



INFORMATION

A grey plastic bin filled with food waste, including orange peels, green beans, and other scraps. In the bottom left corner, there is a green circular logo with a white recycling symbol and the text "ARCHES EN LIGNE".



Communauté d'Agglomération



sommaire

Qu'est ce que le compostage domestique ?	03
Pourquoi composter ?	03
Comment composter ?	04
Ce que l'on met à l'intérieur ?	06
Où installer le composteur ou le tas ?	07
Autres solutions pour composter	09
Les saisons pour composter	10
Utilisation du compost	11
Ce que l'on peut mettre dans son composteur	12
Ce que l'on ne peut pas mettre dans son composteur	13
En cas de problèmes, il y a toujours une solution	14
Pensez à la déchèterie	15
Comment obtenir un composteur ?	15
Notes personnelles	16

Qu'est-ce que LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE ?

Le compostage permet de trier et recycler, chez soi, tous les déchets biodégradables de la maison, certains déchets de la cuisine et une partie des déchets verts. Il s'agit d'un procédé de dégradation entièrement naturelle de la matière organique par les micro-organismes, en présence d'air.

Composter
permet de recycler
l'équivalent
de 30% du
contenu de
nos poubelles



Pourquoi COMPOSTER ?

- Transformer simplement et efficacement les déchets de cuisine et de jardin en un excellent **terreau naturel**.
- Valoriser ainsi jusqu'à 30% du poids du contenu de la poubelle, ce qui permet de **réduire le coût de collecte et de traitement** des ordures ménagères (contribution à la maîtrise de la facture déchets)
- **Réduire la pollution** et participer à une démarche citoyenne :
 - moins de déchets à collecter et à traiter :



- moins d'engrais chimiques dans nos jardins : pas de pollution des nappes phréatiques
- Enrichir son jardin **sans frais** : obtenir un engrais naturel gratuit et limiter les déplacements à la déchèterie.

Comment COMPOSTER ?

Dès lors que l'on dispose d'un petit espace vert à l'extérieur de la maison, il est possible de composter. Le composteur doit être **facilement accessible, à même la terre (un endroit plat de préférence)**, dans un emplacement **mi ombre, mi soleil**, à l'**abri du vent** pour limiter le dessèchement.

3 RÈGLES SIMPLES À RESPECTER

- **Diversification** des apports pour équilibrer les déchets :
 - alternance de déchets humides (épluchures, tontes de pelouses) et de déchets secs (essuie-tout, papier journal).
 - alternance de déchets grossiers et de déchets fins.
- **Aération**, brassage pour faciliter le processus de décomposition, éviter tout problème d'odeur et permettre l'obtention d'un bon amendement.
- **Humidification** si besoin pour permettre aux micro-organismes de vivre et ainsi jouer leur rôle de décomposeurs.

2 SOLUTIONS DE COMPOSTAGE

1. LE COMPOSTAGE EN TAS

Il se pratique depuis des millénaires, il demande moins d'entretien mais est plus long.

- **Le tas en hauteur** : environ 1,3 m de large et de haut. Au fur et à mesure de l'apport de déchets, le tas est monté comme dans un composteur, en veillant à alterner déchets verts et bruns. Il suffit de bien mélanger avec une fourche à chaque nouvel apport et de veiller au niveau d'humidité. Au bout d'un à deux mois, il est utile de retourner le tas pour l'aérer et parfaire le mélange.
- **Le tas allongé** : environ 1 m de large et de haut. Le tas s'allonge au fur et à mesure de l'apport de nouveaux déchets. Le compost est prélevé selon les besoins, d'abord dans la partie la plus ancienne du tas.



Le **compostage en tas** est la manière **la plus simple** de composter les déchets du jardin et de la cuisine, ainsi que le fumier. Il est bien adapté **aux grands jardins** (plus de 1 000 m²) disposant d'un important volume de déchets non réutilisables en paillis.

ATTENTION !

