

COURIR



en Limousin...

CORREZE (19)

CREUSE (23)

Hte VIENNE (87)

2023

l'agenda



33 avenue Pierre de Coubertin
75640 PARIS cedex 13
www.athle.com
01 53 80 70 00

Président de la FFA
Mr. André GIRAUD

Président de la CNR FFA
Mr. Michel HUERTAS



12 Av de l'Université, 33400 Talence
05 57 00 11 50
lana@athlelana.fr
ligueathletismenouvelleaquitaine.athle.fr

Président de la Ligue d'athlétisme de la
Nouvelle Aquitaine (LANA)
Mr. René MEYER

Président de la **CRR LANA**
Mr. Alain RINJONNEAU
06 63 02 94 52
alain.rinjonneau@wanadoo.fr

Président de la **CDR 19**
Yannick SARRANT 07 77 88 23 77

Président du **CDA 23**
Yves ORLIANGES 06 70 07 06 54

Président de la **CDR 87**
Laurent LASVERGNAS 05 55 03 71 90
laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Liste des Officiels FFA mesureurs
hors stade en Limousin

Pierre-Yves VIALLARD (19) 06 45 90 13 31
Jean Claude BOYER (23) 06 81 34 38 87
Dominique VAREILLAUD (23) 06 19 01 50 96
Robert LADURANTY (87) 06 10 24 24 20
J-Marie DELHOMENIE (87) 06 30 12 99 38
Frédéric DUNAUD (87) 06 70 72 92 67

Référent chargé des parcours



Mr. François DESPROGES
06 70 72 60 61
fdesproges@orange.fr

Référents pour la formation des délégués et
escortes "contrôle anti-dopages" en Limousin
Martine PREVOST
06 07 94 95 07

Référent informatique formation Logica
Chargé des résultats sur SIFFA
Alain SCARINGELLA 06 51 77 33 25
alain.scaringella@free.fr

BAREME DE CLASSEMENTS	1A 40 pts	1B 35 pts	N1 30 pts	N2 28 pts	N3 26 pts	N4 24 pts	1R1 21 pts	1R2 20 pts	1R3 19 pts	1R4 18 pts
M 10 KM	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15
15 KM	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40
20 KM	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15	1h03'30	1h05'00	1h07'00	1h08'30	1h10'00	1h11'30
1/2 Marathon	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h10'30	1h12'30	1h14'00	1h15'30
Marathon	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00	2h24'00	2h28'00	2h32'00	2h36'00	2h40'00	2h44'00
100 KM	6h35	6h53	7h10	7h25	7h40	7h55	8h10	8h25	8h40	8h50
24 H	250 km	240 km	230 km	225 km	220 km	215 km	210 km	205 km	200 km	195 km
F 10 KM	31'40	32'40	34'00	35'00	36'00	37'00	38'00	39'00	40'00	41'00
15 KM	50'00	50'45	52'30	54'00	55'30	57'00	58'30	1h00'00	1h01'30	1h03'00
20 KM	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30	1h16'00	1h18'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h26'30
1/2 Marathon	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00	1h19'30	1h22'00	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30
Marathon	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00	2h56'00	3h04'00	3h12'00	3h18'00	3h24'00	3h32'00
100 KM	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30
24 H	220 km	210 km	205 km	200 km	195 km	190 km	185 km	180 km	175 km	170km

CERTIFICAT MEDICAL

Conformément à la loi du 23 mars 1999, on ne peut s'inscrire à une épreuve sans la présentation (photocopie acceptée)

1 - d'un justificatif médical

de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve

2 - d'une licence sportive

FFA - UFOLEP - FCD - FFSA - FFH - FSPN
ASPTT - FSCF - FSGT

avec la notation de la mention "athlétisme" sur les licences,

ATTENTION

les déclarations sur l'honneur ne sont pas recevables

CATEGORIE CODE ANNEE DISTANCE MAXI

Eveil Athlé U10	EA	2014 à 2016	Moins de 1 km
Poussins U12	PO	2012 à 2013	1,5 km
Benjamins U14	BE	2010 à 2011	3 km
Minimes U16	MI	2008 à 2009	4,5 km
Cadets U18	CA	2006 à 2007	15 km
Juniors U20	JU	2004 à 2005	25 km
Espoirs U23	ES	2001 à 2003	Illimitée
Seniors	SE	1989 à 2000	Illimitée
Masters	MA	1988 et avant	Illimitée
M0 (1984 à 1988) - M1 (1979 à 1983) M2 (1974 à 1978)			
M3 (1969 à 1973) - M4 (1964 à 1968) - M5 (1959 à 1963)			
M6 (1954 à 1958) - M7 (1949 à 1953) - M8 (1944 à 1948)			
M9 (1939 à 1943) - M10 (1934 à 1938)			

La SAISON SPORTIVE (FFA) va du 1er Septembre au 31 Août, avec changement des catégories

TEMPS QUALIFICATIFS pour Les Championnats de France FFA

MARATHON HOMMES FEMMES

La qualification est obtenue pour tout titulaire d'une licence compétition ayant terminé un marathon à label FFA dans l'année des championnats ou au cours des 2 saisons précédant l'année du championnat.
Les marathons étrangers ne sont plus pris en compte.
Les Championnats de France eux-mêmes ne sont pas qualificatifs pour les championnats des années suivantes.

1/2 MARATHON

	JU	ES	SE	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
HOMMES	1h21'	1h17'	1h15'30	1h17'30	1h20'30	1h22'30	1h27'	1h32'	1h40'	1h44'	1h50'	1h55'	2h00'	2h15'
FEMMES	1h55'	1h50'	1h45'	1h47'30	1h50'	1h52'30	1h57'	1h57'30	2h00'	2h05'	2h10'	2h15'	2h20'	2h30'

10 KM

	CA	JU	ES	SE	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
HOMMES	38'	37'	35'	34'15"	35'	36'30	37'	39'30	40'30	45'	47'	50'	53'	56'	1h00'
FEMMES	47'	46'	44'	43'	44'	47'	49'	50'	52'	53'	56'	1h00'	1h04'	1h07'	1h10'

EKIDEN

HOMMES : 2h30' équipe de 6 athlètes masculins licenciés FFA compétition dans le même club
FEMMES : 3h15' équipe de 6 athlètes féminines licenciées FFA compétition dans le même club
VETERANS H : 2h50' équipe de 6 athlètes masculins VE licenciés compétition dans le même club
EQ MIXTE : 2h50' équipe de 6 athlètes 3 Hom. et 3 Fem. licenciés compétition dans le même club

Pour les compétitions sur route du 5 km au marathon et de cross country le dossard doit être fixé obligatoirement sur la poitrine
ATTENTION : les ceintures "porte-dossards" sont éventuellement acceptées uniquement sur les compétitions de trails, courses de montagne, ultra-fond sous condition de la visibilité du N° sur le devant

R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
15 pts	14 pts	13 pts	12 pts	11 pts	10 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	1 pts
35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00
53'50	55	56'10	57'20	58'30	59'45	1h01'00	1h03'00	1h05'00	1h07'00	1h11'00	1h14'00	1h18'00
1h13'00	1h14'30	1h16'00	1h18'00	1h19'30	1h22'30	1h25'30	1h29'00	1h32'00	1h36'00	1h40'00	1h45'00	1h50'00
1h17'30	1h19'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h27'00	1h30'00	1h34'00	1h37'00	1h41'00	1h45'00	1h50'00	1h55'00
2h48	2h53	2h58	3h03	3h08	3h14	3h20	3h26	3h34	3h42	3h50	4h00	4h10
9h00	9h10	9h20	9h30	9h40	9h50	10h00	10h20	10h40	11h00	11h20	11h40	12h00
190 km	185 km	180 km	175 km	170 km	165 km	160 km	155 km	150 km	140 km	130 km	120 km	110 km
42'00	43'00	44'00	45'00	46'00	47'00	48'00	49'00	50'00	52'00	54'00	56'00	1h00'00
1h04'30	1h06'00	1h07'30	1h09'00	1h10'30	1h12'00	1h14'00	1h15'30	1h17'00	1h18'30	1h20'00	1h23'00	1h26'00
1h28'00	1h30'30	1h32'30	1h34'00	1h35'30	1h37'30	1h40'00	1h42'30	1h45'00	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00
1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h47'30	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00	2h10'00
3h38'00	3h44'00	3h50'00	3h56'00	4h02'00	4h08'00	4h14'00	4h20'00	4h26'00	4h32'00	4h40'00	4h50'00	5h00'00
10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00
165 km	160 km	155 km	150 km	145 km	140 km	135 km	130 km	125 km	120 km	110 km	100 km	90 km

CHARTRIER - FERRIERE

TRAIL
de la
TRUFFE

Inscriptions et Renseignements sur
www.jorganize.fr

Dim. 26 février

22 km (9h30)

13 km (9h40)

familleynard@wanadoo.fr

06 48 63 71 10

Au profit de la lutte et la recherche contre la sclérose en plaque

Sa. 21 Janv. - SAINT PRIEST SOUS AIXE (87)

" la Nocturne de la Forêt des Loges " 10 - 16 km (18h30)

Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) tete.beaufils@wanadoo.fr

Site internet : verneuiloxygene-vo2.fr

Di. 05 Fév. - MONCEAUX / DORDOGNE (19)

" Hivern X' Trail " 26 km (9h) - 14 km (9h30)

SEVAD Corrèze sevad.en.correze@gmail.com

Di. 19 Fév. - AUBUSSON (23)

" le Trail de la St Valentin " 25 km (9h30) - 10,5 km (10h)

Natu'Raid 23 : 06 52 75 68 60 - 06 71 09 99 74 jybsb@free.fr

Site Internet : Facebook : [traildelastvalentin](https://www.facebook.com/traildelastvalentin)

Di. 26 Fév. - CHARTRIER FERRIERE (19)

" le Trail de la Truffe " 22 km (9h30) - 13 km (9h40)

Mr Eymard (06 81 31 64 68) familleynard@wanadoo.fr

Course Nature Nocturne

Savennes

Night Fever

10 km

(20h)

Sam. 04 Mars

06 71 24 31 08

**UNI'VERT
TRAIL**

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LIGUE NATIONALE
D'ATHLÉTISME

Challenge

Nouvelle formule

Ouvert à **TOUS**
(licenciés et non-licenciés)

2 *Rendez-Vous*
sur les parcours labellisés FFA

AMBAZAC - Dim. 05 mars
COGNAC LA FORET - Dim. 26 nov.

