

# Propositions de sorties

Accompagnateur :

--

## Programme 2021

Titre de la sortie	Durée	Difficulté (1)	Lieu / Heure Départ	Dates Proposées	Notes (2)		
					Durée (h)	Distance (km)	Dénivelé (m)

(1) TM = Tous marcheurs (facile, pour tous)

BM = Bons marcheurs (entre 5 et 7h de marche, dénivelée 1000 m maxi)

(2) Il est important de donner le dénivelé ainsi que la durée ou la distance

MM = Moyens marcheurs (5 à 6h de marche environ, dénivelée 600 m maxi)

TBM = Très Bons marcheurs (>7h de marche, dénivelée > 1000 m)

**A envoyer par mail ou courrier à :**

Denis Dalmais

Rue de la Croix Céty

01370 Meillonas

[ddalmais@gmail.com](mailto:ddalmais@gmail.com)

06.63.97.36.24