

ROCA - 12/01/2020
CROSS-COUNTRY – CROSS DE WELLIN 2020

HALL OMNISPORTS DE ET A WELLIN

Petit tour: +/- 500 m Moyen tour: +/- 700m Grand tour : +/- 1200 m Couloir d'arrivée : +/- 80 M

Handisport

Heure	Catégorie	Nombre de tours	Distances
13h00	Filles de 7 à 18 ans	1 moyen	700 m
13h05	Garçons de 7 à 18 ans	1 moyen	700 m
13h10	Filles de 19 à 99 ans	2 petits	1000 m
13h15	Filles de 19 à 99 ans	2 petits	100 m

Athlètes valides

Heure	Catégorie	Nombre de tours	Distances
13h30	Benjamines	1 moyen	700 m
13h35	Benjamins	1 moyen	700 m
13h40	Cadettes Cross Court Dames	3 petits	1500 m
13h50	Cadets	1petit + 2 moyens	1900 m
14h00	Pupilles filles	2 petits	1000 m
14h05	Pupilles garçons	2 petitts	1000 m
14h10	Scolaires Dames Juniors Dames Seniores Dames Masters Dames	2 petits + 1 grand 2 petits + 2 grands 2 petits + 2 grands 2 petits + 2 grands	2200 m 3400 m 3400 m 3400 m
14h35	Scolaires hommes + cross court hommes	1 moyen + 2 grands	3100 m
14h55	Minimes Dames	1 petit + 1 moyen	1200 m
15h00	Minimes Garçons	2 moyens	1400 m
15h05	Juniors Hommes Seniors Hommes Masters	6 grands 6 grands 6 grands	7200 m 7200 m 7200 m