Participation **UNIQUEMENT** par **ÉQUIPE** **20 € / EQ**
Clubs, Associations, Team d'Entreprises, regroupement de non-licenciés

COURSE en LIGNE (de 11 à 15 km) - départ 10h

COURSE RELAIS (3 x 4 ou 5 km) - départ 10h10

avec au choix 4 formules d'équipes

Équipe de 3 coureurs 100% masculine ou féminine

1 coureur sur la course en ligne et
2 coureurs sur la course relais dont
un qui devra courir le 1^{er} et 3^{ème} relais

Solidarité, Convivialité et Collectif ...



Équipe de 4 ou 5 coureurs Mixte avec minimum 2 féminines

2 coureurs (1 homme et 1 femme) sur la course en ligne et
2 coureurs sur la course relais dont
un qui devra courir le 1^{er} et 3^{ème} relais pour les équipes de 4
(ou 3 coureurs sur la course relais pour les équipes de 5)

Dynamisme et esprit d'équipe...

Les classements se feront à la place avec l'attribution des points
suivant le nombre de partants pour la course en ligne
et d'équipes pour la course relais

*Afin d'équilibrer et optimiser toutes participations,
des points de «base» seront attribués dès l'inscription
des équipes suivant leurs compositions*

CA (2pts) - JU et M1 (1pt) - M2 (2pts) - M3 (3pts) - M4 (4pts) etc...

4 Classements: EQ masculine - EQ féminine et EQ mixte et général

Attention pour le classement général sur les 2 journées

les équipes doivent être de préférence identiques avec la possibilité de faire un remplacement sous certaines conditions

Trophée
Michel SOIRAT

Organisation - CDR87 - LES GODASSES AMBAZACOISES - CA VIA AGRIPPA

REGLEMENT et BULLETIN D'INSCRIPTION SUR

cdathletisme87.athle.com

LIMOGES

en bord de Vienne

Dim. 12 Mars

"la Ponticaude"

12 km (10h)
ou en relais 2 x 6 km



Di. 26 Fév. - SAINT AUVENT (87)

" la Course Nature Via Agrippa " 20 km (9h) - 11 km (9h30)

Mr Alain DURIS (06 82 46 20 52) huriac@wanadoo.fr

Site internet : www.ca-via-agrippa.ovh

Sa. 04 Mars - SAVENNES (23)

" Savennes Night Fever " 10 km (20h)

Mr Bruno DALBY (06 71 24 31 08) bruno.dalby@orange.fr

Di. 05 Mars - BEYNAT (19)

" le Trail des Chataigniers " 24 - 34 km (9h) - 13 km (10h)

Mr Florian VERGNE (06 33 68 80 32) florian.vergne82@gmail.com

Site internet : www.trail-des-chataigniers.com

Di. 05 Mars - AMBAZAC (87) Infos page 5

" Uni'Vert Trail Challenge " Courses uniquement par EQUIPE

Course en ligne 11 km (10h) et Course Relais 3 x 4 km (10h10)

CDR87 - 05 55 03 71 90 - laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Site internet : <http://cdathletisme87.athle.com>

Di. 12 Mars - LIMOGES en bord de Vienne (87)

" la Ponticaude " 12 km (10h) en solo ou en relais 2 x 6 km

Mr. Nicolas LATOUR (06 61 58 19 24) coujou87@yahoo.fr

Site internet : spiridon-limousin.fr

Di. 12 Mars - CIEUX (87)

" Monts de Blond Nature " 30 km (8h30) - 20 km (8h45) - 10km (9h15)

Mr L.CHARPENTIER (06 29 77 34 89) laurentcharpentier9@gmail.com

Site internet : mdbn.fr

Sa. 18 Mars - LIMOGES ESTRER (87)

« le relais Ensil Ensci » 10 km en relais par EQ de 3 coureurs (17h)

Mr. Thomas HERVY (06 33 79 48 37) contact.relais.ensil.ensci@gmail.com

Site Internet : contactrelaisensil.wixsite.com/relais-ensil-ensci

DIM. 19 MARS **31^{ème} SEMI-MARATHON**
 à partir de 10h **et 5 KM**

DÉPART & ARRIVÉE
 Stade Alexandre CUEILLE

2 Courses labellisées FFA

INSRIPTIONS OK.TIME.FR
WWW.TULLEAC.FR

Di. 19 Mars - TULLE (19)

" le 1/2 Marathon de Tulle " 21,1 km FFA (10h) - 5 km FFA (10h05)
 Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr
 Site internet : www.tulleac.fr

Di. 19 Mars - BUSSIÈRE POITEVINE (87)

" les Foulées de Bussière Poitevine " 10 - 20 km (9h30)
 Mr. J-Paul CAUZZI (06 82 20 81 51) jean-paul.cauzzi@wanadoo.fr
 Site internet : perso.wanadoo.fr/bussiere

Di. 26 Mars - SAINTE FORTUNADE (19)

"le Farcitrail" 15 km (10h)
 Mr Xavier DURAND (06 33 80 66 84) qdvaches@wanadoo.fr

Di. 26 Mars - VERNEUIL / VIENNE (87)

" les Foulées de Verneuil " 5 km (9h15) - 8 et 16 km (9h)
 Mr. Fabrice DESCHAMPS (06 20 72 59 54) deschampsfabrice@sfr.fr
 Site internet : www.verneuil-macadam.com

Les Foulées de BUSSIÈRE POITEVINE

10 - 20 Km (9h30)
 + Rando et Courses enfants

DIM. 19 MARS

Les gens avant l'argent

LIG'OBAZINE

DIMANCHE 16 AVRIL
AU PLAN D'EAU DU COIROUX

Courses et marches
contre le cancer
10^{ème} édition

Infos & Inscriptions sur : ok-time.fr

COURSES
7 et 14 km

St-DIZIER LEYRENNE

Dim. 16 Avril

**La TRAVERSÉE
du Grand RIEUX**

06 07 86 56 51 **10,5 km (10h)**

DIM. 16 AVRIL

TRAIL NATURE ISLE

25,5 km ^{9h00} - 9,5 km ^{9h30}

tni.jourdetrail.fr

limoges.athle.org

Départ Av. du Château

Challenge TRAIL 87

ISLE
ATHLÉTISME
NATURE

FOULÉES ORANGE
 Challenge des courses nature **Dim. 23 Avril**
 (Départ 10h)
8 km ou 14 km
 à St Christophe (23)
 Circuit en forêt de Chabrières

Préc. spécial en l'honneur de notre ami Roland

1€ par coureur sera reversé à la Ligue contre le cancer

ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net
 Delphine Fauvet 05 55 51 69 83 - Maryline Lavaud 05 55 51 69 67

Di. 02 Avril - GUERET (23)

" 10 km des Monts de Guéret " 5 - 10 km (11h)

Mr. Stéphane FABRE (06 84 91 00 07) info@samtri23.fr

Site internet : www.sportathetiquesmarchois.fr

Di. 02 Avril - LIMOGES (87)

"les Foulées du Populaire" 5 km FFA (9h) - 10 km FFA (10h)

Mr. Claude FRANCOIS (06 62 38 23 15) christineetclaud@wanadoo.fr

Site internet : cfrunningtour.fr

Di. 09 Avril - ST GENCE (87)

" le Trail de la Forêt de Lenfant " 11 - 20 km (9h30)

Mr. Joël LAURIERE (06 24 13 13 76) joel.lauriere@sfr.fr

Site internet : saint-gence-athle.fr

Di. 16 Avril - AUBAZINE (Lac du Coiroux) (19)

" Lig'Obazine " 7 km (9h30)- 14 km (10h)

Ligue contre le cancer (05 55 20 94 52) cd19@ligue-cancer.net

Di. 16 Avril - St-DIZIER LEYRENNE (23)

" la Traversée du Grand Rieux " 10,5 km (10h)

Mr. Dominique SCAFONE (06 07 86 56 51) dominique.scafone@wanadoo.fr

Site internet : le-leyrenne-ac.over-blog.com

Di. 16 Avril - ISLE (87)

