h52'30	1h57'	1h57'30	2h00'	2h05'	2h10'	2h15'	2h20'	2h30'

10 KM	CA	JU	ES	SE	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
HOMMES	38'	37'	35'	34'15"	35'	36'30	37'	39'30	40'30	45'	47'	50'	53'	56'	1h00'
FEMMES	47'	46'	44'	43'	44'	47'	49'	50'	52'	53'	56'	1h00'	1h04'	1h07'	1h10'

EKIDEN
HOMMES : 2h30' équipe de 6 athlètes masculins licenciés FFA compétition dans le même club
FEMMES : 3h15' équipe de 6 athlètes féminines licenciées FFA compétition dans le même club
VETERANS H : 2h50' équipe de 6 athlètes masculins VE licenciés FFA compétition dans le même club
EQ MIXTE : 2h50' équipe de 6 athlètes 3 Hom. et 3 Fem. licenciés FFA compétition dans le même club

Pour les compétitions sur route du 5 km au marathon et de cross country le dossard doit être fixé obligatoirement sur la poitrine

ATTENTION : les ceintures "porte-dossards" sont éventuellement acceptées uniquement

sur les compétitions de trails, courses de montagne, ultra-fond sous condition de la visibilité du N° sur le devant

R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
15 pts	14 pts	13 pts	12 pts	11 pts	10 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	1 pts
16'20	16'40	17'00	17'20	17'40	18'00	18'20	18'40	19'10	19'40	20'10	21'00	22'00
35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00
53'50	55	56'10	57'20	58'30	59'45	1h01'00	1h03'00	1h05'00	1h07'00	1h11'00	1h14'00	1h18'00
1h13'00	1h14'30	1h16'00	1h18'00	1h19'30	1h22'30	1h25'30	1h29'00	1h32'00	1h36'00	1h40'00	1h45'00	1h50'00
1h17'30	1h19'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h27'00	1h30'00	1h34'00	1h37'00	1h41'00	1h45'00	1h50'00	1h55'00
2h48	2h53	2h58	3h03	3h08	3h14	3h20	3h26	3h34	3h42	3h50	4h00	4h10
9h00	9h10	9h20	9h30	9h40	9h50	10h00	10h20	10h40	11h00	11h20	11h40	12h00
190 km	185 km	180 km	175 km	170 km	165 km	160 km	155 km	150 km	140 km	130 km	120 km	110 km
19'20	19'40	20'00	20'20	20'40	21'00	21'30	22'00	22'45	23'30	24'00	25'00	26'00
42'00	43'00	44'00	45'00	46'00	47'00	48'00	49'00	50'00	52'00	54'00	56'00	1h00'00
1h04'30	1h06'00	1h07'30	1h09'00	1h10'30	1h12'00	1h14'00	1h15'30	1h17'00	1h18'30	1h20'00	1h23'00	1h26'00
1h28'00	1h30'30	1h32'30	1h34'00	1h35'30	1h37'30	1h40'00	1h42'30	1h45'00	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00
1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h47'30	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00	2h10'00
3h38'00	3h44'00	3h50'00	3h56'00	4h02'00	4h08'00	4h14'00	4h20'00	4h26'00	4h32'00	4h40'00	4h50'00	5h00'00
10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00
165 km	160 km	155 km	150 km	145 km	140 km	135 km	130 km	125 km	120 km	110 km	100 km	90 km



Sa. 18 Janv. SAINT PRIEST SOUS AIXE (87)

" la Nocturne de la Forêt des Loges " 10 - 16 km (18h30)

Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) tete.beaufils@wanadoo.fr

Di. 26 Janv. ROSIERS D'EGLETONS (19)

" Trail Birounadi Des Roumilles " 25 km (9h) - 16 km (9h30) - 12 km (10h) - 6 km (11h)

Mr Alain NOILHAC (06 21 06 11 80) rosierscoursenature@gmail.com

Di. 02 Fév. SAUVIAT SUR VIGE (87)

" le Trail de la Pierre du Loup " 25 km (9h) - 15 km (9h30)

Mr F. CARMANTRAND (06 70 30 58 26) francois.carmantrand@orange.fr

Di. 09 Fév. MONCEAUX / DORDOGNE (19)

" Hivern X' Trail " 26 km (9h) - 14 km (9h30)

Mr. Fabrice FIALIP (06 41 42 95 35) sevad.en.correze@gmail.com

Di. 16 Fév. AUBUSSON (23)

" le Trail de la St Valentin " 24 km (9h30) - 10 km (10h)

Natu'Raid 23 : 06 52 75 68 60 - 06 71 09 99 74 jybsb@free.fr

Di. 23 Fév. CHARTRIER FERRIERE (19)

" le Trail de la Truffe " 22 km (9h) - 13 km (9h25)

Mr Eymard (06 81 31 64 68) familleynard@wanadoo.fr

Di. 23 Fév. SAINT AUVENT (87)

" la Course Nature Via Agrippa " 20 km (9h) - 12 km (9h20)

Mr Alain DURIS (06 82 46 20 52) huriac@wanadoo.fr

Di. 02 Mars AMBAZAC (87)

" le Trail du Dolmen " 25 km (9h) - 11 km (9h30) - 5 km (10h)

Mr. François PUIGRENIER (07 52 60 94 17) lga87240@gmail.com

Sa. 08 Mars SAVENNES (23)

" Savennes Night Fever " 10 km (20h)

Mr Bruno DALBY (06 71 24 31 08) bruno.dalby@orange.fr

CHARTRIER - FERRIERE

TRAIL de la TRUFFE

Dim. 23 février

22km
(9h)

13km
(9h25)

Inscriptions sur www.jorganize.fr

+ Rando 7 - 9 - 13 km

(départ de 9h30 à 10h) gratuit pour les - de 15 ans

Inscriptions sur place uniquement (pas de chien)



Au profit de la lutte et la recherche contre la sclérose en plaque

Di. 09 Mars BEYNAT (19)

" le Trail des Chataigniers " 24 - 34 km (9h) - 13 km (10h)

Mr Florian VERGNE (06 33 68 80 32) florian.vergne82@gmail.com

Di. 09 Mars MOUSTIER (19)

" 1er Trail des troubadours " 12 - 25 km (9h)

Mme BELLAYER Sabine (06 76 44 57 42) sab.bleu@hotmail.fr

Di. 09 Mars USSAC (19)

" 10 km d'Ussac " 5 - 10 km (9h30)

Mr. Joel CHANOURDIE (06 74 36 39 16) joel.chanourdie@gmail.com

Di. 09 Mars CIEUX (87)

" Monts de Blond Nature " 30 km (8h) - 20 km (8h45) - 10km (9h45)

Mr. Stéphane GAY (06 28 77 34 89) supergalapia@gmail.com

Sa. 15 Mars NEUVIC (19)

" le Passe Partout Triouzoune " 23 km (8h)

Mr. Dominique RIVIERE (06 87 77 69 94) docteur.riviere@wanadoo.fr

Sam. 08 Mars

Course Nature
Nocturne

10 km
(départ 20h)

06 71 24 31 08

06 86 05 92 08

Savennes Night Fever

Randonnée pédestre 5km (départ 19h)

