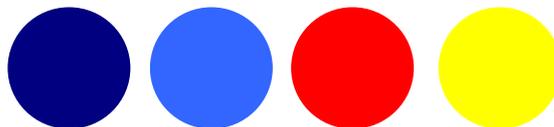


Ligue Rhône Alpes de Cyclotourisme

Fédération Française de Cyclotourisme

Formation 2016





Les formations 2016 en Rhône-Alpes

Ne concernent que les stages organisés par la ligue

Attention à partir de 2016

Afin de simplifier les nombreuses qualifications actuelles.

Initiateur et moniteur : route, VTT, jeunes, adultes, le plan de formation a été repensé afin que chacun puisse pratiquer et être qualifié aussi bien pour la route que pour le VTT avec les jeunes et les adultes.

Pour répondre à cette compétence accrue, la durée des stages d'initiateur et de moniteur a été augmentée (voir ci-dessous)

Pendant cette année de transition le stage 5ème jour, sera de 2 jours au lieu de 1.



Claude LENOBLE

Délégué régional à la formation

Instructeur fédéral

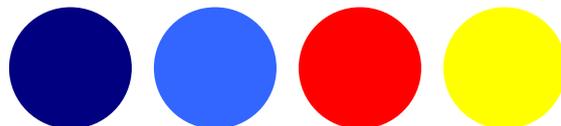
Membre de la CNF

Filière éducateur		
<ul style="list-style-type: none"> • Animateur Club • Initiateur Club (nouvelle formule) • Initiateur 5^{ème} jour (transition) • Initiateur Mobilité à Vélo • Moniteur Fédéral (nouvelle formule) 	Codep Ligue Ligue Ligue Fédération	2 journées consécutives 4 journées consécutives ou non 2 journées consécutives 4 journées consécutives ou non 6 journées consécutives
Formations complémentaires FFCT		
<ul style="list-style-type: none"> • Perfectionnement Mécanique • Pilotage VTT • Maniabilité route (aisance à vélo) • Cyclo découvertes • Développement durable • Accueil handicap • Lecture de paysage • Sport santé • GPS • La sécurité à la FFCT • Épreuves jeunes • Orientation • VAE (Vélo à assistance électrique) 	CoDep, Ligue	<ul style="list-style-type: none"> • Public concerné : Tous licenciés motivés et éducateurs • Durée de la formation : 1 ou 2 journées. • Organisateurs : CoDep, Ligue • Intervenants : Formateurs accrédités par l'Équipe Technique Régionale.
<ul style="list-style-type: none"> • PSC1 	Club ou Codep	1 journée
Filière dirigeant		
<ul style="list-style-type: none"> • Dirigeant 	Ligue	1 journée

Je vous rappelle que l'objectif fédéral est toujours de posséder un animateur par club, leur rôle étant d'accueillir et d'animer de nouveaux licenciés dans nos clubs.

Les stages animateurs sont gérés par les délégués départementaux (DDF) dans les CODEP.

Les stages animateurs inter-CODEP doivent être gérés entre les Présidents de CODEP et les DDF des différents CODEP.



Récapitulatif des formations 2016

FORMATIONS	DATES	LIEUX	COÛT
Animateur Club (2j)	Voir CODEP	Voir CODEP	50€
Initiateur club (4j)	13 au 16 février 2016	St Germain au Mt D'Or (69)	100€
	25 au 28 février 2016	T S F Voiron (38)	
Jeune éducateur (5J)	18 au 22 avril 2016	St Germain au Mt D'Or (69)	0 €
	22 au 26 octobre 2016	St Germain au Mt D'Or (69)	
Initiateur Mobilité à Vélo (4j)	à définir	à définir suivant votre demande	100 €
5 ^{ème} jour transition (2j)	6/7 février 2016	St Germain au Mt D'Or (69)	50 €
Pilotage VTT (2J)	30 et 31 janvier 2016	Ardèche (lieu à définir)	
Moniteur fédéral (6j)	9 au 14 avril 2016	St Germain au Mt D'Or (69)	150€
Dirigeant (1j)	à définir	à définir	25 €
Regroupement 2016 (1j)	16 janvier 2016	Eybens (38)	25 €
	Dernier trimestre 2016	Valence (26)	
	à définir	Ain (01)	
Stages spécifiques	A la demande		25€/J

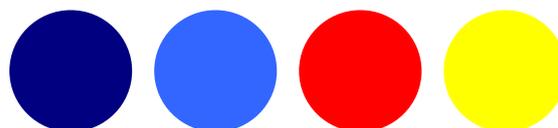
Vous trouverez, dans les pages suivantes, le détail de ces formations.