" Trail Nature Isle " 25,5 km (9h) - 9,5 km (9h20)

Mr. Alain MAGNE (06 07 89 39 01) amcer@wanadoo.fr

Site internet : limoges.athle.org

Sa. 22 Avril - BUGEAT (19) " Trail des Millevaches Monédières "

48 km FFA (10h) - 25 km (13h) - 12 km (14h)

Mr. François DESPROGES (06 70 72 60 61) fdesproges@orange.fr

Site internet : www.mmrt.fr



VEND. 28 AVRIL

10 km

Label National FFA
(20h30)

Courses enfants
à partir de (18h)

www.courirabrive.fr

TRAIL et RANDO des COTEAUX



Trail

12 - 24 - 33 km

cdfvoutezac@gmail.com

07 66 31 22 19



Rando

10 - 15 - 20 km

Sam. 29 Avril

www.comitedesfetesvoutezac.com

Château Chervix Dim. 30 Avril

EKIDEN TRAIL de la TOUR

42 km (9h) / EQUIPE

6 x 7 km ou 3 x 14 km

de 3 ou 6 coureurs

<http://ascc87.e-monsite.com>

06 79 09 55 97



Di. 23 Avril - St-CHRISTOPHE (23)

" les Foulées Orange " 8 - 14 km (10h)

ASCET 23 ascet.associations.oh.ddt-23@i-carre.net

Di. 23 Avril - RILHAC RANCON (87)

" les Gazelles Rilhacoises " 8 km (10h) 100 % Féminine

Mme Marité EVEN (06 21 82 39 47) evenmite@gmail.com

Site internet : spiridon-limousin.fr

Ve. 28 Avril - BRIVE (19)

" Courir à Brive " 10 km FFA (20h30)

CA Brive Athlé (06 82 10 97 50) organisation@courirabrive.fr

site internet : www.courirabrive.fr

Sa. 29 Avril - VOUTEZAC (19)

" le Trail des Côteaux " 25 - 34 km (9h) - 12 km (10h)

CDF de Voutezac (07 66 31 22 19) cdfvoutezac@gmail.com

Di. 30 Avril - GLENIC (23)

" le Passage du Viaduc " 21 km Nature (9h) - 10 km (9h30)

Mr. Stéphane JARDY (06 88 32 05 18) stephanejardy@orange.fr

facebook : le passage du viaduc

Di. 30 Avril - CHATEAU CHERVIX (87)

" l'Ekiden Trail de la Tour " 42 km (9h) par équipe (6 x 7 km)

Mr. Christophe LEYSSENNE (06 79 09 55 97) christophe.leysenne@gmail.com

Site internet : ascc87.e-monsite.com

Sa. 06 Mai - RAZES - LAC DE ST PARDOUX (87)

" INSANE RACE " Course à obstacles : 8 km (14h)

+ Course Nature : 10 - 21 km (20h)

Mr. Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) jul.giraud@outlook.fr

Facebook : team mud run limoges

Di. 07 Mai - LARCHE (19)

" Trail urbain de Larche " 16 km (9h30)

Mr. Alain DUBOIS (06 52 32 78 50) alaindubois@cegetel.net

Di. 07 Mai - BENEVENT L'ABBAYE (23)

" les Montonnades " 4 km (9h30) - 8 km (10h)

Mr Salvatore SCAFONE (06 41 44 59 82) salvatore.scafone@orange.fr

Site Internet : le-leyrenne-ac.over-blog.com

Di. 07 Mai - AUREIL (87)

" les Boucles d'Aureil " 11 km (9h15) - 21 km (9h30)

Mr. Christian DESBORDES (07 78 78 28 00) lesbouclesdaureil@gmail.com

Site internet : www.lesbouclesdaureil.fr

Sa. 13 Mai - COUZEIX (87)

"la Caval' Run Couzeixoise " 12 km (17h) – 6 km (17h30)

Mr. Thomas DECUIGNIERE (06 82 82 87 53) info@couzeix-running-club.fr

Site internet : couzeix-running-club.fr

2^{ème} Edition

Caval Run Couzeixois

Sam. 13 Mai




12 km (17h)
6 km (17h30)
+ courses enfants (15h)



info@couzeix-running-club.fr
<https://couzeix-running-club.fr>

à l'hippodrome de Texionneras de Couzeix (87)

Di. 14 Mai - LAGRAULIERE (19)

"la Blanchefort Nature" 10 - 17 km (10h)

Mr. Christophe EGOUX (06 70 80 83 71) lagraulenature@gmail.com

Site internet : www.lagraulenature.fr

Di. 14 Mai - DUN LE PALESTEL (23)

"la Traversée Ferro Verte Dunoise" 10 – 23 km (9h30)

Mr Vincent LACOTE (06 75 17 70 12) oli.lac23@wanadoo.fr

Di. 14 Mai - LANDOUGE (87)

"les foulées de Landouge" 6 - 12 km (9h30)

Mr. Bernard NEXON (06 19 30 71 20) bernard.nexon@sfr.fr

Site internet : spiridon-limousin.fr

Sa. 20 Mai - SAINT AUGUSTIN (19)

"Myrtilles Trail VACANCEOLE" 53 km (8h) - 22 km (14h) – 8 km (16h)

Mr Laurent DIOT (06 13 57 27 90) traildesmyrtilles@gmail.com

Site Internet : traildesmyrtilles.com

Sa. 20 Mai - LIMOGES - BEAUNE LES MINES (87)

"les Rondes du 87" 5 et 10 km (18h)

Mr. Michel LABED (05 55 14 30 12) asplimoges87@gmail.com

asplimoges.e-monsite.fr

Sa. 27 Mai – NOUZIER (23)

"le Trail du Galet" 6 - 10 – 20 km (10h)

baptistetouchet@gmail.com

Sa. 27 Mai et Di. 28 Mai- AMBAZAC (87)

"les Gendarmes et les Voleurs de Temps"

Samedi : 20 km (13h30) - 10 km (16h)

Dimanche : 52 km FFA - 32 km FFA (8h30)

Mr. Jean-Luc MONGES (05 87 21 31 86) contact@gendarmes-et-voleurs.com

Site internet : www.gendarmes-et-voleurs.com



Di. 28 Mai – St PANTALEON de LARCHE (19)

"Le Pantarelais" 2h en relais de 2 à 4 sur un circuit de 1200m (9h30)
 Mr. JF. FEUILLADE (06 09 57 26 92) athletismestpantaleon@gmail.com
 Site Internet : athletismesaintpantaleon.com

Sa. 03 Juin – NAVES (19)

"L'agglomérée verticale" 1200 m (20h)
 Tulle Athletic Club (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr
 Site Internet : www.tulleac.fr

Sa. 03 Juin - FEYTIAT (87)

"la N3L" 26 km ind ou en relais 2 x 13 km (20h15) - 13 km (20h45) - 8 km (21h30)
 Mr. André BODEN (06 77 61 24 43) andre.boden87@gmail.com
 Site internet : nocturne.3limousines.fr

Di. 04 Juin – TULLE (19)

"L'agglomérée nature" 20 km (10h)
 Tulle Athletic Club (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr
 Site Internet : www.tulleac.fr

NOCTURNE
DES 3 LIMOUSINES
 St Paul - Eyjeaux - Feytiat
SAM. 03 JUIN
 N3L (26km) - N3L DUO (2x13km) - N2L (13km) - NDE (8km)
 RANDO - COURSES ENFANTS - FÊTE FORAINE - FEU D'ARTIFICE



TULLE VENDREDI 16
JUN 2023

ESCATRAIL 3^{ème} édition

15 km : 21h00
9 km : 21h15

Mixte / Urbain

Logos: Mairie de Tulle, Corrèze, Applo, Tulle, TAC

Sa. 10 Juin - DONZENAC (19)

"le trail des Gamadous" 25 km (20h30) "Donzenac Dark Nigt" 11 km (22h)

Mr Laurent COUSTY (06 72 81 67 57) laurent.cousty@wanadoo.fr

Site internet : www.donzenacoxygene.net

Di. 11 Juin - LA SOUTERRAINE (23)

"Ekiden de La Souterraine " 42,195 km par Equipe de 6 (9h)

Mr. Alain SEPTEMBRE (06 87 05 99 24) endurance23@outlook.fr

Site internet : club.quomodo.com/endurance-23

Di. 11 Juin - BLOND (87)

"la Ronde des Légendes " 20 km (9h20) - 12 km (9h30) - 8 km (9h40)

Le Guidon Bellachon (06 86 93 26 32) guidon.bellachon-spdn@gmail.com

Site internet : www.guidonbellachon.org

Me.14 Juin - GUERET (23)

" la Corrida de la Trinité" 6,4 km (19h)

Mr. Stéphane FABRE (06 84 91 00 07) info@samtri23.fr

Site Internet : www.sportathetiquesmarchois.fr



Dim.18 Juin
27^è édition

www.lafouleedesvieillespierres.fr

13 km au Pays de Boussac
(9h)

Ve. 16 Juin - TULLE (19)

" Escatrail " 15 km (21h) - 9 km (21h15)

Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr

Site internet : www.tulleac.fr

Sa. 17 Juin - MALMORT (19) Vallée de la Couze

" le Trail de l'ADAPEI " 17 km (17h30) - 11 km (18h)

