

Atelier gérer efficacement son temps de travail

4 demi- journée pour :

- Faire le point sur son activité et ses habitudes de travail
- Planifier pour gérer, mettre en place des outils
- Gagner en efficacité et en énergie dépensée

Public concerné :

Toute personne désireuse de gagner en efficacité et en sérénité

Pré requis : Aucun

Contenu pédagogique :

- **Auto évaluer la gestion de son temps**
- **S'organiser**
- **Mettre en place un plan d'action**

Durée : 2 jours répartis en 4 demi-journées pour une meilleure assimilation et mise en application

Démarche pédagogique:

Méthode active et interrogative de découverte permettant aux participants d'échanger entre eux, de mieux appréhender les techniques.

Nombreux exercices et études de cas alternés par des apports théoriques.

Livret pédagogique remis à chaque participant.

Dates : lundi 15 juin - lundi 22 juin - lundi 29 juin - lundi 6 juillet

Lieu : Lambesc

Tarif : 238 Euros TTC (198 Euros HT) **pour les 4 demies journées** (indissociables) avec 30% au moment de la réservation (chèque encaissé le 1er jour de l'atelier pratique) avec facture -