

Le cap Horn raconté par Vincent Achard

Vincent Achard, kayakiste de l'extrême, fait partie des 25 intervenants européens du symposium. Il raconte son expédition au cap Horn en décembre dernier.

Entretien

Comment devient-on kayakiste de l'extrême ?

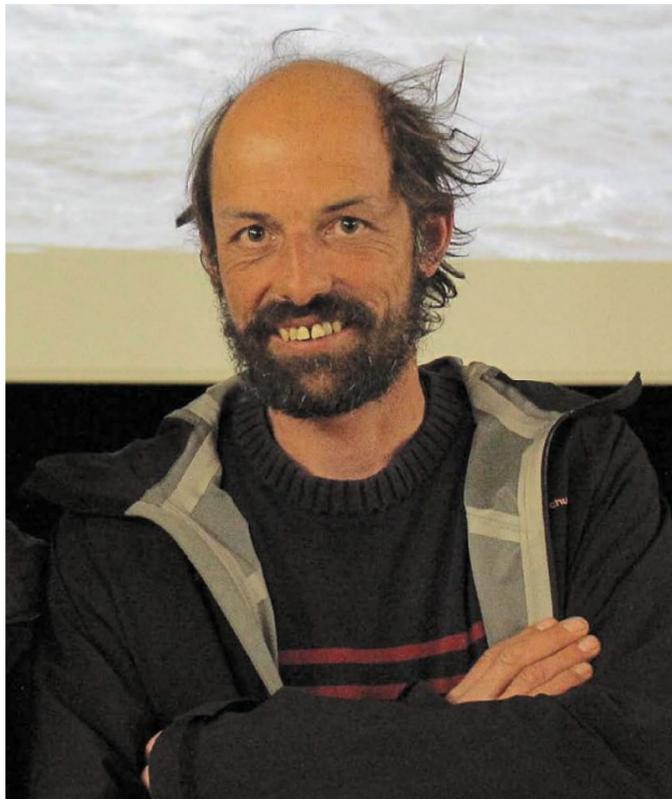
Je fais du kayak depuis l'âge de 11 ans. J'étais licencié dans un club de Redon où j'ai passé mes diplômes fédéraux. À 20 ans, j'ai décidé de me consacrer exclusivement à ma passion. Je recherche des sensations dans les torrents, les chutes d'eau... j'alterne entre rafting et kayak de hautes rivières dans les Alpes ou en Argentine, au Chili. Le kayak est devenu pour moi un moyen de voyager, de découvrir d'autres territoires, faire des rencontres, apprendre des langues...

Comment est né le projet cap Horn ?

À l'hiver 2016, cinq Haut-Alpins sont venus me trouver. Ils souhaitaient que je les accompagne dans leur entraînement pour leur projet cap Horn en 2017. Au départ, je n'étais pas prévu dans l'excursion mais l'un d'entre eux s'est désisté pour des raisons de santé. Quand ils m'ont demandé d'intégrer le projet, j'étais plus que ravi de partager l'aventure.

Comment se fait la préparation, mentale et physique ?

Nous sommes des professionnels, je fais du kayak depuis tant d'années... J'ai donc les conditions physiques et le mental... Je dirais que nous sommes préparés à ce type d'expédition. Par contre, nous savions que nous allions nous confronter à des basses températures et avons prévu combinaisons étanches,



Vincent Achard raconte l'exploit du cap Horn aux 200 participants du symposium organisé par l'association CK/Mer.

sous-vêtements thermiques, gants et bonnets polaires. À terre, notre campement est celui qu'on retrouve en moyenne montagne avec duvets pour basses températures.

Avec le Chili, les démarches ont-elles été facilitées ?

Les démarches administratives ont été longues avec l'ambassade du Chili. L'Armada (la marine chilienne) a revu le parcours en imposant deux

conditions, le passage par le canal Beagle pour l'aller et le retour et l'obligation d'un voilier accompagnateur pour la sécurité.

Arrivé au cap Horn, quelles sont vos impressions ?

Grosse surprise ! Il y avait là 200 touristes, leur paquebot avait été détourné pour porter secours à un trimaran qui s'était retourné quatre heures avant notre arrivée. On a échangé avec ces personnes, notamment avec une Bretonne. Elle nous a raconté son voyage sans se soucier de savoir comment nous étions arrivés jusqu'au cap Horn en kayak (rire). Nous avons été très bien accueillis par le gardien du phare et sa famille, nous avons découvert la région, son environnement avec sa végétation et ses animaux... Magnifique !