Mme M-Line SAURET (06 11 93 13 60) marie-line.sauret@adapei-correze.fr

Site internet : www.adapei-correze.fr

Sa. 17 Juin - SAINT JOUVENT (87)

" la Course nature du Château " 14 km (17h45) - 7 km (18h)

----- **Championnat 87 «Course Nature» (14 km)** -----

Mr. Cédric CHAPOULIE (06 36 88 87 73) chaps87@live.fr

Facebook : En Avant Saint Jouvent



Di. 18 Juin - BOUSSAC (23)

" la Foulée des Vieilles Pierres du Pays de Boussac " 13 km (9h)

Mr Thierry CHOLIN (06 48 15 90 21) fvp23600@yahoo.fr

Site internet : www.lafouléedesvieillespierres.fr

Di. 18 Juin - SAUVIAT SUR VIGE (87)

" le Trail de la Pierre du Loup " 25 km (8h30) - 10 km (10h)

Mr F. CARMANTRAND (06 70 30 58 26) francois.carmantrand@orange.fr

Site internet : aslbv-87.cap@gmail.com

Je. 22 Juin - VERNEUIL/VIENNE (87)

" la Corrida du Marché Festif " 6,5 km (19h)

Mr. Fabrice DESCHAMPS (06 20 72 59 54) deschampsfabrice@sfr.fr

Site internet : www.verneuil-macadam.com

Sa. 24 Juin - VASSIVIERE Auphelle (87)

" la Course Nature du lac " 9 km (17h)

" la Marche Nordique du lac " 26 km FFA (13h)

+ 9 km Marche Nordique découverte(14h30)

Di. 25 Juin - CLERGOUX (19)

" Sédières Nature Trail " 21 km (9h30)-12 km (10h) - 5 km (10h30)

Conseil départemental de la Corrèze (05 55 93 77 48)

et Horizon Trail 19 cbrugaille@correze.fr

Di. 25 Juin - VASSIVIERE Auphelle (87)

" le Tour du Lac de Vassivière " 23,4 km FFA (9h)

Mr Robert LADURANTY (06 10 24 24 20) Rladuranty@aol.com

Site internet : www.tourdulac-vassiviere.org

DÉFIEZ VASSIVIÈRE

TOUR DU LAC DE VASSIVIÈRE **23,4 KM**

DIMANCHE 25 JUIN
TOUR DU LAC 23,4 KM
COURSES ENFANTS

SAMEDI 24 JUIN
NATIONAL NORDIQUE TOUR 26 KM
MARCHÉ NORDIQUE DÉCOUVERTE 9 KM
COURSE NATURE 9,5 KM

REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RESEAUX

ATHLÈE          



2^{ème} EDITION

Di. 25 Juin - LA JONCHERE ST MAURICE (87)

" la Montée du KAO " 22 km FFA (9h) - 13 km (9h30)

Mr. François PUIGRENIER (07 52 60 94 17) lga87240@gmail.com

Site internet : lesgodassesambazacoises.wordpress.com

Di. 02 Juil. – SAINT AULAIRE (19)

" le Trail de St Aulaire " 12 km (10h)

Mr. Christophe POUCH (06 25 07 52 29) christophepouch19@gmail.com

Di. 02 Juil. - BÊTÈTE (23)

" Par Gué et par Monts " 10 km (10h)

Mme Danièle CHATELAIN (06 63 37 95 52) amicale2ab@gmail.com

Di. 02 Juil. - PANAZOL (87)

"Auzette Nature" 7 - 14 km (9h)

Mr. Laurent FARGEAS (06 44 92 30 09) laurent.f87@orange.fr

Site internet : panaloisirs.athle.org

LA MONTÉE DU KAO DIMANCHE 25 JUIN 2023

LA JONCHÈRE SAINT MAURICE 87340

TRAIL ET COURSE NATURE

95% DE CHERTEURS!

Olivier Buisson
Président de l'association

- Le trail des kaoliniers (22,5km)
Label FFA - challenge trail 87 - Support au championnat régional de Trail
- Le trail de la rigoleuse (13km)
- Canirando allure libre (13km)
- Randonnée allure libre (11km)

Challenge TRAIL 87

Ambazac

INSCRIPTIONS : <http://lesgodassesambazacoises.wordpress.com>

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL RUNNING
NOUVEAUTE A QUI LES TITRES INDIVIDUELS et PAR EQUIPES ?
Samedi 08 Juillet
VAYRES
 7 courses à partir de 18h
 circuit 100% urbain
 CLASSEMENT PAR EQUIPE SUR 3 COUREURS
 Département Haute-Vienne
 Challenge CDR 87
 organisation CDR87
 Poussins - Benjamins - Minimes - Masters 3+ (masculin) - Cadettes à masters femmes - Cadets à masters 2 hommes - Course relais mixte
 INSCRIPTION GRATUITE pour les licenciés FFA, les adhérents des associations de running et les équipes d'entreprises 3€ pour les non licenciés individuels
 Y participer c'est représenter et défendre fièrement le maillot et les couleurs de son club

Sa. 08 Juil. - VAYRES (87)

" Critérium Départemental Running " 7 courses à partir de 18h
 CDR87 (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr
 Site internet : cdathletisme87.athle.com

Ve. 14 Juil. - BESSINES (87)

" les Bandafoulées " 8 km (18h)
 Mr Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) jg.lmrc@gmail.com
 Facebook : team mud run limoges

Sa. 15 Juil. - BORT les ORGUES (19) "Aquaterra Trail"

100 km- 72 km- 47 km - 32 km- 24 km(9h) -15 km - 5km
 Mme Corinne SABATIER (07 82 59 96 62) Cox.sabatier@orange.fr
 Site Internet : www.trail-aquaterra.com

Ve. 21 Juil. - LIMOGES BEAUBLANC

« la Corrida du Parc » 5km (19h)
 Mr Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) jg.lmrc@gmail.com
 Facebook : team mud run limoges

Sa. 22 Juil. - St MARC A LOUBAUD (23)

" les Foulées du Pâté aux Pommes de Terre " 8 - 12 km (18h)
 Mr M. MAS DE FEIX (06 58 21 90 92) martial.masdefeix@wanadoo.fr
 Site internet : cdf.stmarc@orange.fr

Di. 30 Juil. - MONTAIGNAC (19)

" les Foulées du Milhassou " 5 - 10 km (10h)
 Mr J-Claude BESSEAU (06 09 82 83 90) jc.besseau@orange.fr

Di. 30 Juil. - RILHAC RANCON (87)

" les Vieux KON de l'âge " 8 km (10h) Réservé aux Master 5 et +
 Mr. Alain EVEN (06 16 89 28 09) evenmite@gmail.com
 Site internet : spiridon-limousin.fr

Ve. 04 Août - CORREZE (19)

" On court à l'aise en Corrèze " 8 km (19h30)
 Mr Christian VILLENEUVE (06 89 48 77 10) christian.villeneuve198@gmail.com

Sam. 05 Août

LA COURSE DES 2 PONTS

5 km
9,6 km
19,2 km

Ville en Fête

NEDDE 87

www.coursedes2ponts.com

Sa. 05 Août - NEDDE (87)

" la Course des 2 Ponts " 5 km (17h) - 9,6 km - 19,2 km (17h30)

Mr. Stéphane LENOBLE (06 87 50 25 88) coursedesdeuxponts@ymail.com

Site internet : coursedes2ponts.com

Di. 06 Août - VIGEOIS (19)

" le Trail de la Fête " 16 km (9h30) - 8,5 (10h)

Mr. Benoit PEUCH (06 17 33 48 64) benoit.peuch@wanadoo.fr

Ve. 11 Août - DAMPNIAT (19)

" les Foulées Dampniacoises " 10 km (20h)

Mr J-Pierre BERNARDIE (06 19 69 62 16) jpbernardie@libertysurf.fr

Site Internet : www.dampniat.com

Sa. 12 Août - St LAURENT/GORRE (87)

« Las Nonanta Laurentaise » 90mn / Equipe de 2 (18h)

Mr. Frédéric BESSE (07 72 29 24 50) frederic-besse@sfr.fr

Site internet : www.ca-via-agrippa.ovh

DOMEYROT **15 Août**
Mercredi

FOULÉES DU LAVOIR

10 km (9h30)

lesfouleesdulavoir.com

Challenge 2023 - CDR 87

- Courses en 2022 -

- 18/09 - la course nature des Vazeix
- 24/09 - Alefpa Trail - Eymoutiers
- 24/09 - les foulées Condatoises
- 09/10 - le Trail du PNR - Bussiere Galant
- 16/10 - Courir à St-Junien
- 28/12 - la corrida des Etoiles - Rochechouart

- Courses en 2023 -

- 26/02 - la Via Agrippa - St Auvent
- 12/03 - la Ponticaude - Limoges
- 19/03 - les foulées de Bussiere Poitevine
- 09/04 - le Trail de la Forêt de Lenfant - St Gence
- 16/04 - le Trail nature Isle - Isle
- 07/05 - les Boucles d'Aureil - Aureil
- 13/05 - la Caval'Run Couzeixoise - Couzeix
- 14/05 - les foulées de Landouge
- 20/05 - les Rondes du 17 - Beaune les Mines
- 03/06 - la N3L - Feytiat
- 11/06 - la ronde des Légendes - Blond
- 17/06 - la course nature du Chateau - St Jouvant
- 02/07 - Auzette Nature - Panazol
- 08/07 - Critérium Départemental Running - Vayres
- 14/07 - les Bandaoulées - Bessines
- 05/08 - la course des 2 Ponts - Nedde
- 27/08 - les 10 km (FFA) Vayres / Rochechouart

