

LE CHAPEAU DE GENDARME



Les Randos de Caco

Pays Basque—Soule

Lexantzümendi

Le Chapeau de Gendarme (Lexantzümendi en langue Basque), nommé ainsi pour sa ressemblance avec la chapeau de la maréchaussée d'antan, est un très joli montagnon souletain culminant à 572 mètres d'altitude. En se rendant vers Atherey depuis Tardets, on ne voit que lui. Il n'en faut pas plus pour se résoudre à se lancer dans son ascension. Sur le chemin comme à l'arrivée, on ne regrette pas, les points de vue étant remarquables. Un petit conseil pour terminer, n'oubliez pas votre stylo pour l'arrivée à son sommet.

En quelques mots...

Une randonnée familiale assez facile à faire dès le printemps et par beau temps pour profiter du panorama. :

Niveau de Randonnée

Facile.

Durée, distance

2 heures, 3 kilomètres

La randonnée exposée ici se fait par le versant sud-est du Chapeau. Le retour se fait par le même itinéraire. Une variante est possible en faisant une boucle avec une descente par le versant opposé.

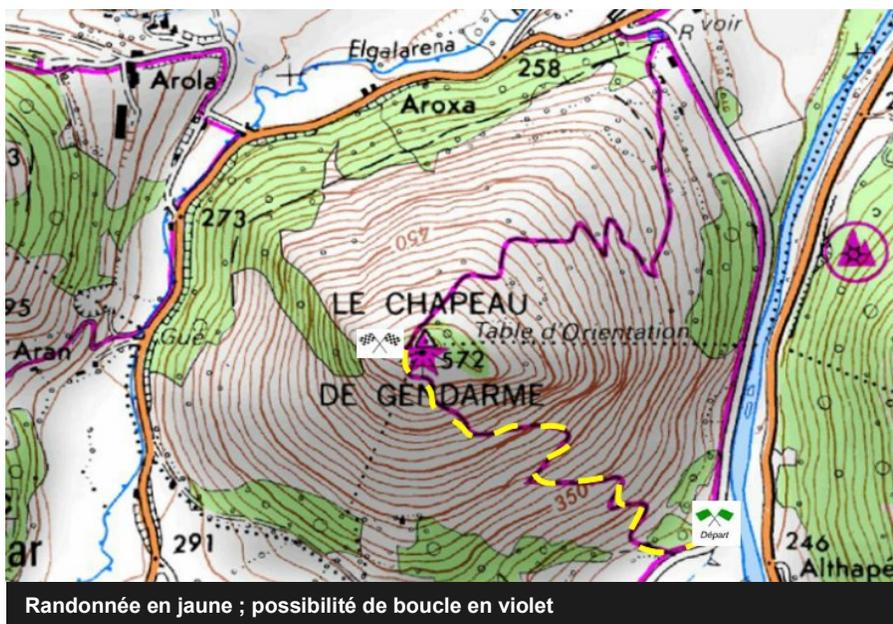
« La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne. Plus vous montez, plus vous êtes fatigués et hors d'haleine, mais combien votre vision s'est élargie ! »



Vue depuis le sommet

A voir

- Plaine du Saison
- Villages de Soule
- Panorama sur la Madeleine
- Surprise du sommet
- Table d'orientation



La route

Depuis Tardets, prendre la **D26** en direction de Licq-Athérey et Ste Engrâce. Poursuivre sur environ 5 kilomètres. Traverser le Saison par un pont sur la droite en direction d'Athérey, Chapeau de Gendarme. Quitter le bourg en gardant la droite. Se garer sur un replas herbeux sur la droite juste après un chemin gravillonné.

Pour récupérer le début du sentier, revenir sur ses pas sur une centaine de mètres. Le chemin part sur la droite, balisage jaune.

Descriptif de l'itinéraire

Traverser la route et franchir le portail métallique en retrait. Ne pas oublier de le refermer. Le sentier grimpe le long d'une pente herbeuse. La montée est sèche, continue et se fait sur un chemin à flanc de montagne, étroit mais en bon état.

Balisage en jaune sur la totalité de la montée.

Avant le sommet, ne pas manquer la Table d'Orientation, indiquée sur la droite en léger retrait du chemin.

Le retour se fera par le même itinéraire.

Il est possible de poursuivre la randonnée depuis le sommet en descendant par la face opposée du Chapeau. Le retour à la voiture se fera par la route. Le circuit est balisé par les panneaux des Sentiers de Soule.

A savoir avant de se lancer

Le sentier est très raide, du début à la fin. Les chaussures de montagne sont donc obligatoires afin d'éviter les glissades qui peuvent s'avérer dangereuses.

La pente étant raide, il est conseillé de faire cette randonnée par temps beau et sec.

