NEWSLETTER

Toute l'équipe de l'association du Mat Drôme
vous souhaite une belle et heureuse année **2020**

SOMMAIRE

Agenda de janvier

Légume du mois : origines, conseils, et recette

Les conseils du jardinier

Produits en vente

AGENDA DE JANVIER

Galette des rois

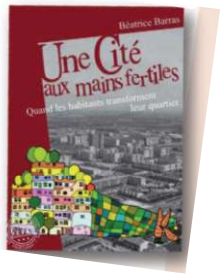
Toute l'équipe du Mat Drôme vous invite à venir partager une galette des Rois le **samedi 25 janvier à 16h** au grand chalet dans la cour Koala à Fontbarlettes.

Nos dates de Marchés

Retrouvez-nous le **mardi 14 janvier 2019** et le **mardi 28 janvier 2019** de 16h à 19h30 au Marché de Producteurs à Valence, Place St-Jean.

"Une cité aux mains fertiles"

Il est encore temps de passer commande



Retrouver notre bon de commande en dernière page de la newsletter

Le MAT Drôme

4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence

07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me

LeMatDrôme
matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

LÉGUME DU MOIS

Pour nos conseils de début d'année, nous vous proposons comme légume, le cardon.
Le cardon est un légume originaire du bassin méditerranéen.

Fiche de culture :

www.wikimédia

Semis : En ligne par poquets (tas) de 3 à 10 graines entre mi-avril et juin.

Récolte et Consommation :
Récolte d'octobre à décembre
Deux ou trois semaines avant la récolte, lier les pieds et les envelopper avec du papier épais ou du carton après avoir éliminé les parties abîmées puis les butter (faire un tas de terre au pied des plants). Le cardon pique et tache les mains, mettre des gants avant de le cuisiner.
Le cardon noircit, ajouter du lait ou du jus de citron à l'eau de lavage ou de cuisson.

D'après "Le guide du jardinage biologique" par Jean Paul Thorez

Fiche Recette :

www.shutterstock

Ingrédients :
1 kg de cardon
Du lait
Du sel, du poivre

Enlever les feuilles et ne garder que les côtes charnues.
Pour enlever les peaux blanches, frotter à la brosse pas trop dure, dans l'eau ; découper en morceaux réguliers et faire tremper dans de l'eau additionnée de farine (1 c. à soupe/litre). Faire cuire pendant 30 à 40 minutes dans de l'eau bouillante additionnée de farine, de sel et de lait (1 demi litre / 2 litres). Égoutter ; dans un plat à gratin, mettre deux épaisseurs de cardons, saupoudrer de gruyère râpé ou de parmesan, ajouter un peu de crème fraiche et quelques noisettes de beurre. Vous pouvez aussi remplacer la crème par de la béchamel.
Enfourner 10 à 20 minutes au four à 200°C.
Servez c'est prêt !

Pour **la recette de la béchamel**, c'est par ici :
Faite fondre 30gr de beurre, une fois le beurre fondu ajouter 30 gr de farine. Mélanger bien pour que les deux ingrédients soient bien amalgamés. Ajouter 1/2 litres de lait en un filet continu. Continuer de mélanger au fouet, pour éviter les grumeaux. Une fois la consistance voulue (on attend généralement que la sauce nappe le dos de la cuillère), il ne vous reste plus qu'à assaisonner.

Le MAT Drôme
4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence
07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me
LeMatDrôme
matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

LES CONSEILS DU JARDINIER

Janvier est le mois le plus froid de l'année. Durant ce mois aucune tâche très urgentes à faire mais vous pouvez tout de même commencer certains travaux en attendant des jours plus cléments.

Prévoir le plan du potager

Les longues soirées d'hiver sont l'occasion de planifier la prochaine saison de jardinage. C'est le moment de réaliser le plan du potager et de réfléchir à la succession des cultures tout au long de l'année sur chacune des planches du jardin.

Pourquoi est-il important de penser à la rotation ?

La rotation des cultures est un pilier essentiel de l'agriculture biologique. Elle permet d'éviter une fatigue des sols rapide, de réduire les risques de propagation des maladies et d'utiliser au mieux les ressources du sol.

La pratique de la rotation des cultures au jardin nécessite la tenue d'un carnet où chaque page correspond à une parcelle du jardin, dotée d'un numéro pour se repérer, chaque culture doit y être inscrite.

Les erreurs a ne pas commettre

Certaines cultures ne doivent pas revenir au même endroit avant trois ou quatre ans. Ne pas faire de rotation avec certains bulbes (ail, oignon, poireau, échalote), avec certains crucifères (choux, navet, cresson, rutabaga) ainsi qu'avec les pois.

Source: Pierre Gilbert - Pixabay

Tenir compte des exigences en matière organique

Certaines cultures exigent un apport en matières organiques important tandis que d'autres n'en ont pas besoin et le supportent mal.

Besoins des cultures en compost :

Besoin important (+de 30 kg/10m²) : artichaut, aubergine, cardon, céleri*, choux* (autre que de Bruxelles), concombre, cornichon, courge, épinard*, fenouil, fraisier, maïs, melon, piment, poireau, poivron, pomme de terre, potiron, tomate.

Besoin moyen (-de 30 kg/10m²) : asperge, betterave*, blette, carotte*, chicorées*, haricot*, laitue*, pois*, panais*, salsifis*.

Besoin nul : ail, arroche, chou de Bruxelles, cresson, crosne, échalote, endive, fève, mâche, navet, oignon, radis.

*Apport de compost mûr (bien décomposé) fortement conseillé. Dans les autres cas, les cultures supportent le compost demi mûr.

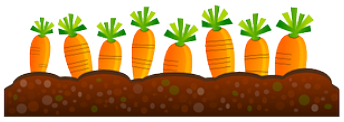
D'après le blog Corti è Vardi "La rotation des cultures" par Pierre Bouvard

Le MAT Drôme
4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence
07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me
LeMatDrôme
matdrome

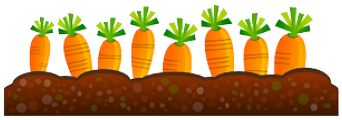
Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

Exemple de rotation sur 3 ans

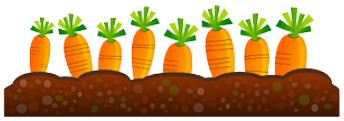
Première année

Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3
Apport de compost **Cultures exigeantes :** Artichaut, aubergine, cardon, céleri, choux, concombre, cornichon, courge, épinard, fenouil, fraisier, maïs, melon, piment, poireau, poivron, pomme de terre, potiron, tomate.	**Cultures peu exigeantes :** Ail, arroche, chou de Bruxelles, cresson, crosne, échalote, endive, fève, mâche, navet, oignon, radis.	**Cultures moyennement exigeantes :** Asperge, betterave, blette, carotte, chicorées, haricot, laitue, pois, panais, salsifis. 

Deuxième année

Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3
Cultures moyennement exigeantes : Asperge, betterave, blette, carotte, chicorées, haricot, laitue, pois, panais, salsifis. 	Apport de compost **Cultures exigeantes :** Artichaut, aubergine, cardon, céleri, choux, concombre, cornichon, courge, épinard, fenouil, fraisier, maïs, melon, piment, poireau, poivron, pomme de terre, potiron, tomate.	**Cultures peu exigeantes :** Ail, arroche, chou de Bruxelles, cresson, crosne, échalote, endive, fève, mâche, navet, oignon, radis.

Troisième année

Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3
Cultures peu exigeantes : Ail, arroche, chou de Bruxelles, cresson, crosne, échalote, endive, fève, mâche, navet, oignon, radis.	**Cultures moyennement exigeantes :** Asperge, betterave, blette, carotte, chicorées, haricot, laitue, pois, panais, salsifis. 	Apport de compost **Cultures exigeantes :** Artichaut, aubergine, cardon, céleri, choux, concombre, cornichon, courge, épinard, fenouil, fraisier, maïs, melon, piment, poireau, poivron, pomme de terre, potiron, tomate.

