

4. **Vendredi 4 Avril : un Temps d'adoration** au Saint Sacrement de 17h 45 à 19h 15 NDA

Se rendre présent devant Jésus présent en son Eucharistie



Veillez et priez avec moi dit Jésus

*Tu adoreras le Seigneur de tout ton cœur,
de toute ton âme et de tout ton esprit.*

*L'heure vient où vous adorerez le Père
en esprit et vérité.*

Tu commences ton adoration silencieuse par un acte de foi :

« Seigneur, je crois que tu es réellement présent dans l'eucharistie.
Je t'adore et je te rends grâce. » **Il est notre Espérance**

-Se présenter devant le Seigneur, lui ouvrir son cœur dans la confiance

-Se tenir devant Jésus, le regarder, l'aimer

-Parler à Jésus de ma vie

-Je l'écoute me parler

-Je lui dis Merci

-Je lui demande Pardon

-Je lui fais part de mes demandes pour les autres

-Je lui demande des grâces pour moi

-Pour terminer ma prière, avec Jésus je me tourne vers le Père pour rendre
grâce pour ce temps d'adoration et donne rendez-vous à Jésus à un nouveau
temps devant lui

- **Paroisse Bienheureux Nicolas Barré de Sotteville-lès-Rouen** -

TEMPS DE CARÊME POUR TOUS en cette année Jubilaire 2025

Chacun rejoint l'appel à l'Espérance en recevant
le **badge du Jubilé** pour la suite de l'année sainte



1. **Mercredi des Cendres 5 Mars à SVP**

Un appel et un geste plein d'espérance

« *Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.* »

*L'imposition des cendres rappelle que notre lutte
contre le péché n'est possible qu'avec Jésus*

Trois consignes évangéliques

Partager,

Prier,

Jeûner

Une relation d'Alliance avec Dieu

« *Ton Père est présent au plus secret de ton cœur.* »

2. Dimanche 23 Mars : pèlerinage en Doyenné

Emporter votre badge avec le foulard jaune

Ce 3^e Dimanche du Carême les chrétiens des neuf paroisses du Doyenné Rouen-Sud se réunissent pour vivre une journée jubilaire
10h 30 accueil à l'église **S Jean Baptiste de la salle**
11h 00 messe dans cette église
12h 15 Pique-Nique
13h 15 **Ecoute de Témoignages** de jeunes, de malades, de migrants, ... selon l'esprit du pape
14h 00 **Marche avec les pauvres** de Dieu, partage
15h 00 Itinéraire en la cathédrale, réflexions, confessions
16h 00 premier **scrutin des catéchumènes** du doyenné

Chaque Dimanche de Carême est un appel à **écouter la Parole** à la manière de Jésus avec les disciples, la samaritaine, l'aveugle-né, Lazare une consigne **suivre Jésus, le reconnaître** chez les pauvres Une alliance : **devenir son témoin** de l'Espérance

Acclamations de l'Évangile :

1. **Pain de Dieu pour notre marche**, louange et gloire à Toi, Pain du peuple de la Pâques, louange et gloire à Toi, Parole du Seigneur cris dans nos déserts, Parole du Seigneur, Donne un cœur de chair
2. **Jésus Christ, reflet du Père** Louange et ... Jésus Christ notre Lumière, louange et Parole du Seigneur. Feu qui nous guérit Parole du Seigneur, change notre nuit.
3. **Fils de Dieu ton règne est proche** louange et ... Tu appelles à ton Royaume louange et ... Parole du Seigneur. Terre d'avenir Parole du Seigneur, porte en nous du fruit.
4. **Jésus Christ le Fils unique** Louange et ... vrai chemin des fils prodiges, Louange et ... Parole du Seigneur, chant de nos retours Parole du Seigneur, brûle-nous d'amour.
5. **Fils de Dieu qui nous libère** Louange et gloire ... tu relèves l'adultère, Louange et gloire... Parole du Seigneur, Temple du pardon, Parole du Seigneur, Ouvre ta maison.

Chaque jeudi du carême 12-13h : confessions à NDA
chaque vendredi du carême 11h : chemin de croix

3. Vendredi 28 Mars : un temps avec le CCFD

de 18h à 20h 30 à NDL - salle sœur Marie

Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement - Terre solidaire

Le CCFD-Terre Solidaire agit aux côtés des populations les plus vulnérables contre toutes les formes d'injustices, et en premier lieu, celle de souffrir de la faim. Régler le problème de la faim est un préalable à la résolution de toutes les autres injustices telles que l'accès à l'éducation, à la santé, la pauvreté... Notre action soutient toutes les femmes et tous les hommes qui en ont besoin, sans distinction de religion ou de spiritualité.

- **Réflexion**
- **Prière**
- **Repas frugal : pain – pommes**
- **collecte du prix du repas**

**DEMANDER LE PETIT LIVRET DE PRIERE
DU CCFD TERRE SOLIDAIRE**

Semons des signes d'Espérance

ICI, LA-BAS, NOS DESTINS SONT LIÉS

Nous accompagnons près de 500 partenaires locaux dans 70 pays en soutenant leurs projets. Chaque année, nous avons un impact positif sur la vie de plus de 2,4 millions de personnes dans le monde