- Courses en 2022 pour le challenge 2024

- 17/09 - la course nature des Vazeix
- 23/09 - Alefpa Trail - Eymoutiers
- 24/09 - les foulées Condatoises
- 07/10 - Urban Trail Arédien - St Yrieix la Perche
- 08/10 - le Trail du PNR Périgord Limousin - Bussiere Galant
- 15/10 - Courir à St-Junien
- 30/12 - la corrida des Etoiles - Rochechouart

Challenge 2023 - TRAIL 87



Julien FORT



Marine LAMBERT

(1erè EQ Limoges Mud Run Club)

En participant activement à ce challenge, vous aussi, vous pouvez gagner votre carte de réduction «CDR87» à condition d'être classé sur au moins 11 courses avec un minimum de points suivant la catégorie et d'être adhérent à un club ou une association en lien avec le running se reporter au règlement sur le site du CDA87

Lauréats 2022

Challenge CDR 87
Classements 2022
EQ CLUBS / ASSOCIATIONS

EQ FEMME
ASSJ Athlé
Couzeix RC
KM 42 St-Just le M.

EQ HOMME
ROC Athlé
Spiridon 87
Limoges Mud Run

EQ MIXTE
ASSJ Athlé
Spiridon 87
ROC Athlé

ST-JOUVENT
Championnat 87
Courses Natures (14 km)

CRITERIUM
DEPARTEMENTAL
RUNNING (08/07 à Vayres)

+ les 7 CROSS
= 1 COURSE



- 12/03 - Cieux 30 km (8h30)
- 16/04 - Isle 25 km (9h)
- 18/06 - Sauviat sur Vige 25 km (8h30)
- 25/06 - La Jonchère St Maurice 22 km (9h15)
- 23/09 - Alefpa Trail 22 km (14h) et 42 km (11h)
- 08/10 - Bussiere Galant 40 km (8h30)
- 05/11 - St Just le Martel 22 km (9h)



Damien FILLEUL
Vincent BILLAT
Patrick BILLAT



Héléne ROUSSEL
Amandine DUPONT
Sandrine RAVEL

UNI'VERT
TRAIL

ASSOCIATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
Uni' Vert Trail
Challenge 87

05/03
Ambazac
26/11
Cognac la Forêt

NOUVELLE
FORMULE

100% Equipe
(règlement page 5)

COUREZ A VOTRE RYTHME

km/h	1 km	3 km	5 km	10 km	15 km	20 km
8 km	7' 30"	22' 30"	37' 30"	1h 15' 00"	1h 52' 30"	2h 30' 00"
8,181 km	7' 20"	22' 00"	36' 40"	1h 13' 20"	1h 50' 00"	2h 26' 40"
8,372 km	7' 10"	21' 30"	35' 50"	1h 11' 40"	1h 47' 30"	2h 23' 20"
8,571 km	7' 00"	21' 00"	35' 00"	1h 10' 00"	1h 45' 00"	2h 20' 00"
8,780 km	6' 50"	20' 30"	34' 10"	1h 08' 20"	1h 42' 30"	2h 16' 40"
9 km	6' 40"	20' 00"	33' 20"	1h 06' 40"	1h 40' 00"	2h 13' 20"
9,230 km	6' 30"	19' 30"	32' 30"	1h 05' 00"	1h 37' 30"	2h 10' 00"
9,473 km	6' 20"	19' 00"	31' 40"	1h 03' 20"	1h 35' 00"	2h 06' 40"
9,729 km	6' 10"	18' 30"	30' 50"	1h 01' 40"	1h 32' 30"	2h 03' 20"
10 km	6' 00"	18' 00"	30' 00"	1h 00' 00"	1h 30' 00"	2h 00' 00"
10,285 km	5' 50"	17' 30"	29' 10"	58' 20"	1h 27' 30"	1h 56' 40"
10,588 km	5' 40"	17' 00"	28' 20"	56' 40"	1h 25' 00"	1h 53' 20"
10,909 km	5' 30"	16' 30"	27' 30"	55' 00"	1h 22' 30"	1h 50' 00"
11,250 km	5' 20"	16' 00"	26' 40"	53' 20"	1h 20' 00"	1h 46' 40"
11,612 km	5' 10"	15' 30"	25' 50"	51' 40"	1h 17' 30"	1h 43' 20"
12 km	5' 00"	15' 00"	25' 00"	50' 00"	1h 15' 00"	1h 40' 00"
12,413 km	4' 50"	14' 30"	24' 10"	48' 20"	1h 12' 30"	1h 36' 40"
12,857 km	4' 40"	14' 00"	23' 20"	46' 40"	1h 10' 00"	1h 33' 20"
13,333 km	4' 30"	13' 30"	22' 30"	45' 00"	1h 07' 30"	1h 30' 00"
13,584 km	4' 25"	13' 15"	22' 05"	44' 10"	1h 06' 15"	1h 28' 20"
13,846 km	4' 20"	13' 00"	21' 40"	43' 20"	1h 05' 00"	1h 26' 40"
14,117 km	4' 15"	12' 45"	21' 15"	42' 30"	1h 03' 45"	1h 25' 00"
14,400 km	4' 10"	12' 30"	20' 50"	41' 30"	1h 02' 30"	1h 23' 20"
14,693 km	4' 05"	12' 15"	20' 25"	40' 50"	1h 01' 15"	1h 21' 40"
15 km	4' 00"	12' 00"	20' 00"	40' 00"	1h 00' 00"	1h 20' 00"
15,319 km	3' 55"	11' 45"	19' 35"	39' 10"	58' 45"	1h 18' 20"
15,652 km	3' 50"	11' 30"	19' 10"	38' 20"	57' 30"	1h 16' 40"
16 km	3' 45"	11' 15"	18' 45"	37' 30"	56' 15"	1h 15' 00"
16,363 km	3' 40"	11' 00"	18' 20"	36' 40"	55' 00"	1h 13' 20"
16,744 km	3' 35"	10' 45"	17' 55"	35' 50"	53' 45"	1h 11' 40"
17,142 km	3' 30"	10' 30"	17' 30"	35' 00"	52' 30"	1h 10' 00"
17,560 km	3' 25"	10' 15"	17' 05"	34' 10"	51' 15"	1h 08' 20"
18 km	3' 20"	10' 00"	16' 40"	33' 20"	50' 00"	1h 06' 40"
18,460 km	3' 15"	9' 45"	16' 15"	32' 30"	48' 45"	1h 05' 00"
18,945 km	3' 10"	9' 30"	15' 50"	31' 40"	47' 30"	1h 03' 20"
19,200 km	3' 07"	9' 22"	15' 37"	31' 15"	46' 53"	1h 02' 30"
19,455 km	3' 05"	9' 15"	15' 25"	30' 50"	46' 15"	1h 01' 40"
19,760 km	3' 02"	9' 07"	15' 12"	30' 25"	45' 37"	1h 00' 50"
20 km	3' 00"	9' 00"	15' 00"	30' 00"	45' 00"	1h 00' 00"

