



Saison 2023-24

Calendrier des ateliers proposés par Danièle Cadiou Cochy, praticienne certifiée Antigymanastique®.

Saint-Lyphard

La Roulotte - 129 La Croix Longue

Cycle bimensuel - 14 ateliers - 18h/19h30

Lundi

2, 16 oct. - 6, 20 nov. - 4, 18 déc. - 8, 22 jan.

5, 19 fév. - 11, 25 mars - 8, 15 avril

Saint-Nazaire

Le Loft - 7 rue de l'Etoile du Matin

Cycle bimensuel - 14 ateliers - 10h/11h30

Mardi

3, 17 oct. - 7, 21 nov. - 5, 19 déc. - 9, 23 jan.

6, 20 fév. - 12, 26 mars - 9, 16 avril

Jeudi

5, 19 oct. - 9, 23 nov. - 7, 21 déc. - 11, 25 jan.

8, 22 fév. - 14, 28 mars - 11, 18 avril

La Madeleine de Guérande

Mé Briand - Route de Saint-André des Eaux D48

Cycle bimensuel - 14 ateliers - 10h/11h30

Lundi

2, 16 oct. - 6, 20 nov. - 4, 18 déc. - 8, 22 jan.

5, 19 fév. - 11, 25 mars - 8, 15 avril

Cycle mensuel - 9 ateliers - 9h30/12h30

Samedi

7 oct. - 25 nov. - 16 déc. - 13 jan.

17 fév. - 23 mars - 6 avril - 25 mai - 22 juin

Tarif

14 ateliers d'1h30 325 € (25 € l'atelier)

9 ateliers de 3h 450 € (55 € l'atelier)



Modalités

L'Antigymanastique® ou Antigym® se pratique en groupe avec un engagement par cycle mensuel ou bimensuels. Les ateliers du samedi peuvent être pris à l'unité selon les places disponibles.

Avant une première inscription, il est nécessaire d'avoir, au préalable, un entretien suivi d'une **séance découverte individuelle** (60€) ou de participer à une **séance découverte collective** (15€). Les dates et lieux des prochaines séances découverte collectives sont mises à jour régulièrement sur le site : <https://antigymanastique.com/fr/praticien/cadiou-cochy-daniele/>

Pour une ré-inscription, veuillez envoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 50€ (*non remboursable si annulation de votre part*) libellé à l'ordre de **Danièle Cochy** à l'adresse ci-dessous :

Danièle Cadiou Cochy
129 La Croix Longue
44410 Saint-Lyphard

Le **solde** est à régler sur place au premier atelier du cycle en un, deux ou trois chèques, encaissés à un mois d'intervalle.

En cas d'**absence**, il ne sera procédé à aucun remboursement. Selon les possibilités, les ateliers manqués pourront être rattrapés (max. trois par cycle).

Les cycles **bimensuels** seront renouvelés en mai et juin en fonction de la demande.

06 70 10 90 14 - dcadioucochy@gmail.com



Inscription 2023-24

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mobile :

E-mail : @

Jour :

Cycle :

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités liées à l'inscription.

Fait le : / /

Signature :

A retourner avec paiement
chèque(s) libellé(s) à l'ordre de Danièle Cochy
à Danièle Cadiou Cochy
129 La Croix Longue - 44410 Saint-Lyphard