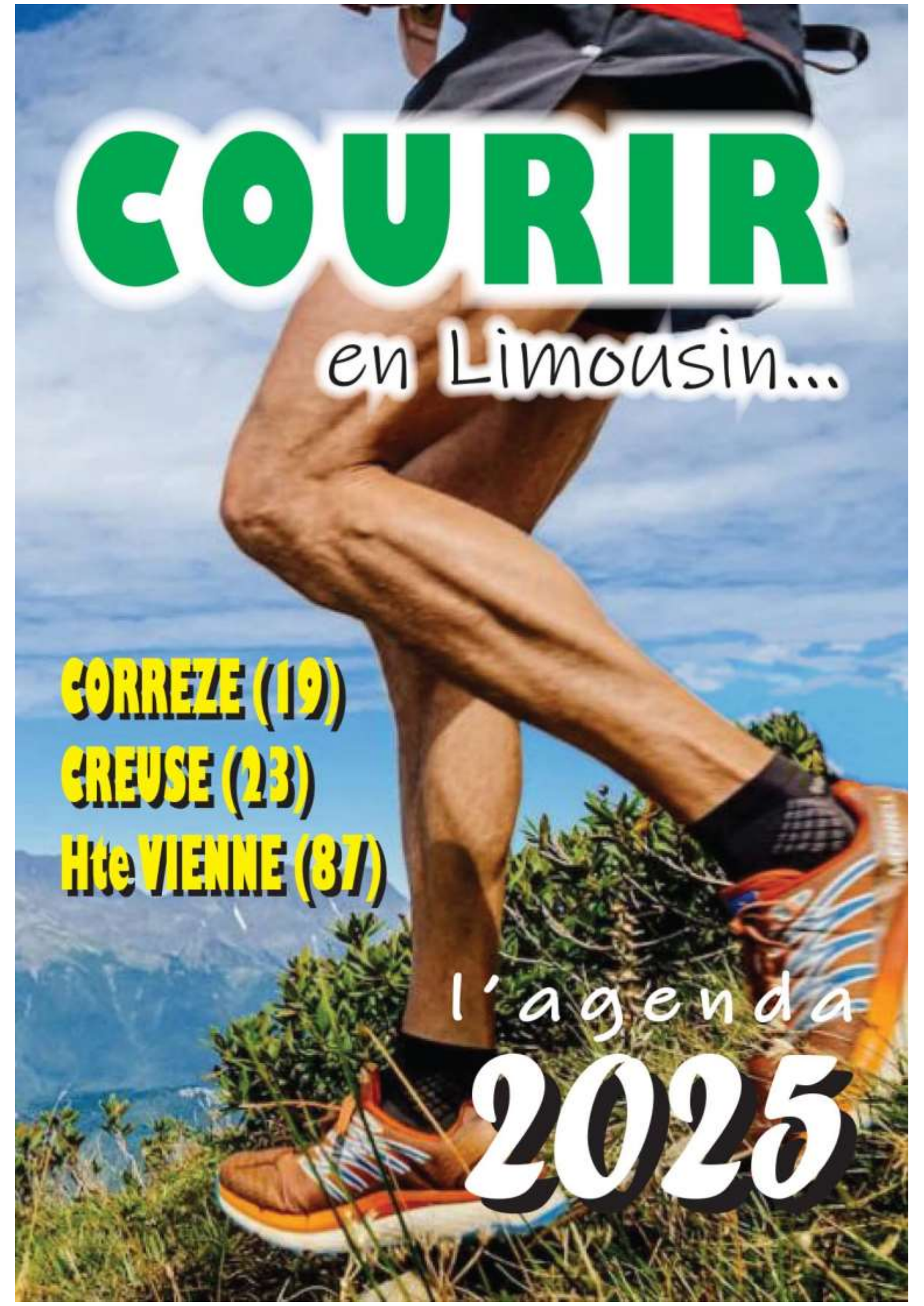


A close-up, low-angle shot of a runner's legs in motion, captured mid-stride on a grassy trail. The runner is wearing dark shorts, black socks, and orange and blue trail shoes. The background shows a clear blue sky and distant mountains.

COURIR

en Limousin...

CORREZE (19)

CREUSE (23)

Hte VIENNE (87)

l'agenda

2025



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

33 avenue Pierre de Coubertin
75640 PARIS cedex 13
www.athle.com
01 53 80 70 00

Président (FFA)
Mr. Jean GRACIA



2 Av de l'Université, 33400 Talence
05 57 00 11 50

lana@athlelana.fr

ligueathletismenouvelleaquitaine.athle.fr

Président de la Ligue d'athlétisme de la
Nouvelle Aquitaine (LANA)
Mr. Marc LEMERCIER

Président de la **CRR LANA**



Mr. François DESPROGES
06 70 72 60 61
fdesproges@orange.fr

Référent Espace Uni' Vert Trail

Président de la **CDR 19**

Yannick SARRANT 07 77 88 23 77
cdrunning19@gmail.com

CDR 23 - contact

(Yves ORLIANGE 06 70 07 06 54)
(Alain SCARINGELLA 06 51 77 33 25)

Président de la **CDR 87**

Laurent LASVERGNAS 05 55 03 71 90
laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Patrick GAUMONDIE 06 84 50 13 25
patrick.gaumondie@outlook.fr

Liste des Officiels FFA mesureurs
hors stade en Limousin

Pierre-Yves VIALARD (19) 06 45 90 13 31

Yannick SARRANT (19) 07 77 88 23 77

Jean Claude BOYER (23) 06 81 34 38 87

Dominique VAREILAUD (23) 06 19 01 50 96

Robert LADURANTY (87) 06 10 24 24 20

Référent informatique formation Logica
Chargé des résultats sur SIFFA

Alain SCARINGELLA

06 51 77 33 25

alain.scaringella@free.fr

Mr. Alain RINJONNEAU

06 63 02 94 52

alain.rinjonneau@wanadoo.fr

La SAISON SPORTIVE (FFA) va du 1er Septembre au 31 Août, avec changement des catégories

BAREME DE CLASSEMENTS		I A	I B	N1	N2	N3	N4	I R1	I R2	I R3	I R4
		40 pts	35 pts	30 pts	28 pts	26 pts	24 pts	21 pts	20 pts	19 pts	18 pts
M	5 KM	13'10	13'25	13'45	14'00	14'20	14'40	15'00	15'20	15'40	16'00
	10 KM	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15
	15 KM	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40
	20 KM	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15	1h03'30	1h05'00	1h07'00	1h08'30	1h10'00	1h11'30
	1/2 Marathon	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h10'30	1h12'30	1h14'00	1h15'30
	Marathon	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00	2h24'00	2h28'00	2h32'00	2h36'00	2h40'00	2h44'00
	100 KM	6h35	6h53	7h10	7h25	7h40	7h55	8h10	8h25	8h40	8h50
	24 H	250 km	240 km	230 km	225 km	220 km	215 km	210 km	205 km	200 km	195 km
F	5 KM	15'10	15'30	16'30	17'00	17'20	17'40	18'00	18'20	18'40	19'00
	10 KM	31'40	32'40	34'00	35'00	36'00	37'00	38'00	39'00	40'00	41'00
	15 KM	50'00	50'45	52'30	54'00	55'30	57'00	58'30	1h00'00	1h01'30	1h03'00
	20 KM	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30	1h16'00	1h18'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h26'30
	1/2 Marathon	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00	1h19'30	1h22'00	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30
	Marathon	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00	2h56'00	3h04'00	3h12'00	3h18'00	3h24'00	3h32'00
	100 KM	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30
	24 H	220 km	210 km	205 km	200 km	195 km	190 km	185 km	180 km	175 km	170km

FÉDÉRATION FRANÇAISE d'ATHLÉTISME

Toutes licences autres que les licences FFA
ne sont plus acceptées,
tout comme les licences étrangères.
La présentation des certificats médicaux
n'est plus acceptée,
mais remplacé pour les

NON- LICENCIÉS FFA par le

PPS

(Parcours Prévention Santé)

(Attestation valable 3 mois)

OBLIGATOIRE

<https://pps.athle.fr/>

Suppression du Pass J'aime Courir

CATEGORIE CODE ANNEE DISTANCE MAXI

Eveil Athlè U10	EA	2016 à 2018	Moins de 1 km
Poussins U12	PO	2014 à 2015	1,5 km
Benjamins U14	BE	2012 à 2013	3 km
Minimes U16	MI	2010 à 2011	4,5 km
Cadets U18	CA	2008 à 2009	15 km
Juniors U20	JU	2006 à 2007	25 km
Espoirs U23	ES	2003 à 2005	Illimitée
Seniors	SE	1991 à 2002	Illimitée
Masters	MA	1990 et avant	Illimitée

M0 (1986 à 1990) - M1 (1981 à 1985) M2 (1976 à 1980)
M3 (1971 à 1975) - M4 (1966 à 1970) - M5 (1961 à 1965)
M6 (1956 à 1960) - M7 (1951 à 1955) - M8 (1946 à 1950)
M9 (1941 à 1945) - M10 (1936 à 1940) - M11 (1931 à 1935)

TEMPS QUALIFICATIFS pour les Championnats de France FFA

MARATHON La qualification est obtenue pour tout titulaire d'une licence compétition ayant terminé un marathon à label FFA dans l'année des championnats ou au cours des 2 saisons précédant l'année du championnat.
HOMMES Les marathons étrangers ne sont plus pris en compte.
FEMMES Les Championnats de France eux-mêmes ne sont pas qualificatifs pour les championnats des années suivantes.

