

Séminaire

Toute La Vérité sur l'Hypothyroïdie

(tests sanguins, véritables causes, comment traiter efficacement....)

Mr. Bruno Lacroix

Samedi 13 juin 2015 - Rennes

Combien de personnes souffrent de symptômes d'hypothyroïdie malgré des tests soit disant normaux?

Selon Barnes, endocrinologue et scientifique, 40 % de la population U.S souffrant d'hypothyroïdie serait mal diagnostiquée.

Les tests sanguins des hormones thyroïdiennes révèlent-ils réellement l'activité cellulaire des hormones thyroïdiennes?

Saviez-vous qu' il y a 6 modèles communs d'hypothyroïdie et une seule d'entre eux peut être traitée efficacement avec une prescription d'hormones thyroïdiennes, mais doit aussi nécessiter des taux optimaux de micronutriments ?

Le rétablissement d'un équilibre sain des signalisations hormonales devrait prendre en compte l'examen d'un certain nombre de mécanismes essentiels : **la production et le transport de substances messagères, sensibilité des tissus au message, réponse intracellulaire au message et la détoxification et l'excrétion de substances messagères.**

- Certains cliniciens considèrent trop souvent seulement un ou deux de ces facteurs dans le développement d'une stratégie de gestion des patients.
- Un clinicien qui mesure le niveau d'une substance messagère spécifique dans le plasma et trouve des valeurs basses fait souvent l'hypothèse que cette substance devrait être remplacée par l'hormone exogène, naturelle ou synthétique.
- **Cependant, le faible niveau d'une substance peut refléter une série d'étapes de réactions désordonnées, liées au transport, à la sensibilité des tissus et au métabolisme.**



Production
Production/ synthèse & sécrétion
d'hormones

Transport
Transport/ conversion/ distribution/
interaction avec d'autres hormones

Sensibilité
Sensibilité cellulaire des signaux
hormonaux

Détoxification
Détoxification: excrétion des
hormones

- **Substituer la substance sans inspecter ces autres facteurs peut aggraver le déséquilibre**, qui produit des signes encore plus dramatiques et/ ou des symptômes. L'inverse est également vrai.
- Quand une substance est présente à un taux élevé dans le sang, on peut supposer qu'il existe une production accrue et qu'un antagoniste est nécessaire afin de bloquer la sécrétion ou la fonction. Cette hypothèse pourrait également être inappropriée.
- **Les excès de production de la substance peuvent être une conséquence d'une sensibilité réduite des tissus, comme dans le cas du syndrome de résistance à l'insuline lié à l'hyperinsulinémie.**

Beaucoup de personnes souffrent encore aujourd'hui d'hypothyroïdie qu'elle soit ou non sous hormones thyroïdiennes.

La forme la plus fréquente de l'hypothyroïdie est la maladie auto-immune appelée la maladie de Hashimoto. Cependant, ce n'est pas une maladie thyroïdienne ! C'est un dérèglement immunitaire qui peut être corrigé par la nutrition et certains suppléments alimentaires.

Nombreux patients utilisent des hormones thyroïdiennes (T4 et T3) mais souffrent toujours de symptômes d'hypothyroïdie, comme la difficulté à perdre du poids, qu'en est-il ?

Je vous montrerai aussi dans cette journée de conférence **plus de 20 causes de perturbations des hormones thyroïdiennes** qui peuvent affecter à différents stades la signalisation des hormones thyroïdiennes et **les véritables tests qui permettent d'évaluer une imprégnation tissulaire des hormones thyroïdiennes etc....**

Rappelons-le, seule l'hypothyroïde primaire avec follicules endommagés nécessite la prise d'hormones thyroïdiennes.

Conférencier: Mr. Bruno Lacroix

- Physiologiste, expert en nutrition & micro-nutrition
- Conférencier international en médecine fonctionnelle (Euromedicom, IMCAS, SINES....)
- Journaliste scientifique
- Membre de l'Académie des Sciences de New York
- Diplôme en nutrition & micro-nutrition de l'Université de Dijon (2002)
- Diplôme de nutritionniste en Suisse (2000)
- Diplôme en biochimie & physiologie de l'exercice à l'Université de Californie de Los Angeles (1997) avec une spécialisation en biochimie nutritionnelle.

Tout au long de son parcours, Bruno Lacroix a reçu des formations dans diverses disciplines médicales de la santé. Dans les dix dernières années (2000-2010), Bruno Lacroix a donné plus de 200 conférences en médecine fonctionnelle (World Anti-Aging Medecine, IMCAS, SINES...) sur divers sujets (signalisations hormonales, les neuromédiateurs, les mitochondries, l'écosystème intestinal, le stress oxydatif, l'inflammation de bas grade, la détoxification hépatique, les problèmes métaboliques (diabète, obésité, syndrome métabolique), syndrome de fatigue chronique, le sport, etc....).

Il a écrit plus de 250 articles sur l'exercice physique, l'alimentation, les suppléments nutritionnels, les pathologies chroniques modernes, le vieillissement, la santé, pour de nombreux magazines et revues de fitness ainsi que de nombreuses publications sur la santé (Nutripages, Nutranews).

De 1990 à 1998, il a été coach nutritionnel de nombreux acteurs, sportifs dans différentes disciplines, ainsi que mannequins et hommes d'affaires.

Date : Samedi 13 juin 2015

Lieu : Hôtel Mercure Rennes Centre Gare – 1 Rue Du Capitaine Maignan – 35000 RENNES

Programme :

09.00h - 09.30h :	Accueil autour d'un café accompagné de douceurs saines
09.30h - 10.30h :	Présentation
10.30h - 11.00h :	Pause café
11.00h - 12.30h :	Suite de la présentation
12.30h - 14.00h :	Déjeuner offert par la société
14.00h - 16.00h :	Suite de la présentation

Prix : €75

Nos formations sont uniquement accessibles pour les professionnels!

CARTE RÉPONSE

Toute La Vérité sur l'Hypothyroïdie

o **Oui, je m'inscris pour la journée de samedi 15 juin à Rennes et je paie €75**

☐ **Médecin** ☐ **Thérapeute** ☐ **Autre**

☐ **Votre numéro client :** (se trouve en haut à droite sur votre facture)

Nom :.....

Adresse :.....

CP + Ville :

Adresse E-Mail :.....

Téléphone :.....

Vous pouvez vous inscrire de façon suivante :

- Téléphone : 01 402 609 08
- E-mail : seminaires@energeticanatura.com (veuillez reprendre toutes les données ci-dessus dans votre email)

Dès réception de votre inscription nous vous envoyons une confirmation, la facture et l'itinéraire.