N'oubliez pas de faire parvenir votre fiche d'inscription

Au moins 1 mois avant le stage

Celle-ci étant désormais traitée informatiquement

Merci



Claude LENOBLE Délégué Régional Instructeur fédéral Membre de la CNF	23 chemin du Couter 69450 - ST CYR AU MONT D'OR	e-mail: ffct.lra.form@gmail.com Tel: 04 78 83 04 94 Portable : 06 61 44 39 27
--	--	---

DELEGUES DEPARTEMENTAUX

Le délégué départemental à la formation est un relais entre la commission formation de la ligue régionale et son comité départemental. Le rôle du délégué départemental, en accord avec le délégué régional, consiste à :

- communiquer, diffuser les informations, intervenir à la demande du délégué régional ;
- recenser les besoins en cadres, en écoles de cyclotourisme ou en stages ;
- sensibiliser les dirigeants et les adhérents à la formation ;
- mettre en place des stages dans son département en accord avec le délégué régional ;
- gérer le fichier des cadres : des animateurs et initiateurs du département.
- mettre en place des actions en relation avec la commission jeunesse.
- Ils seront responsables, en 2016, de la formation des **animateurs-club** dans leur CODEP.

Dép.	Nom	Adresse	Contacts
01	Jean Luc DURON	63 av. du Parc 01700 - MIRIBEL	e-mail: jean-luc.duron@wanadoo.fr Tel : 04 78 55 69 88 – 06 08 32 50 59
07	Alain Philippe MEHEUST	77 rue François Rude Domaine de Fontmagne 07500 – GUILHERANS GRANGES	e-mail : alain.meuheust@wanadoo.fr Tel : 04 75 40 95 96 – 06 85 66 09 16
26	Jean-Yves ALGUERO	25, rue Villeneuve 26120 - CHABEUIL	e-mail: jean-yves.alguero@wanadoo.fr Tel : 04 75 59 43 01 / 06 76 34 24 36
38	André TRIMAILLE	16, impasse des Hébrayes 38690 - BIZONNES	e-mail: formffct38@gmail.com Tel : 09 53 91 63 85 / 06 99 47 22 13
42	Michel ROUGERT	406, route des Monts de la Madeleine 42155 – POUILLY LES NONAINS	e-mail : michel.rougert@wanadoo.fr Tel : 06 08 42 82 82
69	Sylvie MARIN	51 rue de la République 69680 - CHASSIEU	e-mail: sylvie.marincyclo@gmail.com Tel : 04 78 90 61 97 / 06 08 96 51 67
73	Patrick JULIEN	84, route du Col de L'Epine 73470 - NOVALAISE	e-mail: geopat73@live.fr Tel : 04 79 28 95 89
74	Mickaël MERIENNE	16 ch. du Pré de l'Île 74210 - FAVERGES	e-mail: mickael.merienne53@orange.fr Tel : 04 50 66 50 28 – 06 87 38 63 62

Objectifs

Se familiariser aux différentes méthodes d'accueil, d'animation et d'accompagnement de nouveaux licenciés.
Passage obligatoire pour devenir initiateur.

Tarif :
50 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé.
- Avoir 16 ans minimum.
- Etre licencié depuis 1 an

Public concerné :

Tout cyclotouriste motivé pour l'accompagnement.

Pré-requis :

PSC1

Nombre de participants :

De 10 à 15.

Durée :

16 heures en 2 jours consécutifs ou non.

Lieu :

Dans les CODEP.

Date :

Voir le calendrier CODEP.

Horaires :

Samedi de 8 H 30 au dimanche 17 H 30

Directeur de stage :

Les délégués départementaux de chaque CODEP

Renseignements / Contacts :

Les délégués départementaux de chaque CODEP

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique
(Venir avec son vélo
et en tenue ainsi qu'une clé USB)

Au programme

Présentation de la FFCT

- Son histoire
- Ses structures
- Son fonctionnement ...

Rôle de l'animateur au sein du club

- Accueillir
- Conseiller
- Accompagner
- Animer ...