- Le tas est plus vulnérable aux animaux errants, au dessèchement ou aux excès d'eau. Il faut veiller à couvrir le tas avec une bâche pour maintenir un bon niveau d'humidité.
- Le tas de compost n'est pas un tas de déchets oublié dans un coin du jardin.

2. LE COMPOSTAGE EN BAC AUSSI APPELÉ "SILO" (PLASTIQUE OU BOIS) :

Il offre des avantages en termes d'esthétisme, de gain de place, de propreté et de protection contre les animaux.

Pratique avec son couvercle, esthétique, le composteur individuel s'adapte bien à **l'habitat pavillonnaire et ses petits jardins**. Un composteur de 400 litres suffit dans la plupart des foyers.



CE QUE L'ON MET à l'intérieur

- Les déchets de la cuisine, les restes du potager, les plantes malades ou abîmées auxquels ajouter un peu de déchets bruns pour obtenir un bon équilibre vert/brun, humide/sec, azote/carbone.
L'essentiel des déchets verts sera valorisé par le paillage.
- De **faibles quantités** de déchets du jardin à la fois : il est indispensable de toujours les mélanger aux apports précédents au fur et à mesure que le composteur se remplit.

LEXIQUE

DÉCHETS VERTS :

Les déchets verts sont constitués d'épluchures de légumes, mauvaises herbes, fanes de pommes de terre, fleurs fanées, fruits et légumes de rebut, déchets d'élagage, tontes de gazon, taille des arbres, etc. Les déchets verts sont de la matière organique fraîche (azote organique) qui, grâce à l'action des micro-organismes du sol (bactéries, champignons, microinsectes), va se décomposer pour donner de l'azote minéral, qui nourrira les plantes. Les déchets verts sont composés de beaucoup d'azote et d'un peu de carbone.

DÉCHETS BRUNS :

Les déchets bruns sont constitués de feuilles mortes, branches mortes, herbes sèches, paille, broyage, etc. Les déchets bruns apportent le carbone : c'est aussi de la matière organique, mais desséchée ou ligneuse. Ce carbone est surtout un élément essentiel à la vie des microorganismes. Il constitue leur carburant et à ce titre il conditionne leur énergie. Contrairement aux déchets verts, les déchets bruns contiennent beaucoup de carbone et un peu d'azote organique.

PAILLAGE :

La terre nue est un état anormal dans la nature, il n'y a que dans les jardins que la terre est apparente et nette. A l'état naturel, le sol est recouvert de quantité de débris (écorces, feuilles, résidus séchés de toute sorte). Pour **ne pas laisser le sol à nu**, le jardinier a recours au paillage, technique qui consiste à **recouvrir le sol de matériaux organiques, minéraux ou plastiques (films agricoles) pour le nourrir et/ou le protéger.**



Où installer LE COMPOSTEUR OU LE TAS ?

- Directement sur la terre.
- Jamais dans un trou car l'eau stagnante en hiver crée des conditions anaérobies (production de méthane).
- De préférence mi-ombre, mi-soleil. En été, préférer l'ombre pour éviter le dessèchement.
- Dans un endroit bien entretenu pour éviter l'arrivée de mauvaises herbes dans le compost.
- Pas trop loin de la maison et d'un point d'eau pour nettoyer le seau.



LES CONSIGNES SIMPLES

- **Avant de déposer le moindre déchet dans le composteur**, faire un petit tas de branchages secs (ex : sarments de vignes), au fond du composteur, sur une épaisseur de 6/8 cm afin de faciliter la pénétration d'air et la montée des bactéries.
- **Déposer ensuite les déchets de la cuisine et de jardin** afin d'avoir un certain mélange de matière sèche et de matière humide, c'est-à-dire un rapport entre l'azote et le carbone.
- **Il faudra toujours veiller à faire un circuit d'air** à l'intérieur du composteur malgré l'aération naturelle pour éviter de provoquer un dégagement d'odeur,

fortement désagréable, dû à un travail sans oxygène : utiliser l'aérateur fourni avec le composteur ou laisser, par exemple, une tige en fer à côté du composteur et piquer le tas, assez régulièrement, jusqu'au fond (sans ramener les éléments du dessous qui sont déjà en phase de décomposition).