La montée à flanc de montagne n'offre pas de zone ombragée avant la proximité du sommet. Munissez vous de casquettes et chapeaux et évitez l'ascension lors de fortes chaleurs

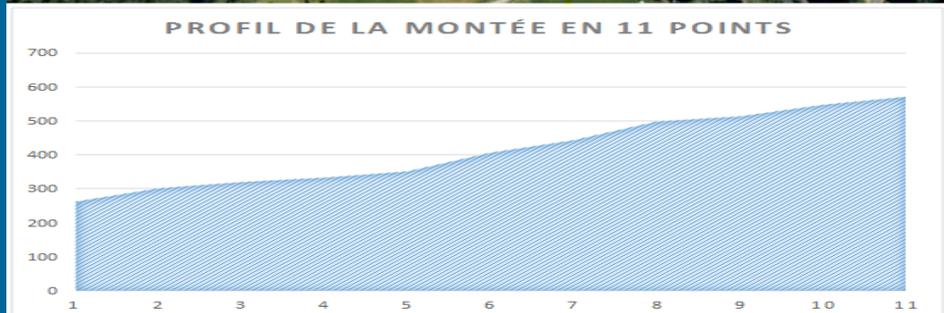
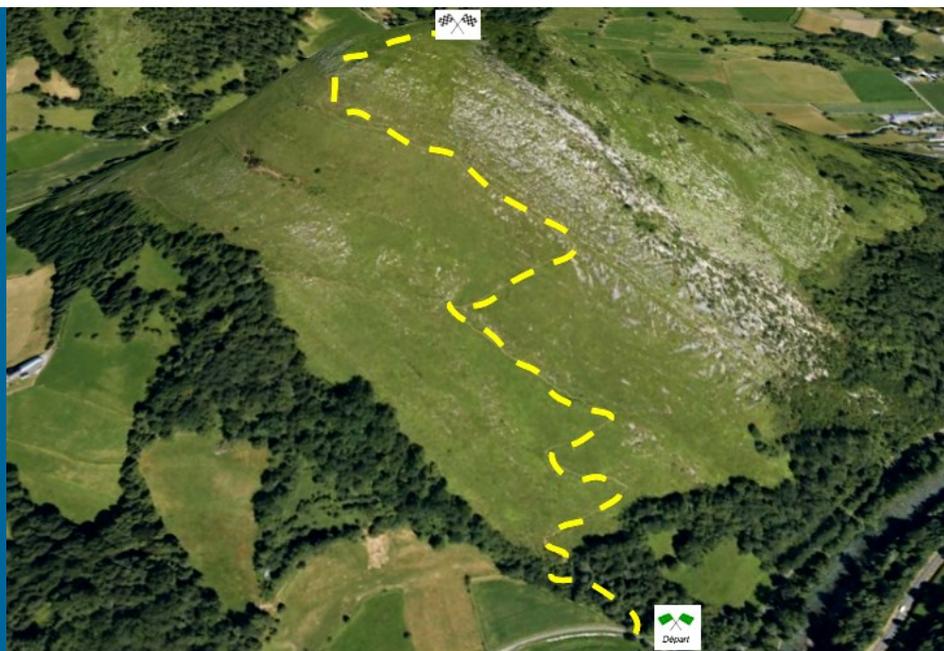


Versant Nord du Lexantzümendi

Aspect 3D et profil de la rando

Randonnée facile, tronquée par rapport à l'originale, qui peut être faite en famille. Il faut tout de même être vigilant quant à la montée continue et le manque de zone ombragée.

Néanmoins, la distance est courte et le dénivelé d'environ 350 mètres. Cela en fait un incontournable de 7 à 77 ans.



Récapitulatif de la randonnée

A voir à proximité immédiate

Depuis le sommet se dégage un splendide panorama sur la vallée du Saison d'un côté, sur la Madeleine de l'autre. La table d'orientation, passage incontournable, présente les montagnes alentours.

Ne pas hésiter à faire les quelques kilomètres qui séparent le départ de Licq et son Pont des Lamiñaks, dont la légende n'est plus à faire.



Recommandations

Appel d'urgence européen : 112

Avant de vous engager sur un itinéraire de randonnée :

- Renseignez-vous sur la météo du jour : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou www.meteofrance.com
- Faites votre choix en tenant compte du niveau de difficulté et de la durée de la randonnée. Prévoir les temps de pause (repas, repos, aléas...).

Conseils :

- Ne pas partir seul
- Se munir d'une carte IGN au 1:25.000 ou 1:50.000 et du topo-guide
- Mettre des chaussures crantées à tiges hautes
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir 1 litre d'eau minimum par personne, aliments énergétiques, coupe vent et vêtement chaud, couvre chef, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie de base et un sifflet

- Eviter de prendre un chien, sinon le tenir en laisse

- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir tôt le matin : en hiver la nuit tombe vers 17h30, en été la chaleur peut se révéler étouffante.

Us et coutumes / Respectez les activités et les hommes :

- Certains itinéraires sont déconseillés en saison de chasse à la palombe (octobre à mi-novembre) ou en période d'écobuage (octobre à fin mars). Renseignez-vous auprès des mairies concernées.
- Refermer les barrières derrière votre passage si elles étaient fermées
- Rapporter vos déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde.

Mentions et Crédits

La durée de la randonnée et son degré de difficulté sont donnés à titre indicatif. En aucun cas la responsabilité de l'auteur ne pourra être engagée si un incident venait à se produire.

Crédit photos :

lesrandosdecaco.overblog.com

Recommandations :

Soule-xiberoa.fr

Carte :

Geoportail.gouv.fr

Balisage

Seinaleak

Balisage des sentiers <i>Xenden seinaleztapena</i>	Sentier de pays et PR® <i>Kartieleko xendak</i>	GR®
Bonne direction <i>Bide xüxena</i>		
Tourner à gauche <i>Exker har</i>		
Tourner à droite <i>Esküin har</i>		
Mauvaise direction <i>Bide okerra</i>		

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.
GR® et PR® FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre jabegoapeko markak.