

HEGANBÜRÜ



Les Randos de Caco

Pays Basque, Soule

Sur les bords du Saison

Une belle randonnée en boucle qui nous permet de découvrir un morceau de Soule tout en admirant les premières montagnes au loin.

Le Saison, l'emblématique rivière basque est notre point de départ et les villages d'Ossas et Suhare, à l'architecture typique, nous imprègnent de la culture locale.

Les forêts de chênes, les postes à palombes ou les vaches dans les pâturages confirment qu'on va passer un bon moment

Pour faire Simple

Jolie rando facile, sans difficulté sur des pistes bien entretenues.

Comment y aller ?

Latitude : 43.143622
Longitude : -0.887843

Durée, Distance

3h30, 11 kilomètres

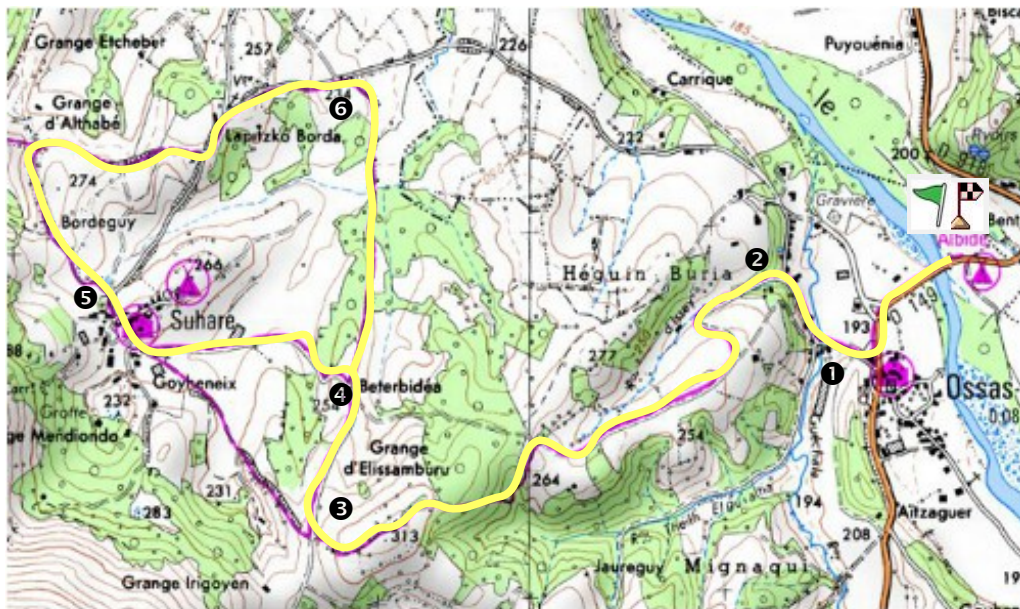
*« Il n'y a pas de montée
qui n'ait sa descente »*

- Proverbe basque



A voir

- Le Saison
- Les villages d'Ossas et Suhare
- La vue sur les proches montagnes



Itinéraire en jaune

La route

Depuis Mauléon, prendre la **D918** en direction de Tardets. Prendre ensuite à droite la **D149** en direction d'Ossas. Se garer avant le pont.

Depuis Tardets, prendre la **D918** en direction de Mauléon. Prendre ensuite à gauche la **D149** en direction d'Ossas. Se garer avant le pont.

Sur les coteaux du Saison

Prendre la route d'Ossas. Se garer au bord de la D149, à proximité du camping et avant le pont qui traverse le Saison.



Traverser le pont sur le Saison.

- ❶ Tourner à droite, direction Idaux-Mendy / Suhare et passer le pont sur le Gesalea.
- ❷ Prendre la route qui monte sèchement sur la gauche. Elle se transforme en piste, puis en chemin dans la forêt et continue entre les prairies.
- ❸ Passer la grange et tourner à droite sur la piste empierrée.
- ❹ Tourner à gauche sur la piste vers Suhare. Traverser le village et prendre le chemin à gauche.
- ❺ Arrivé sur la route, prendre à gauche. Prendre à gauche, jusqu'au carrefour de la Vierge. Suivre la route à droite.
- ❻ Tourner à droite sur le chemin, retrouver l'itinéraire du départ et revenir sur ses pas. 🚩



Localisation du départ

Le coup de cœur

La vue sur les Pyrénées.