- **Il faudra ensuite attendre environ 6 mois**, en démarrant le procédé printemps/été, pour obtenir un produit à maturité et bien décomposé qui ressemble donc à du terreau : le compost obtenu est un amendement organique, très riche, qu'il ne faudra jamais épandre directement sous peine de "brûler" les fleurs ou autres - il faudra toujours le couper au 1/3 à peu près avec de la terre, du fumier, etc.

Où installer

LE COMPOSTEUR OU LE TAS ?

- **Faire attention aux gros vers blancs** que l'on trouve dans le compost fabriqué. Ce sont des larves de hanneton ou de cétoine (mais seul un œil expert permettra de faire la distinction entre les deux). La larve de hanneton est nocive dans un potager car elle mange les racines.
- **Penser à apporter, régulièrement, du papier journal** afin d'avoir un apport de matière carbonée. Cela permettra, notamment en été, d'absorber les excès d'humidité que l'on remarque par l'apparition de moucheron.
- **Laisser sécher les coupes de gazons** afin qu'elles perdent leur excédant d'humidité en dehors du composteur et les transvaser, ensuite, à l'intérieur.
- **Mettre également régulièrement du "structurant"** (petits branchages, brindilles, feuilles sèches) de façon à créer le maximum d'aération.



- **La température**, en plein été montera entre 60 et 80° en couche centrale mais cela ne suffira pas pour tuer les plantes malades ou tout germe pathogène.
- **Une réduction de 90% du volume sera observée**, en plein été, une fois le processus enclenché, grâce à l'élévation des températures. A l'inverse, en plein hiver, la température stagnera aux alentours de 10° : ne pas rajouter d'activateur chimique, vendu dans les commerces, la nature étant simplement au ralenti. Pour donner un petit coup de fouet à la vie du composteur, il suffira alors de mettre des poignées de terre qui joueront le rôle d'activateur entièrement naturel ou remettre en circulation des éléments grossiers.

Autres solutions POUR COMPOSTER

LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Le principe de compostage est le même que dans un composteur individuel. Il permet aux habitants volontaires des **immeubles** dépourvus de jardin de composter les déchets de cuisine, les fleurs fanées et plantes vertes jetées. Par souci de commodité et pour éviter tout risque de nuisances, il ne faut pas y déposer les déchets d'origine animale (gras, viande, crustacés...) et les litières d'animaux domestiques qui sentent



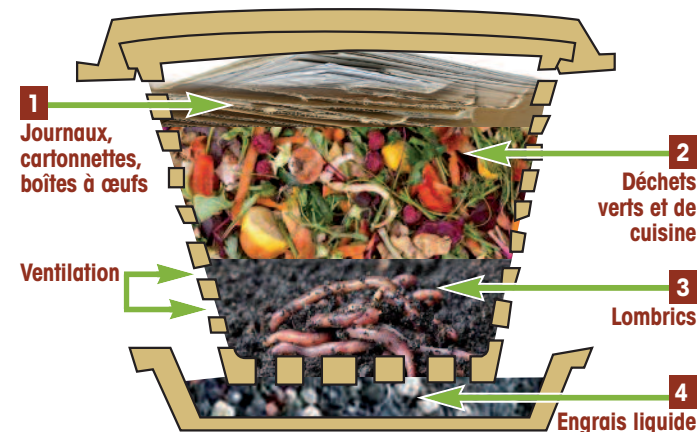
mauvais s'ils ne sont pas bien enfouis lors de leur dépôt dans le composteur car elles sont hautement pathogènes. Dès la mise en place du composteur collectif, il est indispensable de prévoir un stock de feuilles mortes ou de broyat de branches pour les intégrer aux déchets de cuisine lors de chaque apport afin d'obtenir un mélange équilibré, aéré, sans mauvaises odeurs ni moucheron.

