



Premier semestre 2023

Calendrier des ateliers réguliers d'Antigym®, avec Danièle Cadiou Cochy, praticienne certifiée.

Saint-Nazaire

La Source - 1 rue de Pornichet

Mardi - 10h15-11h45

Cycle de onze ateliers d'1h30

17, 24, 31 janv. - 7, 28 fév.

7, 14, 21, 28 mars - 4, 11 avril

Cycle de huit ateliers d'1h30

2, 9, 16, 23, 30 mai - 6, 13, 20 juin

Samedi - 9h30-11h30

Cycle de huit ateliers de 2h

4, 18 mars - 1^{er}, 8 avril - 6, 13 mai - 3, 17 juin

Salle du Jardin des Plantes - 50 rue de Pornichet

Vendredi - 9h25-10h55

Cycle de onze ateliers d'1h30

20, 27 janv. - 3, 10 fév.

3, 10, 17, 24, 31 mars - 7, 14 avril

Cycle de huit ateliers d'1h30

5, 12, 19, 26 mai - 2, 16, 23, 30 juin

Saint-Lyphard

La Roulotte - 129 La Croix Longue

Cycle de huit ateliers de 2h

Lundi - 9h30-11h30

13, 27 mars - 3, 17 avril - 15, 22 mai - 5, 19 juin

Mercredi - 18h-20h

8, 22 mars - 5, 12 avril - 3, 17, 31 mai - 14 juin



Modalités

L'**Antigymnastique**® se pratique en groupe avec un engagement par cycle, hebdomadaire ou bimensuel, de sept. 2022 à juin 2023.

Avant de s'inscrire à un tout premier cycle, il est nécessaire d'avoir un entretien suivi d'une **séance découverte individuelle** (60€) à Saint-Lyphard ou de participer à une **séance découverte en groupe** (15€) - Voir date sur site <https://antigymnastique.com/fr/praticien/cadiou-cochy-daniele/>

Pour un renouvellement d'inscription, merci d'envoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 50 € à l'ordre de **Yoga Energie Santé** à l'adresse ci-dessous :

Danièle Cadiou Cochy

129 La Croix Longue

44410 Saint-Lyphard

Le **solde** est à régler sur place à la première séance du cycle en un, deux ou trois chèques, encaissés à un mois d'intervalle.

En cas d'absence, il ne sera procédé à aucun remboursement. Selon les possibilités, et avec mon accord, les séances manquées pourront être rattrapées, max. 2 par cycle (présentiel ou en ligne).

Tarif forfaitaire

11 ateliers d'1h30	255 €	240 €*
8 ateliers d'1h30	185 €	170 €*
8 ateliers de 2h	240 €	225 €*

* Le tarif préférentiel s'applique aux personnes ayant suivi un cycle complet dans la saison en cours (sep. 22 à juin 23).

06 70 10 90 14 - dcadioucochy@gmail.com



Inscription 2022-23

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mobile :

E-mail : @

Jour :

Cycle :

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités liées à l'inscription.

Fait le : / /

Signature :

A retourner avec paiement
chèque(s) libellé(s) à l'ordre de
Yoga Energie Santé

à Danièle Cadiou Cochy
129 La Croix Longue - 44410 Saint-Lyphard