Mécanique de base

- Crevaison
- Bris chaîne
- Freins et dérailleur ...

Cyclo découverte

- Préparation et animation

Déplacement en vélo sécurité

- Conduite de groupe

Sécurité

- Que faire en cas d'accident ?

**Le PSC1 est maintenant
demandé**

Initiateur Club

Approfondir ses connaissances, en encadrement route et vtt, des jeunes et des adultes

Tarif :
100€
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé
- Avoir 17 ans minimum.
- Etre licencié à la FFCT.

Public concerné :

Tout animateur souhaitant se perfectionner dans l'encadrement.

Pré-requis :

- Etre animateur de club depuis 1 ans.
- Avoir suivi le PSC1.

Nombre de participants :

De 10 à 15.

Durée :

32 Heures en 4 jours consécutifs ou non.

Lieu :

Voir page 3 et site Ligue

Date :

Voir page 3 et site Ligue

Horaires :

Samedi de 8 H 30 au mardi 17 H 30.

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au programme

Perfectionnement :

- Mécanique
- Responsabilités des éducateurs
- Orientation avec boussole
- Rando guide
- Cyclo-découverte
- Jeux éducatifs

Apprentissage :

- Vie collective en séjour
- Accueil des mineurs
- Connaissance des publics

Lecture de paysage

- Connaissance du milieu végétal et animal.

Evaluation :

- Sur les connaissances acquises dans le stage d'initiateur.
- Ecrite, orale et technique en fin de stage

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes
16, place Jean-Jacques Rousseau
CS - 92013
38307 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Initiateur

Jeune éducateur fédéral

vtt et route

Objectifs

Encourager l'engagement des jeunes au sein des associations et de favoriser le renouvellement des générations de responsables

Tarif :
Gratuit

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé
Avoir 16 ans minimum.
Etre licencié à la FFCT depuis 3 ans.

Public concerné :

Tout jeune qui s'engage à s'impliquer sur 3 ans dans l'encadrement (type Point accueil jeune, Ecole de Cyclotourisme et (ou) séjour jeunes) au sein d'une **structure club** en priorité et CODEP, LIGUE.

Contrepartie :

La FFCT offre la licence au jeune sur 3 ans.

Pré-requis :

Avoir suivi le PSC1.
Avoir effectué une randonnée route de 100 km ou 40 km VTT.

Nombre de participants :

De 8 à 10.

Durée :

5 jours consécutifs, en internat, pension complète.

Lieu :

Voir page 3 et site Ligue

Date :

Voir page 3 et site Ligue
Pendant les vacances scolaires (Pâques, Toussaint)

Horaires :

8 H 30 le 1^{er} jour à 17 H 30 le dernier jour.

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au programme

Présentation de la FFCT

Rôle de l'animateur au sein du club

Rôle de l'initiateur au sein du club

Mécanique de base

Cartographie, Orientation

Lecture de paysage

Conduite de groupe et conception d'itinéraires.

Cyclo découverte

Physiologie, gestion de l'effort

Que faire en cas d'accident

Evaluation :

- Sur les connaissances acquises en tant qu'animateur et initiateur.
- Ecrite, orale et technique en fin de stage

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau
CS - 92013

38307 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

5^e jour de transition

Objectifs

Etape pour créer et être responsable d'une nouvelle école de cyclotourisme et indispensable pour faire le stage de moniteur

Tarif :
50 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Initiateur - Avoir 18 ans révolu

Public concerné :

Initiateur :

- Souhaitant gérer ou ouvrir une école de cyclotourisme
- Organiser un séjour au sein du club avec des mineurs ou des adultes
- Postuler au monitorat fédéral

Pré-requis

PSC1
Connaissance des activités fédérales pour les jeunes (guide du cyclotourisme).

Nombre de participants :

De 10 à 15.

Durée :

16 heures en 2 journées consécutives.

Lieu :

Voir page 3 et site Ligue

Date :

Voir page 3 et site Ligue

Horaires :

8 H 30 1^{er} jour à 17 H 30 le 2^{ème} jour

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Etude de cas et formation théorique et pratique

Au programme

Gestion d'une école

La gestion et l'organisation d'une séance d'école cyclo

Nouvelles réglementations concernant l'accueil des mineurs avec ou sans hébergement, les séjours sportifs ...

