



# Présentation du projet “Vitality”

Saint Vulbas – Réunion CE du 25/01/2018



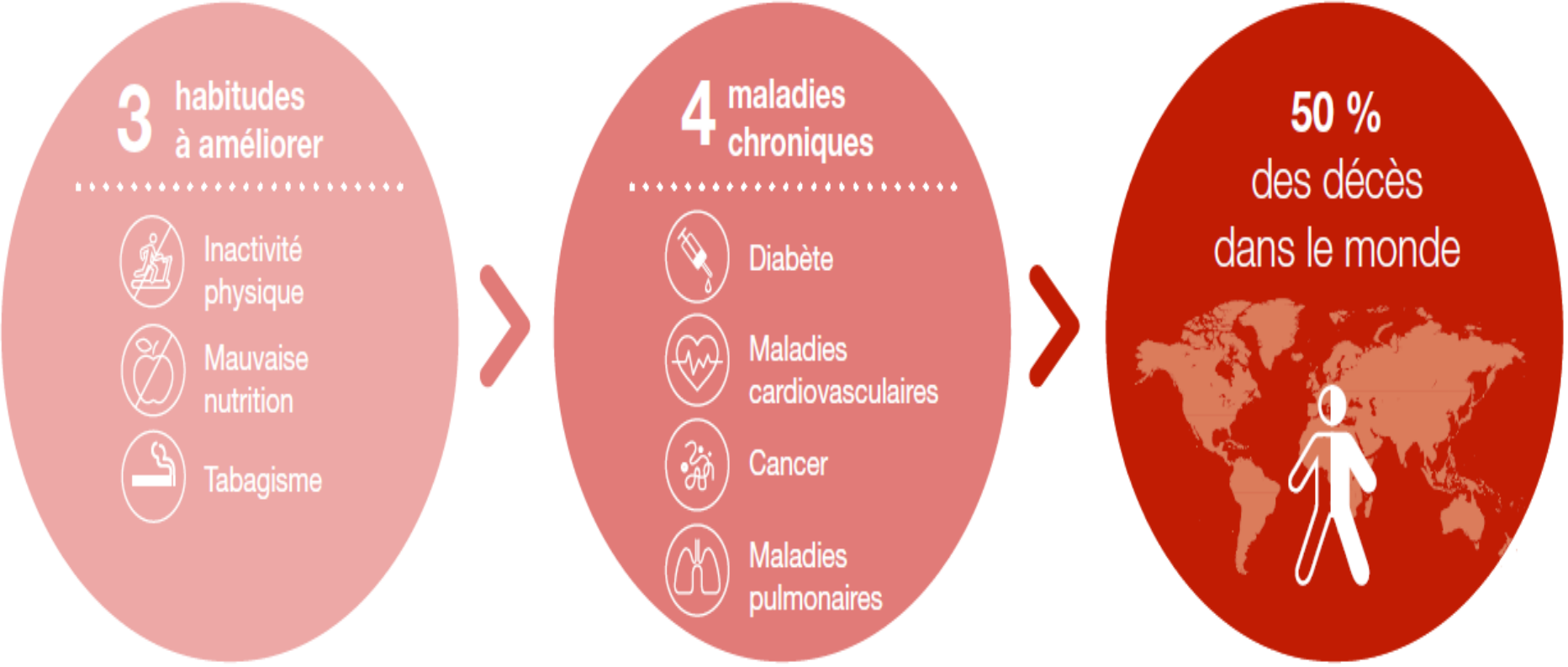
*Vitality*

**VOTRE PROGRAMME  
BIEN-ÊTRE**



**POURQUOI GENERALI PROPOSE  
CE NOUVEAU SERVICE ?**

# 3 MAUVAISES HABITUDES DE VIE SERAIENT LIÉES À PLUS DE 50 % DES DÉCÈS DANS LE MONDE



# DES RECOMMANDATIONS CONNUES DE TOUS...



**Consommer 5 fruits et légumes  
par jour**

---

**Éviter de manger trop gras,  
trop sucré, trop salé**



**Pratiquer 30 minutes d'activité  
physique par jour...**

---

# ...MAIS PAS FORCEMENT SUIVIES

46 %

des Français suivent ces recommandations.