33^{ème} QUALIFICATIFS CHAMPIONNAT DE FRANCE
2 COURSES LABELLISÉES
TULLE SEMI-MARATHON

DIM. 16 MARS
à partir de 10h



06 84 46 24 24



5 KM | DÉPART & ARRIVÉE | INSCRIPTIONS
Stade Alexandre CUEILLE | OK-TIME.FR
SEMI-MARATHON

Dim. 16 Mars

"la Ponticaude"



Challenge
CDR 87

12 km ou en relais
2 x 6 km

LIMOGES
(10h) en bord de Vienne

RELAIS DE L'ensil ensci



Sam. 29 Mars

Ester Technopole Limoges

10 km

départ 17h00
en solo
ou par Equipe de 3 coureurs




ensil-ensci ÉCOLE
D'INGÉNIEURS
DE LIMOGES

Université
de Limoges

contactrelaisensil.wixsite.com
Suivez-nous sur

33^e Foulées de BUSSIÈRE POITEVINE



DIM. 23 MARS

1 VOYAGE + 1 SÉJOUR + 1 DOSSARD
tirage au sort d'un MARATHON EUROPÉEN

COURSE : 10 - 20 km (9h30)

COURSE NATURE : 18 km (9h40)

+ Rando 10 km (9h45) et Courses enfants (15h30)

Challenge
CDR 87

06 78 36 03 60
asbp87@gmail.com

12h30
Vin d'honneur

+ repas



Di. 16 Mars TULLE (19)

" le 1/2 Marathon de Tulle " **21,1 km FFA (10h)** - 5 km(10h05)

Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Di. 16 Mars LIMOGES en bord de Vienne (87)

" la Ponticaude " 12 km (10h) en solo ou en relais 2 x 6 km

Mr. Nicolas LATOUR (07 45 16 60 60) spiridon87@gmail.com

Di. 23 Mars BUSSIÈRE POITEVINE (87)

" les Foulées de Bussière Poitevine " 10 - 20 km (9h30) - 14km nature (9h40)

Mr. Aurélien VACHON (06 78 36 03 60) asbp87@gmail.com

Sa. 29 Mars LIMOGES ESTRER (87)

" le relais Ensil Ensci " 10 km en solo ou en relais par EQ de 3 (17h)

Mme Elia BENTABEB DUBOIS (06 83 74 61 44) contact.relais.ensil.ensci@gmail.com

Di. 30 Mars SAINTE FORTUNADE (19)

"le Farcitrail" 15 km (10h)

Mr Xavier DURAND (06 33 80 66 84) qdvaches@wanadoo.fr

Di. 30 Mars VERNEUIL / VIENNE (87)

" les Foulées de Verneuil " 8 et 16 km (9h) - 5 km (9h15)

Mr. Jean Michel LEGOUTEIL (06 81 64 57 86) verneuilmacadam@yahoo.com

Ve. 04 Avril - OBJAT (19)

"les 10 km d'Objat" 5 km (19h) - 10 km (19h30)

AS OBJAT (06 68 17 08 49) asobjat@gmail.com

Sa. 05 Avril - NAVES (19)

"L'agglomérée verticale" 1100 m (18h)

Tulle Athletic Club (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Di. 06 Avril TULLE (19)

"L'agglomérée nature" Départ : 24 km (9h de Corrèze) 10 km (9h30 de Bar)

Arrivée des 2 courses à Tulle - (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr



12^{ème} édition

LIG'OBAZINE

DIMANCHE 13 AVRIL

AU PLAN D'EAU DU COIROUX

COURSES
7 & 14 km
à partir de 8h30



La totalité des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer Comité de la Corrèze.

CORRÈZE

Pour plus d'informations : cd19@ligue-cancer.net - 05 55 20 94 52



RUNNING

FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

rrun.limoges@gmail.com

06 81 87 84 06 46, AV. du Général LECLERC 87000 LIMOGES

St-Dizier
Leyrenne



Dim. 13 Avril

La TRAVERSÉE du Grand RIEUX

10,5 km (10h)

Saint-Dizier-Masboscand





DIM. 20 AVRIL

Challenge
TRAIL 87

Challenge
CDR 87

ISLE

22 km / 9 km
9h00 / 9h20

Trail Nature Isle

Isle athlè

Di. 06 Avril LIMOGES (87)

"les Foulées du Populaire" 5 km (9h15) - 10 km et relais 2 x 5 km (10h)
Mr. Jean Luc QUINTIN limoges.athle@gmail.com

Di. 13 Avril AUBAZINE (Lac du Coiroux) (19)

" Lig'Obazine" 7 km (9h30)- 14 km (10h)
Ligue contre le cancer (05 55 20 94 52) cd19@ligue-cancer.net

Di. 13 Avril St-DIZIER LEYRENNE (23)

" la Traversée du Grand Rieux " 10,5 km (10h)
Mr. Dominique SCAFONE (06 07 86 56 51) dominique.scafone@wanadoo.fr

Di. 13 Avril ST GENCE (87)

" le Trail de la Forêt de Lenfant " 12 - 20 km (9h30)
Mr. Joël LAURIERE (06 24 13 13 76) joel.lauriere@sfr.fr

Sa. 19 Avril BUGEAT (19)

" Trail des Millevaches Monédières "
55 km (9h) - 16 km (11h) - 26 km (13h) + Marche Nordique
Mr. François DESPROGES (06 70 72 60 61) fdesproges@orange.fr

Di. 20 Avril ISLE (87)

" Trail Nature Isle " 25,5 km (9h) - 9,5 km (9h20)
Mr. Alain MAGNE (06 07 89 39 01) amcer@wanadoo.fr

Di. 27 Avril St VIANCE (19)

" Les foulées de Saint Viance " 5 - 10 km (9h)
CDF de Saint Viance (06 84 49 48 88) Pognontcedric@orange.fr

Di. 27 Avril GLENIC (23)

" le Passage du Viaduc" 32 km (8h30) - 15 km (9h30) - 8 km (10h)
Mr. Stéphane JARDY (06 88 32 05 18) stephanejardy@orange.fr

Di. 27 Avril CHATEAU CHERVIX (87)

" l'Ekiden Trail de la Tour" 42 km (9h) par équipe (6 x 7 km)
Mr. Paul ALBERT (07 87 73 33 77) paul.albert@proton.me


Dim. 27 Avril
EKIDEN Trail de la TOUR
Chateau Chervin
42 km (9h) / EQUIPE
6 x 7 km ou 3 x (2 x 7 km)
de 3 ou 6 coureurs
 07 87 73 33 77
<http://ascc87.e-monsite.com>

TRAIL et RANDO des COTEAUX
 Trail **Voutezac**  Rando
 13 - 25 - 47 km 10 - 15 - 20 km
 inscriptions: www.klikego.com
 07 66 31 22 19
cdfvoutezac@gmail.com
Sam. 03 Mai
www.comitedesfetesvoutezac.com

CAVAL'RUN COUZEIXOISE
HIPPODROME ANIMATIONS/RESTAURATION
COUZEIX Randonnée 12 km
 Courses Enfants
 Courses 6 et 12 km
10 MAI 2025
à partir de 15H
cavalruncouzeixoise.fr 



Dim. 11 Mai
(Départ 10h)

les foulées ORANGE

à St Christophe (23)
Circuit en forêt de Chabrières

8KM OU 14KM

Challenge des courses nature

1€ par coureur sera reversé à la ligue contre le cancer

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
CREUSE

GRAND GUÉRET
Communauté d'Accompagnement

france bleu creuse

BFM

GMF

ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net (06 31 66 77 41)

