

Exemples de produits complémentaires aux paniers de légumes

Les oeufs

L'éleveur: Catherine PONCON

La bénévole responsable: Jocelyne PACAULT

Courriel: pacaultj@hotmail.fr

Le miel et ses dérivés

Le producteur : Anne-Marie HEIDMANN (Cuges-les-pins, Allauch, Calanques...)

Vient tous les 1er jeudis du mois

La bénévole responsable : Nicole FASCE

Courriel : fasce.nicole@free.fr

Les pommes et autres fruits régionaux

Le producteur : **groupe région Cavaillon - coordonné par Claude Teyssier**

La bénévole responsable : Monique LABORDE (Christine POTEL suppléante)

Courriel : saveurs1001@yahoo.fr (christine.potel@free.fr)

Les fleurs

Le producteur : Lydia et Olivier Coince (Roumoules dans le 04)

La bénévole responsable : Sandrine Dupichot

Courriel: sandrine.dupichot@laposte.net

Les agrumes et noisettes/amandes

Le producteur : **producteurs Corses réunis par la coopérative ALIMEA**

La bénévole responsable : Christine POTEL

Courriel : christine.potel@free.fr

Tommes Brebis + produits BIOSENS (shampoing, gel douche, nettoyage...) + Viandes

Producteurs : GAEC de Montredon (Larzac) www.gaecmontredondularzac.fr

BIOSENS - <http://www.laboratoire-biosens.com/>

Le bénévole responsable : Sylvain CHAILLOU

Courriel : sylvain.chaillou@gmail.com

Et bien d'autres possibilités: produits laitiers, produits de la mer, farines, céréales, tisanes, ...

Surveillez nos emails, notre blog et le site <http://lespaniersmarseillais.org/>

Les producteurs sont **tous en bio** ou en conversion vers le bio : ils sont en pratique bio dès qu'ils assurent la distribution d'un groupe. Les agriculteurs des PAMA font l'objet de contrôle Ecocert et bénéficient d'un accompagnement personnalisé et d'une formation continue donnés par un agriculteur consultant.



LIVRET D'ACCUEIL 2013-2014



Email contact : pama1001saveurs@gmail.com

Email Bureau : bureau.1001saveurs@gmail.com

Blog : <http://pama1001saveurs.over-blog.com>

Association adhérente des PAMA : <http://lespaniersmarseillais.org/>



Les Paniers Marseillais

Une autre économie est possible...

Notre Association

En mai 2007, l'association du "Val d'Allauch" s'est constituée, créée par Monique Laborde, et grâce au concours de Monique Diano.

Elle a été rebaptisée par la suite "1001 Saveurs" et déclarée en décembre 2007.

Elle est adhérente des Paniers Marseillais (PAMA) qui sont à l'origine de ce système de distribution avec des agriculteurs tous en bio, eux mêmes inspirés des AMAP.

Grâce aux PANIERS MARSEILLAIS nous avons rencontré Claude Teyssier, notre agriculteur qui fournit actuellement 50 familles pour notre association et également un autre groupe à Saint Jérôme.

Le bureau de l'association, élu par le Conseil d'Administration, est formé par :
Sylvain CHAILLOU (président) **president.1001saveurs@gmail.com**
Sabine AGOSTINETTI (trésorière) **tresorier.1001saveurs@gmail.com**
Laurent MARIE (secrétaire) **secretaire.1001saveurs@gmail.com**

Chaque adhérent participe à la bonne marche des distributions et profite du plus comme du moins des récoltes. Tout adhérent doit s'inscrire régulièrement pour les distributions dont voici les principales tâches:

- arriver en avance pour réserver un espace sur le parking pour camion et tréteaux
- aider à mettre en place les tréteaux et décharger les caisses et les paniers
- récupérer la liste de distribution (présente dans le camion) et cocher
- ranger les cagettes vides, vérifier qu'il n'y a pas de légumes sur le parking

La démarche de notre association est de favoriser l'accès du plus grand nombre de familles à l'alimentation biologique et aux produits écologiques, ainsi que de contribuer à créer un espace convivial de rencontre, de réflexion et d'action concernant l'environnement, la nourriture et la santé.

Les distributions hebdomadaires sont un temps d'échanges avec l'agriculteur qui nous informe sur ses activités de plantation. Le secrétaire en informe les adhérents par sa « feuille de choux », envoyée par mail.

L'association a aussi un blog avec des idées recettes des légumes du panier, ainsi que diverses informations: <http://pama1001saveurs.over-blog.com>

Pensez à ramener vos cagettes et boîtes d'oeufs vides!

Notre Agriculteur



Claude et sa famille ont démarré avec notre association en juillet 2008. Pendant 4 ans il livre 2 associations qui adhèrent aux Paniers Marseillais: Saint Jérôme et Enco de Botte (le jeudi). Depuis 2012 il alimente 2 paniers supplémentaires et arrête les ventes au marché.

Le coût de la cagette est pour cette année de 15 €

L'exploitation :

Localisation : Sénas (des visites sont prévues une à deux fois par an)

La surface totale du terrain est d'environ 13 hectares dont 7 de prairie et 6 de maraichage.

Serres : 2 hectares de tunnels, soit 27 tunnels d'environ 120 mètres

Organisation d'une journée type :

Ramassage, désherbage, semences,... de 7h à 20h (du lever au coucher du soleil) avec une pause méridienne.

Organisation du travail lors de la préparation des paniers :

Ramassage des légumes de 8h à 12h.

Confection des paniers par Babeth, la femme de Claude, de 9h à 15h

L'après-midi est consacrée à l'entretien des cultures et de la plantation.

Jour de distribution : **Jeudi de** : 19h-19h30

Lieu de distribution :

parking devant l'école Val Fleuri
Rue des Oliviers Enco de Botte 13190 Allauch

*En cas de problème prévenir :
Claude (06 09 57 33 65)
ou Sylvain (06 74 85 78 35)
ou Sabine (06 67 15 27 34)*