1/2 MARATHON	JU	ES	'SE	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
HOMMES	1h21'	1h17'	1h15'30	1h17'30	1h20'30	1h22'30	1h27'	1h32'	1h40'	1h44'	1h50'	1h55'	2h00'	2h15'
FEMMES	1h55'	1h50'	1h45'	1h47'30	1h50'	1h52'30	1h57'	1h57'30	2h00'	2h05'	2h10'	2h15'	2h20'	2h30'

10 KM	CA	JU	ES	SE	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
HOMMES	38'	37'	35'	34'15"	35'	36'30	37'	39'30	40'30	45'	47'	50'	53'	56'	1h00'
FEMMES	47'	46'	44'	43'	44'	47'	49'	50'	52'	53'	56'	1h00'	1h04'	1h07'	1h10'

EKIDEN HOMMES : 2h30' équipe de 6 athlètes masculins licenciés FFA compétition dans le même club
FEMMES : 3h15' équipe de 6 athlètes féminines licenciées FFA compétition dans le même club
VETERANS H : 2h50' équipe de 6 athlètes masculins VE licenciés FFA compétition dans le même club
EQ MIXTE : 2h50' équipe de 6 athlètes 3 Hom. et 3 Fem. licenciés FFA compétition dans le même club

Pour les compétitions sur route du 5 km au marathon et de cross country le dossard doit être fixé obligatoirement sur la poitrine

ATTENTION : les ceintures "porte-dossards" sont éventuellement acceptées uniquement

sur les compétitions de trails, courses de montagne, ultra-fond sous condition de la visibilité du N° sur le devant

R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
15 pts	14 pts	13 pts	12 pts	11 pts	10 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	1 pts
16'20	16'40	17'00	17'20	17'40	18'00	18'20	18'40	19'10	19'40	20'10	21'00	22'00
35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00
53'50	55	56'10	57'20	58'30	59'45	1h01'00	1h03'00	1h05'00	1h07'00	1h11'00	1h14'00	1h18'00
1h13'00	1h14'30	1h16'00	1h18'00	1h19'30	1h22'30	1h25'30	1h29'00	1h32'00	1h36'00	1h40'00	1h45'00	1h50'00
1h17'30	1h19'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h27'00	1h30'00	1h34'00	1h37'00	1h41'00	1h45'00	1h50'00	1h55'00
2h48	2h53	2h58	3h03	3h08	3h14	3h20	3h26	3h34	3h42	3h50	4h00	4h10
9h00	9h10	9h20	9h30	9h40	9h50	10h00	10h20	10h40	11h00	11h20	11h40	12h00
190 km	185 km	180 km	175 km	170 km	165 km	160 km	155 km	150 km	140 km	130 km	120 km	110 km
19'20	19'40	20'00	20'20	20'40	21'00	21'30	22'00	22'45	23'30	24'00	25'00	26'00
42'00	43'00	44'00	45'00	46'00	47'00	48'00	49'00	50'00	52'00	54'00	56'00	1h00'00
1h04'30	1h06'00	1h07'30	1h09'00	1h10'30	1h12'00	1h14'00	1h15'30	1h17'00	1h18'30	1h20'00	1h23'00	1h26'00
1h28'00	1h30'30	1h32'30	1h34'00	1h35'30	1h37'30	1h40'00	1h42'30	1h45'00	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00
1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h47'30	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00	2h10'00
3h38'00	3h44'00	3h50'00	3h56'00	4h02'00	4h08'00	4h14'00	4h20'00	4h26'00	4h32'00	4h40'00	4h50'00	5h00'00
10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00
165 km	160 km	155 km	150 km	145 km	140 km	135 km	130 km	125 km	120 km	110 km	100 km	90 km



Sa. 18 Janv. SAINT PRIEST SOUS AIXE (87)

" la Nocturne de la Forêt des Loges " 10 - 16 km (18h30)

Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) tete.beaufils@wanadoo.fr

Di. 26 Janv. ROSIERS D'EGLÉTONS (19)

" Trail Birounadi Des Roumilles " 25 km (9h) - 16 km (9h30) - 12 km (10h) - 6 km (11h)

Mr Alain NOILHAC (06 21 06 11 80) rosierscoursenature@gmail.com

Di. 02 Fév. SAUVIAT SUR VIGE (87)

" le Trail de la Pierre du Loup " 25 km (9h) - 15 km (9h30)

Mr F. CARMANTRAND (06 70 30 58 26) francois.carmantrand@orange.fr

Di. 09 Fév. MONCEAUX / DORDOGNE (19)

" Hivern X' Trail " 26 km (9h) - 14 km (9h30)

Mr. Fabrice FIALIP (06 41 42 95 35) sevad.en.correze@gmail.com

Di. 16 Fév. AUBUSSON (23)

" le Trail de la St Valentin " 24 km (9h30) - 10 km (10h)

Natu'Raid 23 : 06 52 75 68 60 - 06 71 09 99 74 jybsb@free.fr

Di. 23 Fév. CHARTRIER FERRIERE (19)

" le Trail de la Truffe " 22 km (9h) - 13 km (9h25)

Mr Eymard (06 81 31 64 68) familleyemard@wanadoo.fr

Di. 23 Fév. SAINT AUVENT (87)

" la Course Nature Via Agrippa " 20 km (9h) - 12 km (9h20)

Mr Alain DURIS (06 82 46 20 52) huriac@wanadoo.fr

Di. 02 Mars AMBAZAC (87)

" le Trail du Dolmen " 25 km (9h) - 11 km (9h30) - 5 km (10h)

Mr. François PUIGRENIER (07 52 60 94 17) lga87240@gmail.com

CHARTRIER - FERRIERE

TRAIL de la TRUFFE

Dim. 23 février

22km
(9h)

13km
(9h25)

Inscriptions sur www.jorganize.fr

+ Rando 7 - 9 - 13 km

(départ de 9h30 à 10h) gratuit pour les - de 15 ans

Inscriptions sur place uniquement (pas de chien)



Au profit de la lutte et la recherche contre la sclérose en plaque

Sa. 08 Mars SAVENNES (23)

"Savennes Night Fever" 10 km (20h)

Mr Bruno DALBY (06 71 24 31 08) bruno.dalby@orange.fr

Di. 09 Mars BEYNAT (19)

"le Trail des Chataigniers" 24 - 34 km (9h) - 13 km (10h)

Mr Florian VERGNE (06 33 68 80 32) florian.vergne82@gmail.com

Di. 09 Mars MOUSTIER (19)

"1er Trail des troubadours" 12 - 25 km (9h)

Mme BELLAYER Sabine (06 76 44 57 42) sab.bleu@hotmail.fr

Di. 09 Mars USSAC (19)

"10 km d'Ussac" 5 - 10 km (9h30)

Mr. Joel CHANOURDIE (06 74 36 39 16) joel.chanourdie@gmail.com

Di. 09 Mars CIEUX (87)

"Monts de Blond Nature" 30 km (8h) - 20 km (8h45) - 10km (9h45)

Mr. Stéphane GAY (06 28 77 34 89) supergalapia@gmail.com

Sam. 08 Mars

Course Nature
Nocturne

10 km
(départ 20h)

06 71 24 31 08

06 86 05 92 08

Savennes Night Fever

Randonnée pédestre 5km (départ 19h)