Je. 01 Mai SAINT LEONARD DE NOBLAT (87)

" Miaulétoou trail" 22 km (9h) - 10 km (9h30)

Mr. Davy CHEVASSUS (06 85 46 48 32) noblatrunningevasion@gmail.com

Sa. 03 Mai VOUTEZAC (19)

" le Trail des Côteaux" 47 km (8h) 25 km (10h) - 13 km (11h)

CDF de Voutezac (06 73 99 10 21) cdfvoutezac@gmail.com

Di. 04 Mai AUREIL (87)

" les Boucles d'Aureil " 11 km (9h15) - 21 km (9h30)

Mr. Christian DESBORDES (07 78 78 28 00) lesbouclesdaureil@gmail.com

Je. 08 Mai SAINT PARDOUX (87)

" le tour du Lac de Saint-Pardoux " 5 - 21 km (9h)

Mr. Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) jul.giraud@outlook.fr

Sa. 10 Mai COUZEIX (87)

"la Caval' Run Couzeixoise " 12 km (17h) – 6 km (17h30)

Mr. Thomas DECUIGNIERE (06 82 82 87 53) info@couzeix-running-club.fr

Di. 11 Mai LARCHE (19)

" Trail urbain de Larche" 14 km 300D+ (9h30) - 19 km 480D+ (9h30)

Mr. Alain DUBOIS (06 52 32 78 50) alaindubois@cegetel.net

Di. 11 Mai SAINT-CHRISTOPHE (23)

" les Foulées Orange " 8 - 14 km (10h)

ASCET 23 ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net

Sa. 17 Mai GUERET (23)

" Ekiden de Guéret" 42 km par EQ de 6 coureurs

Mr. Julien BABEIX (06 85 28 18 52) athle.sam23@gmail.com

Sa. 17 Mai SAINT JUNIEN (87)

" Trail VGA 87" 10 - 19 km (18h)

Mr. Yvon GUILLOUMY (06 89 93 45 40) guyvmy@aol.com



Les Gendarmes et les Voleurs de Temps

7 et 8 juin 2025
à Ambazac en Limousin

32 km - les Voleurs de Temps
20 km - le Trail des Hureaux
10 km - le Trail Découverte
5 km - le Trail pour Tous
« Course des Enfants »
« Relais Parents Enfants »
11 km - Cani Trail
5 km - Cani Cross
11 ou 14 km - Rando Pédestre

24^e Edition

www.gendarmes-et-voleurs.com - lesgvt87@gmail.com
05 87 21 31 86 - 06 80 12 27 75



Di. 18 Mai LAGRAULIERE (19)

" 16ème Blanchefort Nature" 24 km (9h30) - 10 - 18 km (10h)
Mr. Christophe EGOUX (06 70 80 83 71) lagraulenature@gmail.com

Di. 18 Mai RILHAC RANCON (87)

" les Gazelles Rilhacoises" 8 km (10h) 100 % Féminine
Mme Brigitte FANTON (01 45 16 60 60) spiridon87@gmail.com

Ve. 23 Mai BRIVE (19)

" Courir à Brive" 10 km FFA (20h30)
CA Brive Athlé (06 82 10 97 50) organisation@courirabrive.fr

Sa. 24 Mai JOURGNAC (87)

" Backyard Fun - Boucles de Jougnac" 12 x 7 km (1er départ 10h) seul le 1er est open
Mr. Rémy PUYBOUAT (06 84 35 72 35) running.journac@gmail.com

Sa. 24 Mai / Di. 25 Mai LISSAC (19) " 5ème Edition de la TRAMACA "

Samedi : 10 km (19h30) Dimanche : 40 km (8h30) - 24 km (9h) - 12 km (9h30)
STAPS de Brive (06 60 75 26 19) limousinstaps@gmail.com



TRAIL URBAIN DES PONTICAUDS LIMOGES

Vend. 13 Juin

Fête des Ponts

la Fête du sport et de la convivialité

TRAIL URBAIN des PONTICAUDS

7,5 km (20h)

9 Limoges

Samedi
21 juin
2025

(9h)
cours
enfants



NOUVEAUTÉ

ST-PAUL (87)

La SAINT-PAULOISE
course nature

13 km (10h) - 6 km (10h30)

stpaulrunning87@gmail.com

06 24 16 30 61

Sa. 24 Mai - LIMOGES (87)

" l'Urban Trail Honda Limoges " 9 km

Mr. Jean Luc QUINTIN limoges.athle@gmail.com

Di. 01 Juin DUN LE PALESTEL (23)

" les Foulées du Rail " 45 km (8h30) - 21 km solo ou relais (9h30) - 10 km (10h)

Mr Vincent LACOTE (06 75 17 70 12) oli.lac23@wanadoo.fr

Sa. 07 Juin DONZENAC (19)

"Donzenac Dark Nigt" 11 - 18 km (22h)

Mr Christophe CHAMINANT (07 78 57 35 86) chaminantchristophe@gmail.com

Sa. 07 Juin / Di. 08 Juin AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps"

Samedi : 20 km (13h30) - 5 km (18h) Dimanche : **32 km FFA (8h30)** - 10 km (15h)

Mr. Pierre DURIEUX (06 84 35 72 37) contact@gendarmes-et-voleurs.com

Ve. 13 Juin - LIMOGES (87)

" Trail Ubain des Ponticauds" 7,5 km (20h)

Mme Cécile BOURDEAU cecilebourdeau15012016@gmail.com

Di. 15 Juin BOUSSAC (23)

" la Foulée des Vieilles Pierres du Pays de Boussac" 13 km (9h)

Mr Thierry CHOLIN (06 48 15 90 21) fvp23600@yahoo.fr

Di. 15 Juin BLOND (87)

" la Ronde des Légendes " 24 km (9h20) - 12 km (9h30) - 8 km (9h40)

Le Guidon Bellachon (06 86 93 26 32) guidon.bellachon-spdn@gmail.com

Me. 18 Juin GUERET (23)

" la Corrida de la Trinité" 6 km (18h45)

Mr. Julien BABEIX (06 85 28 18 52) athle.sam23@gmail.com

Sa. 21 Juin SAINT PAUL (87)

" la Saint Pauloise" 6 - 13 km (10h)

Mr. Eric GUITARD (06 24 16 30 61) eric.guitard@orange.fr

LA MONTÉE DU **KAO** DIMANCHE 22 JUIN 2025

LES GODASSES AMBAZAC

LA JONCHÈRE SAINT MAURICE (87)

TRAIL ET COURSE NATURE

Challenge TRAIL 87

- Le trail des kaoliniers • 25 km
- Le trail de la rigoleuse • 13 km
- Le petit kao • 6 km
- Randonnée • 12 km
- Courses enfants

NOUVEAUX CIRCUITS!