LE LOMBRI-COMPOSTAGE

C'est une autre solution pour composter les déchets de cuisine des **logements sans jardin**.

Le lombri-composteur trouve sa place dans l'appartement (balcon, garage, cuisine...) et peut recevoir tous les déchets de la cuisine, à l'exception des os, coquillages,

restes de viandes, poissons, crustacés. Il faut penser à ajouter une matière absorbante pour limiter la production de jus : papier journal coupé en lanières, cartonnettes, tourbe, sciure. La décomposition est réalisée surtout par des **petits lombrics rouges rayés** (*Eisenia fetida*) achetés ou provenant d'un autre composteur. C'est **plus rapide, efficace, sans odeur et ne nécessite pas de retournement**. Le compost obtenu est très riche et le jus issu du compostage, appelé "Lombrithé", dilué au 1/10^{ème}, permet d'arroser les plantes d'appartement et les jardinières (de mai à octobre).



Les saisons POUR COMPOSTER

PRINTEMPS (AVRIL-JUIN)

Remplir **progressivement** le composteur.
Remuer après 8 à 10 semaines.

ÉTÉ

Continuer à déposer les déchets avec une **alternance de déchets humides et secs**.

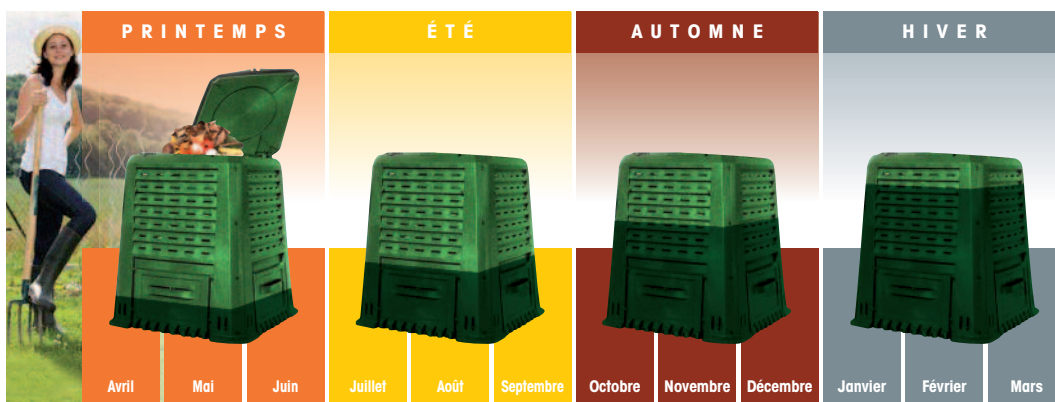
AUTOMNE

Utiliser le **compost** et continuer à remplir le composteur avec les **feuilles mortes** en les mélangeant aux **dernières tontes**.

HIVER

Remplir le composteur. Intervenir si excès de sécheresse ou d'humidité.

La meilleure saison reste le printemps grâce à la montée en température nécessaire à la décomposition des déchets. Cependant, il n'est pas exclu de démarrer en hiver, mais il n'y aura pas de réduction apparente de volume. Les déchets seront stockés jusqu'au printemps quand commencera la décomposition naturelle.



Utilisation DU COMPOST

SON UTILISATION DIFFÈRE SELON SON ÂGE :

Jeune (de 3 à 4 mois)

Il peut être utilisé en paillage autour des arbres et des arbustes pour éviter le dessèchement du sol et la prolifération des mauvaises herbes

Mûr (de 6 à 9 mois)

Directement à la terre comme du terreau. Toutefois, il est conseillé de ne pas utiliser

le produit pur, mais de le mélanger au 1/3 avec de la terre.

Après 6 à 9 mois

Le compost est prêt. Il est de couleur sombre, homogène, présente une texture fine et friable, dégage une agréable odeur de terre de forêt. Vous pouvez l'utiliser (associé à de la terre) pour votre potager, pour le rempotage, pour pailler le pied des plantations, pour planter arbres et arbustes.