33^{ème} **TULLE SEMI-MARATHON** QUALIFICATIFS CHAMPIONNAT DE FRANCE
2 COURSES LABELLISÉES

DIM. 16 MARS
à partir de 10h

 
06 84 46 24 24



5 KM | DÉPART & ARRIVÉE | INSCRIPTIONS
Stade Alexandre CUEILLE | OK-TIME.FR

SEMI-MARATHON



Dim. 16 Mars

"la Ponticaude"





12 km ou en relais
2 x 6 km

LIMOGES
(10h) en bord de Vienne



RELAIS DE L'ensil ensci

Sam. 29 Mars
Ester Technopole Limoges



départ 17h00
en solo
ou par Equipe de 3 coureurs



 ÉCOLE D'INGÉNIEURS DE LIMOGES

 Université de Limoges

contactrelaisensil.wixsite.com
Suivez-nous sur  

33^e Foulées de BUSSIÈRE POITEVINE



DIM. 23 MARS

1 VOYAGE + 1 SÉJOUR + 1 DOSSARD
tirage au sort d'un MARATHON EUROPÉEN

COURSE : 10 - 20 km (9h30)

Challenge
CDR 87

06 78 36 03 60
asbp87@gmail.com

COURSE NATURE : 18 km (9h40)

12h30
Vin d'honneur

+ Rando 10 Km (9h45) et Courses enfants (15h30) + repas



Sa. 15 Mars NEUVIC (19)

"le Passe Partout Triouzoune" 23 km (8h)

Mr. Dominique RIVIERE (06 87 77 69 94) docteur.riviere@wanadoo.fr

Di. 16 Mars TULLE (19)

"le 1/2 Marathon de Tulle" **21,1 km FFA (10h)** - 5 km (10h05)

Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Di. 16 Mars LIMOGES en bord de Vienne (87)

"la Ponticaude" 12 km (10h) en solo ou en relais 2 x 6 km

Mr. Nicolas LATOUR (07 45 16 60 60) spiridon87@gmail.com

Di. 23 Mars BUSSIÈRE POITEVINE (87)

"les Foulées de Buissière Poitevine" 10 - 20 km (9h30) - 14km nature (9h40)

Mr. Aurélien VACHON (06 78 36 03 60) asbp87@gmail.com

Sa. 29 Mars LIMOGES ESTRER (87)

"le relais Ensil Ensci" 10 km en solo ou en relais par EQ de 3 (17h)

Mme Elia BENTABEB DUBOIS (06 83 74 61 44) contact.relais.ensil.ensci@gmail.com

Di. 30 Mars SAINTE FORTUNADE (19)

"le Farcitrail" 15 km (10h)

Mr Xavier DURAND (06 33 80 66 84) qdvaches@wanadoo.fr

Di. 30 Mars VERNEUIL / VIENNE (87)

"les Foulées de Verneuil" 8 et 16 km (9h) - 5 km (9h15)

Mr. Jean Michel LEGOUTEIL (06 81 64 57 86) verneuilmacadam@yahoo.com

Ve. 04 Avril - OBJAT (19)

"les 10 km d'Objat" 5 km (19h) - 10 km (19h30)

AS OBJAT (06 68 17 08 49) asobjat@gmail.com

Sa. 05 Avril - NAVES (19)

"L'agglomérée verticale" 1100 m (18h)

Tulle Athletic Club (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

12^{ème} édition

LIG'OBAZINE

DIMANCHE 13 AVRIL

AU PLAN D'EAU DU COIROUX



COURSES

7 & 14 km

à partir de 8h30



La totalité des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer Comité de la Corrèze.

Pour plus d'informations : cd19@ligue-cancer.net - 05 55 20 94 52



RUNNING

FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

rrun.limoges@gmail.com

06 81 87 84 06

46, AV. du Général LECLERC 87000 LIMOGES

*St-Dizier
Leyrenne*



Dim. 13 Avril

La TRAVERSÉE
du Grand RIEUX

10,5 km (10h)

Saint-Dizier-Masboscud





Di. 06 Avril TULLE (19)

"L'agglomérée nature" Départ : 24 km (9h de Corrèze) 10 km (9h30 de Bar)
Arrivée des 2 courses à Tulle - (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Di. 06 Avril LIMOGES (87)

"les Foulées du Populaire" 5 km (9h15) - 10 km et relais 2 x 5 km (10h)
Mr. Jean Luc QUINTIN limoges.athle@gmail.com

Di. 13 Avril AUBAZINE (Lac du Coiroux) (19)

"Lig'Obazine" 7 km (9h30)- 14 km (10h)
Ligue contre le cancer (05 55 20 94 52) cd19@ligue-cancer.net

Di. 13 Avril St-DIZIER LEYRENNE (23)

"la Traversée du Grand Rieux " 10,5 km (10h)
Mr. Dominique SCAFONE (06 07 86 56 51) dominique.scafone@wanadoo.fr

Di. 13 Avril ST GENCE (87)

"le Trail de la Forêt de Lenfant " 12 - 20 km (9h30)
Mr. Joël LAURIERE (06 24 13 13 76) joel.lauriere@sfr.fr

Sa. 19 Avril BUGEAT (19)

" Trail des Millevaches Monédières "
55 km (9h) - 16 km (11h) - 26 km (13h) + Marche Nordique
Mr. François DESPROGES (06 70 72 60 61) fdesproges@orange.fr

Di. 20 Avril ISLE (87)

" Trail Nature Isle " 25,5 km (9h) - 9,5 km (9h20)
Mr. Alain MAGNE (06 07 89 39 01) amcer@wanadoo.fr

Di. 27 Avril St VIANCE (19)

" Les foulées de Saint Viance " 5 - 10 km (9h)
CDF de Saint Viance (06 84 49 48 88) Pognontcedric@orange.fr

Di. 27 Avril GLENIC (23)

" le Passage du Viaduc " 32 km (8h30) - 15 km (9h30) - 8 km (10h)
Mr. Stéphane JARDY (06 88 32 05 18) stephanejardy@orange.fr



Dim. 27 Avril

EKIDEN Trail de la TOUR

Château Cherrix

42 km (9h) / EQUIPE
6 x 7 km ou 3 x (2 x 7 km)
de 3 ou 6 coureurs

07 87 73 33 77
<http://ascc87.e-monsite.com>

TRAIL et RANDO des COTEAUX



Trail

13 - 25 - 47 km



Voutezac

Rando



10 - 15 - 20 km

inscriptions: www.klikego.com
07 66 31 22 19
cdfvoutezac@gmail.com

Sam. 03 Mai

www.comitedesfetesvoutezac.com

CAVAL'RUN COUZEIXOISE

HIPPODROME
COUZEIX

ANIMATIONS/RESTAURATION

Randonnée 12 km

Courses Enfants

Courses 6 et 12 km

10 MAI 2025
à partir de 15H

cavalruncouzeixoise.fr

Challenge CDR 87

Ascet23 couleur passion

Dim. 11 Mai
(Départ 10h)

les foulées ORANGE

à St Christophe (23)
Circuit en forêt de Chabrières

8km ou 14km

Challenge des courses nature

1€ par coureur sera reversé à la ligue contre le cancer

Prix spécial en l'honneur de notre ami Roland

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

GRAND GUÉRET Communauté d'Agglomération

francs bleu creusois

BFM

GMF

ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net (06 31 66 77 41)

Di. 27 Avril CHATEAU CHERVIX (87)

"l'Ekiden Trail de la Tour" 42 km (9h) par équipe (6 x 7 km)

Mr. Paul ALBERT (07 87 73 33 77) paul.albert@proton.me

Je. 01 Mai ST LEONARD DE NOBLAT (87)

"Miauléto trail" 22 km (9h) - 10 km (9h30)

Mr. Davy CHEVASSUS (06 85 46 48 32) noblatrunningevasion@gmail.com

Sa. 03 Mai VOUTEZAC (19)

"le Trail des Côteaux" 47 km (8h) 25 km (10h) - 13 km (11h)

CDF de Voutezac (06 73 99 10 21) cdfvoutezac@gmail.com

Di. 04 Mai AUREIL (87)

"les Boucles d'Aureil" 11 km (9h15) - 21 km (9h30)

Mr. Christian DESBORDES (07 78 78 28 00) lesbouclesdaureil@gmail.com

Je. 08 Mai SAINT PARDOUX (87)

"Tle tour du Lac de Saint-Pardoux" 21 km (9h30)

Mr. Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) jg.lmrc@gmail.com

Sa. 10 Mai COUZEIX (87)

"la Caval' Run Couzeixoise" 12 km (17h) - 6 km (17h30)