INSCRIPTIONS : <http://lesgodassesambazacoises.wordpress.com>

Di. 22 Juin LA JONCHERE ST MAURICE (87)

" la Montée du KAO " 25 km (9h) - 13 km (9h30) - 6 km (10h)

Mr. François PUIGRENIER (07 52 60 94 17) lga87240@gmail.com

Sa. 28 Juin / Di. 29 Juin VASSIVIERE Auphelle (87)

Sam. " la MN " 26 km FFA (13h) " la CN " 9 km (17h) Dim. " TLDV 23,4 km FFA (9h)

Mr Robert LADURANTY (06 10 24 24 20) Rladuranty@aol.com

Sa. 05 Juillet SAINT AULAIRE (19)

" les Foulées de St Aulaire " 12 km (18h) - 5km (18h15)

Mr Christophe POUCH (06 25 07 52 29) christophepouch19@gmail.com

Sa. 05 Juillet VERNEIGE (23)

" la Verneigette " 14 km (18h30) en solo ou en relais 2 x 7 km

Mme Isabelle BEAUFORT (07 84 88 06 85) isazb13@gmail.com

Di. 06 Juillet PANAZOL (87)

"Auzette Nature" 8 - 16 km (9h)

Mr. Laurent FARGEAS (06 44 92 30 09) laurent.f87@orange.fr

28 29 JUIN 2025

TOUR DU LAC 23.4KM
MARCHE NORDIQUE 26KM
COURSE NATURE 9.5KM

TDLV

Participez au Tour du Lac de Vassivière 2025
Un défi sportif au cœur de la nature !
vassiviere-tourdulac.km42enlimoucin.fr

Challenge 2025 - CDR 87

- Courses en 2024 -

- 15/09 - la Course Nature des Vazeix
- 22/09 - les Foulées Condatoises
- 05/10 - Urban Trail Arédien
- 13/10 - le Trail du PNR Périgord Limousin
- 20/10 - Courir à St-Junien
- 28/12 - la Corrida des Etoiles

- Courses en 2025 -

- 02/02 - le Trail de la Pierre du Loup - Sauviat/Viges
- 23/02 - la Via Agrippa - St Auvent
- 16/03 - la Ponticaude - Limoges
- 23/03 - les Foulées de Bussière Poitevine
- 13/04 - le Trail de la Forêt de Lenfant - St Gence
- 20/04 - le Trail Nature Isle - Isle
- 01/05 - le Miaulétroutrail - St Léonard de Noblat
- 04/05 - les Boucles d'Aureil - Aureil
- 10/05 - la Caval'Run Couzeixoise - Couzeix
- 15/06 - la Ronde des Légendes - Blond
- 06/07 - Auzette Nature - Panazol
- 11/07 - les Bandafoulées - Bessines
- 19/07 - la Course Nature du Chateau - St Jouvent
- 02/08 - la Course des 2 Ponts - Nedde
- 31/08 - les 10 km Vayres / Rochechouart

- Courses en 2025 pour le challenge 2026

- 21/09 - la Course Nature des Vazeix
- 28/09 - les Foulées Condatoises
- 04/10 - Urban Trail Arédien - St Yrieix la Perche
- 12/10 - le Trail du PNR Périgord Limousin - Bussiere Galant
- 19/10 - Courir à St-Junien
- 02/11 - Just Trail - St Just le Martel
- 30/11 - Team Trail Relais - Cognac la Forêt
- 27/12 - la Corrida des Etoiles - Rochechouart

Challenge 2025 - TRAIL 87

Lauréats 2024



Damien FILLEUL
Matthias LEVENTOUX
Régis BONNET



Carine CLAUD
Séverine GATIER
Dorothee LOUSTAUD

1erè EQ : AS Legrand

2è : Limoges Mud Run - 3è : Km42 St-Just le Martel

cdathletisme87.athle.com

En participant activement à ce challenge, vous aussi, vous pouvez gagner **votre carte de réduction «CDR87»** à condition d'être classé sur au moins 11 courses avec un minimum de points suivant la catégorie et d'être adhérent à un club ou une association en lien avec le running **se reporter au règlement sur le site du CDA87**

Challenge « CDR87 » Lauréats 2024



Damien FILLEUL
Vincent BILLAT
Nicolas LIMOUSIN



Emmanuelle MAUZY
Lynda MILNE
Julie FAUVET

**+ les 6 CROSS
= 1 COURSE**

Challenge CDR 87 Classements 2024 EQ CLUBS / ASSOCIATIONS

EQ FEMME	EQ MIXTE	EQ HOMME
ROC Athlé	ROC Athlé	ROC Athlé
ASSJ Athlé	ASSJ Athlé	Spiridon 87
Limoges Athlé	Limoges Athlé	POM SY

Courses en 2024

- 20/09 - Alefpa Trail 48 km - 24 km
- 12/10 - Bussiere Galant 30 km

Courses en 2025

- 02/02 - Sauviat/Vige 25 km (9h)
- 09/03 - Cieux 30 km (8h30)
- 20/04 - Isle 22 km (9h)
- 01/05 - St Léonard de Noblat 22 km (9h)
- 15/06 - Blond 24 km (9h)
- 22/06 - La Jonchère St Maurice 25 km (9h)

Courses pour le Challenge 2026

- 20/09 - Alefpa Trail 32 - 52 km (9h30) - 22 km (10h)
- 05/10 - Bessines 22 km (9h30)
- 12/10 - Bussiere Galant 40 km (8h30)
- 02/11 - St-Just le Martel 22 km (9h)



VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

Merci de remplir le questionnaire sur le site
cdathletisme87.athle.com
et de nous l'envoyer par email
laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

