

SYLVIANE BAÏOCCHI ACCOMPAGNATRICE  
EN RELATIONS HUMAINES

# Ajuster notre communication et transformer nos relations

Communication relationnelle ESPERE® de J. Salomé



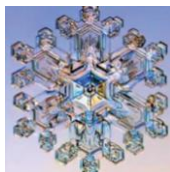
*« Les tentatives du devenir »*

STAGES, FORMATIONS, ATELIERS,  
CONSULTATIONS INDIVIDUELLES SUR RV

Sylviane BAÏOCCHI - 65 rue de Boutiers 16100 COGNAC  
Tél. 06 88 93 14 93

# Stages à thème autour de la Communication

Ces stages proposent les bases d'une communication transformante.



Dans un climat de bienveillance, d'écoute et de respect du rythme de chacun.



## Mieux communiquer avec nos proches

Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2013

Nos relations familiales nous structurent et parfois nous enferment. Apprendre une nouvelle façon de communiquer permet de trouver la place qui nous convient au sein de ces relations.



## Au cœur du couple

Samedi 30 et dimanche 01 décembre 2013

Mettre de l'attention au cœur du couple pour un quotidien authentique et nourrissant afin de grandir ensemble dans la durée. Pour les futurs couples, sortir de l'imaginaire et trouver des balises éclairant le chemin qui mènent au couple vivant.



## S'exercer à l'écoute de l'autre

Samedi 11 et dimanche 12 janvier 2014

D'où vient-elle cette idée, que parce-que l'autre s'exprime, nous l'entendons ? S'exercer à l'écoute sera l'accueillir dans ses rythmes intérieurs et entendre le retentissement en soi.



## La part manquante

Samedi 08 et Dimanche 09 mars 2014

Se libérer de l'étau de la peine, d'une séparation, de la perte d'un être cher, d'une rupture et se relier enfin à la vie. Chacun porte d'insoupçonnables ressources pour parvenir à l'apaisement.



## Les maux qui parlent

Samedi 5 et dimanche 06 juillet 2014

S'ouvrir à la voix du corps. Écouter ce qu'il dit quand il s'exprime par la maladie, « le mal à dire ». Tenter d'entendre le sens et prendre soin de soi.

Tarif

2 journées de 9h 30 à 18 heures

160€

## 3 Ateliers relationnels



### 1 . La relation à soi

« L'indépendance d'esprit ne se gagne pas que par des combats et des revendications. Elle s'acquiert au jour le jour par la compréhension intime de soi, comme par l'attention portée à autrui et au monde extérieur ; elle s'apprend et se raffine au fil du temps, tel un métier qui exigerait patience et application. » M.Rolland

### Initiation à la communication intra personnelle 3 heures par mois de 14h30 à 17h30

L'objectif : Se découvrir et s'accueillir, se respecter et s'affirmer plus librement, pour être soi et heureux de l'être.

Apprendre à écouter ce qui agit et s'agite en soi et agrandir son potentiel relationnel pour être soi avec l'autre.

Les samedis en 2013: 05 octobre  
16 novembre  
07 décembre

Les samedis en 2014 18 janvier  
01 février  
01 mars

Tarif : Ateliers, inscription au trimestre. 35€ par mois



### 2. Initiation à la Communication Relationnelle

S'engager dans une démarche d'apprentissage qui encourage la responsabilisation et ouvre à une autre façon d'être et d'agir.

### Pour une meilleure communication 4 journées (2 X 2 jours) de 9h30 à 18 heures

L'objectif : Développer ses compétences relationnelles. La Méthode ESPERE® s'appuie sur des principes tels que le respect de soi et de l'autre, la responsabilisation, le positionnement, .

Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse d'améliorer la qualité de ses relations.

Session « initiation à la communication »  
Les 4 journées se déroulent avec les mêmes participants.

Ateliers, inscription aux 4 journées (2X2jours). 290€

Je vous invite à me contacter pour prendre connaissance des dates de cet atelier.

## 3 Ateliers relationnels



### 3. Relation Parents - Enfants, Relation Adultes - Enfants

«Vous êtes les arcs par qui vos enfants, comme des flèches vivantes, sont projetés.» K.Gibran

Public concerné : tout accompagnant d'enfants, d'adolescents dans leur évolution.

3 journées de 9H30 à 18heures

L'objectif : Proposer une qualité de communication à l'enfant ou l'adolescent, dans une relation structurante.

Se familiariser aux règles d'hygiène relationnelle et utiliser au quotidien des outils puissants, pour s'engager dans une communication responsable, respectueuse et bienveillante.

Samedi 22 janvier 2014

Dimanche 23 février

Dimanche 20 avril

Ateliers, inscription aux 3 journées 250€

Certaines dates peuvent être modifiées, je vous invite à me contacter par téléphone ou e-mail.

#### Animatrice



Formée à la Communication Relationnelle ESPERE® au centre ADRES (Paris) formation 2009-2011

De cette expérience est né le désir de réveiller chez chacun, la capacité à proposer une communication respectueuse et ouverte. J'accompagne toute personne concernée par ce projet. Je fais l'objet, en tant que professionnelle, d'une supervision régulière afin d'agrandir mes compétences.



**Autres activités** : Accompagnatrice en Yoga, diplômée ETY Viniyoga.

A l'écoute des rêves, j'expérimente la psychologie des profondeurs de C.G.Jung, fil de soie reliant nos mondes intérieurs au quotidien de la vie.

Sylviane BAÏOCCHI- 65 rue de Boutiers 16100 COGNAC

Tél. 06 88 93 14 93 - sylvianebaiocchi@aliceadsl.fr