

# NEWSLETTER

## SOMMAIRE

Agenda de Décembre

Légume du mois : conseils, recette et origine

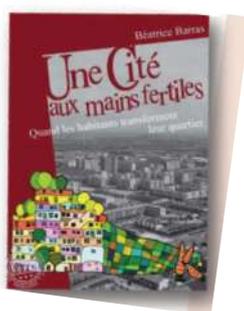
Les conseils du jardinier

Produits en vente

## AGENDA DE DÉCEMBRE

Sortie officielle du livre "Une cité aux mains fertiles"

**Vendredi 6 décembre 2019**



Pour toute commande retrouver notre Bon de commande en dernière page de la newsletter

### Nuit au cinéma

**Samedi 14 décembre 2019**

18h au grand Chalet dans notre cour Koala à Fontbarlettes

#### Au programme :

Un film sur l'association "Les jardins du Mat"

Un film sur les jardins partagés dans le monde

Mais aussi quelques films "surprises" sur les thématiques des jardins urbains et de l'alimentation

### Nos dates de Marchés

Retrouvez-nous le **mardi 3 décembre 2019** et le **mardi 17 décembre 2019**  
de 16h à 19h30 au Marché de Producteurs à Valence Place St-Jean.



4 allée Séverine  
26000 Les Hauts de Valence

☎ 07 82 27 55 74  
✉ mat.valence@gmail.com  
🌐 Lemat.hotglue.me

📘 LeMatDrôme  
📷 matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h  
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

# LÉGUME DU MOIS

Pour notre newsletter de fin d'année, nous vous proposons comme légume, la betterave. La betterave est un légume racine originaire de la Mésopotamie. Aujourd'hui il en existe plusieurs, la betterave sucrière utilisé pour la production de sucre, la betterave fourragère qui sert d'alimentation au bétail et la betterave potagère, celle qui nous intéresse ici.

## Fiche de culture

**Semis :** Avril - Juin

En ligne par poquet (ensemble de plusieurs graines). Éclaircir lorsque les plantules ont 2-3 vraies feuilles. Laisser un plant par poquet.

**Récolte :** Juillet - Novembre

**Cultures associées :**

Faire voisiner les lignes de betteraves avec les lignes de céleris, choux, oignons ou laitues.



D'après "Le guide du jardinage biologique" par Jean Paul Thorez

## Fiche Recette

Le Bortsch ou Borchtch est une soupe à base de betterave. Originaires des divers pays de l'Est, elle est la plupart du temps cuisinée avec de la viande mais peut être aussi cuisinée avec seulement des légumes.

**Ingrédients :**

- 2 betteraves rouges
- 2 carottes
- ½ céleri rave
- ½ chou blanc
- 1 poireau
- 4 gousses d'ail
- 1 cube de bouillon du commerce ou fait maison
- 1 cuillère à soupe de crème épaisse par personne



www.1zoom.me

Eplucher et couper les betteraves rouges, les carottes et le céleri rave en petits dés. Mettre les cubes de légumes dans une cocotte et couvrir d'eau. Ajouter le bouillon cube et porter à ébullition. Pendant ce temps, émincer finement le chou blanc et le poireau puis l'ajouter dans la cocotte. Eplucher les gousses d'ail et les mettre dans la cocotte. Poursuivre la cuisson jusqu'à ce que les légumes soient tendres.



4 allée Séverine  
26000 Les Hauts de Valence

☎ 07 82 27 55 74  
✉ mat.valence@gmail.com  
🌐 Lemat.hotglue.me

📘 LeMatDrôme  
📷 matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h  
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

# LES CONSEILS DU JARDINIER

## Couverture du sol

Le froid de l'hiver approche, enfin il est même déjà là. Avec ces chutes de neiges qui nous ont surpris mi-novembre, il est temps de couvrir le sol afin de le protéger.

La marche à suivre est la suivante. Il vous faut répandre à la surface de votre jardin du compost ou du fumier en quantité généreuse, pour nourrir votre sol. Puis répandez une couche épaisse de paillage (paille, BRF bois raméal fragmenté, feuilles mortes...) histoire de protéger du gel vos cultures en place mais aussi de préparer votre sol pour la nouvelle saison. L'abondante couche de paillage permettra d'empêcher les mauvaises herbes de pousser avant que vos plantations printanières n'aient le temps de prendre le dessus. De plus en se décomposant elle apportera, tout comme le compost, des minéraux importants pour un bon équilibre du sol et le bon développement de vos cultures.

Penser aussi à protéger vos plantations hivernales, avec de la paille ou des cloches ou des châssis pour leur permettre de pousser bien au chaud comme si elles étaient sous serres.

## La taille

L'hiver n'est pas seulement la période de protection, c'est aussi le moment pour tailler de nombreux arbres fruitiers (pommier, poirier, abricotier...) ainsi que les rosiers. Mais attention pensez bien à ne pas tailler si la période n'est pas favorable et que le gel se fait sentir, cela pourrait être fatal pour certaines de vos plantes. Mais pas de panique si vos tailles n'ont pas eu le temps d'être effectuées cet hiver vous pourrez les reporter à ce printemps.