Mr. Thomas DECUIGNIERE (06 82 82 87 53) info@couzeix-running-club.fr

Di. 11 Mai LARCHE (19)

"Trail urbain de Larche" 14 km 300D+ (9h30) - 19 km 480D+ (9h30)

Mr. Alain DUBOIS (06 52 32 78 50) alaindubois@cegetel.net

Di. 11 Mai St-CHRISTOPHE (23)

"les Foulées Orange" 8 - 14 km (10h)

ASCET 23 ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net

Sa. 17 Mai GUERET (23)

"Ekiden de Guéret" 42 km par EQ de 6 coureurs

Mr. Julien BABEIX (06 85 28 18 52) athle.sam23@gmail.com



Les Gendarmes et les Voleurs de Temps

7 et 8 juin 2025
à Ambazac en Limousin

- 32 km - les Voleurs de Temps
- 20 km - le Trail des Hureaux
- 10 km - le Trail Découverte
- 5 km - le Trail pour Tous
- « Course des Enfants »
- « Relais Parents Enfants »
- 11 km - Cani Trail
- 5 km - Cani Cross
- 11 ou 14 km - Rando Pédestre

24^e Edition

www.gendarmes-et-voleurs.com - lesgvt87@gmail.com
05 87 21 31 86 - 06 80 12 27 75

Sa. 17 Mai SAINT JUNIEN (87)

" Trail VGA87" **10 - 19 km (18h)**

Mr. Yvon GUILLOUMY (06 89 93 45 40) guyvmy@aol.com

Di. 18 Mai LAGRAULIERE (19)

" 16ème Blanchefort Nature" 24 km (9h30) - 10 - 18 km (10h)

Mr. Christophe EGOUX (06 70 80 83 71) lagraulenature@gmail.com

Di. 18 Mai RILHAC RANCON (87)

" les Gazelles Rilhacoises" 8 km (10h) 100 % Féminine

Mme Brigitte FANTON (01 45 16 60 60) spiridon87@gmail.com

Ve. 23 Mai BRIVE (19)

" Courir à Brive" **10 km FFA** (20h30)

CA Brive Athlé (06 82 10 97 50) organisation@courirabrive.fr

Sa. 24 Mai / Di. 25 Mai LISSAC (19) " 5ème Edition de la TRAMACA "

Samedi : 10 km (19h30) Dimanche : 40 km (8h30) - 24 km (9h) - 12 km (9h30)

STAPS de Brive (06 60 75 26 19) limousinstaps@gmail.com



Vend. 13 Juin

Fête des Ponts

la Fête du sport et de la convivialité

TRAIL URBAIN des PONTS

7,5 km (20h)

Limoges

Samedi
21 juin
2025

NOUVEAUTÉ

ST-PAUL (87)

La SAINT-PAULOISE
course nature

13 km (10h) - 6 km (10h30)

stpaulrunning87@gmail.com

06 24 16 30 61

(9h)
cours
enfants



Sa. 24 Mai JOURGNAC (87)

"Backyard Fun - Boucles de Jougnaç" 12 x 7 km (1er départ 10h) seul le 1er est open
Mr. Rémy PUYBOUAT (06 84 35 72 35) running.journac@gmail.com

Di. 01 Juin DUN LE PALESTEL (23)

"les Foulées du Rail" 45 km (8h30) - 21 km solo ou relais (9h30) - 10 km (10h)
Mr Vincent LACOTE (06 75 17 70 12) oli.lac23@wanadoo.fr

Sa. 07 Juin DONZENAC (19)

"Donzenac Dark Nigt" 11 - 18 km (22h)
Mr Christophe CHAMINANT (07 78 57 35 86) chaminantchristophe@gmail.com

Sa. 07 Juin / Di. 08 Juin AMBAZAC (87)

"les Gendarmes et les Voleurs de Temps"
Samedi : 20 km (13h30) - 5 km (18h) Dimanche : **32 km FFA (8h30)** - 10 km (15h)
Mr. Pierre DURIEUX (06 84 35 72 37) contact@gendarmes-et-voleurs.com

Ve. 13 Juin - LIMOGES (87)

"Trail Ubain des Ponts" 7,5 km (20h)
Mme Cécile BOURDEAU cecilebourdeau15012016@gmail.com

Di. 15 Juin BOUSSAC (23)

"la Foulée des Vieilles Pierres du Pays de Boussac" 13 km (9h)
Mr Thierry CHOLIN (06 48 15 90 21) fvp23600@yahoo.fr

Di. 15 Juin BLOND (87)

"la Ronde des Légendes" 24 km (9h20) - 12 km (9h30) - 8 km (9h40)
Le Guidon Bellachon (06 86 93 26 32) guidon.bellachon-spdn@gmail.com

Me. 18 Juin GUERET (23)

"la Corrida de la Trinité" 6 km (18h45)
Mr. Julien BABEIX (06 85 28 18 52) athle.sam23@gmail.com

Sa. 21 Juin SAINT PAUL (87)

"la Saint Pauloise" 6 - 13 km (10h)
Mr. Eric GUITARD (06 24 16 30 61) eric.guitard@orange.fr



Di. 22 Juin LA JONCHERE ST MAURICE (87)

" la Montée du KAO " 25 km (9h) - 13 km (9h30) - 6 km (10h)

Mr. François PUIGRENIER (07 52 60 94 17) lga87240@gmail.com

Sa. 28 Juin / Di. 29 Juin VASSIVIERE Auphelle (87)

Sam. " la MN " 26 km FFA (13h) " la CN " 9 km (17h) Dim. " TLDV 23,4 km FFA (9h)

Mr Robert LADURANTY (06 10 24 24 20) Rladuranty@aol.com

Sa. 05 Juillet SAINT AULAIRE (19)

" les Foulées de St Aulaire " 12 km (18h) - 5km (18h15)

Mr Christophe POUCH (06 25 07 52 29) christophepouch19@gmail.com

Sa. 05 Juillet VERNEIGE (23)

" la Verneigette " 14 km (18h30) en solo ou en relais 2 x 7 km

Mme Isabelle BEAUFORT (07 84 88 06 85) isazb13@gmail.com

Di. 06 Juillet PANAZOL (87)

" Auzette Nature " 8 - 16 km (9h)

Mr. Laurent FARGEAS (06 44 92 30 09) laurent.f87@orange.fr



Challenge 2025 - CDR 87

- Courses en 2024 -

15/09 - la Course Nature des Vazeix
22/09 - les Foulées Condatoises
05/10 - Urban Trail Arédien
13/10 - le Trail du PNR Périgord Limousin
20/10 - Courir à St-Junien
28/12 - la Corrida des Etoiles

- Courses en 2025 -

02/02 - le Trail de la Pierre du Loup - Sauviat/Viges
23/02 - la Via Agrippa - St Auvent
16/03 - la Ponticaude - Limoges
23/03 - les Foulées de Bussière Poitevine
13/04 - le Trail de la Forêt de Lenfant - St Gence
20/04 - le Trail Nature Isle - Isle
01/05 - le Miaulétouttrail - St Léonard de Noblat
04/05 - les Boucles d'Aureil - Aureil
10/05 - la Caval'Run Couzeixoise - Couzeix
15/06 - la Ronde des Légendes - Blond
06/07 - Auzette Nature - Panazol
11/07 - les Bandafoulées - Bessines
19/07 - la Course Nature du Chateau - St Jouvent
02/08 - la Course des 2 Ponts - Nedde
31/08 - les 10 km Vayres / Rochechouart

- Courses en 2025 pour le challenge 2026

21/09 - la Course Nature des Vazeix
28/09 - les Foulées Condatoises
04/10 - Urban Trail Arédien - St Yrieix la Perche
12/10 - le Trail du PNR Périgord Limousin - Bussiere Galant
19/10 - Courir à St-Junien
02/11 - Just Trail - St Just le Martel
23/11 - Team Trail Relais - Cognac la Forêt
27/12 - la Corrida des Etoiles - Rochechouart

Challenge 2025 - TRAIL 87

Lauréats 2024



Damien FILLEUL
Matthias LEVENTOUX
Régis BONNET



Carine CLAUDAUD
Séverine GATIER
Dorothee LOUSTAUD

1erè EQ : AS Legrand

2è : Limoges Mud Run - 3è : Km42 St-Just le Martel

cdathletisme87.athle.com

En participant activement à ce challenge, vous aussi, vous pouvez gagner **votre carte de réduction «CDR87»** à condition d'être classé sur au moins 11 courses avec un minimum de points suivant la catégorie et d'être adhérent à un club ou une association en lien avec le running
se reporter au règlement sur le site du CDA87

