

**Premier semestre 2023**

Calendrier des ateliers réguliers d’Antigym®, avec Danièle Cadiou Cochy, praticienne certifiée.

**Saint-Nazaire**

**La Source** - 1 rue de Pornichet

**Mardi - 10h15-11h45**

**Cycle de onze ateliers d’1h30**

**17, 24, 31 janv. – 7, 28 fév.**

**7, 14, 21, 28 mars – 4, 11 avril**

**Cycle de huit ateliers d’1h30**

**2, 9, 16, 23, 30 mai – 6, 13, 20 juin**

**Jardin des Plantes** - 50 rue de Pornichet

**Vendredi - 9h25-10h55**

**Cycle de onze ateliers d’1h30**

**20, 27 janv. - 3, 10 fév.**

**3, 10, 17, 24, 31 mars - 7, 14 avril**

**Le Loft –** 7 rue de l’Etoile du Matin

**Jeudi – 10h-11h30**

**Cycle de huit ateliers d’1h30**

**4, 11, 25 mai – 1er, 8, 15, 22, 29 juin**

**Studio Coqoon** – 85 rue du Dr Calmette

**Samedi - 9h30-11h30**

**Cycle de huit ateliers de 2h**

**4, 18 mars - 1er, 8 avril - 6, 13 mai - 3, 17 juin**

**La Madeleine de Guérande**

**Mébriand –** Route de Saint-André des Eaux D48

**Mercredi – 18h-20h**

**Cycle de huit ateliers de 2h**

**1er, 22 mars – 5, 12 avril – 3, 17, 31 mai – 14 juin**



**Modalités**

**L'[Antigym](https://antigymnastique.com/fr/)nastique**®se pratique en groupe avec un engagement par cycle, hebdomadaire ou bimensuel, de sept. 2022 à juin 2023.

**Avant** toute participation à un cycle, il est nécessaire d'avoir un entretien suivi d'une **séance découverte** **individuelle** (60€) à Saint-Lyphard ou de participer à une **séance découverte en groupe** (15€) – Voir dates sur site ***https://antigymnastique.com/fr/praticien/cadiou-cochy-daniele/***

**Pour un renouvellement d’inscription**, merci d’envoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 50 € à l'ordre de **Yoga Energie Santé** à l'adresse ci-dessous :

**Danièle Cadiou Cochy  
129 La Croix Longue  
44410 Saint-Lyphard**

**Le solde** est à régler sur place à la première séance du cycle en un, deux ou trois chèques, encaissés à un mois d'intervalle.

**En cas d’absence**, il ne sera procédé à aucun remboursement. Selon les possibilités, et avec mon accord, les séances manquées pourront être rattrapées, max. 2 par cycle (présentiel ou en ligne).

**Tarif forfaitaire**

**11 ateliers d’1h30 255 € 240 €\***

**8 ateliers d’1h30 185 € 170 €\***

**8 ateliers de 2h 240 € 225 €\***

***\* Le tarif préférentiel s’applique aux personnes ayant suivi un cycle complet dans la saison en cours*** *(sep. 22 à juin 23)****.***

**06 70 10 90 14 -** [**dcadioucochy@gmail.com**](mailto:dcadioucochy@gmail.com)



**Inscription 2022-23**

**Nom** :

**Prénom** :

**Date de naissance** :

**Adresse** :

**Téléphone** :

**Mobile** :

**E-mail** : @

**Jour** :

**Cycle** :

*Je reconnais avoir pris connaissance des modalités liées à l’inscription.*

**Fait le** : / /

**Signature** :

**A retourner avec paiement**

***chèque(s) libellé(s) à l’ordre de   
Yoga Energie Santé***

**à Danièle Cadiou Cochy  
129 La Croix Longue - 44410 Saint-Lyphard**