Depuis le coteau, à proximité de Suhare, la vue sur les premières montagnes de Soule est splendide.

On y distingue clairement, entre autres, le *Chapeau de Gendarme*, le *Sudou* ou l'*Aiguille d'Arguibelle*.

On n'oubliera pas évidemment le *Pic D'Anie* ou le *Pic d'Orhy* qui surplombent la chaîne.

Le Saison

Le Saison (Uhaitza en Souletin) naît en amont de Licq, de la confluence des gaves de Larrau et de Sainte-Engrâce.

Il traverse la Soule, du nord au sud sur 54 km, jusqu'au Gave d'Oloron qu'il rejoint en aval de Sauveterre, drainant plus de 350 km d'affluents.

Son bassin versant a une surface d'environ 630 km² auxquels nous pouvons ajouter 80 km² provenant du karst de la Pierre Saint Martin.

Plus d'infos sur basaburua.fr



Palombière aux abords du sentier

La chasse à la palombe

A l'automne, une fièvre s'abat sur l'ensemble du Sud Ouest de la France et tout particulièrement au Pays Basque. La chasse aux pigeons ramiers, appelée chasse à la palombe, est la cause de cette ferveur collective qui voit, au jour des grandes migrations, un nombre important de chasseurs rejoindre les palombières.

Si le tir au vol est la technique de chasse la plus répandue, la chasse aux filets ou "pantière" fait partie des nombreuses traditions du Pays Basque.

On trouve des pantières, entre autres, à Lanne en Barétous, au Col d'Osquich, à Lantabat, au Col de Naphal...



Du fait de la proximité de plusieurs palombières le long du sentier, cette randonnée est fortement déconseillée en période de chasse à la palombe soit du 1er octobre au 15 novembre.



Recommandations

Appel d'urgence européen : 112

Avant de partir randonner :

- Se renseigner sur la météo du jour ; en montagne, le temps peut changer rapidement. www.meteofrance.com
- Choisir sa randonnée en fonction de sa difficulté et de sa durée. Prendre en compte les temps de pauses (repas, repos...)

Conseils :

- Ne pas randonner seul
- Partir avec une Carte de Randonnée ainsi que le récapitulatif
- Porter des chaussures de randonnée adaptées
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir de l'eau (1 litre par personne minimum), des aliments énergétiques, des vêtements chauds, des lunettes de soleil, un coupe vent, un couvre chef, une trousse à pharmacie, un sifflet.

- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir de bonne heure le matin ; en été la chaleur peut devenir lourde, en hiver, la nuit tombe vite
- Ne pas partir trop vite ; il s'agit d'une randonnée et non d'une course

Us et coutumes, respect des activités

- Certains itinéraires sont déconseillés en période de chasse à la palombe (octobre, novembre), d'autres en période d'écobuage (octobre à avril). Se renseigner à la Mairie
- Refermer les barrières après votre passage si elles étaient fermées
- Rapporter les déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde
- Eviter autant que possible de randonner avec un chien ; certains itinéraires leur sont interdits

Mentions et Crédits

La durée de la randonnée et son degré de difficulté sont donnés à titre indicatif.

En aucun cas la responsabilité de l'auteur ne pourra être engagée si un incident venait à se produire.

Crédit photos :
lesrandosdecaco.over-blog.com

Cartes :
geoportail.gouv.fr

Plus d'infos
soule-xiberoa.fr

Balisage

Balisage des sentiers	Sentiers de Pays et PR [®]	GR [®]
Bonne direction		
Tourner à gauche		
Tourner à droite		
Mauvaise direction		

GR[®] et PR[®] sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre