

## ROCHEFORT ATHLETISME



### **Horaire finale handicross cup du 01 mars 2020 avec programme complet athlètes valides**

#### **Rochefort (Jemelle)**

13h30 : benjamines 600 m

13h35 : benjamins 600m

13h40 : finale 1,5 km handicross filles 1500m

14h00 : pupilles filles 1000 m

14h10 : pupilles garçons 1000m

14h20 : finale 1,5 km handicross garçons 1500m

14h40 : 3 km masters dames et 5 km masters messieurs

15h10 : finale 3 km handicross dames et 3 km handicross hommes

15h35 : minimes filles 1500m

15h45 : minimes garçons 1800 m

15h55 : cross court TC Dames 1500m

16h05 : cross court TC Hommes 2000 m

Entrée : 3 euros sauf athlètes, éducateurs, officiels et – de 18 ans.

Cross athlètes valides : réglementation LBFA : dossard LBFA ou VAL obligatoire à partir des cadets; un podium dames, un podium hommes par course (donc 1 seul podium pour le cross court toutes catégories).