

# COURIR en HAUTE-VIENNE (87) - saison 2022

**Sa. 22 Janv.** - SAINT PRIEST SOUS AIXE (87) "la Nocturne de la Forêt des loges" 10 - 16 km (18h30)

Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) [tete.beaufils@wanadoo.fr](mailto:tete.beaufils@wanadoo.fr)

Site internet : [verneuiloxygene-vo2.fr](http://verneuiloxygene-vo2.fr)

**Di. 27 Fév.** - SAINT AUVENT (87) " la Course Nature Via Agrippa" 20 km (9h) - 11 km (9h30)

Mr. Alain DURIS (06 82 46 20 52) [huriac@wanadoo.fr](mailto:huriac@wanadoo.fr)

Site internet : [www.ca-via-agrippa.ovh](http://www.ca-via-agrippa.ovh)

**Di. 06 Mars.** - AMBAZAC (87) " UNI'VERT TRAIL CHALLENGE " 11 km (9h) + Relais mixte 3 x 4 km (10h30) /EQ 3

Mr. Michel SOIRAT (06 88 31 53 87) [michel.soirat@gmail.com](mailto:michel.soirat@gmail.com)

Site internet : [lesgodassesambazacoises.wordpress.com](http://lesgodassesambazacoises.wordpress.com)

**Di. 13 Mars** - LIMOGES (87) " la Ponticaude " 12 km (10h)

Mr. Bernard CHAMBON (06 74 91 29 72) [bernard.chambon@orange.fr](mailto:bernard.chambon@orange.fr)

Site internet : [spiridon-limousin.fr](http://spiridon-limousin.fr)

**Di. 13 Mars** - CIEUX (87) " Monts de Blond Nature " 30 km (8h30) - 20 km (8h45) - 10km (9h)

Mr Michel COMBETTE (06 74 19 86 94) [michel.combette@orange.fr](mailto:michel.combette@orange.fr)

Site internet : [mdbn.fr](http://mdbn.fr)

**Di. 20 Mars** - BUSSIERE POITEVINE (87) " les Foulées de Bussière " 10 - 20 km (9h30)

Mr. J-Paul CAUZZI (06 82 20 81 51) [jean-paul.cauzzi@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.cauzzi@wanadoo.fr)

Site internet : [perso.wanadoo.fr/bussiere](http://perso.wanadoo.fr/bussiere)

**Di. 27 Mars** - VERNEUIL / VIENNE (87) " les 14è Foulées Nature de Verneuil " 5 km (9h) - 8 et 16 km (9h30)

Mr. Fabrice DESCHAMPS (06 20 72 59 54) [deschampsfabrice@sfr.fr](mailto:deschampsfabrice@sfr.fr)

Site internet : [www.verneuil-macadam.com](http://www.verneuil-macadam.com)

**Di. 03 Avril** - LIMOGES (87) "les Foulées du Populaire" 21 km (8h30) - 5 km (9h) - 10 km (10h)

Mr Claude FRANCOIS (06 62 38 23 18) [christineetclaud@wanadoo.fr](mailto:christineetclaud@wanadoo.fr)

Site internet : [cfrunningtour.fr](http://cfrunningtour.fr)

**Di. 10 Avril** - ST GENCE (87) " le Trail de la Forêt de Lenfant " 11 - 20 km (9h30)

Mr. Joel LAURIERE (06 24 13 13 76) [joel.lauriere@sfr.fr](mailto:joel.lauriere@sfr.fr)

Site internet: [saint-gece-athle.fr](http://saint-gece-athle.fr)

**Di. 17 Avril** - ISLE (87) "Trail Nature Isle " 25,5 km (9h) - 9,5 km (9h20)

Mr Alain MAGNE (06 07 89 39 01) [amcer@wanadoo.fr](mailto:amcer@wanadoo.fr)

Site internet : [limoges.athle.org](http://limoges.athle.org)

**Di. 24 Avril** - CHATEAU CHERVIX (87) " l'Ekiden Trail de la Tour" 42 km (9h) par équipe (6 x 7 km)

Mr. Christophe LEYSSENNE (06 79 09 55 97) [christophe.leysenne@gmail.com](mailto:christophe.leysenne@gmail.com)