Challenge « CDR87 » Lauréats 2024



Damien FILLEUL
Vincent BILLAT
Nicolas LIMOUSIN



Emmanuelle MAUZY
Lynda MILNE
Julie FAUVET

**+ les 6 CROSS
= 1 COURSE**

Challenge CDR 87 Classements 2024 EQ CLUBS / ASSOCIATIONS

EQ FEMME
ROC Athlé
ASSJ Athlé
Limoges Athlé

EQ MIXTE
ROC Athlé
ASSJ Athlé
Limoges Athlé

EQ HOMME
ROC Athlé
Spiridon 87
POM SY

Courses en 2024

20/09 - Alefpa Trail 48 km - 24 km
12/10 - Bussiere Galant 40 km

Courses en 2025

02/02 - Sauviat/Vige 25 km (9h)
09/03 - Cieux 30 km (8h30)
20/04 - Isle 22 km (9h)
01/05 - St Léonard de Noblat 22 km (9h)
15/06 - Blond 24 km (9h)
22/06 - La Jonchère St Maurice 25 km (9h)

Courses pour le Challenge 2026

20/09 - Alefpa Trail 50 km - 25 km
05/10 - Bessines 22 km (9h30)
12/10 - Bussiere Galant 40 km (8h30)
02/11 - St-Just le Martel 22 km (9h)



VOTRE AVIS NOUS INTERESSE
Merci de remplir le questionnaire sur le site
cdathletisme87.athle.com
et de nous l'envoyer par email
laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

COUREZ A VOTRE RYTHME

km/h	1 km	3 km	5 km	10 km	15 km	20 km
8 km	7' 30"	22' 30"	37' 30"	1h 15' 00"	1h 52' 30"	2h 30' 00"
8,181 km	7' 20"	22' 00"	36' 40"	1h 13' 20"	1h 50' 00"	2h 26' 40"
8,372 km	7' 10"	21' 30"	35' 50"	1h 11' 40"	1h 47' 30"	2h 23' 20"
8,571 km	7' 00"	21' 00"	35' 00"	1h 10' 00"	1h 45' 00"	2h 20' 00"
8,780 km	6' 50"	20' 30"	34' 10"	1h 08' 20"	1h 42' 30"	2h 16' 40"
9 km	6' 40"	20' 00"	33' 20"	1h 06' 40"	1h 40' 00"	2h 13' 20"
9,230 km	6' 30"	19' 30"	32' 30"	1h 05' 00"	1h 37' 30"	2h 10' 00"
9,473 km	6' 20"	19' 00"	31' 40"	1h 03' 20"	1h 35' 00"	2h 06' 40"
9,729 km	6' 10"	18' 30"	30' 50"	1h 01' 40"	1h 32' 30"	2h 03' 20"
10 km	6' 00"	18' 00"	30' 00"	1h 00' 00"	1h 30' 00"	2h 00' 00"
10,285 km	5' 50"	17' 30"	29' 10"	58' 20"	1h 27' 30"	1h 56' 40"
10,588 km	5' 40"	17' 00"	28' 20"	56' 40"	1h 25' 00"	1h 53' 20"
10,909 km	5' 30"	16' 30"	27' 30"	55' 00"	1h 22' 30"	1h 50' 00"
11,250 km	5' 20"	16' 00"	26' 40"	53' 20"	1h 20' 00"	1h 46' 40"
11,612 km	5' 10"	15' 30"	25' 50"	51' 40"	1h 17' 30"	1h 43' 20"
12 km	5' 00"	15' 00"	25' 00"	50' 00"	1h 15' 00"	1h 40' 00"
12,413 km	4' 50"	14' 30"	24' 10"	48' 20"	1h 12' 30"	1h 36' 40"
12,857 km	4' 40"	14' 00"	23' 20"	46' 40"	1h 10' 00"	1h 33' 20"
13,333 km	4' 30"	13' 30"	22' 30"	45' 00"	1h 07' 30"	1h 30' 00"
13,584 km	4' 25"	13' 15"	22' 05"	44' 10"	1h 06' 15"	1h 28' 20"
13,846 km	4' 20"	13' 00"	21' 40"	43' 20"	1h 05' 00"	1h 26' 40"
14,117 km	4' 15"	12' 45"	21' 15"	42' 30"	1h 03' 45"	1h 25' 00"
14,400 km	4' 10"	12' 30"	20' 50"	41' 30"	1h 02' 30"	1h 23' 20"
14,693 km	4' 05"	12' 15"	20' 25"	40' 50"	1h 01' 15"	1h 21' 40"
15 km	4' 00"	12' 00"	20' 00"	40' 00"	1h 00' 00"	1h 20' 00"
15,319 km	3' 55"	11' 45"	19' 35"	39' 10"	58' 45"	1h 18' 20"
15,652 km	3' 50"	11' 30"	19' 10"	38' 20"	57' 30"	1h 16' 40"
16 km	3' 45"	11' 15"	18' 45"	37' 30"	56' 15"	1h 15' 00"
16,363 km	3' 40"	11' 00"	18' 20"	36' 40"	55' 00"	1h 13' 20"
16,744 km	3' 35"	10' 45"	17' 55"	35' 50"	53' 45"	1h 11' 40"
17,142 km	3' 30"	10' 30"	17' 30"	35' 00"	52' 30"	1h 10' 00"
17,560 km	3' 25"	10' 15"	17' 05"	34' 10"	51' 15"	1h 08' 20"
18 km	3' 20"	10' 00"	16' 40"	33' 20"	50' 00"	1h 06' 40"
18,460 km	3' 15"	9' 45"	16' 15"	32' 30"	48' 45"	1h 05' 00"
18,945 km	3' 10"	9' 30"	15' 50"	31' 40"	47' 30"	1h 03' 20"
19,200 km	3' 07"	9' 22"	15' 37"	31' 15"	46' 53"	1h 02' 30"
19,455 km	3' 05"	9' 15"	15' 25"	30' 50"	46' 15"	1h 01' 40"
19,760 km	3' 02"	9' 07"	15' 12"	30' 25"	45' 37"	1h 00' 50"
20 km	3' 00"	9' 00"	15' 00"	30' 00"	45' 00"	1h 00' 00"

