

LE RALLYE RUN DU LAC à ST MATHIEU

Dimanche 08 Août 2021

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Cette manifestation est organisée par le ROC Athlé (affiliation FFA)

En raison de la situation sanitaire covid19, cette preuve sportive sera limitée à 150 dossards ouverte aux licenciés FFA compétition et running aux teams et associations en lien avec le running et aux non licenciés né en 2005 et avant sous présentation d'un certificat médical de "non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition" de moins d'un an sera OBLIGATOIRE (photocopie acceptée)

le droit d'inscription sera de 10 €

(réduction pour ceux qui possède une carte Challenge CDR87)

les inscriptions se feront uniquement par courrier ou par email

les retraits des dossards auront lieu en plein air au Lac de St Mathieu à partir de 8h30

Cette épreuve de course à pied (15km) sera composée de 3 spéciales chronométrées 99% nature en contre la montre (3700m - 3300m - 2500m) soit sur un total de 9km500 entre coupée d'un parcours de liaison à allure libre et soumis au code de la route Au départ de chaque spéciale chronométrée il y aura uniquement 1 ou 2 coureurs maxi avec un interval d'une minute entre chaque départ l'horaire du départ de la 1ère spéciale sera écheloné de 9h à 11h00 soit au fur et à mesure de la présentation des participants. le dossard devra être fixé sur la poitrine avec des épingles la ceinture porte-dossard sera interdite

il y aura 1 poste rafraichissement (eau + pattes de fruits) à l'arrivée de chaque spéciale

Il n'y aura pas la possibilité de prendre une douche

L'organisation a souscrit un contrat d'assurance de responsabilité civile auprès de "l'AIAC" FFA ainsi qu'une convention avec un organisme de secouristes agréé "les secouristes de la Croix Blanche 87" il est conseillé aux participants non licenciés FFA d'être également couvert par une assurance personnelle les vélos accompagnateurs ne seront pas autorisés

En cas d'annulation pour des raisons météorologiques diverses ou suite à un arrêté préfectoral, les engagements ne seront pas encaissés.

Chaque participant autorise les organisateurs l'utilisation "libre" du droit à l'images sur tous les supports et dans les divers médias "presses, audio-visuel, etc..."

*Seul le top 3 hommes et femmes seront récompensés
les résultats seront publiés uniquement sur le blog du ROC Athlé*

** Renseignements**

05 55 03 71 90

laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

roc.athle.over-blog.com

Mr Laurent LASVERGNAS 21 Route de Roumagnac 87600 ROCHECHOUART

DPS

05 55 06 26 56

Impression sur textile ...

Impression numérique

Tee-shirt - Banderole - Sticker

Panneaux - Déco Véhicule - Objet Pub

dps.scop@wanadoo.fr