Site internet : [ascc87.e-monsite.com](http://ascc87.e-monsite.com)

**Ve. 29 Avril**- LE DORAT (87) " Urban Trail Musical du Dorat" 7 km (20h)

Mr. Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) [pascapledorat@gmail.com](mailto:pascapledorat@gmail.com)

Site internet : [pascapledorat.wixsite.com](http://pascapledorat.wixsite.com)

**Sa. 30 Avril** - RAZES - LAC DE ST PARDOUX (87) " MUD RACE" course à obstacles 8 km (14h) - course nature 10 et 18 km (19h)

Mr. Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) [jul.giraud@outlook.fr](mailto:jul.giraud@outlook.fr)

Facebook : [team mud run limoges](https://www.facebook.com/team.mud.run.limoges)

**Di. 01 Mai** - AUREIL (87) " les Boucles d'Aureil " 11.4 km (9h15) - 21.2 km (9h30)

Mr. Christian DESBORDES (07 78 78 28 00) [lesbouclesdaureil@gmail.com](mailto:lesbouclesdaureil@gmail.com)

Site internet : [www.lesbouclesdaureil.fr](http://www.lesbouclesdaureil.fr)

**Di. 08 Mai** - RILHAC RANCON (87) " les Gazelles Rilhacoises " 8 km (10h) 100 % Féminine

Mme Marité EVEN (06 21 82 39 47) [evenmite@gmail.com](mailto:evenmite@gmail.com)

Site internet : [spiridon-limousin.fr](http://spiridon-limousin.fr)

**Sa. 14 Mai – COUZEIX (87) " la Calva' Run Couzeixoise "** 12 km (16h) – 6 km (16h30)

Mr. Grégory DAUGERON (06 74 63 22 63) [info@couzeix-running-club.fr](mailto:info@couzeix-running-club.fr)

Site internet : <https://couzeix-running-club.fr>

**Di. 15 Mai - LANDOUGE (87) "les foulées de Landouge"** 6 - 12 km (9h30)

Mr. Bernard NEXON (06 19 30 71 20) [bernard.nexon@sfr.fr](mailto:bernard.nexon@sfr.fr)

Site internet : [spiridon-limousin.fr](http://spiridon-limousin.fr)

**SA. 21 Mai - LIMOGES (87) " le Relais Ekiden de l'ASP 87 "** 42 km par Equipe de 6 coureurs (12h30)

Mr. Michel LABED (05 55 14 30 12) [asplimoges87@gmail.com](mailto:asplimoges87@gmail.com)

Site internet : [asplimoges.e-monsite.fr](http://asplimoges.e-monsite.fr)

**Sa. 28 Mai - SAINT JUNIEN (87) "la Glanetaude"** 10 km (18h)

Mr. Bernard GRAND (06 82 35 93 24) [organisateurs@glanetaude.fr](mailto:organisateurs@glanetaude.fr)

Site internet : [www.glanetaude.fr](http://www.glanetaude.fr)

**Sa. 04 Juin - FEYTIAT (87) "la N3L"** 8 km (21h15) – 8 km (20h) - 26 km individuel ou en relais (20h15) - 13 km (20h45)

Mr. André BODEN (06 77 61 24 43) [andre.boden87@gmail.com](mailto:andre.boden87@gmail.com)

Site internet : [nocturne.3limousines.fr](http://nocturne.3limousines.fr)

**Sa. 04 Juin - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps"** 20 km (13h30) – 10km (16h)

Mr. Jean Luc MONGES (05 87 21 31 86) [contact@gendarmes-et-voleurs.com](mailto:contact@gendarmes-et-voleurs.com)

Site internet : [www.gendarmes-et-voleurs.com](http://www.gendarmes-et-voleurs.com)

**Di. 05 Juin - AMBAZAC (87) " les Gendarmes et les Voleurs de Temps" 52 km FFA - 32 km FFA** (8h30)

Mr. Jean Luc MONGES (05 87 21 31 86) [contact@gendarmes-et-voleurs.com](mailto:contact@gendarmes-et-voleurs.com)