Le MAT Drôme
4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence
07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me
LeMatDrôme
matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

Testez vos graines

La période des semis arrive à grands pas, afin d'éviter des surprises lors du semis, faite un test de germination de vos graines de l'année précédente. Pour cela il vous faudra vos graines de l'année précédente, une petite assiette préalablement garni de coton humidifié. Placer 10 graines de chacune de vos variétés à tester à une bonne distance les unes des autres. Placer l'assiette dans un endroit chaud (prés d'un radiateur, de la cheminé…) humidifier de temps à autre.

Suivant les semences, la germination sera plus ou moins longue. Pour les plantes potagères en général, quelques jours suffisent. Comptez le nombre de graines qui germent : un pourcentage compris entre 80 et 90 % est un bon résultat ; en dessous de 50 %, c'est médiocre. Cette méthode peut aussi être utilisée pour faire germer des graines à la levée difficile, comme l'aubergine ou l'artichaut, qu'il suffira ensuite de mettre avec précaution sur du terreau.

D'après Rustica "Graine du potager : testez les !" Par Sébastien Verdieres

Source: pixabay

LE PETIT PLUS BIODIVERSITÉ

Installer une mangeoire et un abreuvoir pour les oiseaux.
Penser à les installer en hauteur pour que les prédateurs ne puissent pas y avoir accès.

Penser aussi à installer vos nichoirs pour qu'ils soient déjà en place pour la saison prochaine. S'ils ont été habités cette année vous pouvez les vider et les nettoyer avec de l'eau chaude et du vinaigre blanc.

Vous pouvez aussi en profiter pour les badigeonner d'huile de lin afin qu'ils résistent encore de nombreuses années.

Le MAT Drôme
4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence
07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me
LeMatDrôme
matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

PRODUITS EN VENTE

Nos produits transformés

Miel, pesto, purée de piments, cornichons, pickles et sirops sont en stock.

Sirop

Pickles

Purée de Piment

Miel

De la paille et du compost

Il est encore temps de venir acheter des bottes de paille et du compost pour préparer votre jardin et l'aider à passer l'hiver.

Nos plantes

Bryophyllum,
Géranium rosat,
Kalanchoé,
Pensée,
Thym,
Citronnelle de Ceylan,
Verveine,
Mini rosiers,
Mélisse,
Menthe,

Le MAT Drôme

4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence

07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me

LeMatDrôme
matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

Bon de commande

Une Cité aux mains fertiles

Un Livre d'histoire urbaine et citoyenne

Comment des habitants d'un quartier classé Zone urbaine sensible peuvent favoriser la participation de leurs voisins à l'amélioration de leur cadre de vie en les encourageant à agir ensemble, en faisant entendre leur parole, en relayant leurs besoins et leur souhaits auprès des institutions sans jamais se substituer à eux ?

C'est la réponse citoyenne à cette question qu'apportent depuis plus de trente ans des femmes et des hommes qui ont ainsi transformé le quartier de Fontbarlettes, à Valence (Drôme). En commençant par rénover une cour et installer un atelier de tricotage, puis en cultivant des jardins au pied des immeubles.

Auteure : Béatrice Barras - Éditions REPAS 2019
Une Cité aux mains fertiles
Quand les habitants transforment leur quartier
Dépôt légal : ISBN 978-2-919272-15-0
164 pages - Prix de vente public TTC : 17€

Commande à envoyer à :

Le MAT Drôme

Accompagnée de votre règlement
et coordonnées postales à l'adresse :
Association Le Mat Drôme
4 allée Séverine - 26000 Valence

Livre	Quantité	PU	Montant Total
Une Cité aux mains fertiles	....	17 €	

Le MAT Drôme
4 allée Séverine
26000 Les Hauts de Valence
07 82 27 55 74
mat.valence@gmail.com
Lemat.hotglue.me
LeMatDrôme
matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45