À QUOI RESSEMBLE DU COMPOST MÛR ?
A du terreau de feuilles, noir, friable en séchant, un peu compact si humide, avec une légère odeur de terre de sous-bois. Il n'y a presque plus de petits invertébrés (vers rouges rayés...).

Mais attention, ce n'est pas :
- Du terreau de rempotage ou de semis : il est trop riche pour cela.
- Du paillis : il n'empêche pas la levée des herbes indésirables.



Ce que l'on peut mettre DANS SON COMPOSTEUR

DÉCHETS DE JARDIN :

Tontes de pelouse, tailles de haies de petite taille (*passées au broyeur s trop gros*), feuilles mortes, mauvaises herbes, brindilles, fleurs fanées.

DÉCHETS DE CUISINE :

Epluchures de légumes et fruits, marc de café et filtre, sachet de thé, reste de repas sauf viande et os (légumes, pâtes, riz, pain...), coquilles d'œuf et coques de fruits secs tels que noix, ou noisettes (elles ne se décomposeront pas mais permettront l'oxygénation en créant des poches d'air).

DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES :

Fleurs fanées, sciure et copeaux de bois, cendres de bois refroidies en petite quantité, essuie-tout, serviettes, mouchoirs en papier, litières herbivores, petits cartons.



Ce que l'on ne peut pas mettre DANS SON COMPOSTEUR

DÉCHETS DE JARDIN :

Déchets de jardin traités chimiquement, déchets végétaux trop grossiers ($0 > 2-3$ cm), plantes malades, mauvaises herbes montées en graines, coupes de thuya et de résineux, terre, gravier, sable, cailloux, restes de potager : tomates, courges (pour éviter que les graines ne repoussent dans le composteur).

DÉCHETS DE CUISINE :

Pelures d'agrumes (pamplemousse, citron, orange), os et arêtes, noyaux, restes de viande et de poisson (pour éviter odeur et rongeur), coquilles d'huîtres et de moules.

DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES :

Excréments d'animaux domestiques, litières souillées, poussières d'aspirateur, balayures, produits chimiques, gravats, plâtre, cigarettes, charbon de barbecue, huile de friture.

ATTENTION !

- Eviter d'introduire dans le composteur des excréments d'animaux familiers (fientes de volailles, litières pour chats, etc.) et des couches culottes. Ils peuvent être porteurs de germes pathogènes.
- Les déchets utilisés pour fabriquer du compost ne doivent être en aucun cas des déchets médicaux tels que pansements, cotons ou mouchoirs en papier souillés, ou tout autre matériau contaminé par une plaie, blessure ou maladie... Ils doivent provenir de sources végétales telles que des épluchures de légumes, de l'herbe coupée...



En cas de problèmes, IL Y A TOUJOURS UNE SOLUTION

PROBLEMES	CAUSES	SOLUTIONS
Odeurs désagréables	<ul style="list-style-type: none"> • Manque d'aération du tas • Trop de matières humides • Présence de viandes, poissons • Apport d'excréments d'animaux domestiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Retourner le tas régulièrement surtout en été • Ajouter des matières sèches (branchages, feuilles mortes, papier journal...) • Ne pas mettre ce type de déchets dans le composteur
Le compost est sec	<ul style="list-style-type: none"> • Pas assez d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Retourner en ajoutant de l'eau
Le compost reste froid ou seul le "cœur" semble chauffer	<ul style="list-style-type: none"> • Volume des déchets pas assez important • Surface exposée à l'assèchement • Manque d'azote 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajouter de la matière et retourner • Arroser • Ajouter des matières riches en azote (épluchures, gazon)
Ralentissement du procédé de décomposition	<ul style="list-style-type: none"> • Excédent de matières sèches et/ou manque d'arrosage • Période hivernale provoquant un ralentissement de l'activité des micro-organismes • Présence de matières acides. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajouter des matières humides (épluchures de fruits et légumes, gazon) • Arroser plus souvent et brasser le mélange pour répartir l'humidité
Les insectes (moucheron) et les animaux sont attirés (cas rare avec le composteur, arrive surtout si on composte en "tas" sans appareil)	<ul style="list-style-type: none"> • Mauvais recouvrement des déchets végétaux de cuisine récemment ajoutés ou présence de matière non recommandée 	<ul style="list-style-type: none"> • Recouvrir les résidus de cuisine avec de la terre, du vieux compost, des feuilles et enlever les matières non recommandées
Tas gorgé d'eau d'aspect gras et compact	<ul style="list-style-type: none"> • Apport trop important de matières humides • Mauvaise aération du mélange 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajouter des matières sèches (feuilles mortes, branchages, papier, carton) • Aérer et brasser après chaque apport • Ouvrir à demi le couvercle du composteur afin de permettre le séchage du contenu