Site internet : [www.gendarmes-et-voleurs.com](http://www.gendarmes-et-voleurs.com)

**Di. 12 Juin - BLOND (87) "la Ronde des Légendes"** 20 km (9h20) - 12 km (9h30) - 5 km (9h40)

Le Guidon Bellachon (06 86 93 26 32) [guidon.bellachon-spdn@gmail.com](mailto:guidon.bellachon-spdn@gmail.com)

Site internet : [www.guidonbellachon.org](http://www.guidonbellachon.org)

**Sa. 18 Juin - SAINT JOUVENT (87) "la Course nature du Château"** 12 km (17h30)

Mr. Cédric CHAPOULIE (06 36 88 87 73) [chaps87@live.fr](mailto:chaps87@live.fr)

Facebook : [En Avant Saint-Jouvent](#)

**Di. 19 Juin - SAUVIAT SUR VIGE (87) "le Trail de la Pierre du Loup"** 25 km (8h30) - 10 km (8h45) – 5 km (9h)

Mr François CARMANTRAND (06 70 30 58 26) [francois.carmantrand@orange.fr](mailto:francois.carmantrand@orange.fr)

Site internet : [asl bv-87.cap@gmail.com](mailto:asl bv-87.cap@gmail.com)

**Je. 23 Juin - VERNEUIL / VIENNE (87) " la Corrida du Marché Festif "** 6,5 km (19h)

Mr. Fabrice DESCHAMPS (06 20 72 59 54) [deschampsfabrice@sfr.fr](mailto:deschampsfabrice@sfr.fr)

Site internet : [www.verneuil-macadam.com](http://www.verneuil-macadam.com)

**Sa. 25 Juin - VASSIVIERE (87) " la Course Nature du Lac "** 9,5 km (17h) + Marche Nordique 26 km (13h) - 9 km (14h30)

Mr Robert LADURANTY (06 10 24 24 20) [Rladuranty@aol.com](mailto:Rladuranty@aol.com)

Site internet : [www.tourdulac-vassiviere.org](http://www.tourdulac-vassiviere.org)

**Di. 26 Juin - VASSIVIERE (87) " le Tour du Lac de Vassivière" 23,4 km FFA** (9h)

Mr Robert LADURANTY (06 10 24 24 20) [Rladuranty@aol.com](mailto:Rladuranty@aol.com)

Site internet : [www.tourdulac-vassiviere.org](http://www.tourdulac-vassiviere.org)

**Di. 03 Juil. - PANAZOL (87) "Auzette Nature"** 7,5 - 15 km (9h) ou en relais 2 x 7,5 km

Mr. Patrice GIRAUD (06 47 52 03 42) [patrice.giraud007@wanadoo.fr](mailto:patrice.giraud007@wanadoo.fr)

Site internet : [panaloisirs.athle.org](http://panaloisirs.athle.org)

**Di. 10 Juil. - LA JONCHERE ST MAURICE (87) " la Montée du KAO "** 53 km (4h30) - 22 km (9h) FFA - 13 km (9h30) – 8 km (10h)

Mr Michel SOIRAT (06 88 31 53 87) [michel.soirat@gmail.com](mailto:michel.soirat@gmail.com)

Site internet : [lesgodassesambazacoises.wordpress.com](http://lesgodassesambazacoises.wordpress.com)

**Ve. 15 Juil. - BESSINES (87) " les Bandafoulées"** 8 km (19h30)

Mr. Julien GIRAUD (06 16 19 66 20) [jul.giraud@outlook.fr](mailto:jul.giraud@outlook.fr)

Facebook : [team mud run limoges](#)

**Di. 23 Juil. - ROCHECHOUART (87) "le Rallye Hard ROC N' RUN"** 16 km (6 spéciales chronométrées) (9h)

Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) [laurent.lasvergnas@wanadoo.fr](mailto:laurent.lasvergnas@wanadoo.fr)

Site internet : [roc.athle.over-blog.com](http://roc.athle.over-blog.com)