COUREZ A VOTRE RYTHME

km/h	1 km	3 km	5 km	10 km	15 km	20 km
8 km	7' 30"	22' 30"	37' 30"	1h 15' 00"	1h 52' 30"	2h 30' 00"
8,181 km	7' 20"	22' 00"	36' 40"	1h 13' 20"	1h 50' 00"	2h 26' 40"
8,372 km	7' 10"	21' 30"	35' 50"	1h 11' 40"	1h 47' 30"	2h 23' 20"
8,571 km	7' 00"	21' 00"	35' 00"	1h 10' 00"	1h 45' 00"	2h 20' 00"
8,780 km	6' 50"	20' 30"	34' 10"	1h 08' 20"	1h 42' 30"	2h 16' 40"
9 km	6' 40"	20' 00"	33' 20"	1h 06' 40"	1h 40' 00"	2h 13' 20"
9,230 km	6' 30"	19' 30"	32' 30"	1h 05' 00"	1h 37' 30"	2h 10' 00"
9,473 km	6' 20"	19' 00"	31' 40"	1h 03' 20"	1h 35' 00"	2h 06' 40"
9,729 km	6' 10"	18' 30"	30' 50"	1h 01' 40"	1h 32' 30"	2h 03' 20"
10 km	6' 00"	18' 00"	30' 00"	1h 00' 00"	1h 30' 00"	2h 00' 00"
10,285 km	5' 50"	17' 30"	29' 10"	58' 20"	1h 27' 30"	1h 56' 40"
10,588 km	5' 40"	17' 00"	28' 20"	56' 40"	1h 25' 00"	1h 53' 20"
10,909 km	5' 30"	16' 30"	27' 30"	55' 00"	1h 22' 30"	1h 50' 00"
11,250 km	5' 20"	16' 00"	26' 40"	53' 20"	1h 20' 00"	1h 46' 40"
11,612 km	5' 10"	15' 30"	25' 50"	51' 40"	1h 17' 30"	1h 43' 20"
12 km	5' 00"	15' 00"	25' 00"	50' 00"	1h 15' 00"	1h 40' 00"
12,413 km	4' 50"	14' 30"	24' 10"	48' 20"	1h 12' 30"	1h 36' 40"
12,857 km	4' 40"	14' 00"	23' 20"	46' 40"	1h 10' 00"	1h 33' 20"
13,333 km	4' 30"	13' 30"	22' 30"	45' 00"	1h 07' 30"	1h 30' 00"
13,584 km	4' 25"	13' 15"	22' 05"	44' 10"	1h 06' 15"	1h 28' 20"
13,846 km	4' 20"	13' 00"	21' 40"	43' 20"	1h 05' 00"	1h 26' 40"
14,117 km	4' 15"	12' 45"	21' 15"	42' 30"	1h 03' 45"	1h 25' 00"
14,400 km	4' 10"	12' 30"	20' 50"	41' 30"	1h 02' 30"	1h 23' 20"
14,693 km	4' 05"	12' 15"	20' 25"	40' 50"	1h 01' 15"	1h 21' 40"
15 km	4' 00"	12' 00"	20' 00"	40' 00"	1h 00' 00"	1h 20' 00"
15,319 km	3' 55"	11' 45"	19' 35"	39' 10"	58' 45"	1h 18' 20"
15,652 km	3' 50"	11' 30"	19' 10"	38' 20"	57' 30"	1h 16' 40"
16 km	3' 45"	11' 15"	18' 45"	37' 30"	56' 15"	1h 15' 00"
16,363 km	3' 40"	11' 00"	18' 20"	36' 40"	55' 00"	1h 13' 20"
16,744 km	3' 35"	10' 45"	17' 55"	35' 50"	53' 45"	1h 11' 40"
17,142 km	3' 30"	10' 30"	17' 30"	35' 00"	52' 30"	1h 10' 00"
17,560 km	3' 25"	10' 15"	17' 05"	34' 10"	51' 15"	1h 08' 20"
18 km	3' 20"	10' 00"	16' 40"	33' 20"	50' 00"	1h 06' 40"
18,460 km	3' 15"	9' 45"	16' 15"	32' 30"	48' 45"	1h 05' 00"
18,945 km	3' 10"	9' 30"	15' 50"	31' 40"	47' 30"	1h 03' 20"
19,200 km	3' 07"	9' 22"	15' 37"	31' 15"	46' 53"	1h 02' 30"
19,455 km	3' 05"	9' 15"	15' 25"	30' 50"	46' 15"	1h 01' 40"
19,760 km	3' 02"	9' 07"	15' 12"	30' 25"	45' 37"	1h 00' 50"
20 km	3' 00"	9' 00"	15' 00"	30' 00"	45' 00"	1h 00' 00"

RYTHMEZ VOTRE COURSE

km/h	21 km 100	25 km	30 km	35 km	40 km	42 km 195
8 km	2h 38' 15"	3h 07'	3h 45'	4h 22'	5h 00'	5h 16' 00"
8,181 km	2h 34' 44"	3h 03'	3h 40'	4h 16'	4h 53'	5h 09' 00"
8,372 km	2h 31' 13"	2h 59'	3h 35'	4h 10'	4h 46'	5h 02' 00"
8,571 km	2h 27' 42"	2h 55'	3h 30'	4h 05'	4h 40'	4h 55' 00"
8,780 km	2h 24' 41"	2h 50'	3h 25'	3h 59'	4h 33'	4h 48' 00"
9 km	2h 20' 40"	2h 46'	3h 20'	3h 53'	4h 26'	4h 41' 00"
9,230 km	2h 17' 09"	2h 42'	3h 15'	3h 47'	4h 20'	4h 34' 00"
9,473 km	2h 13' 38"	2h 38'	3h 10'	3h 41'	4h 13'	4h 27' 00"
9,729 km	2h 10' 07"	2h 34'	3h 05'	3h 35'	4h 06'	4h 20' 00"
10 km	2h 06' 36"	2h 30'	3h 00'	3h 30'	4h 00'	4h 13' 00"
10,285 km	2h 03' 05"	2h 25'	2h 55'	3h 24'	3h 53'	4h 06' 00"
10,588 km	1h 59' 34"	2h 21'	2h 50'	3h 18'	3h 46'	3h 59' 00"
10,909 km	1h 56' 03"	2h 17'	2h 45'	3h 12'	3h 40'	3h 52' 00"
11,250 km	1h 52' 32"	2h 13'	2h 40'	3h 06'	3h 33'	3h 45' 00"
11,612 km	1h 49' 01"	2h 09'	2h 35'	3h 00'	3h 26'	3h 38' 00"
12 km	1h 45' 30"	2h 05'	2h 30'	2h 55'	3h 20'	3h 31' 00"
12,413 km	1h 41' 59"	2h 00'	2h 25'	2h 49'	3h 13'	3h 23' 56"
12,857 km	1h 38' 28"	1h 56'	2h 20'	2h 43'	3h 06'	3h 16' 54"
13,333 km	1h 34' 57"	1h 52'	2h 15'	2h 37'	3h 00'	3h 09' 52"
13,584 km	1h 33' 11"	1h 50'	2h 12'	2h 34'	2h 56'	3h 06' 23"
13,846 km	1h 31' 26"	1h 48'	2h 10'	2h 31'	2h 53'	3h 02' 50"
14,117 km	1h 29' 40"	1h 46'	2h 07'	2h 28'	2h 50'	2h 59' 19"
14,400 km	1h 27' 55"	1h 44'	2h 05'	2h 25'	2h 46'	2h 55' 48"
14,693 km	1h 26' 09"	1h 42'	2h 02'	2h 22'	2h 43'	2h 52' 16"
15 km	1h 24' 24"	1h 40'	2h 00'	2h 20'	2h 40'	2h 48' 46"
15,319 km	1h 22' 38"	1h 37'	1h 57'	2h 17'	2h 36'	2h 45' 15"
15,652 km	1h 20' 53"	1h 35'	1h 55'	2h 14'	2h 33'	2h 41' 45"
16 km	1h 19' 07"	1h 33'	1h 52'	2h 11'	2h 30'	2h 38' 15"
16,363 km	1h 17' 22"	1h 31'	1h 50'	2h 08'	2h 26'	2h 34' 43"
16,744 km	1h 15' 36"	1h 29'	1h 47'	2h 05'	2h 23'	2h 31' 12"
17,142 km	1h 13' 51"	1h 27'	1h 45'	2h 02'	2h 20'	2h 27' 41"
17,560 km	1h 12' 05"	1h 25'	1h 42'	1h 59'	2h 16'	2h 24' 10"
18 km	1h 10' 20"	1h 23'	1h 40'	1h 56'	2h 13'	2h 20' 39"
18,460 km	1h 08' 34"	1h 21'	1h 37'	1h 53'	2h 10'	2h 17' 08"
18,945 km	1h 06' 48"	1h 19'	1h 35'	1h 50'	2h 06'	2h 13' 37"
19,200 km	1h 05' 56"	1h 18'	1h 33'	1h 49'	2h 05'	2h 11' 52"
19,455 km	1h 05' 03"	1h 17'	1h 32'	1h 48'	2h 03'	2h 10' 06"
19,760 km	1h 04' 10"	1h 16'	1h 31'	1h 46'	2h 01'	2h 08' 20"
20 km	1h 03' 17"	1h 15'	1h 30'	1h 45'	2h 00'	2h 06' 35"

CRÉDIT PHOTO : L.E

Trail de St - GOUSSAUD

SAM 26 Juil.