PENSEZ À LA déchèterie

En cas d'impossibilité de valoriser tous les déchets verts chez vous (manque de place, de matériel ou de temps), **la déchèterie est alors la solution**. Les déchets verts de jardin (tontes de pelouse, tailles de haies, branchages d'un diamètre maximum de 25 cm) y sont acceptés.



Comment obtenir UN COMPOSTEUR ?

Nîmes Métropole met à disposition des **composteurs individuels** pour les particuliers **disposant d'un jardin** et **résidant sur le territoire de l'Agglo**.

- Un composteur fourni par foyer
- Service payant au tarif préférentiel de 20 € TTC
- Livré avec un bio seau de 10 litres et un aérateur
- Une formation gratuite peut être effectuée sur demande : durée 15 minutes environ



Pour en faire la demande et obtenir + d'infos, rendez-vous sur www.nimes-metropole.fr

■ Inscrivez-vous à la newsletter et restez ■
informé de l'actualité de l'Agglo par email.

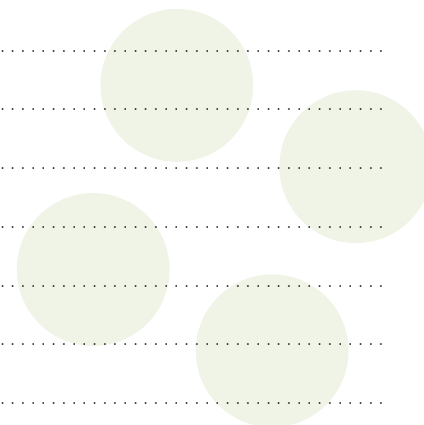


Notes PERSONNELLES

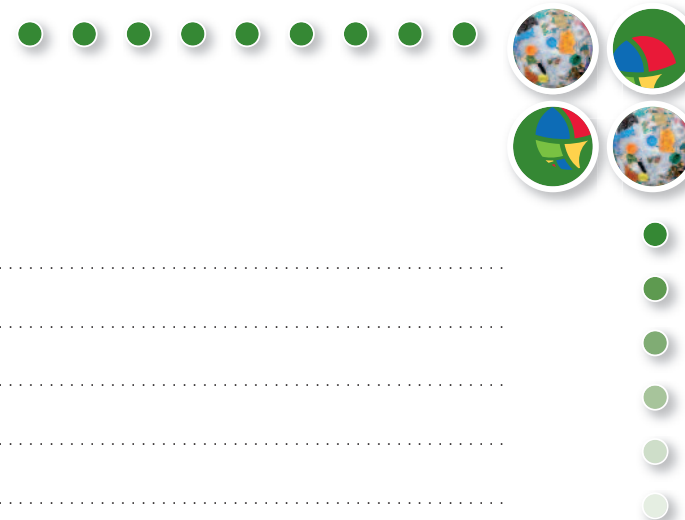
OBSERVATIONS

DATES DE DÉBUT DE COMPOSTAGE

SAISONS



mon COMPOST



OBSERVATIONS



GUIDE PRATIQUE le compostage



www.nimes-metropole.fr