**Sa. 06 Août - NEDDE (87) "la Course des 2 Ponts"** 5 km (17h15) - 9,6 - 19,2 km (17h30)  
Mr. Stéphane LENOBLE (06 87 50 25 88) [coursedesdeuxponts@ymail.com](mailto:coursedesdeuxponts@ymail.com)  
Site internet : [coursedes2ponts.com](http://coursedes2ponts.com)

**Lu. 15 Août - MOISSANNES (87) " les Foulées de Moissannes "** 12km (9h) - 8 km (9h30)  
Mr. Denis DARNEIX (06 77 79 58 64) [deny87400@gmail.com](mailto:deny87400@gmail.com)  
Facebook: [Noblat Running Evasion](https://www.facebook.com/NoblatRunningEvasion)

**Di. 28 Août - ROCHECHOUART (87) " les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km FFA (10h)**  
Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) [laurent.lasvergnas@wanadoo.fr](mailto:laurent.lasvergnas@wanadoo.fr)  
Site internet : [roc.athle.over-blog.com](http://roc.athle.over-blog.com)

**Di. 04 Sept. - LE DORAT (87) " la Course Nature des 7 clochers"** 23 km (9h30) – 9,7 km (9h45)  
Mr. Didier JUSIAK (06 07 95 53 13) [pascapledorat@gmail.com](mailto:pascapledorat@gmail.com)  
Site internet : [pascapledorat.wixsite.com](http://pascapledorat.wixsite.com)

**Di. 11 Sept. - BOISSEUIL (87) "les Foulées des Escargots"** 5 - 12 km (10h)  
Mr. Mathieu MOREAU (06 24 12 44 04) [boisseuil.cac87@gmail.com](mailto:boisseuil.cac87@gmail.com)  
Site internet : [foulees-des-escargots-87.fr](http://foulees-des-escargots-87.fr)

**Di. 18 Sept. - VERNEUIL / VIENNE (87) "la Course Nature des Vaseix"** 10 km (9h30) + Marche Nordique 10 km (9h40)  
Mr Patrick TETE (06 86 62 31 22) [tete.beaufils@wanadoo.fr](mailto:tete.beaufils@wanadoo.fr)  
Site internet : [verneuiloxygene-vo2.fr](http://verneuiloxygene-vo2.fr)

**Di. 24 Sept. - EYMOUTIERS (87) " Alefpa Trail"** 40 km (13h) – 20 km (14H) – 10 km (15h)  
Mr. Frédéric BEAUFFENY (07 88 09 69 72) [trail.eymoutiers@alefpa.asso.fr](mailto:trail.eymoutiers@alefpa.asso.fr)  
Site internet :

**Di. 25 Sept. - CONDAT / VIENNE (87) " les Foulées Condatoises "** 5 - 10 km (10h)  
Mme Odile PIQUET (06 83 50 84 12) [alcondat87@orange.fr](mailto:alcondat87@orange.fr)  
Site internet : [www.alcondat.fr](http://www.alcondat.fr)

**Sa. 01 Oct. - SAINT YRIEX LA PERCHE (87) " Urbain Trail Arédien "** 5 - 10 km (18h)  
Mr. Aurélien DEBERNARD (06 40 14 68 11) [zup1984@gmail.com](mailto:zup1984@gmail.com)  
Site internet : [pom-sy.over-blog.com](http://pom-sy.over-blog.com)

**Di. 02 Oct. - BESSINES (87) " les Sentiers de la Diligence"** 20 km (9h30) - 10 km (10h)  
Mr. Jean Louis COUTURIER (06 86 35 52 34) [sagnatbess@aol.com](mailto:sagnatbess@aol.com)  
Site internet : [clubquomodo/bsga.com](http://clubquomodo/bsga.com)

**Di. 09 Oct. - BUSSIERE GALANT (87) " le Trail du PNR Périgord Limousin "** 40 km (8h30) - 20 km (9h)  
Mr. Jean Claude GRANET (06 81 46 60 69) [granet.jc@hotmail.fr](mailto:granet.jc@hotmail.fr)  
Site internet : [espace-hermeline.com](http://espace-hermeline.com)