13 km (17h)

"renseignements au 06 41 44 59 82 ou salvatore.scafone@orange.fr"  **dessine mouton**



Ve. 11 Juillet BESSINES (87)

"les Bandafoulées" 8 km (19h)

Mr. Jean Pascal DUMET jpdumet@gmail.com

Sa. 13 Juillet BORT les ORGUES (19)

"Aquaterra Trail" 80 km (5h) – 47 km (8h) – 15 km (9h) - 24 km(9h30) – 8km
Mme Corinne SABATIER (07 82 59 96 62) Cox.sabatier@orange.fr

Sa. 19 Juillet St MARC A LOUBAUD (23)

"les Foulées du Pâté aux Pommes de Terre" 8 - 12 km (18h30)

Mr. Martial MAS DE FEIX (06 58 21 90 92) cdf.stmarc@orange.fr

Sa. 19 Juillet SAINT JOUVENT (87)

"la Course nature du Château " 7 - 15 km - relais 2 x 7 km (17h30)

Mr. Cédric CHAPOULIE (06 36 88 87 73) chaps87@live.fr

Di. 20 Juillet AMBRUGEAT (19)

"La foulée du lac " 20 km (8h30) - 10 km (9h30) - 5 km (10h)

Mme Manon CAMPENET (06 63 38 01 52) lafouleemeymacoise@ecomail.fr

Samedi 02 Août

NEDDE

Village
en Fête

Challenge
CDR 87

5 km - 9,6 km - 19,2 km



www.coursedes2ponts.com



DIM. 17 AOÛT 2025
9H30 | ST-GILLES-LES-FORÊTS

DÉNIVELÉ +400M | **30% ROUTE** | **70% CHEMIN**

Inscription **KLIKEGO.FR** | Informations **05 55 69 39 32**

Sur place, **VILLAGE FESTIF** : repas viande limousine, animations, expositions et batteuse à l'ancienne

12KM
 POSSIBLE EN RANDONNÉE

Di. 20 Juillet VOUTEZAC (19)

" le Trail des Pêcheurs " 9 km (20h)

CDF de Voutezac (06 73 99 10 21) cdfvoutezac@gmail.com

Sa. 26 Juillet ST GOUSSAUD (23)

" Dessine moi " 12,5 km (16h)

Mr Salvatore SCAFONE (06 41 44 59 82) salvatore.scafone@orange.fr

Sa. 02 Août NEDDE (87)

" la Course des 2 Ponts " 5 km (17h) - 9,6 km - 19,2 km (17h30)

Mr. Stéph. LENOBLE (06 87 50 25 88) coursedesdeuxponts@ymail.com

Di. 03 Août VIGEOIS (19)

" le Trail de la Fête " 16 km (9h30) - 8,5 (10h)

Mr. Benoit PEUCH (06 17 33 48 64) benoit.peuch@wanadoo.fr

Sa. 09 Août St LAURENT/GORRE (87)

" Las Nonanta Laurentaise " 90mn / Equipe de 2 ou 3 (18h)

Mr. Frédéric BESSE (07 72 29 24 50) frederic-besse@sfr.fr

Ve. 15 Août DAMPNIAT (19)

" les Foulées Dampniacoises " 10 km (20h)

Mr J-Pierre BERNARDIE (06 19 69 62 16) jpbernardie@libertysurf.fr

Ve. 15 Août DOMEYROT (23)

" les Foulées du Lavoir " 10 km (9h30)

Mr. Loïc GOUTTENOIRE (06 58 89 94 35) foulesdulavoir@outlook.fr

Sa. 16 Août LUBERSAC (19)

" la Bousicourse " 10 km (19h)

Mr J-Jacques LOUBRIAT (06 80 75 86 96) jean-jacques.loubriat@orange.fr

Di 17 Août St GILLES LES FORETS (87)

" le Trail du Mont Gargan " 12 km (9h30)

Mr. Frédéric CLUZEAUD (06 29 75 38 73) frederic.cluzeaud@orange.fr

Dim. 31 Août

10 km

Challenge
CDR 87 (10k)



VAYRES / **ROCHECHOUART**
roc.athle.over-blog.com 100% Route



Dimanche 7 septembre 2025

Course Nature
des **7 CLOCHERS**

3 distances

6km

10km

23km

+ Randonnée



pascapedorat.fr

TAG
Tulle Athletic Club

Foulées TULLISTES
Sam. 13 Sept.

17h15 . Course Enfants

18h30 . 5 km Déguiz'Run

19h30 . 5 km Demi-Finale Championnat de France

20h15 . 10 km labellisés FFA Open + Élite

Animations
BUVETTE / GRILLADES

INSCRIPTIONS
OK-TIME.FR

06 84 46 24 24

4^{ème} Edition EYMOUTIERS

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

UN DÉFI D'OU VOUS REVIENDREZ (CHANGÉ !)

Challenge TRAIL 87

ALEFPA TRAIL

+ RANDO COURSES ENFANTS

6 - 12 - 22 - 32 - 52 km

Di. 17 Août MADRANGES (19)

" les Foulées de Madranges " 5 - 13 - 18 km (10h)

Mr Yves CROISILLE (05 55 98 21 84) pierre.croisille@outlook.fr

Di. 24 Août ESPEYRUT DONZENAC (19)

" la ronde du four " 8 km – 16 km (9h15)

Mr Mathieu REMAUD (06 25 57 16 14) remaud.mathieu@gmail.com

Di. 31 Août PONTY d'USSEL (19)

" le Trail Diège et Collines " 7 - 15 km (17h)

Mr François PANNETIER (06 98 70 61 15) fpannetier1@gmail.com

Di. 31 Août ROCHECHOUART (87)

" les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km (10h)

Mr. L. LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Sa. 06 Sept. ALLASSAC LE SAILLANT (19)

" 10 km d'Allassac " 10 km (19h)

Mr Rémy LAURENT (06 04 67 62 56) rls.bikeandrun@gmail.com

Di. 07 Sept. LE DORAT (87)

" la Course Nature des 7 clochers " 23 km (9h) - 10 km (9h30) - 6 km (9h35)

Mr Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) pascapledorat@gmail.com

Sa. 13 Sept. TULLE (19)

" les Foulées Tullistes " **5 km FFA** (18h30) - **10 km FFA** (19h30)

Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Di. 14 Sept. ALLASSAC LE SAILLANT (19)

" Trail des vendanges " 14 km (8h30) - 23 km (8h30) - 33 km(9h30)

Mr Rémy LAURENT (06 04 67 62 56) rls.bikeandrun@gmail.com

Di. 14 Sept. BOISSEUIL (87)

" les Foulées des Escargots " 6 - 12 - 18 km (10h)

Mr. Joël VILLAUTREIX (06 75 53 97 04) boisseuil.cac87@gmail.com

13^{ème} EDITION
CN DV
 COURSE NATURE
 DES VASEIX

DIM. 21 SEPT.
Course Nature
10 KM (9h30)

Marche Nordique
 10 KM (9h40)
 + Rando 8 km

Challenge
CDR 87

www.verneuiloxygene-vo2.fr

St SULPICE LE GUERETOIS
 Dim. 28 Sept.

