

LE RALLYE HARD ROC N' RUN à ROCHECHOUART

Dimanche 24 Juillet 2022

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Cette manifestation est organisée par le ROC Athlé (affiliation FFA)

*Cette épreuve sportive sera limitée à 120 dossards
ouverte aux licenciés FFA compétition et running
aux teams et associations en lien avec le running et aux non licenciés nés en 2006 et avant...
sur présentation d'un certificat médical de "non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition"
de moins d'un an à la date de l'évènement sera OBLIGATOIRE (photocopie acceptée)*

Le droit d'inscription sera de 8 € le dossard

(réduction pour ceux qui possèdent une carte Challenge CDR87)

Un tarif spécial "clubs ou Asso" de 5 € le dossard pour minimum 8 inscrits

les inscriptions se feront de préférence

par courrier (ou par email avec le paiement sur place)

(ou sur place au tarif unique de 8 € pour tous)

les retraits des dossards auront lieu en plein air au plan d'eau de Boichenu de 8h15 à 10h45

*Cette épreuve de course à pied (16km) sera composée de 6 spéciales chronométrées 100% nature
en contre la montre (700m - 3500m - 1700m - 370m - 2200m - 800m) soit sur un total de 9km270
entrecoupée d'un parcours de liaison à allure libre et soumis au code de la route*

*Au départ de chaque spéciale chronométrée chaque coureur partira
avec un interval d'une minute*

*l'horaire du départ de la 1ère spéciale sera échelonné de 9h00 à 11h00
soit au fur et à mesure de la présentation des participants suivant le nombre d'inscrits*

*le dossard devra être fixé sur la poitrine avec des épingles
la ceinture porte-dossard sera interdite*

il y aura 1 poste rafraîchissement (eau + pâtes de fruits) au départ et l'arrivée de la 3ème spéciale

Il n'y aura pas la possibilité de prendre une douche

*L'organisation a souscrit un contrat d'assurance de responsabilité civile auprès de "l'AIAC" FFA
ainsi qu'une convention avec un organisme de secouristes agréé "les secouristes de la Croix Blanche 87"
il est conseillé aux participants non licenciés FFA d'être également couverts par une assurance personnelle
les vélos accompagnateurs ne seront pas autorisés*

*En cas d'annulation pour des raisons météorologiques diverses ou suite à un arrêté préfectoral,
aucun remboursement ne sera effectué*

*Chaque participant autorise les organisateurs l'utilisation "libre" du droit à l'images
sur tous les supports et dans les divers médias "presses, audio-visuel, etc..."*

*Seuls les tops 3 "hommes et femmes" seront récompensés
les résultats seront publiés uniquement sur le blog du ROC Athlé*

** Renseignements **

05 55 03 71 90

laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

roc.athle.over-blog.com

Mr Laurent LASVERGNAS 21 Route de Roumagnac 87600 ROCHECHOUART

DPS

05 55 06 26 56

*Impression sur textile ...
Impression numérique
Tee-shirt - Banderole - Sticker
Panneaux - Déco Véhicule - Objet Pub
dps.scop@wanadoo.fr*