Dix-sept jours de périple, éprouvant ?

Pas forcément éprouvant... Pourtant, on naviguait parfois plus de treize heures par jour dans des conditions de mer forte avec des vents soutenus. La fatigue s'exprimait plutôt dans les tensions qu'impose le huis clos, l'humour nous a servi à faire baisser les tensions.

Que retenir-vous de cette expédition au cap Horn ?

Le côté magique, fantastique des lieux... La mer, la nature, les animaux comme les lions de mer, les dauphins, les otaries, albatros... Le fait de prendre le temps c'est-à-dire de profiter du temps ! Une réelle rupture avec les rythmes qu'impose la société.

Paimpol, paradis du kayak de mer



Vincent Achard, kayakiste de l'extrême, est l'un des cinq membres de l'équipage d'explorateurs ayant passé le cap Horn en décembre 2017. Lundi soir, il exposait son périple aux 200 participants du symposium organisé par l'association CK/Mer. L'exploit a suscité l'intérêt général du public et la curiosité a fait naître de nombreuses questions.

Des stagiaires de toute l'Europe

Trois jours d'ateliers ont été proposés aux 160 kayakistes venus participer de toute l'Europe, à ce symposium encadré par 22 coaches espagnols, italiens, anglais, allemands et irlandais. Les stagiaires viennent pour les trois quarts de France (Marseille, Bordeaux, Paris), et le reste aussi de l'étranger.

Ateliers du symposium terminés

Sécurité, maniement des pagaies européennes ou traditionnelles, leadership, incident, esquimautage... Différents ateliers étaient proposés durant les trois premiers jours, encadrés à chaque fois par deux ou trois coaches confirmés.

Des sorties à venir

Ce jeudi, trois journées complètes de navigation sont proposées entre le

sillon du Talbert et la pointe de Bilfot, au choix des participants dont le niveau varie entre débutant et confirmé. Ces sorties à la journée sont encadrées par des kayakistes locaux qui connaissent parfaitement les lieux.

Un pôle jeune sur l'île Verte

En collaboration avec la ville de Paimpol, ce jeudi et vendredi, un camp de kayak est organisé pour 14 jeunes (12 à 16 ans), avec bivouac sur l'île Verte où se trouve une des bases des Glénans.

Pagaie bleue

En fin de stage, un passage de « pagaie bleue » sera dirigé par Jean-Marc Terrade, référent pagaies couleurs à la fédération. Il s'agit d'une évaluation de son niveau d'autonomie et de technique.

Des statues de Carnoët en vacances

page 9

Faits divers

Un adolescent grièvement blessé à Plourivo

page 9



Un véhicule brûlé promenade la Léopoldine



Mardi matin, un véhicule Peugeot expert a été retrouvé entièrement brûlé, promenade la Léopoldine, derrière le hangar de réparation des Glénans. Son propriétaire, un employé du centre de réinsertion de Kerpa-

lud, n'expliquait pas ce feu et a perdu tous ses effets personnels qui se trouvaient à l'intérieur de la voiture. Une enquête de la gendarmerie et en cours, mais la piste accidentelle est privilégiée.

Le projet

Saint-Jo lance un programme de rénovations

Sollicités par le sous-préfet de Guingamp pour présenter à la mairie de Paimpol un dossier de mise en conformité du bâtiment principal du collège Saint-Jo aux normes actuelles, l'association des Familles catholiques (AFC) et l'Organisme de gestion de l'enseignement catholique (Ogec) devront faire appel à la générosité pour payer les travaux estimés à 580 000 € sur cinq ans.

Deux phases sont prévues. Un volet sécurité avec le cloisonnement de l'escalier extérieur, la réalisation d'huissieries pour l'évacuation en cas d'incendie, la redistribution des classes et la mise à niveau du sys-

tème de détection incendie du dépôt des poubelles. Et un volet accessibilité avec l'implantation d'un nouvel escalier extérieur (l'actuel servant de collège Saint-Jo aux normes actuelles), l'installation d'un ascenseur pour personnes à mobilité réduite.