Trail du petit Brionnais
16 km - 9 km
 (9h30) (9h45)
 + Rando 9 km (9h50)
 + Courses Enfants (10h)

Les bénéfices seront reversés à l'association
Ti malice
 qui aide les enfants Haïtiens

2
 RENDEZ-VOUS

la Corrida de NOËL
10 km (15h)
 parcours mesurés
 + Courses Enfants (14h)

les bénéfices seront reversés à
 l'Ecole de Saint Sulpice

www.facebook.com/petit.brionnais

**les Foulées
 Condatoises**

5 et 10 km
10h

Challenge
CDR 87

+ Galopades des enfants

**CONDAT sur
 VIENNE (87)**

**Dim.
 28
 Sept.**

Samedi 04 Octobre



URBAN TRAIL ARÉDIEN



St-Yrieix la Perche

11 - 5,5 km

+ relais 2 x 5,5 km (18h)

pom-sy.over-blog.com

Challenge / Equipes

Animation **BANDA ... et After...**

Challenge
CDR 87

Sa. 20 Sept. EYMOUTIERS (87)

" Alefpa Trail " 32 - 52 km (9h30) - 22 km (10h) - 12 km (15h30) - 6 km (16h30)

Mr Frédéric BEAUFFENY (07 88 09 69 72) trail.eymoutiers@alefpa.asso.fr

Di. 21 Sept. BRIVE (19)

" les Foulées du CAB " lac de Lissac 7 km -14 km (10h)

CA Brive Athlé, Erick (06 82 10 97 50) athlecabrive@gmail.com

Di. 21 Sept. AUBUSSON (23)

" Trail de la Vallée de Lissiers " 10 km (9h30)

Mr. Clément CORREIRA DE PAIVA (06 08 92 16 66) tvlaubusson@gmail.com

Di. 21 Sept. VERNEUIL / VIENNE (87)

" la Course Nature des Vaseix " 10 km (9h30)

Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) tete.beaufils@wanadoo.fr

Sa. 27 Sept. ARGENTAT (19)

" X Trail Corrèze Dordogne " 80 km (4h) - 56 km (9h) - 26 km (11h30) - 14 km (14h30)

Mr. Fabrice FIALIP (06 41 42 95 35) sevad.en.correze@gmail.com

Di. 28 Sept. ST-SULPICE LE GUERETOIS (23)

" le Trail du P'tit Brionnais " 16 km (9h30) - 9 km (9h45)

Mr. Dominique VAREILAUD (06 03 15 24 78) d.vareillaud@orange.fr

Di. 28 Sept. CONDAT / VIENNE (87)

" les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)

Amicale Laïque de Condat (05 55 06 13 29) alcondat87@orange.fr

Sa. 04 Oct. SAINT YRIEIX LA PERCHE (87)

" Urbain Trail Arédien " 5 - 11 km (18h) + relais 2 x 5 km

Mr. Nicolas PECOUT (06 40 96 62 01) nicolas.pecout@groupet3m.com

Di. 05 Oct. - JARNAGES (23)

" le Trail des Petits Lutins " 11 km (10h)

Mr B. CHATONNET (06 33 86 76 45) bernardchatonnet@orange.fr

TRAIL DE LA PAIX

DIMANCHE 12 OCTOBRE

RANDOS
7KM ET 12KM

LISSAC-SUR-COUZE - BASE NAUTIQUE

COURSES
22KM ET 13KM

INSCRIPTION SUR : JORGANIZE.FR

Planète PAIX

MLK Sports

BRIVE

AGGLO de Brive

TRAIL DE LA PAIX

6ème

BUSSIÈRE-GALANT

TRAIL DU PNR

PERIGORD-LIMOUSIN

Randonnée Octobre Rose

Challenges CDR87 - Trail 87

Buvette et restauration sur place

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
HAUTE-VIENNE

INFOS www.espace-hermeline.com trailpnr@gmail.com **0555788612**

BRIVEKIDEN

LA BRIVEKIDEN

Départ de La GUIERLE
à Brive-La-Gaillarde

Marathon en relais par équipes de 6 personnes

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

AGGLO de Brive

www.correze.fr
CORREZE
LE DÉPARTEMENT

BRIVE

MLK Sports

Dim. 19 Oct.

Challenge
CDR 87

5 km
(9h30)



COURIR

SAINT à JUNIEN

VILLE ACTIVE & SPORTIVE

10 km
(10h30)



Courses Enfants et Marche solidaire avec



FRANCE
PARKINSON

Di. 05 Oct. - BESSINES (87)

" les Sentiers de la Diligence " 20 km (9h30) - 5 et 10 km (10h)
Mme. Magali CELIER (07 86 93 85 27) magali.celier@yahoo.fr

Sa. 11 Oct. LA SOUTERRAINE (23)

" la Cazinigh " 5 km (19h30) - 11 km (19h45) - 17 km (20h)
Mr Alain SEPTEMBRE (07 87 05 99 24) endurance23@outlook.fr

Di. 12 Oct. LISSAC (19)

" Trail de la Paix " 24,5 km (9h) - 13 km (9h15)
Mme Licinia DA SANTA (06 03 31 97 13) licinia.dasanta@laposte.net

Di. 12 Oct. BUSSIÈRE GALANT (87)

" le Trail du PNR Périgord Limousin " 40 km (8h30) - 18 km (9h) Relais 3 x 5 km
Mr. Emmanuel DEXET (05 55 78 80 26) trailpnr@gmail.com

Di. 19 Oct. BRIVE (19)

" La BRIV'EKIDEN " 42.195 kms en relais (9h)
Mme Florence DIEMONT (06 24 27 76 92) florence.diemont@orange.fr

Di. 19 Oct. SAINT JUNIEN (87)

" Courir à St-Junien " 5 km (9h30) - 10 km (10h30)
Mme Nadine BERTHIER (06 50 06 75 75) assj.athle@orange.fr

Di. 19 Oct. PIERRE BUFFIÈRE (87)

" le Trail de la Voie Romaine " 42 km (7h) - 15 - 25 km (9h)
Mr. Régis COUTANT VAMBERT (06 74 01 46 07) traildelavoieromaine87@gmail.com

Di. 26 Oct. BONNAC LA COTE (87)

" le Trail de Bonnac " 18 km (9h30) - 9 km (10h)
Mr. Frédéric LAURENT (06 78 36 35 10) bonnacathle@gmail.com

Sa. 01 Nov. BUSSIÈRE DUNOISE (23)

" les Foulées Bussiéroises " 8 km (9h45) - 14 km (9h30)
Mme Isabelle MENANT (06 64 46 90 94) isabelle.menant23@gmail.com

TRAIL DU BRAME
MONTS DE BONNAC
26 OCTOBRE 2025
BONNAC LA COTE 87

QR code, Facebook icon, Instagram icon

20K M
UTMB INDEX

RUNNING 87

www.running87.com

le spécialiste de
la course à pied

Forum du Limousin
Rue Clément Ader
87220 FEYTIAT

05 55 79 39 95
running87@orange.fr

MARDI
11
NOV.

GOUZON
COURT
10 KM
Qualificatif
15h30

ENGAGEMENT
courir36

LABEL FFA
ATHLÉ
RÉGIONAL

DIM. 30 NOV.