Source : NutriNet-Santé l'adéquation des consommations alimentaires aux recommandations nutritionnelles du PNNS - avril 2016

50 %

des hommes sont en surpoids ou obèses passé 30 ans en France.

Source : étude de l'Inserm et de la Cnamts octobre 2016

42 %

des Français déclarent ne jamais faire de sport.

Source : sondage Rapports Eurobaromètre de mars 2014 : [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/archives/ebs/ebs\\_412\\_fact\\_fr\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_412_fact_fr_en.pdf)

# TABAGISME, NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE : DES IMPACTS SUR VOTRE BIEN-ÊTRE

40 %

C'est le % de cancer qui pourrait être évité en améliorant nos habitudes de vie sur le tabac, l'alimentation, l'alcool et l'activité physique.

Source : Institut national du cancer  
<http://www.e-cancer.fr/Acces-thematique/Prevention-des-cancers>.

6 ans

La pratique d'une activité physique et sportive par un salarié peut lui permettre de retarder le début de la dépendance de 6 ans.

Source : Étude du MEDEF/CNOSF, septembre 2015.

1<sup>re</sup>

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en France.

Source : Catherine Hill. Épidémiologie du tabagisme  
In "La revue du praticien", 20 mars 2012.

# UNE HISTOIRE, UN SAVOIR-FAIRE



Un programme fondé sur des **recommandations scientifiques**  
de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)

20 ans

d'expérience

7 pays

engagés

3,5 millions

d'utilisateurs



# UN PROGRAMME DE PRÉVENTION EN 3 ÉTAPES

## ÉTAPE 1

En évaluant en ligne votre bien-être général, votre alimentation, votre mode de vie... vous déterminez votre âge Generali Vitality et recevez des objectifs dans le cadre de votre parcours personnalisé.

### SE CONNAÎTRE

1 Faire un bilan sur son état de santé en ligne et calculer son âge Generali Vitality



2

Réaliser des examens médicaux chez un professionnel de santé



## ÉTAPE 2

Vous suivez les recommandations du programme pour atteindre vos objectifs et cumulez des points Generali Vitality.

### S'AMÉLIORER

3 Définir un parcours personnalisé sur la base des objectifs fixés

4 S'engager dans le parcours pour gagner des points



Indice de masse corporelle



Activités physiques



Tension



Cholestérol



Glycémie

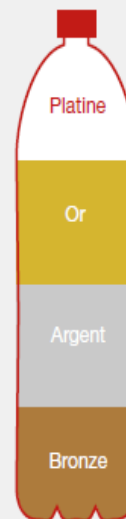
## ÉTAPE 3

Plus vous gagnez de points, plus votre statut Generali Vitality est élevé et plus vous obtenez de récompenses auprès de nos partenaires.

