

Mercredi Marche Normal T3/4-2022

Date	Destination	Détail	Parking	Heure	ACCOMPAGNATEUR
07/09/2022	BUELLAS	MM - 11 km - 3h30	Salle du Petit Bois MCC Bourg 13h30 -Meillonnas 13h20	14h00	Armand VACLE
14/09/2022	PONCIN	MM.-D.300m-11 km/3h30	Poncin parking Salle des Fêtes 14H MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	Daniel GIROD
21/09/2022	ROISSIAT	bM-D550m-14km	ROISSIAT 9h30 MCC Bourg 9h00 - Meillonnas 9h10	9h30	Christine JANOD Françoise JOMARD
28/09/2022	ROSY Chavannes sur Suran	bM-D400m-10,5 km Openrunner 152207705	Château de ROSY	14h00	Hubert MICHEL
05/10/2022	CEYZERIAT	MM.-D.296m-10,5/11,5 km	Parking la Panouille	14h00	M.Noële BOUILLLOUX - Josiane SOLER
12/10/2022	POISOUX	MM-D350m-11km	Parking rue du Molard	14h00	Martine PESENTI
19/10/2022	JUJURIEUX	bM-D630m-17km Openrunner 13223479	Jujurieux Pharmacie 10h MCC Bourg 9h30 - Meillonnas 9h30	10h00	Hubert MICHEL
26/10/2022	GRAND CORENT	bM-d=D500m-12 km	Grand Corent parking du lavoir MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	Christine JANOD Claudie LAGNEAU
02/11/2022	HAUTECOURT	bM.-D.400m-13 km/4h30	Hautecourt parking Mairie 14 h MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	Daniel GIROD
09/11/2022	CHAVANNES S/SURAN	bM-D.321m-11,4 km Openrunner 14361824	Chavannes parking du Camping 14H MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	Hubert MICHEL
16/11/2022	SELIGNAC	bM.-D.400m-11 km/4h00	ABBAYE de Sélignac 14 h MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	Daniel GIROD
23/11/2022					
30/11/2022	JASSERON	MM-D.320m-11,3 km Openrunner 12846685	Pl. A. GALLAND à JASSERON MCC Bourg 13h30 -Meillonnas 13h30	14h00	Hubert MICHEL
07/12/2022	CHAUX	MM-D.330m-10km/3h30	Place de CHAUX 14 h MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	Daniel GIROD
14/12/2022	SENISSIAT	MM-D.200m-9km	Rue duRevermont SENISSIAT 14 h MCC Bourg 13h30 - Meillonnas 13h30	14h00	M.Noële BOUILLLOUX - Josiane SOLER
21/12/2022	ETREZ	MM-9km	Parking face au Resto sur la D28	14h00	Martine PESENTI
28/12/2022					

bM = marche moyenne à 4 km/h avec les arrêts (hors poste casse-croute) ou distance supérieure à 12 km et/ou dénivelé sup à 400m

MM = marche normale vitesse ajustée par l'accompagnateur distance Inférieure à 12 km et dénivelé inférieur à 400m