RYTHMEZ VOTRE COURSE

km/h	21 km 100	25 km	30 km	35 km	40 km	42 km 195
8 km	2h 38' 15"	3h 07'	3h 45'	4h 22'	5h 00'	5h 16' 00"
8,181 km	2h 34' 44"	3h 03'	3h 40'	4h 16'	4h 53'	5h 09' 00"
8,372 km	2h 31' 13"	2h 59'	3h 35'	4h 10'	4h 46'	5h 02' 00"
8,571 km	2h 27' 42"	2h 55'	3h 30'	4h 05'	4h 40'	4h 55' 00"
8,780 km	2h 24' 41"	2h 50'	3h 25'	3h 59'	4h 33'	4h 48' 00"
9 km	2h 20' 40"	2h 46'	3h 20'	3h 53'	4h 26'	4h 41' 00"
9,230 km	2h 17' 09"	2h 42'	3h 15'	3h 47'	4h 20'	4h 34' 00"
9,473 km	2h 13' 38"	2h 38'	3h 10'	3h 41'	4h 13'	4h 27' 00"
9,729 km	2h 10' 07"	2h 34'	3h 05'	3h 35'	4h 06'	4h 20' 00"
10 km	2h 06' 36"	2h 30'	3h 00'	3h 30'	4h 00'	4h 13' 00"
10,285 km	2h 03' 05"	2h 25'	2h 55'	3h 24'	3h 53'	4h 06' 00"
10,588 km	1h 59' 34"	2h 21'	2h 50'	3h 18'	3h 46'	3h 59' 00"
10,909 km	1h 56' 03"	2h 17'	2h 45'	3h 12'	3h 40'	3h 52' 00"
11,250 km	1h 52' 32"	2h 13'	2h 40'	3h 06'	3h 33'	3h 45' 00"
11,612 km	1h 49' 01"	2h 09'	2h 35'	3h 00'	3h 26'	3h 38' 00"
12 km	1h 45' 30"	2h 05'	2h 30'	2h 55'	3h 20'	3h 31' 00"
12,413 km	1h 41' 59"	2h 00'	2h 25'	2h 49'	3h 13'	3h 23' 56"
12,857 km	1h 38' 28"	1h 56'	2h 20'	2h 43'	3h 06'	3h 16' 54"
13,333 km	1h 34' 57"	1h 52'	2h 15'	2h 37'	3h 00'	3h 09' 52"
13,584 km	1h 33' 11"	1h 50'	2h 12'	2h 34'	2h 56'	3h 06' 23"
13,846 km	1h 31' 26"	1h 48'	2h 10'	2h 31'	2h 53'	3h 02' 50"
14,117 km	1h 29' 40"	1h 46'	2h 07'	2h 28'	2h 50'	2h 59' 19"
14,400 km	1h 27' 55"	1h 44'	2h 05'	2h 25'	2h 46'	2h 55' 48"
14,693 km	1h 26' 09"	1h 42'	2h 02'	2h 22'	2h 43'	2h 52' 16"
15 km	1h 24' 24"	1h 40'	2h 00'	2h 20'	2h 40'	2h 48' 46"
15,319 km	1h 22' 38"	1h 37'	1h 57'	2h 17'	2h 36'	2h 45' 15"
15,652 km	1h 20' 53"	1h 35'	1h 55'	2h 14'	2h 33'	2h 41' 45"
16 km	1h 19' 07"	1h 33'	1h 52'	2h 11'	2h 30'	2h 38' 15"
16,363 km	1h 17' 22"	1h 31'	1h 50'	2h 08'	2h 26'	2h 34' 43"
16,744 km	1h 15' 36"	1h 29'	1h 47'	2h 05'	2h 23'	2h 31' 12"
17,142 km	1h 13' 51"	1h 27'	1h 45'	2h 02'	2h 20'	2h 27' 41"
17,560 km	1h 12' 05"	1h 25'	1h 42'	1h 59'	2h 16'	2h 24' 10"
18 km	1h 10' 20"	1h 23'	1h 40'	1h 56'	2h 13'	2h 20' 39"
18,460 km	1h 08' 34"	1h 21'	1h 37'	1h 53'	2h 10'	2h 17' 08"
18,945 km	1h 06' 48"	1h 19'	1h 35'	1h 50'	2h 06'	2h 13' 37"
19,200 km	1h 05' 56"	1h 18'	1h 33'	1h 49'	2h 05'	2h 11' 52"
19,455 km	1h 05' 03"	1h 17'	1h 32'	1h 48'	2h 03'	2h 10' 06"
19,760 km	1h 04' 10"	1h 16'	1h 31'	1h 46'	2h 01'	2h 08' 20"
20 km	1h 03' 17"	1h 15'	1h 30'	1h 45'	2h 00'	2h 06' 35"

CRÉDIT PHOTO : L.E

Trail St - GOUSSAUD

SAM 26 Juil.

13 km (17h)

"renseignements au 06 41 44 59 82 ou salvatore.scafone@orange.fr"

f **dessine mouton**

Ve. 11 Juillet BESSINES (87)

"les Bandafoulées" 8 km (19h)

Mme. Magali CELIER (07 86 93 85 27) magali.celier@yahoo.fr

Sa. 19 Juillet St MARC A LOUBAUD (23)

"les Foulées du Pâté aux Pommes de Terre" 8 - 12 km (18h30)

Mr. Martial MAS DE FEIX (06 58 21 90 92) cdf.stmarc@orange.fr

Sa. 19 Juillet SAINT JOUVENT (87)

"la Course nature du Château" 7 - 15 km - relais 2 x 7 km (17h30)

Mr. Cédric CHAPOULIE (06 36 88 87 73) chaps87@live.fr

Di. 20 Juillet AMBRUGEAT (19)

"La foulée du lac" 20 km (8h30) - 10 km (9h30) - 5 km (10h)

Mme Manon CAMPENET (06 63 38 01 52) lafouleemeymacoise@ecomail.fr

Di. 20 Juillet VOUTEZAC (19)

"le Trail des Pêcheurs" 9 km (20h)

CDF de Voutezac (06 73 99 10 21) cdfvoutezac@gmail.com

Samedi 02 Août

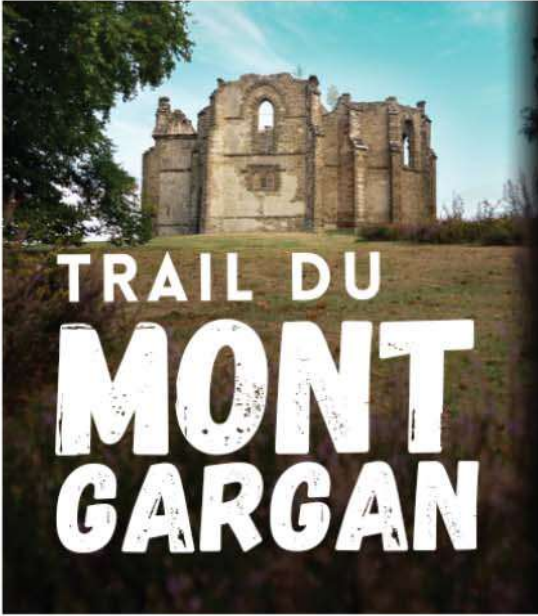
NEDDE

**Village
en Fête**

Challenge
CDR 87

5 km - 9,6 km - 19,2 km

www.coursedes2ponts.com



**TRAIL DU
MONT
GARGAN**

DIM. 17 AOÛT 2025
9H30 | ST-GILLES-LES-FORÊTS

 **DÉNIVELÉ**
+400M
 **30%**
ROUTE
  **70%**
CHEMIN

Inscription
KLIKEGO.FR
 Informations
05 55 69 39 32

Sur place, **VILLAGE FESTIF** : repas viande
limousine, animations, expositions et
batteuse à l'ancienne

12KM
POSSIBLE EN RANDONNÉE

Sa. 27 Juillet ST GOUSSAUD (23)

"Dessine moi" 12,5 km (16h)

Mr Salvatore SCAFONE (06 41 44 59 82) salvatore.scafone@orange.fr

Sa. 02 Août NEDDE (87)

"la Course des 2 Ponts" 5 km (17h) - 9,6 km - 19,2 km (17h30)

Mr. Stéph. LENOBLE (06 87 50 25 88) coursedesdeuxponts@ymail.com

Di. 03 Août VIGEOIS (19)

"le Trail de la Fête" 16 km (9h30) - 8,5 (10h)

Mr. Benoit PEUCH (06 17 33 48 64) benoit.peuch@wanadoo.fr

Sa. 09 Août St LAURENT/GORRE (87)

"Las Nonanta Laurentaise" 90mn / Equipe de 2 (18h)

Mr. Frédéric BESSE (07 72 29 24 50) frederic-besse@sfr.fr

Ve. 15 Août DAMPNIAT (19)

"les Foulées Dampniacoises" 10 km (20h)

Mr J-Pierre BERNARDIE (06 19 69 62 16) jpbarnardie@libertysurf.fr

Ve. 15 Août DOMEYROT (23)

"les Foulées du Lavoir" 10 km (9h30)

Mr. Loïc GOUTTENOIRE (06 58 89 94 35) fouleesdulavoir@outlook.fr

Sa. 16 Août LUBERSAC (19)

"la Bousicourse" 10 km (19h)

Mr J-Jacques LOUBRIAT (06 80 75 86 96) jean-jacques.loubriat@orange.fr

Di 17 Août St GILLES LES FORETS (87)

"le Trail du Mont Gargan" 12 km (9h30)

Mr. Frédéric CLUZEAUD (06 29 75 38 73) frederic.cluzeaud@orange.fr

Di. 17 Août MADRANGES (19)

"les Foulées de Madranges" 5 - 13 - 18 km (10h)

Mr Yves CROISILLE (05 55 98 21 84) pierre.croisille@outlook.fr

Dim. 31 Août

10 km

Challenge
CDR 87 (10k)

VAYRES / ROCHECHOUART
roc.athle.over-blog.com 100% Route



Dimanche 7 septembre 2025

Course Nature
des 7 CLOCHERS

3 distances

6km

10km

23km

+ Randonnée



pascapledorat.fr



Foulées TULLISTES
Sam. 13 Sept.

17h15 . Course Enfants

18h30 . 5 km Déguiz'Run

19h30 . 5 km Demi-Finale Championnat de France

20h15 . 10 km labellisés FFA Open + Élite

Animations
BUVETTE / GRILLADES

INSCRIPTIONS
OK-TIME.FR
06 84 46 24 24

4^{ème} Edition **EYMOUTIERS**

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

UN DÉFI D'OÙ VOUS REVIENDREZ (CHANGÉ !)

