

Date	Destinations	Details	Parking	Heure	Responsables
02/09/2022	Simandre	MM, 11km, 3h, D=400m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Simandre parking fromagerie 14h	14h	Claude Dufour
09/09/2022					
16/09/2022	Journans	TM env. 10km	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Journans parking de la mairie	14h	Josette Guillermin / Christiane Ravoux
23/09/2022	Neuville sur Ain	MM, 3h30, 12 km, D=300m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Neuville Parking bord de l'Ain	14h	Daniel Girod
30/09/2022	Revonnas	MM, 4h, 12km, D=500m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Revonnas RD81a délaié 14h	14h	Danielle Thibert
07/10/2022					
14/10/2022	Corveissiat	MM, 3h, 10,5 km, D=280m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Corveissiat parking des Murets / Tennis 14h00	14h	Claude Dufour
21/10/2022	St Martin du Mt	MM, 10km , D: 120m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, St Martin du Mt parking salle des fêtes 14h	14h	Josette Guillermin / Christiane Ravoux
28/10/2022	Treffort	MM, 3h, 10 km, D=320m		14h	Daniel Girod
04/11/2022	Meillonas	MM, 2h30, 9km, D=120m	Bourg 13h30, Meillonas Salle des fêtes 13h50	14h	Claude Dufour
11/11/2022					
18/11/2022	Chatillon sur Chalaronne	TM, 3h, 10 km, D=100m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Chatillon place du Champ de Foire 14h	14h	Daniel Girod
25/11/2022	Seillon	TM , 10km	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, parking chapelle des Vennes 13h45	13h45	Josette Guillermin / Christiane Ravoux
02/12/2022	Montrevel Plaine Tonique	TM, 2h30, 9km, D=20m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Plaine Tonique 14h00	14h	Claude Dufour
09/12/2022	Hautecourt, Grotte dite "Marino"	MM, 3h, 9km, D=270m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Challes en direction de Chambod délaié après cote 394. 14h	14h	Danielle Thibert

16/12/2022	Ceyzériat	MM, 3h30, 10 km, D=300m	Bourg 13h30, Meillonas 13h30, Ceyzériat Parking de la Panouille 14h	14h	Daniel Girod
------------	-----------	-------------------------	---	-----	--------------