

LE RALLYE RUN DU ROC à ROUMAGNAC

(commune de Rochechouart)

Dimanche 20 septembre 2020

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Cette manifestation est organisée par le ROC Athlé (affiliation FFA)

*En raison de la situation sanitaire covid19, cette preuve sportive sera limitée à 150 dossards
ouverte aux licenciés FFA compétition et running
aux teams et associations en lien avec le running et aux non licenciés
sous présentation d'un certificat médical de "non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition"
de moins d'un an sera OBLIGATOIRE (photocopie acceptée)*

le droit d'inscription sera de 10 €
les inscriptions se feront uniquement par courrier ou par email

les retraits des dossards auront lieu en plein air au lieu-dit ROUMAGNAC à partir de 8h30

*Cette épreuve de course à pied (14km) sera composée de 3 spéciales chronométrées 99% nature
en contre la montre (2820m - 3370m - 3810m) soit sur un total de 10 km
entre coupée d'un parcours de liaison à allure libre et soumis au code de la route
Au départ de chaque spéciale chronométrée il y aura uniquement 1 ou 2 coureurs maxi
avec un interval d'une minute entre chaque départ
l'horaire du départ de la 1ère spéciale sera échelonné de 9h à 10h30
soit au fur et à mesure de la présentation des participants.
le dossard devra être fixé sur la poitrine avec des épingles
la ceinture porte-dossard sera interdite*

il y aura 1 poste rafraichissement (eau + patates de fruits) à l'arrivée de chaque spéciale

Il n'y aura pas la possibilité de prendre une douche

*L'organisation a souscrit un contrat d'assurance de responsabilité civile auprès de "l'AIAC" FFA
ainsi qu'une convention avec un organisme de secouristes agréé "les secouristes de la Croix Blanche 87"
il est conseillé aux participants non licenciés FFA d'être également couvert par une assurance personnelle
les vélos accompagnateurs ne seront pas autorisés*

*En cas d'annulation pour des raisons météorologiques diverses ou suite à un arrêté préfectoral,
les engagements ne seront pas encaissés.*

*Chaque participant autorise les organisateurs l'utilisation "libre" du droit à l'image
sur tous les supports et dans les divers médias "presses, audio-visuel, etc..."*

*il n'y aura pas de récompenses ni d'affichage de résultats sur place
ils seront publiés uniquement sur le blog du ROC Athlé*

** Renseignements**

05 55 03 71 90

laurent.lasvergnas@wanadoo.fr

roc.athle.over-blog.com

Mr Laurent LASVERGNAS 21 Route de Roumagnac 87600 ROCHECHOUART

DPS

05 55 06 26 56

Impression sur textile ...

Impression numérique

*Tee-shirt - Banderole - Sticker
Panneaux - Déco Véhicule - Objet Pub
dps.scop@wanadoo.fr*