



Section Randonnée Pédestre Sentiers et Montagne

Amis randonneurs bonjour.



MARCHE NORDIQUE Automne – Hiver 2024-2025

Votre animatrice référente

Nom : BOUILLY Claudine

Tél : 07 86 04 12 15

Mail : claudine.bouilly@wanadoo.fr

En raison du changement d'heure, les séances de marche nordique changent de lieu et d'horaire.

- **A partir du mercredi 30 octobre, de 16h30 à 18h15**

RDV et départ du centre équestre du Taillan Médoc – Chemin du Foin

- **Pour les samedis 2 novembre et 9 novembre :**

➤ **Lieu et horaire actuels inchangés :**

Domaine du Pinsan, Parking Avenue René Antoune à Eysines de 8h45 à 10h30

- **A partir du samedi 16 novembre, de 8h45 à 10h30**

RDV et départ au parking du stade de rugby, situé tout au bout de la rue Eloi Dugay à Saint Médard en Jalles.

Inscription obligatoire, Pour cela cliquer sur le lien suivant : (ctrl + clic pour ouvrir le lien)

<https://lite.framacalc.org/9h88-xla47x5nv8>

Équipement :

- ✓ Chaussures de sports, vos bâtons de marche nordique (prêt possible)
- ✓ Si nécessaire de l'eau dans sac à dos extra-plat ou sacoche ventrale, de la bombe à moustiques
- ✓ Avoir sur soi :
 - sa licence d'adhérent année 2024-2025
 - sa fiche santé

✓ En raison du COVID toujours présent, il est conseillé de rester prudent et de respecter les recommandations sanitaires habituelles.