RYTHMEZ VOTRE COURSE

km/h	21 km	100	25 km	30 km	35 km	40 km	42 km	195
8 km	2h 38'	15"	3h 07'	3h 45'	4h 22'	5h 00'	5h 16'	00"
8,181 km	2h 34'	44"	3h 03'	3h 40'	4h 16'	4h 53'	5h 09'	00"
8,372 km	2h 31'	13"	2h 59'	3h 35'	4h 10'	4h 46'	5h 02'	00"
8,571 km	2h 27'	42"	2h 55'	3h 30'	4h 05'	4h 40'	4h 55'	00"
8,780 km	2h 24'	41"	2h 50'	3h 25'	3h 59'	4h 33'	4h 48'	00"
9 km	2h 20'	40"	2h 46'	3h 20'	3h 53'	4h 26'	4h 41'	00"
9,230 km	2h 17'	09"	2h 42'	3h 15'	3h 47'	4h 20'	4h 34'	00"
9,473 km	2h 13'	38"	2h 38'	3h 10'	3h 41'	4h 13'	4h 27'	00"
9,729 km	2h 10'	07"	2h 34'	3h 05'	3h 35'	4h 06'	4h 20'	00"
10 km	2h 06'	36"	2h 30'	3h 00'	3h 30'	4h 00'	4h 13'	00"
10,285 km	2h 03'	05"	2h 25'	2h 55'	3h 24'	3h 53'	4h 06'	00"
10,588 km	1h 59'	34"	2h 21'	2h 50'	3h 18'	3h 46'	3h 59'	00"
10,909 km	1h 56'	03"	2h 17'	2h 45'	3h 12'	3h 40'	3h 52'	00"
11,250 km	1h 52'	32"	2h 13'	2h 40'	3h 06'	3h 33'	3h 45'	00"
11,612 km	1h 49'	01"	2h 09'	2h 35'	3h 00'	3h 26'	3h 38'	00"
12 km	1h 45'	30"	2h 05'	2h 30'	2h 55'	3h 20'	3h 31'	00"
12,413 km	1h 41'	59"	2h 00'	2h 25'	2h 49'	3h 13'	3h 23'	56"
12,857 km	1h 38'	28"	1h 56'	2h 20'	2h 43'	3h 06'	3h 16'	54"
13,333 km	1h 34'	57"	1h 52'	2h 15'	2h 37'	3h 00'	3h 09'	52"
13,584 km	1h 33'	11"	1h 50'	2h 12'	2h 34'	2h 56'	3h 06'	23"
13,846 km	1h 31'	26"	1h 48'	2h 10'	2h 31'	2h 53'	3h 02'	50"
14,117 km	1h 29'	40"	1h 46'	2h 07'	2h 28'	2h 50'	2h 59'	19"
14,400 km	1h 27'	55"	1h 44'	2h 05'	2h 25'	2h 46'	2h 55'	48"
14,693 km	1h 26'	09"	1h 42'	2h 02'	2h 22'	2h 43'	2h 52'	16"
15 km	1h 24'	24"	1h 40'	2h 00'	2h 20'	2h 40'	2h 48'	46"
15,319 km	1h 22'	38"	1h 37'	1h 57'	2h 17'	2h 36'	2h 45'	15"
15,652 km	1h 20'	53"	1h 35'	1h 55'	2h 14'	2h 33'	2h 41'	45"
16 km	1h 19'	07"	1h 33'	1h 52'	2h 11'	2h 30'	2h 38'	15"
16,363 km	1h 17'	22"	1h 31'	1h 50'	2h 08'	2h 26'	2h 34'	43"
16,744 km	1h 15'	36"	1h 29'	1h 47'	2h 05'	2h 23'	2h 31'	12"
17,142 km	1h 13'	51"	1h 27'	1h 45'	2h 02'	2h 20'	2h 27'	41"
17,560 km	1h 12'	05"	1h 25'	1h 42'	1h 59'	2h 16'	2h 24'	10"
18 km	1h 10'	20"	1h 23'	1h 40'	1h 56'	2h 13'	2h 20'	39"
18,460 km	1h 08'	34"	1h 21'	1h 37'	1h 53'	2h 10'	2h 17'	08"
18,945 km	1h 06'	48"	1h 19'	1h 35'	1h 50'	2h 06'	2h 13'	37"
19,200 km	1h 05'	56"	1h 18'	1h 33'	1h 49'	2h 05'	2h 11'	52"
19,455 km	1h 05'	03"	1h 17'	1h 32'	1h 48'	2h 03'	2h 10'	06"
19,760 km	1h 04'	10"	1h 16'	1h 31'	1h 46'	2h 01'	2h 08'	20"
20 km	1h 03'	17"	1h 15'	1h 30'	1h 45'	2h 00'	2h 06'	35"

Challenge **Corrézien Running** 2022 / 2023

COURSES en 2022

- Sa. 10/09 - **TULLE** " les 45è Foulées Tullistes Patrick Perrier " 10 km FFA (19h30)
- Sa. 24/09 - **ARGENTAT** " X Trail Corrèze Dordogne" 26 km (14h)
- Di. 16/10 - **LISSAC** " Trail de la Paix " 22 km (9h)
- Di. 23/10 - **SAINT YBARD** " Les foulées Saint Ybartoises" 12 km (9h30)
- Di. 20/11 - **BRIGNAC** " les 10kms de Brignac" 6km - 10 km (10h15)
- Di. 04/12 - **St PANTALEON de LARCHE** " le 10 de St-Pan" 10 km FFA (10h)
- Sa. 17/12 - **LAGRAULIERE** " la Corrida de Noël" 7,8 km (19h)

COURSES en 2023

- Di. 05/02 - **MONCEAUX / DORDOGNE** " Hivern X' Trail " 26 km (9h)
- Di. 26/02 - **CHARTRIER FERRIERE** " le Trail de la Truffe " 22 km (9h30)
- Di. 05/03 - **BEYNAT** " le Trail des Châtaigniers " 24km (9h)
- Di. 19/03 - **TULLE** " le semi-marathon de Tulle " 21,1 km FFA (10h)
- Di. 26/03 - **SAINTE FORTUNADE** "le Farcitrail" 15 km (10h)
- Di. 16/04 - **AUBAZINE (Lac du Coiroux)** " Lig'Obazine" 14 km (10h)
- Sa. 22/04 - **BUGEAT** "Trail des Millevaches Monédières" 25 km (13h)
- Ve. 28/04 - **BRIVE** " 29è Edition Courir à Brive " 10 km FFA (20h30)
- Di. 29/04 - **VOUTEZAC** " Trail des coteaux " 25 km (9h)
- Di. 07/05 - **LARCHE** " Trail urbain de Larche" 16 km (9h30)
- Di. 14/05 - **LAGRAULIERE** " 14è Blanchefort Nature" 17 km (10h)
- Sa. 20/05 - **T -AUGUSTIN** " Myrtilles Trail VACANCEOLE" 22km (8h)
- Sa. 03/06 - **NAVES** "L'agglomérée verticale" 1200 m (20h)
- Di. 04/06 - **TULLE** "L'agglomérée nature" 20 km (10h)
- Sa. 10/06 - **DONZENAC** " le trail des Gamadous" 25 km (20h30)
- Ve. 16/06 - **TULLE** "Escatrail" 15 km (21h)
- Sa. 17/06 - **MALEMORT** " la Trail de l'Adapei - " 17 km (17h30)
- Di. 25/06 - **CLERGOUX** " Sédières Nature Trail" 21 km (9h30)
- Di. 02/07 - **SAINT AULAIRE** " le Trail de St Aulaire " 12 km (10h)
- Sa. 15/07 - **BORT les ORGUES** " Aquaterra Trail " 24 km (9h)
- Di. 30/07 - **MONTAGNAC** " les Foulées du Milhassou" 10 km (10h)
- Ve. 04/08 - **CORREZE** " On court à l'aise en Corrèze" 8 km (19h30)
- Di. 06/08 - **VIGEOIS** " le Trail de la Fête" 8,5 km (10h)
- Ve. 11/08 - **DAMPNIAT** " les 27è Foulées Dampniacoises " 10 km (20h)
- Sa. 19/08 - **LUBERSAC** " la Bousicourse " 10 km (19h)
- Di. 20/08 - **MADRANGES** " les Foulées de Madranges " 13 km (10h)

Le Challenge Corrézien est réservé aux coureurs licenciés FFA des clubs du département de la Corrèze et non licenciés résidant en Corrèze.

Pour être classé, les coureurs devront avoir participé à un minimum de 7 épreuves.

Dès la 8è seuls les 7 meilleurs «points course» obtenus seront retenus.

Les points seront attribués en fonction de la place au scratch suivant l'épreuve et le sexe
Seuls les 50 premiers marqueront des «points course» (50 pts 49, 48, 47 46 etc...)

Pour les courses labélisées FFA les 60 premiers marqueront des points (60 pts 59, 58, etc...)

+ «Points bonus» 2 pts pour 10 courses - 4 pts pour 15 courses - 5 pts pour 20 courses

Classement final au SCRATCH et récompenses pour les TOP 5 Hommes - femmes

+ le premier club corrézien homme et femmes

règlement complet et suivi des classements sur correze.athle.org



Ma. 15 Août - DOMEYROT (23)

" les Foulées du Lavoir " 10 km (9h30)

Mr. Philippe THURET (06 44 76 81 16) lesfouleesdulavoir@gmail.com

Site internet : lesfouleesdulavoir.com

Sa. 19 Août - LUBERSAC (19)

" la Bousicourse " 10 km (19h)

Mr J-J. LOUBRIAT (06 80 75 86 96) jean-jacques.loubriat@orange.fr

Di. 20 Août - MADRANGES (19)

" les Foulées de Madranges " 5 - 13 - 18 km (10h)

Mr Yves CROISILLE (05 55 98 21 84) pierre.croisille@outlook.fr

Di. 27 Août - JOUILLAT Plage de Lavaud (23)

" le petit Jouillatrail " 15 km (9h)

Mme Sabrina SAUVE (07 60 58 52 07) lepetitjouillatrail@gmail.com

Facebook : le petit Jouillatrail

Di. 27 Août - ROCHECHOUART (87)

" les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km FFA (10h)

Mr. L. LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Site internet : roc.athle.over-blog.com

Di. 03 Sept. - PONTY d'USSEL (19)

" le Trail Diège et Collines " 7 - 15 km (9h30)

Mr François PANNETIER (06 98 70 61 15) fpannetier1@gmail.com

Site internet : elanussel.fr

Di. 03 Sept. - LE DORAT (87)

" la Course Nature des 7 clochers " 23 km (9h30) - 10 km (9h45) - 6 km (9h50)

Mr Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) pascapledorat@gmail.com

Site internet : pascapledorat.wixsite.com



la Course Nature des Clochers 7^è Edition
LE DORAT

Dim. 03 Sept.

23 km (9h30)
10 km (9h45)
6 km (9h50)

pascapledorat.wixsite.com

Sam. 09 Sept.