Challenge TRAIL 87

+ RANDO COURSES ENFANTS

7 - 12 - 20 - 30 - 50 km

Di. 14 Sept. ALLASSAC LE SAILLANT (19)

" Trail des vendanges " 14 km (8h30) - 23 km (8h30) - 33 km (9h30)

Mr Rémy LAURENT (06 04 67 62 56) rls.bikeandrun@gmail.com

Di. 24 Août ESPEYRUT DONZENAC (19)

" la ronde du four " 8 km – 16 km (9h15)

Mr Mathieu REMAUD (06 25 57 16 14) remaud.mathieu@gmail.com

Di. 31 Août PONTY d'USSEL (19)

" le Trail Diège et Collines " 7 - 15 km (17h)

Mr François PANNETIER (06 98 70 61 15) fpannetier1@gmail.com

Di. 31 Août ROCHECHOUART (87)

" les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km (10h)

Mr. L. LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Sa. 06 Sept. ALLASSAC LE SAILLANT (19)

" 10 km d'Allassac " 10 km (19h)

Mr Rémy LAURENT (06 04 67 62 56) rls.bikeandrun@gmail.com

Di. 07 Sept. LE DORAT (87)

" la Course Nature des 7 clochers " 23 km (9h) - 10 km (9h30) - 6 km (9h35)

Mr Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) pascapledorat@gmail.com

Sa. 13 Sept. TULLE (19)

" les Foulées Tullistes " 5 km FFA (18h30) - 10 km FFA (19h30)

Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Di. 14 Sept. BOISSEUIL (87)

" les Foulées des Escargots " 6 - 12 - 18 km (10h)

Mr. Joël VILLAUTREIX (06 75 53 97 04) boisseuil.cac87@gmail.com

Sa. 20 Sept. EYMOUTIERS (87)

" Alefpa Trail " 50 - 30 - 20 - 12 - 7 km

Mr Frédéric BEAUFFENY (07 88 09 69 72) trail.eymoutiers@alefpa.asso.fr



13^{ème} EDITION
CN DV
 COURSE NATURE
 DES VASEIX

DIM. 21 SEPT.
Course Nature
10 KM (9h30)

Challenge
CDR 87

Marche Nordique
10 KM (9h40)
+ Rando 8 km

www.verneuiloxygene-vo2.fr

St SULPICE LE GUERETOIS
Dim. 28 Sept.

Trail du petit Brionnais

16 km - 9 km
 (9h30) (9h45)
 + Rando 9 km (9h50)
 + Courses Enfants (10h)



Les bénéfices seront reversés à l'association
Ti malice
 qui aide les enfants Haïtiens

2
 RENDEZ-VOUS

Sam. 20 Déc.

la Corrida de Noël

10 km (15h)
 parcours mesurés
 + Courses Enfants (14h)



les bénéfices seront reversés à
 l'Ecole de Saint Sulpice

www.facebook.com/petit.brionnais



les Foulées
Condatoises

CONDAT sur
Vienne (87)

5 et 10 km
10h

Challenge
CDR 87

Dim.
28
Sept.

+ Galopades des enfants



Samedi 04 Octobre



URBAN TRAIL ARÉDIEN



St-Yrieix la Perche

11 - 5,5 km

+ relais 2 x 5,5 km (18h)

pom-sy.over-blog.com

Challenge / Equipes

Animation BANDA ...et After...



Di. 21 Sept. BRIVE (19)

" les Foulées du CAB " lac de Lissac 7 km -14 km (10h)

CA Brive Athlé, Erick (06 82 10 97 50) athlecabrive@gmail.com

Di. 21 Sept. AUBUSSON (23)

" Trail de la Vallée de Lissiers " 10 km (9h30)

Mr. Clément CORREIRA DE PAIVA (06 08 92 16 66) tvlaubusson@gmail.com

Di. 21 Sept. VERNEUIL / VIENNE (87)

" la Course Nature des Vaseix " 10 km (9h30)

Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) tete.beaufils@wanadoo.fr

Sa. 27 Sept. ARGENTAT (19)

" X Trail Corrèze Dordogne " 80 km (4h) - 56 km (9h) - 26 km (11h30) - 14 km (14h30)

Mr. Fabrice FIALIP (06 41 42 95 35) sevad.en.correze@gmail.com

Di. 28 Sept. ST-SULPICE LE GUERETOIS (23)

" le Trail du P'tit Brionnais " 16 km (9h30) - 9 km (9h45)

Mr. Dominique VAREILLAUD (06 03 15 24 78) d.vareillaud@orange.fr

Di. 28 Sept. CONDAT / VIENNE (87)

" les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)

Amicale Laique de Condat (05 55 06 13 29) alcondat87@orange.fr

Sa. 04 Oct. SAINT YRIEIX LA PERCHE (87)

" Urbain Trail Arédien " 5 - 11 km (18h) + relais 2 x 5 km

Mr. Nicolas PECOUT (06)

Di. 05 Oct. - JARNAGES (23)

" le Trail des Petits Lutins " 11 km (10h)

Mr B. CHATONNET (06 33 86 76 45) bernardchatonnet@orange.fr

Di. 05 Oct. - BESSINES (87)

" les Sentiers de la Diligence " 20 km (9h30) - 5 et 10 km (10h)

Mme. Magali CELIER (07 86 93 85 27) magali.celier@yahoo.fr



TRAIL DE LA PAIX

DIMANCHE 12 OCTOBRE

RANDOS
7KM ET 12KM

COURSES
22KM ET 13KM

LISSAC-SUR-OUZE - BASE NAUTIQUE

INSCRIPTION SUR : JORGANIZE.FR

Planète **Paix**

MLK sports
BRIVE
AGGLO de Brive

TRAIL DE LA PAIX

6^{ème}

BUSSIÈRE-GALANT

TRAIL DU PNR

PERIGORD-LIMOUSIN

Randonnée Octobre Rose
Challenges CDR87 - Trail 87
Buvette et restauration sur place

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
HAUTE-VIENNE

INFOS www.espace-hermeline.com
trailpnr@gmail.com **0555788612**

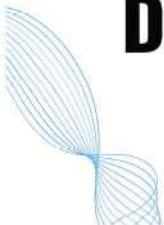


LA BRIVEKIDEN

Départ de La GUIERLE
à Brive-La-Gaillarde

Marathon en relais par équipes de 6 personnes

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025



AGGLO de Brive

www.correze.fr
CORREZE
LE DÉPARTEMENT

BRIVE

MLK Sports

Dim. 19 Oct.

Challenge
CDR 87

5 km
(9h30)



COURIR **SAINT à JUNIEN**

VILLE ACTIVE & SPORTIVE

10 km
(10h30)



Courses Enfants et Marche solidaire avec



**FRANCE
PARKINSON**

Sa. 11 Oct. LA SOUTERRAINE (23)

" **la Cazinigth** " 5 km (19h30) - 11 km (19h45) - 17 km (20h)

Mr Alain SEPTEMBRE (07 87 05 99 24) endurance23@outlook.fr

Di. 12 Oct. LISSAC (19)

" **Trail de la Paix** " 24,5 km (9h) - 13 km (9h15)

Mme Licinia DA SANTA (06 03 31 97 13) licinia.dasanta@laposte.net

Di. 12 Oct. BUSSIÈRE GALANT (87)

" **le Trail du PNR Périgord Limousin** " 40 km (8h30) - 18 km (9h) Relais 3 x 5 km

Mr. Emmanuel DEXET (05 55 78 80 26) trailpnr@gmail.com

Di. 19 Oct. BRIVE (19)

" **La BRIV'EKIDEN** " 42.195 kms en relais (9h)

Mme Florence DIEMONT (06 24 27 76 92) florence.diemont@orange.fr

Di. 19 Oct. SAINT JUNIEN (87)

" **Courir à St-Junien** " 5 km (9h30) - 10 km (10h30)

Mme Nadine BERTHIER (06 50 06 75 75) assj.athle@orange.fr

Di. 19 Oct. PIERRE BUFFIÈRE (87)

" **le Trail de la Voie Romaine** " 42 km (7h) - 15 - 25 km (9h)

Avant Garde Pierre Buffière

Di. 26 Oct. BONNAC LA COTE (87)

" **le Trail de Bonnac** " 18 km (9h30) - 9 km (10h)

Mr. Frédéric LAURENT (06 78 36 35 10) bonnacathle@gmail.com

Sa. 01 Nov. BUSSIÈRE DUNOISE (23)

" **les Foulées Bussiéroises** " 8 km (9h45) - 14 km (9h30)

Mme Isabelle MENANT (06 64 46 90 94) isabelle.menant23@gmail.com

Di. 02 Nov. St JUST LE MARTEL (87)

" **Just Trail** " 22 km (9h) - 13 km (9h30) + 13 km en MN (9h35)

Mme Karine BECQ (06 78 78 63 75) karinebecq@yahoo.fr



TRAIL DU BRAME

MONTs DE BONNAC

26 OCTOBRE 2025

BONNAC LA COTE 87



20K **M**
UTMB INDEX



**le spécialiste de
la course à pied**

Forum du Limousin
Rue Clément Ader
87220 FEYTIAT

05 55 79 39 95
running87@orange.fr

www.running87.com

**MARDI
11
NOV.**



**GOUZON
COURT
10 KM**
Qualificatif
15h30

ENGAGEMENT
courir36

LABEL FFA
ATHLÉT
RÉGIONAL

DIM. 23 NOV.