Le programme de levée de fonds sera lancé mi-mai, à la fois pour les travaux de rénovation de Saint-Joseph et pour la reconstruction par étapes de l'école Saint-Vincent. En attendant, les personnes intéressées peuvent s'abonner à la page Facebook « Soutenez les projets de Saint-Vincent et Saint-Jo de Paimpol ».

Cinéma à Paimpol et dans sa région

Paimpol - Ciné Breiz, 1, rue Henri-Dunant
Mektoub My Love : Canto Uno :

21 h.
Ready player one : 18 h.
Tout le monde debout : 15 h.

Pensez-y !

Une expo de patchwork à la salle des fêtes

Les 11, 12 et 13 mai, l'association de patchwork de Paimpol, le club des Mille points, mille couleurs, propose une exposition, de 10 h à 18 h. L'en-

trée est gratuite, mais une tombola, dont les bénéfices seront reversés à la SNSM de Loguivy, sera organisée.

À l'agenda de Paimpol

Annoncez gratuitement vos événements sur : www.infolocale.fr

État civil : naissance
Raphaël Vialette, le 20 avril.

Médiathèque
Jeudi 26 avril, 10 h à 13 h, rue Henry-Dunant. Contact : 02 96 22 01 09.

Barge de Bréhat
Horaires. Chargement à Paimpol, de 3 h 30 à 4 h 30 ; déchargement à Bréhat, à 8 h 15.
Jeudi 26 avril. Contact : 02 96 20 96 06.

Les marées
Horaires. Pleines mers : à 4 h 58 (65) et à 17 h 39 (71). Basses mers : à 11 h 35.

Jeudi 26 avril.

Piscine Islandia
Jeudi 26 avril, 16 h 15 à 19 h, rue Garden-Toul-ar-Werzhid. Contact : 02 96 20 54 57, piscine@paimpol-goelo.com

Pour paraître dans Ouest-France

Pour annoncer gratuitement un événement dans le journal, connectez-vous sur le site d'infocale afin de saisir votre annonce. Celle-ci paraîtra dans le journal le jour de votre choix et sera publiée sur les sites internet d'Ouest-France. Voici l'adresse du site : www.infolocale.fr

Urgences et santé

Police - Gendarmerie : 17 (ou le 112 d'un fixe ou d'un portable).
Pompiers : 18 (ou le 112). Samu-Smur : 15 (ou le 112).
Pharmacie de garde : 32 37 (0,34 €/mn).
Accueil sans abri : 115 (N° vert). Enfance maltraitée : 119 (N° vert)
Opposition carte bancaire : 0 892 705 705.

Poterie



Stage : 6 à 12 ans : thème paysage, pour apprendre ou se perfectionner. Les enfants fabriqueront leur propre palette de couleurs à partir des terres de l'atelier.
Du mercredi 2 au vendredi 4 mai,

14 h à 17 h, centre culturel La sirène, 2 rue bécot. Tarif : 82 €. Contact et réservation : 06 45 84 95 65, 06 32 72 82 21, francoise.le-meur@wanadoo.fr

Permanence juridique gratuite du centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Permanence. Une juriste sera présente pour informer des droits dans divers domaines : droit de la famille (séparation et ses conséquences), violences intrafamiliales, droit du travail et droit des étrangers. Aide rédactionnelle (requête JAF) sous forme d'entretien individuel, gratuit, confidentiel.
Jeudi 3 mai, 14 h à 17 h, centre Henri-Dunant, rue Henri-Dunant. Contact et réservation : 02 96 78 47 82.

Repéré pour vous

Des classes de mer au centre de vacances EDF



La Caisse centrale d'action sociale d'EDF et la Ligue de l'enseignement des Côtes-d'Armor gèrent en partenariat le centre de vacances, situé à Plouézec, à côté du moulin de Craca. Composé de 144 couchages sur une propriété de 6 ha, il bénéficie d'un emplacement exceptionnel. L'équipe pédagogique a déjà commencé à accueillir ses tout premiers élèves et leurs enseignants arrivés de différentes régions françaises, en autocar ou train.

Cette semaine, une école du Nord composée de 71 élèves de CE2 à CM2 (photo) a posé ses bagages durant cinq jours pour découvrir la mer, la navigation, la faune et la flore de l'estran. Les écoles des Côtes-d'Armor peuvent aussi profiter de l'endroit.

Contact : Janig Jégourel : 02 96 94 16 08 sejours@laligue22.org / www.laligue22.org