

Programme De Cross saison 2015-2016 Pour Le ROCA

| Dates      | Club org       | Lieu compétition   | Heure 1ère course | Challenges concernées | Ch. ROCA Pts attribués |
|------------|----------------|--|-------------------|-----------------------|------------------------|
| 08/11/2015 | ARCH           | Ciney (42ème Cross de l'ARCH)                              | 12h00             | ROCA, N, L, CYG       | 7                      |
| 15/11/2015 | ACDamicourt    | St Mard (59ème Cross de l'AC.Dampicourt)                   | 14h00             | ROCA, L,              | 7                      |
| 22/11/2015 | OCAN Andenne   | Gesves ( Cross De L'OCAN)                                  | 12h00             | ROCA, N               | 7                      |
| 22/11/2015 | BBS Bertrix    | Bertrix ( Grand Prix Des Ardennes De Cross)                | 14h00             | ROCA, L               | 7                      |
| 29/11/2015 | ULA Arlon      | Arlon ( Challenge Cross Provincial)                        | 14h00             | ROCA, L               | 7                      |
| 29/11/2015 | ACCO Couvin    | Couvin ( Cross De Neptune)                                 | 13h00             | ROCA, N,              | 7                      |
| 13/12/2015 | SMAC Namur     | Malonne ( Cross Du SMAC)                                   | 12h00             | ROCA, N               | 7                      |
| 10/01/2016 | ROCA Rochefort | Wellin (Cross De Wellin)                                   | 14h00             | ROCA, L, N, CYG       | 11                     |
| 24/01/2016 | Hannut         | Champ. LBFA  | Voir site LBFA    | ROCA, N, L            | 7                      |
| 31/01/2016 | CAF            | Bohon ( Cross De L'Ourthe)                                 | 14h00             | ROCA, L, N, CYG       | 7                      |
| 14/02/2016 | ACCO           | Couvin, championnat provinciaux prov. Namur                | 13h00             | ROCA, N               | 10                     |
| 21/02/2016 | BBS Bertrix    | Bertrix, championnat provinciaux prov. Luxembourg (ouvert) | 14h00             | ROCA, L               | 7                      |
| 06/03/2016 | ACDampicourt   | Bastogne ( 9ème Cross De Bastogne)                         | 14h00             | ROCA, L               | 7                      |
| 06/03/2016 | Dour Sport     | Lotto Cross Cup + Championnat LRBA Masters                 | 10h00             | ROCA, L               | 7                      |
| 13/03/2016 | Wachtebeke     | Championnat LRBA – Lotto Cross Cup - Finale                | Voir site LBFA    | ROCA, L               | 7                      |

Catégories 2015-2016

| Catégories   | Né(e)s en  | Couleur | Numéros Filles | Numéros Hommes |  |  |  |
|--------------|--|---------|----------------|----------------|--|--|--|
| KANGOUROUS   | 2010,2009  | CARTE   |                |                |  |  |  |
| BENJAMIN(E)S | 2008,2007  | BLEU    | 2001-2700      | 1-1000         |  |  |  |
| PUPILLES     | 2006,2005  | NOIR    | 4771-5650      | 2431-3500      |  |  |  |
| MINIMES      | 2004,2003  | JAUNE   | 7371-8250      | 5481-6400      |  |  |  |
| CADET(TE)S   | 2002,2001  | ROUGE   | 1251-2150      | 1201-1900      |  |  |  |
| SCOLAIRES    | 2000,1999  | ORANGE  | 3181-3750      | 2901-3500      |  |  |  |
| JUNIORS      | 1998,1997  | BRUN    | 476-750        | 591-1000       |  |  |  |
| SENIORS      | 1996 à 1982-81   | VIOLET  | 1861-2300      | 2601-3400      |  |  |  |
| MASTERS      | (1996, 1995, 1994 : Espoirs) 1981 (à dater du 35 <sup>ème</sup> anniversaire) et avant | VERT    | 3641-4300      | 6101-7350      |  |  |  |

Règlements du challenge du ROCA

Pour être classé au challenge du ROCA, il faut totaliser au minimum 49 points.

Chaque cross reconnu par la LBFA auquel l'athlète participe donne droit à 7 points.

Un bonus de 4 points est accordé à notre cross de Wellin, un bonus de 3 points est accordé au championnat provincial namurois.

Règlement du challenge de la Province de Namur, de la Province du Luxembourg et du challenge Yves Godfrin : voir sur le site internet du ROCA