## LE PETIT PLUS BIODIVERSITÉ

Installer une mangeoire et un abreuvoir pour les oiseaux.  
Penser à les installer en hauteur pour que les prédateurs ne puissent pas y avoir accès.

Penser aussi à installer vos nichoirs pour qu'ils soient déjà en place pour la saison prochaine. S'ils ont été habités cette année vous pouvez les vider et les nettoyer avec de l'eau chaude et du vinaigre blanc.

Vous pouvez aussi en profiter pour les badigeonner d'huile de lin afin qu'ils résistent encore de nombreuses années.



4 allée Séverine  
26000 Les Hauts de Valence

☎ 07 82 27 55 74  
✉ [mat.valence@gmail.com](mailto:mat.valence@gmail.com)  
🌐 [Lemat.hotglue.me](http://Lemat.hotglue.me)

📘 LeMatDrôme  
📷 [matdrome](https://www.instagram.com/matdrome)

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h  
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

# PRODUITS EN VENTE



## Nos produits transformés

Miel, pesto, purée de piments, cornichons, pickles et sirops sont en stock.  
Penser à vos cadeaux de Noël, nous vous proposons des paniers garnis avec 3 ou 4 produits différents.



Sirop



Pickles



Purée de Piment



Miel

## De la paille et du compost

Il est encore temps de venir acheter des bottes de paille et du compost pour préparer votre jardin à passer l'hiver.

## Nos plantes

Bryophyllum,  
Géranium rosat,  
Kalanchoé,  
Pensée,  
Thym,  
Citronnelle de Ceylan,  
Composition florale avec kalanchoé et mini rosier.

Verveine,  
Mini rosiers,  
St Paulia,  
Menthe,  
Mélisse,



Composition florale



4 allée Séverine  
26000 Les Hauts de Valence

☎ 07 82 27 55 74  
✉ mat.valence@gmail.com  
🌐 Lemat.hotglue.me

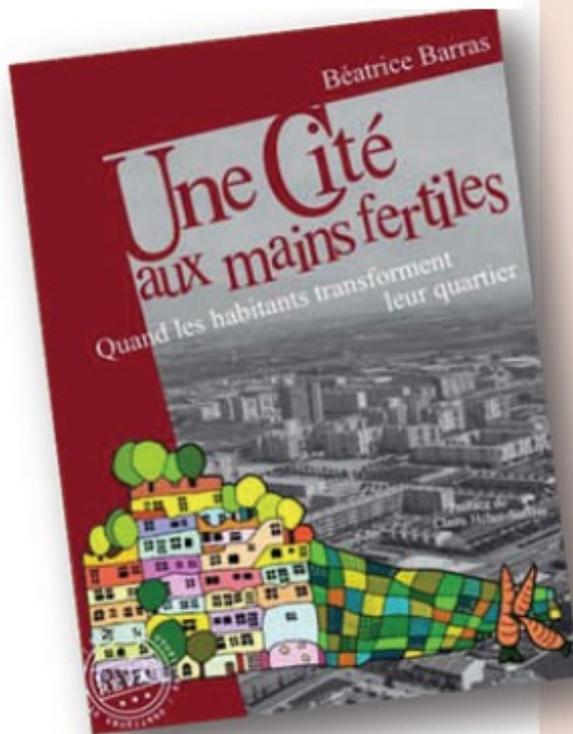
📘 LeMatDrôme  
📷 matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h  
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45

# Bon de commande

## Une Cité aux mains fertiles

Un Livre d'histoire  
urbaine et citoyenne



Comment des habitants d'un quartier classé Zone urbaine sensible peuvent favoriser la participation de leurs voisins à l'amélioration de leur cadre de vie en les encourageant à agir ensemble, en faisant entendre leur parole, en relayant leurs besoins et leur souhaits auprès des institutions sans jamais se substituer à eux ?

C'est la réponse citoyenne à cette question qu'apportent depuis plus de trente ans des femmes et des hommes qui ont ainsi transformé le quartier de Fontbarlettes, à Valence (Drôme). En commençant par rénover une cour et installer un atelier de tricotage, puis en cultivant des jardins au pied des immeubles.

Commande à envoyer à :



Accompagnée de votre règlement  
et coordonnées postales à l'adresse :

**Association Le Mat Drôme**  
4 allée Séverine - 26000 Valence

Auteure : Béatrice Barras - Éditions  
REPAS 2019  
*Une Cité aux mains fertiles*  
*Quand les habitants transforment leur*  
*quartier*  
Dépôt légal : ISBN 978-2-919272-15-0  
164 pages - Prix de vente public TTC :  
17€

Livre	Quantité	PU	Montant Total
Une Cité aux mains fertiles	....	17 €	



4 allée Séverine  
26000 Les Hauts de Valence

☎ 07 82 27 55 74  
✉ mat.valence@gmail.com  
🌐 Lemat.hotglue.me

📘 LeMatDrôme  
📷 matdrome

Bureau ouvert les lundis de 14h à 16h  
Permanence dans nos locaux les vendredis de 17h à 18h45