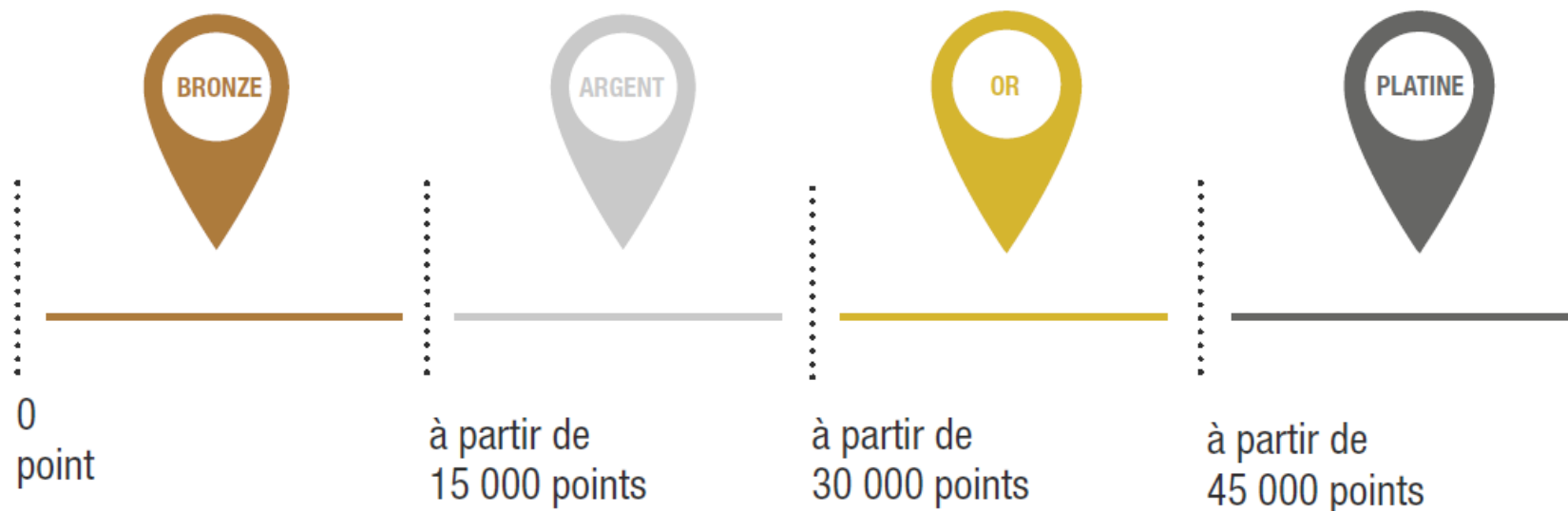
### PROFITER

5 Obtenir un statut Generali Vitality

6 Profiter des récompenses auprès de nos partenaires



# 4 STATUTS POUR ENTRETENIR VOTRE MOTIVATION



Les différents statuts permettent de bénéficier de récompenses de plus en plus intéressantes auprès de nos partenaires. Vos points sont consultables à tout moment sur votre portail et l'application mobile Generali Vitality.

# DES PARTENAIRES TOUT AU LONG DU PROGRAMME



POUR PROFITER

**Club Med**  
COLLECTIVITÉS

**Jusqu'à 600 € de réduction** supplémentaire  
sur un séjour par année Generali Vitality.  
**5 % de réduction**  
en période scolaire, **10 %** hors période scolaire.



**LOOK**  
VOYAGES

**Jusqu'à 30 % de réduction**  
sur un séjour par année  
Generali Vitality sur une des  
deux marques au choix.

**Wedoo**gift.com

SEPHORA



**Jusqu'à 40 % de réduction**  
sur des cartes cadeaux  
par année Generali Vitality.

POUR S'AMÉLIORER

**GARMIN**

**40 % de réduction**  
sur deux objets connectés par  
année Generali Vitality.



**31 % de réduction**  
sur l'abonnement  
« Online 7 mois » une fois par  
année Generali Vitality.



**tabac-info-service.fr**

**Un programme gratuit**  
pour arrêter de fumer, disponible  
sur smartphone.

# UN EXEMPLE DE PARCOURS PERSONNALISÉ

DÉBUT  
ANNÉE  
GENERALI  
VITALITY



Olivia active le programme  
Generali Vitality sur son espace client  
[www.monespace.generalif.fr](http://www.monespace.generalif.fr).  
Elle commence avec 0 point  
et le statut Bronze.

0 POINT  
STATUT  
BRONZE



0 POINT  
STATUT BRONZE



Elle remplit le bilan de santé  
Generali Vitality et gagne 4 000 points.

