



Saison 2024-25

Calendrier des ateliers réguliers proposés par Danièle Cadiou Cochy, praticienne certifiée Antiginastique®.

Lundi

9, 23 sep. - 7, 14 oct. - 4, 25 nov. - 9, 16 déc.
13, 27 jan. - 3, 24 fév. - 10, 24, 31 mars
28 avril - 12, 26 mai - 16, 23 juin

10h/11h30

La Madeleine de Guérande
Mébriand - Route de Saint-André des Eaux D48

18h/19h30

Saint-Lyphard
La Roulotte - 129 La Croix Longue

Mardi

10, 24 sep. - 8, 15 oct. - 12, 26 nov. - 10, 17 déc.
14, 28 jan. - 4, 25 fév. - 11, 25 mars
1^{er}, 29 avril - 13, 27 mai - 10, 24 juin

10h/11h30

Saint-Nazaire
Le Loft - Aprolis 6 - 7 rue de l'Etoile du Matin

Samedi

21 sep. - 12 oct. - 23 nov. - 14 déc. - 11 janvier
8 fév. - 22 mars - 26 avril - 17 mai - 21 juin

10h/12h

La Madeleine de Guérande
Mébriand - Route de Saint-André des Eaux D48

Contact

06 70 10 90 14 - dcadioucochy@gmail.com



Modalités

L'Antiginastique® ou Antigym® se pratique en groupe avec un engagement par cycles mensuel ou bimensuel. Les ateliers mensuels du samedi peuvent être pris à l'unité selon les places disponibles.

Avant une première inscription, il est nécessaire d'avoir, au préalable, un entretien suivi d'une **séance-découverte individuelle** (60€) ou de participer à une **séance-découverte collective** (15€). Les dates et lieux des séances découverte collectives sont mises à jour sur le site : <https://antiginastique.com/fr/praticien/cadiou-cochy-daniele/>

Pour une ré-inscription, envoi du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 60€ (*non remboursable si annulation de votre part*) par **chèque** (ordre **Danièle Cochy**) à : **Danièle Cadiou Cochy - 129 La Croix Longue - 44410 Saint-Lyphard** ou **virement** (RIB transmis à la réservation).

Le **solde du forfait** est à régler sur place au premier atelier d'un cycle (*Possibilité d'échelonner le paiement en trois fois : septembre, octobre et novembre*).

Prévenir en cas d'absence, les ateliers manqués pourront être rattrapés (*max. trois par cycle*) en fonction des places disponibles.

Pas de remboursement en cas de désistement en cours de cycle.

Tarif

25 € l'atelier d'1h30
275 € le cycle de 12 ateliers (sept. à fév.)
185 € le cycle de 8 ateliers (mars à juin)
440 € le cycle complet de 20 ateliers
40 € l'atelier de 2 h
350 € le cycle complet de 10 ateliers



Bulletin d'inscription 2024-25

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mobile :

E-mail : @

Jour (s) :

Paiement : Chèque

Virement

Espèces

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités liées à l'inscription.

Fait le : / /

Signature :

A retourner avec paiement à
Danièle Cadiou Cochy
129 La Croix Longue
44410 Saint-Lyphard