

De Monterosso à Vernazza



Randonnée n°2697734

Une randonnée proposée par Nico33270

C'est un des sentiers les plus beaux de la côte du *Parc des Cinque Terre*. Traversant tour à tour des vignobles ou les forêts à la végétation méditerranéenne, il offre de magnifiques tableaux à chaque virage avec la mer en toile de fond. Assez facile malgré une montée raide au départ, il permet de s'imprégner avec délectation de l'atmosphère des *Cinque Terre* !

Durée :	1h55	Difficulté :	Moyenne
Distance :	4.23km	Retour point de départ :	Non
Dénivelé positif :	286m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	284m	Commune :	Monterosso Al Mare
Point haut :	193m		
Point bas :	9m		

Description

Depuis les quais de la gare de Monterosso Al Mare, gagner la Via Fegina qui longe la côte et que l'on suit vers gauche. Poursuivre le long de la mer et rejoindre le centre de l'ancienne ville de Monterosso.

Suivre les indications rouges et blanches du SVA qui nous invitent à emprunter un escalier qui permet de vite prendre de la hauteur au milieu des vignes.

(1) Poste de Contrôle de Monterosso

L'accès à la randonnée est payant, soit sur place, soit en se munissant d'un Pass adéquat.

Continuer l'ascension en suivant les panneaux. Le marquage rouge et blanc est présent sur la totalité du sentier.

(2) Petit pont de pierre

Alors que le sentier s'est un peu éloigné de la côte, il traverse un petit pont qui permet d'enjamber un filet d'eau. S'en suit une légère descente puis une longue partie assez plate où le chemin évolue à flanc de coteau. Il suffit ensuite de poursuivre le sentier.

(3) Descente vers Vernazza

La descente finale vers Vernazza est assez simple et offre de magnifiques vues sur la ville. Cet enchaînement de panoramas rend le sentier encore plus agréable .

Une fois dans le village, emprunter un petit escalier qui descend de manière raide sur la droite. Il mène sur une magnifique place, sur le parvis de l'église, où se trouve une fontaine d'eau potable.

Points de passages

D Gare de Monterosso

N 44.14565° / E 9.648914° - alt. 12m - km 0

1 Poste de contrôle

N 44.144519° / E 9.659257° - alt. 32m - km 1.06

2 Petit pont de pierre

N 44.145766° / E 9.66799° - alt. 163m - km 1.99

3 Descente finale vers Vernazza

N 44.13834° / E 9.679289° - alt. 140m - km 3.61

A Port de Vernazza

N 44.135045° / E 9.68237° - alt. 14m - km 4.23

Informations pratiques

Les points d'eau se situent à Monterosso et à Vernazza

Se munir de chaussures fermées, le sentier étant parsemé de petites pierres. Il est poussiéreux et peut s'avérer glissant, éviter les semelles lisses.

En période chaude, partir avec au moins 2 litres d'eau par personne

A proximité

Monterosso

Les vignobles

Les panoramas

Vernazza

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/2697734>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

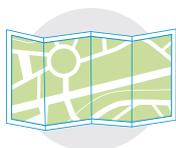
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.