Foulées **TULLISTES**
45^è édition

Courses Enfants (5)
5 km Déguiz'Run
10 km labellisé FFA

Patrick **PERRIER**

 (20h)

www.tulleac.fr

CHATELUS LE MARCHEIX (23)

2^{ème} Edition **Dim. 10 Sept.**

TRAIL DES GORGES DU THAURION

 25 km (9h00) D+ 826 M



 10 km (9h30) D+ 297 M

11^{ème} EDITION
CN DV
COURSE NATURE
DES VASEIX

DIM. 17 SEPT.

Course Nature
10 KM (9h30)

Marché Nordique
10 KM (9h40)

+ Rando 8 km

www.verneuiloxygene-vo2.fr

Sa. 09 Sept. - TULLE (19)

" les Foulées Tullistes Patrick Perrier " 5 km FFA (18h30) - 10 km FFA (19h30)
 Mme Fabienne LATOUR (06 84 46 24 24) tac19@wanadoo.fr
 Site internet : www.tulleac.fr

Di. 10 Sept. - CHATELUS LE MARCHEIX (23)

" le Trail des Gorges du Thaurion " 25 km (9h) - 10 km (9h30)
 Mr. Sébastien RUAUD (06 71 75 45 65) seb.ruaud87@yahoo.fr

Di. 10 Sept. - BOISSEUIL (87)

" les Foulées des Escargots " 6 - 12 - 18 km (10h)
 Mr. Joël VILLAUTREIX (06 75 53 97 04) boisseuil.cac87@gmail.com
 Site internet : foulees-des-escargots-87.fr

Di. 17 Sept. - VERNEUIL / VIENNE (87)

" la Course Nature des Vaseix " 10 km (9h30)
 Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) tete.beaufils@wanadoo.fr
 Site internet : verneuiloxygene-vo2.fr

RUNNING
 FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

rrun.limoges@gmail.com

06 61 01 02 04 46, AV. du Général LECLERC 87000 LIMOGES

8ème Edition

X TRAIL CORREZE-DORDOGNE
SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023

9 - 14 - 26 - 53 - 103 km

*Une expérience unique,
hors du temps !*












2ème Edition

EYMOUTIERS

SAMEDI
23
SEPTEMBRE
2023

**UN DÉFI D'OÙ VOUS
REVIENDREZ CHANGÉ !**



**ALEPPA
TRAIL**

+ Rando 4 - 7 - 10 km

5 - 11 - 22 - 42 km

St SULPICE LE GUERETOIS

Trail du petit Brionnais

8 - 16 km (10h)




 Les bénéfices seront reversés à l'association
Ti malice
 qui aide les enfants Malicien

+ Rando de 8 km

Dim. 24 Sept.

CONDAT/VIENNE (87) **Dim. 24 Sept.**
les Foulées Condatoises
5 et 10 km
départ 10h
+ Galopades des enfants
www.alcondat.fr
05 55 06 13 29
 amicale laïque CONDAT- VIENNE

Sa. 23 Sept. - ARGENTAT (19)

" X Trail Corrèze Dordogne " 103 km (2h) - 53 km (9h)

9 km (14h) - 26 km (14h30) - 14 km (15h)

Mme Jennifer Abbes (07 82 29 07 78) sevad.en.correze@gmail.com

Site Internet : www.xtrail-correze-dordogne.com

Sa. 23 Sept. - EYMOUTIERS (87)

" Alefpa Trail " 42 km (11h) - 22 km (14h) - 10 km (16h) - 5 km (16h30)

Mr Frédéric BEAUFFENY (07 88 09 69 72) trail.eymoutiers@alefpa.asso.fr

Site internet : alefpatrail.com

Di. 24 Sept. - ST-SULPICE LE GUERETOIS (23)

" le Trail du P'tit Brionnais " 8 - 16 km (10h)

Mr. Dominique VAREILLAUD (06 03 15 24 78) d.vareillaud@orange.fr

Facebook : le petit brionnais

Di. 24 Sept. - CONDAT / VIENNE (87)

" les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)

Amicale Laique de Condat (05 55 06 13 29) alcondat87@orange.fr

Site internet : www.palcondat.blogspot.com

LES FOULÉES SAINT-YBARTOISES
en Corrèze
3^{ème} EDITION
1^{er} OCT. 2023
NOUVEAU 3 DISTANCES !
COURSE NATURE
RANDO PÉDESTRE
WWW.LFSY.RUN



LISSAC SUR COUZE - BASE NAUTIQUE
DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023

9h - TRAIL 22 Km
 9h15 - COURSE NATURE 13 Km
 9h20 - RANDO
 + MARCHE NORDIQUE 8 et 11 Km
 9h30 - COURSES SOLIDAIRES
 des ENFANTS 1,2 et 3 Km

21^{ème} TRAIL DE LA PAIX

INSCRIPTION SUR JORGANIZE.FR

traildelapaix19.over-blog.com



Di. 01 Sept. - SAINT YBARD (19)

"Les foulées Saint Ybartaises" 12 km (9h30)

Comité des fêtes (06 24 64 09 20) organisationlfsy@gmail.com

Di. 01 Oct. - JARNAGES (23)

"le Trail des Petits Lutins" 11 km (10h)

Mr B. CHATONNET (06 33 86 76 45) bernardchatonnet@orange.fr

Facebook : les p'tits lutins

Di. 01 Oct. - BESSINES (87)

"les Sentiers de la Diligence" 20 km (9h30) - 10 km (10h)

Mr. Laurent JUSIAK (06 81 59 31 35) laurentjusiak@sfr.fr

Site internet : clubquomodo/bsga.com

Sa. 07 Oct. - COIROUX (19)

"Cross country" course open (9h45)

championnat de France des polices municipales (11h)

Benoit Delperto (06 70 84 79 73) benoit.delperto@ville-tulle.fr

Sa. 07 Oct. - SAINT YRIEIX LA PERCHE (87)

"Urbain Trail Arédien" 5 - 10 km (18h)

Mr. Aurélien DEBERNARD (06 40 14 68 11) zup1984@gmail.com

Site internet : pom-sy.over-blog.com

Di. 08 Oct. - LISSAC (19)

"Trail de la Paix" 22 km (9h) - 13 km (9h15)

Mme Licinia DA SANTA (06 03 31 97 13) licinia.dasanta@laposte.net

Site internet : traildelapaix19.over-blog.com

Di. 08 Oct. - BUSSIÈRE GALANT (87)

"le Trail du PNR Périgord Limousin" 40 km (8h30) - 19 km (9h)

Mr. Jean Claude GRANET (06 81 46 60 69) granet.jc@hotmail.fr

Site internet : espace-hermeline.com

Sa. 14 Oct. - LA SOUTERRAINE (23)

"la Cazinighth" 5km (19h) - 17 km (20h) - 11 km (20h10)

Mr Alain SEPTEMBRE (07 87 05 99 24) endurance23@outlook.fr

Site internet : club.quomodo.com/endurance-23/

4^e TRAIL **Dim. 08 Oct.** Parc naturel régional Périgord-Limousin

ESPACE HERMELINE SENSATIONATURE

40 km 8h30 **Challenge TRAIL 87**

Bussière Galant

19 km en solo ou en relais à 2

+ RANDO 13 km

Bussière-Galant / Espace Hermeline
www.espace-hermine.com
trailpnr@gmail.com








Di. 15 Oct. – LIGINIAC (19)

" Marèges Trail SHEM " 35 km (8h30) - 24 km (9h30) - 12 km 10h30)
 5 km (10h30) ou en relais sur le 11 km à 2
 Mr. F. NOYGUES (06 88 90 48 24) frederic.noygues@icloud.com

Di. 15 Oct. - SAINT JUNIEN (87)

" Courir à St-Junien " 5 km (9h30) - 10 km (10h30)
 Mme Nadine BERTHIER (06 50 06 75 75) assj.athle@orange.fr
 Site internet : assj.athletisme.sportsregions.fr

Di. 22 Oct. - GUERET (23)

" les 3 heures de Chabrière " 3 heures (9h)
 Mr Bruno BOUCHEIX (06 14 78 38 63) bruno.boucheix@sfr.fr

Di. 22 Oct. - PIERRE BUFFIERE (87)

" le Trail de la Voie Romaine " 10 - 15 - 25 km (9h)
 Mr. Olivier LACOUR (06 28 06 78 53) olivier.lacour87@gmail.com
 Site internet : trailedelavoieromainepierrebuffiere.e-monsite.com

Marèges Trail SHEM
15 OCTOBRE 2023
 Le Sourire de la Dordogne

shem ENGIE

TRAIL 500 D+ 5 KM
 TRAIL 500 D+ 12 KM
 TRAIL 500 D+ 24 KM
 TRAIL 1000 D+ 35 KM

+ RANDO & VTT

06 88 90 48 24

Course enfants - Animations et Repas - Animation canine










Dimanche 15 Octobre

HYPER U

COURIR 5 km (9h30) 10 km (10h30) à **SAINT JUNIEN**

Courses Enfants et Marche solidaire avec



**FRANCE
PARKINSON**



le spécialiste de
la course à pied

Forum du Limousin
Rue Clément Ader
87220 FEYTIAT

05 55 79 39 95
running87@orange.fr



**St-Just-
le-Martel**

Dim. 05 Nov.

