

Écrit spirituel : Le cantique des créatures St François d'Assise

Très haut tout-puissant, bon Seigneur,
à toi sont les louanges, la gloire et l'honneur et toute bénédiction.
À toi seul, Très-haut, ils conviennent
Et nul homme n'est digne de te mentionner.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,
spécialement, monsieur frère Soleil,
lequel est le jour et par lui tu nous illumines.
Et il est beau et rayonnant avec grande splendeur,
de toi, Très-Haut, il porte la signification.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Lune et les étoiles,
dans le ciel tu les as formées claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent
et par l'air et le nuage et le ciel serein et tout temps,
par lesquels à tes créatures tu donnes soutien.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Eau,
laquelle est très utile et humble et précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère feu
par lequel tu illumines dans la nuit,
et il est beau et joyeux et robuste et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère Terre,
laquelle nous soutient et nous gouverne
et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par ceux qui pardonnent pour ton amour
et supportent maladies et tribulations.

Heureux ceux qui les supporteront en paix,
car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mort corporelle,
à laquelle nul homme vivant ne peut échapper.
Malheur à ceux qui mourront dans les péchés mortels.

Heureux ceux qu'elle trouvera dans tes très saintes volontés,
car la seconde mort ne leur fera pas mal.

Louez et bénissez mon Seigneur,
et rendez-lui grâce et servez-le avec grande humilité.

saint François d'Assise (1182-1226)

Quelques pistes pour méditer avec ce cantique spirituel :

- Je commence par **déterminer le moment, le lieu et la durée** de ma prière.
- Je me dispose **sous le regard de Dieu**, un regard qui m'aime.
- Je **demande la grâce** d'entrer dans la louange pour la création à la suite de saint François d'Assise.
- A un moment où je suis disponible intérieurement, où j'ai du temps, **lire et relire**, à haute voix et lentement, le texte.
- **Noter ou souligner** en couleurs différentes mes réactions, mes étonnements, mes questions...
- **Revenir au texte.**
 - « A toi seul... Nul homme n'est digne... »
Saint François d'Assise débute avec la reconnaissance de son indignité face à Dieu. Tout vient de lui, la vie, la création, sa propre existence et François désire en témoigner par sa vie et son chant. Qui suis-je pour oser m'adresser à Lui ? Et pourtant par l'incarnation de la deuxième personne de la Trinité, la condition humaine est reconnue pleine de dignité ! Je prends le temps de l'exprimer à Dieu avec mes mots.
 - « Loué sois-tu pour... »
Saint François nous invite à ne pas nous arrêter à la création, mais d'en faire une occasion de plus pour nous tourner vers le créateur... En observant ce qui m'entoure, je chant ma propre louange à Dieu : Loué soi-tu pour le génie de l'homme qui a inventé cette tablette, ce smartphone... Loué sois-tu pour le don de la pierre qui a permis cet édifice... Loué sois-tu...
 - « Sœur notre mort corporelle... »
La mention de la mort à la fin de ce cantique peut paraître morbide ou inadéquate. Et pourtant, c'est à une toute autre attitude à laquelle nous invite notre frère saint François. Se laisser rejoindre par cette étonnante confiance et sérénité dans l'attente de cette rencontre.
- **Rester ou revenir** sur telle ou telle expression, demander son aide au Seigneur, lui confier ses peurs...
- Terminer en **parlant à Dieu** comme un ami parle à un ami.
- Redire le **Notre Père** en unissant sa prière à l'Église.