4 000 POINTS  
STATUT BRONZE



Elle remplit le questionnaire  
alimentation.  
Elle gagne 1 000 points.

5 000 POINTS  
STATUT BRONZE



Elle fait les examens de santé.  
Elle obtient 1 000 points  
et 1 000 points bonus.

17 500 POINTS  
STATUT ARGENT



Olivia ne fume pas et signe donc  
une déclaration non-fumeur.  
Elle gagne 4 000 points.

15 500 POINTS  
STATUT ARGENT



Elle pratique des activités en  
portant un bracelet connecté.  
Elle cumule 5 000 points.

11 500 POINTS  
STATUT BRONZE



Elle souscrit un abonnement  
Weight Watchers.  
Elle gagne 1 500 points.

6 500 POINTS  
STATUT BRONZE



Elle remplit les 4 questionnaires  
bien-être. Elle gagne 1 000 points.

18 500 POINTS  
STATUT ARGENT



Olivia reçoit par mail des informations sur les récompenses  
dont elle peut profiter auprès des partenaires Generali Vitality.  
Elle profite de son statut Argent pour acheter des bons de  
réduction à tarifs préférentiels.

ELLE TERMINE SON ANNÉE  
GENERALI VITALITY AVEC  
18 500 POINTS



# UN PROGRAMME SIMPLE ET GRATIFIANT

Un programme **ouvert à tous, gratuit** proposé dans le cadre de votre contrat d'assurance santé et/ou prévoyance.

Peu importe votre état de santé ou votre mode de vie, les objectifs et les activités sont **personnalisés**.

**Amélioration de la qualité de vie**, réduction du stress, bien-être au travail et au quotidien.

**De nombreux avantages :** des réductions offertes par Generali Vitality chez ses partenaires pour vous encourager à mener une vie plus équilibrée et vous récompenser de votre investissement dans le programme.

Voyages

Hifi

Matériel

Bien-être

Culture

Sport

Un service simple, basé sur l'engagement personnel, accessible via différents canaux avec une **réelle protection des données**.

Création d'une **émulation et d'un véritable esprit d'équipe** grâce aux événements entreprise (challenges d'activités physiques, ateliers...).

# ACCÉDER AU PROGRAMME GENERALI VITALITY



## UN ESPACE CLIENT SALARIÉ PERMETTANT :

- d'activer le programme Generali Vitality ;
- d'accéder au portail Generali Vitality.

## L'APPLICATION ET LE PORTAIL GENERALI VITALITY SONT À VOTRE DISPOSITION AFIN DE :

- vivre le programme Generali Vitality ;
- suivre vos objectifs et votre progression ;
- connaître et utiliser vos récompenses.

# UN ACCOMPAGNEMENT TOUT AU LONG DU PROGRAMME

## Pour vous informer

Votre mail de bienvenue reçu  
une fois le programme activé.



## Pour vous encourager

Exemple de mail vous invitant à compléter  
le bilan de santé General Vitality.



## Pour vous féliciter

Exemple de mail vous informant que  
vous avez atteint le statut Argent.



# GESTION DES DONNÉES PERSONNELLES

## AU QUOTIDIEN

Votre **consentement** est recueilli à chaque étape. Vous n'êtes pas obligé de répondre à toutes les questions. Vous pouvez quand même poursuivre le programme.

Generali Vitality GmbH garantit la mise en place d'une **politique stricte de protection des données**.

Ni l'assureur, ni l'employeur, ni l'intermédiaire d'assurance n'ont accès à vos données de santé et de bien-être.

## À LA SORTIE

Les données sont **anonymisées de façon irréversible** après 3 mois.

Les **données agrégées anonymisées** sont analysées par Generali Vitality GmbH pour améliorer la **qualité du programme**.

Vous disposez à tout moment d'un **droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données**. Vous pouvez l'exercer à l'adresse indiquée sur les mentions légales de Generali Vitality GmbH.