TEAM TRAIL

Relais

4 x 7 km (10h) 2 - 3 ou 4 coureurs

Challenge
CDR 87

COGNAC LA FORET

Espace Uni'Vert Trail

Di. 02 Nov. St JUST LE MARTEL (87)

" Just Trail " 22 km (9h) - 13 km (9h30) + 13 km en MN (9h35)

Mme Karine BECQ (06 78 78 63 75) karinebecq@yahoo.fr

Di. 10 Nov. AIXE SUR VIENNE (87)

" les Foulées Aixoises " 6 - 15 km (10h)

Mr. Georges DARTHOUT (06 73 82 16 69) aixerrunningclub@gmx.fr

Lu. 11 Nov. GOUZON (23)

" la 10 Gouzon " **10 km FFA** (15h30)

Mr. Fabrice NICOLAUD (06 89 16 96 93) gouzoncourt@gmail.com

Sa. 15 Nov. BELLAC (87)

" Moov' Ember " 10 km (17h)

Mr. Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) d.jusiak@cegetel.net

Di. 16 Nov. LA BRIONNE (23)

" le Trail de Brionne " 18 km (9h) - 11 km (10h)

Mr Rémy DECOURTEIX (06 30 71 12 25) decourteix.remy@bbox.fr

Di. 16 Nov. CHALUCET LIGOURE (87)

" le Trail non Urbain de Chalucet " 20 km (9h30) - 12 km (10h)

Mr. G. CHASTENET (06 11 48 44 70) traillieursbrianceligoure@gmail.com

Di. 23 Nov. BRIGNAC (19)

" les 10 Km de la Plaine de Brignac " 6 - 10 km (10h15)

Mr. David LABIDOIRE (07 84 66 91 33) davidisa19@orange.fr

Di. 30 Nov. COGNAC LA FORÊT (87)

" Team Trail Relais " 4 x 7 km (10h) - EQ 2 - 3 ou 4 coureurs

Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Ve. 05 Déc. St JUST LE MARTEL (87)

" Courir pour le Téléthon " 7,5 km (20h15)

Mr. Bernard GLANDUS (06 80 82 82 32) glandusn@neuf.fr

Téléthon **36 37**

la ligne du DON

NIEUL L'EM-BÛCHE de NOËL Di. 21 Déc.



Photo Thierry SALLAUD

**20 km
(9h)**

**11 km
(9h20)**



Courses Enfants

Marche Nordique - Cani rando



Marche Nordique en Hte Vienne

*Epreuves
chronométrées*



Di. 02 Mars Ambazac 10 km (10h15)

Di. 30 Mars Verneuil /Vienne 8 km (9h15)

Sa. 28 Juin Vassivière 26 km FFA (13h)

Di. 22 Juin La Jonchère St Maurice 13 km (9h30)

Di. 21 Sept. Les Vaseix 10 km (9h40)

Di. 26 Oct. Bonnac la cote 9 km

Di. 02 Nov. St Just le Martel 13 km (9h35)

Di. 21 Déc. Nieul 11 km (9h25)



Rando 87

rando-escalade-trail-ski

6 Rue de la Tour, 87220 Boisseuil



05 55 58 83 31

www.rando-87.fr





ROCHECHOUART
au pays de la météorite

Sam. 27 Déc.
6 km départ 20h
 3,2 km pour les minimes **Challenge CDR 87**

roc.athle.over-blog.com

Di. 07 Déc. St PANTALEON de LARCHE (19)

" le 10 de St-Pan" 10 km FFA (10h) - 5 km FFA (10h45)

Mr. J-François FEUILLADE (06 09 57 26 92) athletismestpantaleon@gmail.com

Sa. 13 Déc. MALEMORT (19)

" la 4ème Corrida de Noël de MALEMORT" 5 km (19h15) - 10 km (20h15)

Mr Nicolas BALDET (06 13 43 24 38) nbaldet@gmail.com

Sa. 13 et Di. 14 Déc. GUERET (23) " le Trail du Loup Blanc"

Sam. 50 km (8h30) - 24 km (9h30) Dim. 32 km (8h30) - 16 km (9h30)

Mr. Julien BABEIX (06 84 91 00 07) info@samtri23.fr

Sa. 20 Déc. LAGRAULIERE (19)

" la Corrida de Noël " 7,8 km (19h)

Mr. Christophe EGOUX (06 70 80 83 71) lagraulenature@gmail.com

Sa. 20 Déc. ST SULPICE LE GUERETOIS (23)

" la Corrida de Noel " 10 km (15h)

Mr. Dominique VAREILLAUD (06 03 15 24 78) d.vareillaud@orange.fr

Di. 21 Déc. NIEUL (87)

" l'Em-bûche de Noël " 10 - 22 km (9h)

Mr Frabrice NOUHAUD (06 82 94 43 21) fabrice.nouhaud@wanadoo.fr

Sa. 27 Déc. BOUSSAC (23)

" la Corrida du Vieux Boussac" 6 km (10h)

Mr Romain GOURGON (06 71 72 05 07) romain.gourgou@orange.fr

Sa. 27 Déc. ROCHECHOUART (87)

" la Corrida des Etoiles" 6 km (20h)

Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

cdathletisme87.athle.com



le 87 une terre de cross

* EPREUVES GRATUITES OUVERTES AUX NON-LICENCIÉS (PPS OBLIGATOIRE)

Sa. 08 / 11 / 2025 **CROSS de la SOURCE de la CHARENTE à CHERONNAC***

Di. 07 / 12 / 2025 **CROSS du LEC à LIMOGES* La Borie**

Di. 11 / 01 / 2026 **CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2026**

Sa. 31 / 01 / 2026 **CROSS de St-GENCE*** (date non garantie)

Sa. 14 / 02 / 2026 **CROSS d'ISLE*** (date non garantie)

Sa. 07 / 03 / 2026 **CROSS de PANAZOL*** (date non garantie)



Challenge
CDR 87

6 CROSS = 1 COURSE

A partir de la catégorie (U18)

6 points / cross pour les licenciés FFA et 3 points / cross pour les autres...plus 2 points pour les premiers de chaque catégorie

Espace - Base



Parcours d'entraînement spécifique dédié au trail






UNI'VERT TRAIL




FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

le Chambon (16)
Millevaches les Monédières (19)
Chatelus le Marcheix (23)
Ambazac (87)
St Auvent - Cognac la Forêt (87)



Vivre pleinement la passion du trail au naturel




Le Bon SON avec VOUS
au service de votre manifestation ...

Raymond NARDOU
Sonorisation / Animation

LIMOGES

06 81 88 35 34

N° SIRET : 830 831 806 000 13

CHAMPIONNATS de FRANCE 2024 / 2025

14 - 15 Septembre 2024	24 Heures St Maixant L'Ecole (NA)
12 Octobre 2024	100 km Amiens (HF)
27 Octobre 2024	5 km St Omer (HF)
01 - 02 Mars 2025	Cross-Country Challans (85)
30 Mars 2025	10 km Cogolin (PCA)
30 Mars 2025	Marathon Golfe de St Tropez (PCA)
05 Juillet 2025	Course en Montagne Val d'Isère (ARA)
06 Juillet 2025	Km verticale Val d'Isère (ARA)
12 -13 Juillet 2025	Trail Val d'Isère (ARA)
	Semi Marathon
	Relais Ekiden

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
www.athlé.com



MILK
Sports



Le Spécialiste «Course à Pied» sur 300 m²

72 Av. de la Libération 19360 MALEMORT

ROUTE
TRAIL
CORRIDA
URBAIN
NATURE
CROSS
Etc ...

ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Imprimerie Rivet Presse Éditions