

Randonnée de Corniglia à Manarola par Volastra



Randonnée n°2717920

Une randonnée proposée par Nico33270

C'est sûrement le sentier le plus typique et le plus beau des Cinque Terre. Dominant la mer, il traverse les vignobles et donne des panoramas exceptionnels. Contrairement au Sentier Azzuro, il ne fait pas que suivre la côte, il prend de la hauteur, s'enfonce un peu dans l'arrière pays et permet de découvrir Volastra, charmante bourgade authentique. L'arrivée sur Manarola est magique, tout comme les vues sur la côte où le mélange des couleurs est à couper le souffle.

Durée :	2h25	Difficulté :	Moyenne
Distance :	5.42km	Retour point de départ :	Non
Dénivelé positif :	363m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	439m	Commune :	Vernazza
Point haut :	409m		
Point bas :	17m		

Description

Départ : Parvis de l'église San Pietro de Corniglia

Longer l'église sur sa gauche et arriver à une fontaine qui marque une intersection, une cinquantaine de mètres plus loin. Prendre le chemin qui part sur la gauche et qui prend vite de la hauteur. Suivre la direction *Volastra*, indiquée par des panneaux avec le numéro 586. Le marquage rouge et blanc nous accompagnera sur la totalité du circuit.

(1) Intersection

Au niveau d'une intersection menant à la route goudronnée, continuer tout droit en continuant de suivre les indications *Volastra* et le marquage rouge et blanc.

(2) Lieu dit *Porciana* ou *Porciano*

Le sentier traverse une propriété privée au niveau de ce lieu-dit, la vue sur la côte y est saisissante. Il contourne la maison et poursuit au milieu des vignes. C'est la partie la plus belle du circuit.

(3) Volastra

Le chemin arrive à Volastra, au niveau de son église. Suivre la route qui passe devant le parvis et qui gagne le centre ville. A la hauteur d'un grand panneau positionné sur la gauche, au niveau d'une épicerie se tient un croisement. Prendre la rue de droite qui descend. Un panneau *Manarola*, prisonnier d'une haie, indique la direction. Emprunter ce chemin qui descend au milieu des oliviers.

(4) Croisement

Arriver à ce croisement qui offre deux possibilités pour rejoindre Manarola. Je conseille d'emprunter le sentier *Panoramico*, qui part sur la droite. Même s'il est plus technique, il offre, comme son nom l'indique, des vues panoramiques sur Manarola. Suivre ce chemin de terre jusqu'aux abords de la ville. A un dernier croisement à la sortie du vignoble, suivre le chemin de gauche qui surplombe la route. Il la rejoint deux cents mètres plus loin. Il suffit alors de continuer dans les rues de Manarola qui descendent progressivement pour rejoindre le bord de mer, terminus de cet itinéraire.

Informations pratiques

Prendre avec soi au moins deux litres d'eau en période estivale, les seuls points d'eau se trouvant à Corniglia, Volastra et Manarola
Le sentier est jonché de pierres et de cailloux, porter des chaussures fermées
La poussière rend le sentier glissant, éviter les semelles lisses

Points de passages

- D Eglise San Pietro de Corniglia**
N 44.120746° / E 9.709299° - alt. 95m - km 0
- 1 Intersection**
N 44.124274° / E 9.715758° - alt. 329m - km 1.06
- 2 Porciana**
N 44.121023° / E 9.72211° - alt. 359m - km 2.27
- 3 Volastra**
N 44.115647° / E 9.728933° - alt. 335m - km 3.23
- 4 Croisement avec le sentier Panoramico**
N 44.111341° / E 9.732678° - alt. 186m - km 3.97
- A Port de Manarola**
N 44.106692° / E 9.727158° - alt. 18m - km 5.42

A proximité

Corniglia

Vignobles des Cinque Terre

Panoramas

Volastra

Manarola

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-2717920>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.