**Di. 16 Oct.- SAINT JUNIEN (87) " Courir à St-Junien "** 5 km (9h30) - 10 km (10h30)  
Mme Nadine BERTHIER (06 50 06 75 75) [assj.athle@orange.fr](mailto:assj.athle@orange.fr)  
Site internet : [assj.athletisme.sportsregions.fr](http://assj.athletisme.sportsregions.fr)

**Di. 23 Oct. - PIERRE BUFFIERE (87) " le Trail de la Voie Romaine "** 10 - 20 - 30 km (9h)  
Mr. Olivier LACOUR (06 28 06 78 53) [olivier.lacour87@gmail.com](mailto:olivier.lacour87@gmail.com)  
Site internet : [traildelavoieromainepierrebuffiere.e-monsite.com](http://traildelavoieromainepierrebuffiere.e-monsite.com)

**Di. 30 Oct. - BONNAC LA COTE (87) " le Trail de Bonnac "** 21 km (9h30) - 9 km (10h)  
Mr. Ludovic VERGNAUD (06 31 26 59 97) [running87@orange.fr](mailto:running87@orange.fr)  
Site internet : [trailbonnac-over-blog.com](http://trailbonnac-over-blog.com)

**Sa. 05 Nov. - ST LEONARD DE NOBLAT (87) " la corrida des Miaulétois "** 5 - 10 km (17h) ou en relais 2 x 5 km  
Mr. Denis DARNEIX (06 77 79 58 64) [deny87400@gmail.com](mailto:deny87400@gmail.com)  
Facebook: [Noblat Running Evasion](https://www.facebook.com/NoblatRunningEvasion)

**Di. 06 Nov. - St JUST LE MARTEL (87) "Just Trail"** 22 km (9h) - 13 km (9h30) -  
Mme. Karine BECQ (06 78 78 63 75) [karinebecq@yahoo.fr](mailto:karinebecq@yahoo.fr)  
Site internet : [km42enlimousin.fr](http://km42enlimousin.fr)

**Di. 13 Nov. - AIXE SUR VIENNE (87) " les Foulées Aixoises " 6 - 12 km (10h30)**

Mr. Georges DARTHOUT (06 73 82 16 69) [aixerunningclub@gmail.com](mailto:aixerunningclub@gmail.com)

Site internet : [www.aixerunningclub87.com](http://www.aixerunningclub87.com)

**Di. 20 Nov. - SAINT JEAN LIGOURE (87) " le Trail non Urbain de Chalucet " 12 km (9h30)**

Mr. Guillaume CHASTENET (06 11 48 44 70) [traillieursbrianceligoure@gmail.com](mailto:traillieursbrianceligoure@gmail.com)

Site internet : [traildechalucet.fr](http://traildechalucet.fr)

**Di. 27 Nov. - COGNAC LA FORET (87) " UNI'VERT TRAIL CHALLENGE " 14 km (9h) + Relais mixte 3 x 4 km (10h15) /EQ 3**

Mr. Alain DURIS (06 82 46 20 52) [huriac@wanadoo.fr](mailto:huriac@wanadoo.fr)

Site internet : [www.ca-via-agrippa.ovh](http://www.ca-via-agrippa.ovh)

**Ve. 02 Déc. - St JUST LE MARTEL (87) "Courir pour le Téléthon" 7,5 km (20h15)**

Mr. Bernard GLANDUS (06 80 82 82 32) [glandusn@neuf.fr](mailto:glandusn@neuf.fr)

Site internet : [km42enlimousin.fr](http://km42enlimousin.fr)

**Di. 18 Déc. - NIEUL (87) " l'Em-bûche de Noël " 20 km (9h) - 10 km (9h30)**

Mr Yoan MAURY (06 82 80 09 48) [yohan.maury@gmail.com](mailto:yohan.maury@gmail.com)

Site internet : [www.ccnieul.fr](http://www.ccnieul.fr)

**Me. 28 Déc. - ROCHECHOUART (87) " la Corrida des Etoiles " 7 km (20h)**

Mr. Laurent LASVERGNAS (05 55 03 71 90) [laurent.lasvergnas@wanadoo.fr](mailto:laurent.lasvergnas@wanadoo.fr)

Site internet : [roc.athle.over-blog.com](http://roc.athle.over-blog.com)