TEAM TRAIL

Relais

4 x 7 km (10h) 2 - 3 ou 4 coureurs

Challenge
CDR 87

COGNAC LA FORET
Espace Uni'Vert Trail

Di. 10 Nov. AIXE SUR VIENNE (87)

" les Foulées Aixoises " 6 - 15 km (10h)

Mr. Georges DARTHOUT (06 73 82 16 69) aixerrunningclub@gmx.fr

Lu. 11 Nov. GOUZON (23)

" la 10 Gouzon " **10 km FFA** (15h30)

Mr. Fabrice NICOLAUD (06 89 16 96 93) gouzoncourt@gmail.com

Sa. 15 Nov. BELLAC (87)

" Moov' Ember " 10 km (17h)

Mr. Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) d.jusiak@cegetel.net

Di. 16 Nov. LA BRIONNE (23)

" le Trail de Brionne " 18 km (9h) - 11 km (10h)

Mr Rémy DECOURTEIX (06 30 71 12 25) decourteix.remy@bbox.fr

Di. 16 Nov. CHALUCET LIGOURE (87)

" le Trail non Urbain de Chalucet " 20 km (9h30) - 12 km (10h)

Mr. G. CHASTENET (06 11 48 44 70) traillieursbrianceligoure@gmail.com

Di. 23 Nov. BRIGNAC (19)

" les 10 Km de la Plaine de Brignac " 6 - 10 km (10h15)

Mr. David LABIDOIRE (07 84 66 91 33) davidisa19@orange.fr

Di. 23 Nov. COGNAC LA FORÊT (87)

" Team Trail Relais " 4 x 7 km (10h) - EQ 2 - 3 ou 4 coureurs

Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Ve. 05 Déc. St JUST LE MARTEL (87)

" Courir pour le Téléthon " 7,5 km (20h15)

Mr. Bernard GLANDUS (06 80 82 82 32) glandusn@neuf.fr

Téléthon

36 37 la ligne du DON



NIEUL L'EM-BÛCHE de NOËL Di. 21 Déc.



Photo Thierry SALLAUD

**20 km
(9h)**

**11 km
(9h20)**



Courses Enfants

Marche Nordique - Cani rando



Marche Nordique en Hte Vienne

*Epreuves
chronométrées*



Di. 02 Mars Ambazac 10 km (10h15)
Di. 30 Mars Verneuil /Vienne 8 km (9h15)
Sa. 07 Juin Ambazac GVT 15 km (14h)
Sa. 28 Juin Vassivière 26 km FFA (13h)
Di. 22 Juin La Jonchère St Maurice 13 km (9h30)
Di. 21 Sept. Les Vaseix 10 km (9h40)
Di. 26 Oct. Bonnac la cote 9 km
Di. 02 Nov. St Just le Martel 13 km (9h35)
Di. 21 Déc. Nieul 11 km (9h25)



Rando 87
rando-escalade-trail-ski

6 Rue de la Tour, 87220 Boisseuil



05 55 58 83 31

www.rando-87.fr





ROCHECHOUART
au pays de la météorite
Sam. 27 Déc.
6 km départ 20h
 3,2 km pour les minimes **Challenge CDR 87**
roc.athle.over-blog.com

Di. 07 Déc. St PANTALEON de LARCHE (19)

" le 10 de St-Pan " 10 km FFA (10h) - 5 km FFA (10h45)

Mr. J-François FEUILLADE (06 09 57 26 92) athletismestpantaleon@gmail.com

Sa. 13 Déc. MALEMORT (19)

" la 4ème Corrida de Noël de MALEMORT " 5 km (19h15) - 10 km (20h15)

Mr Nicolas BALDET (06 13 43 24 38) nbaldet@gmail.com

Sa. 13 et Di. 14 Déc. GUERET (23) " le Trail du Loup Blanc "

Sam. 50 km (8h30) - 24 km (9h30) Dim. 32 km (8h30) - 16 km (9h30)

Mr. Julien BABEIX (06 84 91 00 07) info@samtri23.fr

Sa. 20 Déc. LAGRAULIERE (19)

" la Corrida de Noël " 7,8 km (19h)

Mr. Christophe EGOUX (06 70 80 83 71) lagraulenature@gmail.com

Sa. 20 Déc. ST SULPICE LE GUERETOIS (23)

" la Corrida de Noël " 10 km (15h)

Mr. Dominique VAREILLAUD (06 03 15 24 78) d.vareillaud@orange.fr

Di. 21 Déc. NIEUL (87)

" l'Em-bûche de Noël " 10 - 22 km (9h)

Mr Frabrice NOUHAUD (06 82 94 43 21) fabrice.nouhaud@wanadoo.fr

Sa. 27 Déc. BOUSSAC (23)

" la Corrida du Vieux Boussac " 6 km (10h)

Mr Romain GOURGON (06 71 72 05 07) romain.gourgou@orange.fr

Sa. 27 Déc. ROCHECHOUART (87)

" la Corrida des Etoiles " 6 km (20h)

Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE
cdathletisme87.athle.com

Sam. 08 Nov.

Tous au cross ... en plus C'est gratuit

34^e Edition

le CROSS de CHÉRONNAC

de la source de la Charente

ROC Athlét

le 87 une terre de cross

* EPREUVES GRATUITES OUVERTES AUX NON-LICENCIÉS (PPS OBLIGATOIRE)

Sa. 08 / 11 / 2025 CROSS de la SOURCE de la CHARENTE à CHERONNAC*

Di. 07 / 12 / 2025 CROSS du LEC à LIMOGES* La Borie

Di. 11 / 01 / 2026 **CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2026**

Sa. 31 / 01 / 2026 CROSS de St-GENCE* (date non garantie)

Sa. 14 / 02 / 2026 CROSS d'ISLE* (date non garantie)

Sa. 07 / 03 / 2026 CROSS de PANAZOL* (date non garantie)

Challenge
CDR 87

6 CROSS = 1 COURSE

A partir de la catégorie (U18)



6 points / cross pour les licenciés FFA et 3 points / cross pour les autres...plus 2 points pour les premiers de chaque catégorie



Parcours d'entraînement spécifique dédié au trail




Espace - Base

UNI'VERT TRAIL

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

le Chambon (16)
Millevaches les Monédières (19)
Chatelus le Marcheix (23)
Ambazac (87)
St Auvent - Cognac la Forêt (87)



Vivre pleinement la passion du trail au naturel




Le Bon SON avec VOUS
au service de votre manifestation ...

Raymond NARDOU
Sonorisation / Animation

LIMOGES

06 81 88 35 34

N° SIRET : 830 831 806 000 13

CHAMPIONNATS de FRANCE **2024 / 2025**

14 - 15 Septembre 2024	24 Heures St Maixant L'Ecole (NA)
12 Octobre 2024	100 km Amiens (HF)
27 Octobre 2024	5 km St Omer (HF)
01 - 02 Mars 2025	Cross-Country Challans (85)
30 Mars 2025	10 km Cogolin (PCA)
30 Mars 2025	Marathon Golfe de St Tropez (PCA)
05 Juillet 2025	Course en Montagne Val d'Isère (ARA)
06 Juillet 2025	Km verticale Val d'Isère (ARA)
12 -13 Juillet 2025	Trail Val d'Isère (ARA)
	Semi Marathon
	Relais Ekiden

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
www.athlé.com



MILK
Sports



Le Spécialiste «Course à Pied» sur 300 m2

72 Av. de la Libération 19360 MALEMORT

ROUTE
TRAIL
CORRIDA
URBAIN
NATURE
CROSS
Etc ...

ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Imprimerie Rivet Presse Éditions