Trail :
13 km
22 km

**Challenge
TRAIL 87**

**Marche
Nordique**
13 km

JUST TRAIL

<http://km42enlimousin.fr/>



sur le site de
Châluçet
Ligoure

Trail
non
Urbain 20-12 km
de
Châluçet

Dim. 19 Nov.

Traileurs Briançonnais-Ligoure 06 11 48 44 70 traildechaluçet.fr

Di. 29 Oct. - BONNAC LA COTE (87)

" le Trail de Bonnac " 18 km (9h30) - 9 km (10h)

Mr. Ludovic VERGNAUD (05 55 79 39 95) traildebonnac@hotmail.fr

Site internet : trailbonnac-over-blog.com

Me. 01 Nov. - BUSSIÈRE DUNOISE (23)

" les Foulées Bussiéroises " 5 km (9h45) - 10 km (9h30)

Mme Isabelle MENANT (06 64 46 90 94) isabelle.menant@orange.fr

Site internet : les-foulees-bussieroises23.over-blog.com

Sa. 04 Nov. - CHERONNAC (87)

" le Cross de la Source de la Charente "

Site internet : roc.athle.over-blog.com

Tous au CROSS

Di. 05 Nov. - St JUST LE MARTEL (87)

" Just Trail " 22 km (9h) - 13 km (9h30)

Mme Karine BECQ (06 78 78 63 75) karinebecq@yahoo.fr

Site internet : km42enlimousin.fr

Sa. 11 Nov. - BEYNAT (19)

" le Défi des poilus " 2h boucle de 5kms et 500m de dénivelé (8h30)

Mr Florian VERGNE (06 33 68 80 32) florian.vergne82@gmail.com

Site Internet : www.trail-des-chataigniers.com

Sa. 11 Nov. - GOUZON (23)

" la 10 Gouzon " 3,8 - 10 km FFA (15h30)

Mr Fabrice NICOLAUD (06 89 16 96 93) gouzoncourt@gmail.com

Di. 12 Nov. - AIXE SUR VIENNE (87)

" les Foulées Aixoises " 6 - 12 km (10h30)

Mr. Georges DARTHOUT (06 73 82 16 69) aixerrunningclub@gmx.fr

Site internet : www.aixerunningclub87.com

Di. 19 Nov. - BRIGNAC (19)

" les 10 Km de Brignac " 6 - 10 km (10h15)

Mr David LABIDOIRE (07 84 66 91 33) davidisa19@orange.fr

Di. 19 Nov. - LIMOGES Uzurat (87)

" le Cross National de la Ville de Limoges "

Site internet : limoges.athle.org

Tous au CROSS

**UNI'VERT
TRAIL**



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
CA VIA AGRIPPA - CDR87

Challenge

Cognac la Forêt

Dim. 26 Nov.



COURSE en LIGNE (de 14 km) - départ 10h

COURSE RELAIS (3 x 5 km) - départ 10h10



l'esprit d'équipe avant tout...

(toutes les infos page 5)

seconde journée pour le challenge 2023, mais première journée pour la saison 2024

Di. 19 Nov. - CHALUCET LIGOURE (87)

" le Trail non Urbain de Chalucet " 20 km (9h30) - 12 km (10h)

Mr. G. CHASTENET (06 11 48 44 70) traillieursbrianceligoure@gmail.com

Site internet : traildechalucet.fr

Di. 26 Nov. -BRIVE (19) autre date envisagée le Di.22 oct.

" 7ème EKIDEN de l'Agglo de Brive" 42.195 kms en relais (9h)

Florence Diemont (06 24 27 76 92) florence.diemont@orange.fr

Site Internet : <https://www.pbac19.net/>

Di. 26 Nov. - COGNAC LA FORET (87)

«UNI'VERT TRAIL CHALLENGE» Course d'équipe

Course en ligne 14 km (10h) et Relais 3 x 5 km (10h10) /EQ

Mr Alain DURIS (06 82 46 20 52) huriac@wanadoo.fr

Site internet : www.ca-via-agrippa.ovh

Ve. 01 Déc. - St JUST LE MARTEL (87)

" Courir pour le Téléthon " 7,5 km (20h15)

Mr. Bernard GLANDUS (06 80 82 82 32) glandusn@neuf.fr

Site internet : km42enlimousin.fr



Di. 03 Déc. - St PANTALEON de LARCHE (19)

" le 10 de St-Pan " 10 km FFA (10h) - 5 km FFA (10h45)

Mr. J-F FEUILLADE (06 09 57 26 92) athletismestpantaleon@gmail.com

Site Internet : athlétismesaintpantaleon.com

Sa. 09 et Di. 10 Déc. - GUERET (23)

Sam." le Trail du Loup Blanc" 55 km (8h) - 23 km (10h) - 7 km (19h)

Dim." le Trail du Loup Blanc" 30 km (8h30) - 15 km (11h)

Mr. Julien BABEIX (06 84 91 00 07) info@samtri23.fr

Site Internet : trailduloupblanc.fr

Di. 10 Déc. - LIMOGES La Borie (87)

" le Cross National du LEC "

www.unilim.fr/lec/cross-du-lec/

Tous au CROSS



ROCHECHOUART
au pays de la météorite
Sam. 30 Déc.
6 km départ 20h
 3,2 km pour les minimes
roc.athle.over-blog.com

Di. 17 Déc. - NIEUL (87)

" l'Em-bûche de Noël " 10 - 22 km (9h)

Mr Stéphane CLAUDAUD (06 87 59 50 44) stephanedelphine.clavaud@orange.fr

Site internet : www.ccnieul.fr

Sa. 23 Déc. - LAGRAULIERE (19)

" la Corrida de Noël " 7,5 km (19h)

Mr. Christophe EGOUX (06 70 80 83 71) lagraulature@gmail.com

Site Internet: www.lagraulature.fr

Sa. 30 Déc. - ROCHECHOUART (87)

" la Corrida des Etoiles " 6 km (20h)

Mr. L. LASVERGNAS (05 55 03 71 90) laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Site internet : roc.athle.over-blog.com

Di. 31 Déc. - BOUSSAC (23)

" la Corrida du Vieux Boussac " 6 km (10h30)

Mr Romain GOURGON (06 71 72 05 07) romain.gourgon@orange.fr

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

Merci de remplir le questionnaire sur le site

cdathletisme87.athle.com

et de nous l'envoyer par email

laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

Marche Nordique en Hte Vienne

Epreuves chronométrées

Sa. 13 Mai St-Just le Martel 24 heures (11h)

Sa. 27 Mai Ambazac GVT 15 km (14h)

Sa. 24 Juin Vassivière 26 km FFA (13h)

Di. 17 Sept. Les Vaseix 10 km (9h40)

Di. 05 Nov. St Just le Martel 13 km (9h35)



31^{ème} CROSS National du LEC athlétisme



Dimanche
10
Décembre

à Limoges

«La Borie»

ouvert à Tous

Osez le cross, c'est l'aventure au bout des pointes...

Tous au cross

Les rendez-vous de la saison 2023 /2024

Sa. 04 / 11 / 2023 CROSS de la SOURCE de la CHARENTE à CHERONNAC*

Di. 19 / 11 / 2023 CROSS National de la ville de LIMOGES* à UZURAT

Di. 10 / 12 / 2023 CROSS National du LEC à LIMOGES* La Borie

Di. 07 / 01 / 2024 **CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX**

Sa. 20 / 01 / 2024 CROSS de St-GENCE* (date non garantie)

Sa. 17 / 02 / 2024 CROSS d'ISLE* (date non garantie)

Sa. 03 / 03 / 2024 CROSS de PANAZOL*



* EPREUVES GRATUITES OUVERTES AUX NON-LICENCIÉS (CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE)

7 CROSS = 1 COURSE pour le Challenge

A partir de la catégorie (U18)

6 points / cross pour les licenciés FFA

et 3 points / cross pour les autres...

plus 2 points pour les premiers de chaque catégorie

CDR 87

**Courir c'est bien, mais courir
sous les couleurs**

**d'une team, d'une association, d'une entreprise
ou simplement d'un club FFA, c'est encore mieux ...**

Le **Bon SON** avec VOUS
au service de votre manifestation ...

Raymond NARDOU
Sonorisation / Animation

LIMOGES

06 81 88 35 34

N° SIRET : 830 831 806 000 13

CHAMPIONNATS de FRANCE - 2023 -

- 11 - 12 Mars Cross-Country **CARHAIX (BRE)**
18 - 19 Mars Trail Cité des Pierres / Montpellier-le-Vieux **(OCC)**
26 Mars 10 km Houilles **(IF)**
27 - 28 Mai 24 Heures **Albi (OCC)**
14 Mai Course en Montagne **Dévoluy (PCA)**
Km verticale
Semi Marathon
Marathon
Relais Ekiden
100 km



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
www.athlé.com



Le Spécialiste des Chaussures Confortables ...



72 Av. de la LIBÉRATION - MALEMORT
www.runningconseilmalemort.com/
mlksports@orange.fr 05 55 17 24 02

ROUTE
TRAIL
CORRIDA
URBAIN
NATURE
CROSS
Etc ...



Imprimerie Rivet Presse Éditions