

Les activités 2021-2022

Pass sanitaire obligatoire

mineurs 12-17 ans à compter du 30 Septembre 2021 / Pas de pass sanitaire pour les enfants

Profitez de



Relance des activités de l'Association **2 mois gratuits** sur les cotisations !

Venez vous renseigner et vous inscrire

Inscription et paiement
Auprès des référents d'ateliers quand l'activité aura commencé.

Mode de règlement : par chèque, Espèces, chèques vacances, coupons sports (possibilité de régler en 3 fois)

Adhésion 20€/an et par famille

Contacts :
afr.mamirolle25@gmail.com
Tél. : 03/81/55/79/78

Permanence : samedi matin de 10h à 12h 2 rue de l'Eglise 25620 Mamirolle
Site Internet

www.famillesrurales.org/mamirolle

ACTIVITES	LIEUX	JOURS HEURES	INTERVENANTS	REFERENTS COORDONNEES	TARIF/AN	TARIF 2022 (calcul avec les 2 mois offerts)
CREATION <u>Reprise 7/09/2021</u>	Salle 1 et 2 de l'ancienne Mairie de Mamirolle	MARDI : 9h 12h 14h17h	Animation ponctuelle	Michelle BERTRAND bertrandclau@wanadoo.fr Tél.: 06/75/95/15/76 03/81/87/95/38	15€/an soit 5€/trim.	Cotisation gratuite
COUTURE (machine à coudre souhaitée) <u>Reprise 20/09/2021</u>	Salle 2 de l'ancienne Mairie de Mamirolle	LUNDI : 19h30 22h et Nouveau : 14h 17h	Mme DE ALMEIDA	Martine GAULARD martine.gaulard25@orange.fr Tél. : 03/81/55/78/05	75€/an soit 25€/trim.	58€/an soit 8€ 1 ^{er} trim. 25€ 2&3 trim.
Chorale AU FIL DES CHANTS Répertoire Variétés <u>Reprise 07/09/2021</u>	Salle ENIL Mamirolle	MARDI : 20h22h	Chef de chœur : A. ALFEEF	Alain BASTAERT basta25cie@gmail.com Tél. : 03/81/60/33/03 06/88/01/95/57	144€/an soit 48€/trim.	112€/an soit 16€ 1 ^{er} trim. 48€ 2&3 trim.
Chorale SOPRALTI Chœur de Femmes <u>Reprise 06/09/2021</u>	Salle 1 de l'ancienne Mairie de Mamirolle ou Mairie	LUNDI : 20h 22h	Chef de Chœur : M. ZIVKOVIC	M.C. VINCENT mavincent@free.fr Tél.: 06/86/12/25/42	132€/an soit 44€/trim.	102€/an soit 14€ 1 ^{er} trim. 44€ 2&3 trim.
FITNESS (tapis personnel) <u>Reprise 15/09/2021</u>	Salles des fêtes de Mamirolle	MERCREDI : 20h 21h	L. GAGIC	V. GUINCHARD Tél.: 03/81/55/84/52 veronique.guinchard@yahoo.com	99€/an soit 33€/trim.	77€/an soit 11€ 1 ^{er} trim. 33€ 2&3 trim.
PILATES (tapis personnel) <u>Reprise 15/09/2021</u>	Salle des fêtes de Mamirolle	MERCREDI : 19h 20h	L GAGIC	C. MONNET bernard.monnet@orange.fr Tél.: 03/81/55/84/50	99€/an soit 33€/trim	77€/an soit 11€ 1 ^{er} trim. 33€ 2&3 trim.
STRETCHING (tapis personnel) <u>Reprise 10/09/2021</u>	Salles des fêtes de Mamirolle	JEUDI : 10h30 11h30	E. GIRARD	MC.VINCENT mavincent@free.fr Tél.: 06/86/12/25/42	99€/an soit 33€/trim.	77€/an soit 11€ 1 ^{er} trim. 33€ 2&3 trim.
STEP ABDOS FESSIERS (tapis personnel) <u>Reprise 16/09/2021</u>	Salle des fêtes de Mamirolle	JEUDI : 19h30 20h30	D. CORNEILLE	L. JANNIN rl.jannin@free.fr Tél. : 06/20/36/21/40	108€/an soit 36€/trim.	84€/an soit 12€ 1 ^{er} trim. 36€ 2&3 trim.
YOGA (tapis personnel)	Salle des fêtes de Mamirolle	VENDREDI : 17h 18h15	Marie SABA	M.A. BARBIER Tél. : 03/81/55/70/47 dominiquebarbier62@yahoo.fr	180€/an soit 60€/trim.	140€/an soit 20€ 1 ^{er} trim. 60€ 2&3 trim.
DANSE ENFANTS À partir de 4 ans <u>Reprise 16/09/2021</u>	Salle des fêtes de Mamirolle	JEUDI : 17h30 18h15 18h30 19h15	D. CORNEILLE	L JANNIN rl.jannin@free.fr Tél. : 06/20/36/21/40	105€/an soit 35€/trim.	81€/an soit 11€ 1 ^{er} trim. 35€ 2&3 trim.
LU DOTHEQUE Planning	C. Commercial Local périscolaire Mamirolle	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredi de chaque mois	Personnel Familles rurales	B. DESCOURVIERES ibledb@yahoo.fr Tél. : 03/81/55/52/74 06/01/29/34/74	20€/an ou à la séance	Gestion FEDERATION DOUBS