Animation hors vélo sur une nuitée.

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes
16, place Jean-Jacques Rousseau – CS 92013
38307 BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Moniteur fédéral

Objectifs

Former des éducateurs qui se destinent principalement à l'organisation, à la réalisation et au suivi d'actions tournées vers l'école de cyclotourisme route, VTT et tourisme à vélo.

Tarif :
150€
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé
- Avoir 18 ans minimum
- Etre licencié FFCT

Public concerné :

Tout initiateur route et VTT ayant suivi le 5^e jour

Pré-requis :

- Etre initiateur depuis un an au moins.
- Avoir suivi le stage pratique en club
- Avoir organisé un séjour
- PSC1 acquis.
- Aptitude physique : **(fournir justificatifs)**
 - Avoir effectué une randonnée :
 - ou un voyage itinérant
 - ou un séjour homologué.

Nombre de participants :

De 10 à 15..

Durée : 48 Heures en 6 jours consécutifs.

Lieu : Voir page 3 et site Ligue

Date : Voir page 3 et site Ligue

Horaires : Samedi 8 H 30 au jeudi 17 H 30

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au programme

Rappel sur l'école de cyclotourisme

- Réglementation, organisation, administration, animation ...

Sport, santé

- Physiologie, aspects médicaux
- Différents types d'effort
- Alimentation
- Capacité physique chez les jeunes

Préparation séance pédagogique

- Maniabilité
- Mécanique
- Orientation

Organisation d'un séjour

Préparation d'une randonnée

Construction d'un projet pour les jeunes

Evaluation écrite et orale

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes
16, place Jean-Jacques Rousseau
CS 92013
38307 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Objectifs

Gestion d'une association de cyclotourisme, connaissance du mouvement sportif et fédéral, réglementation et sécurité

Tarif :
25€
Repas,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé.
- Avoir 18 ans minimum.
- Etre licencié FFCT depuis 1 an au moins.

Public concerné :

Tout licencié actif qui désire développer ses connaissances pour assumer avec compétence et efficacité des responsabilités au sein de son club : président, secrétaire, trésorier ou membres et futurs membres du bureau.

Pré-requis :

Aucun

Nombre de participants :

De 10 à 15.

Durée :

8 Heures en 1 jour

Lieu :

Voir page 3 et site Ligue

Date :

Voir page 3 et site Ligue

Horaires :

Samedi 8 H 30 à 17 H 30

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Echange entre les stagiaires

Etude de cas à partir des situations vécues par les participants

(Venir avec son vélo et sa tenue)

Au programme

Vie associative et administration

- Le cadre réglementaire
- Le cadre fédéral
- L'association de cyclotourisme
- Le fonctionnement de l'association
- Les moyens de l'association
- Les responsabilités
- Les assurances

Communication - animation

- Technique de communication
- Animation d'une réunion
- Animation d'une association
- Les moyens d'information de la FFCT

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau CS 92013
38307 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

GPS TwoNav

2 jours

Tarif :
50 €
Repas,
Hebergement
Documents

Objectifs

Former les cyclotouristes à l'utilisation du GPS TwoNav à fond cartographique et à l'utilisation du logiciel "Land" associé.

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé
Etre licencié FFCT
Posséder un GPS TwoNav
Ainsi que le logiciel CompeGPS Land

Public concerné :

Educateurs susceptibles de refaire une formation GPS dans son département

Pré-requis :

Maitrise de la cartographie.
Notion d'informatique sur PC

Nombre de participants :

De 10 à 12.

Durée : 2 jours consécutifs.

Lieu : Voir Page 3

Date : Voir Page 3

Horaires :

De 8 H 00 le premier jour
à 17 H 30 le 2^e jour

Directeur de stage :

Emmanuel CARPENTIER

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au programme

Apprentissage du GPS TwoNav

- Installation et gestion des logiciels informatiques.
- Rappel des connaissances cartographiques UTM
- Apprentissage du GPS TwoNav
- Apprentissage du logiciel CompeGPS Land.

Exercices pratiques sur le terrain

- Création de traces
- Transferts entre PC et GPS
- et vice versa
- Nombreux exercices d'application.

Renseignements / Contacts :

Emmanuel CARPENTIER Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau
CS 92013

38307 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Aisance individuelle et

Comportement en groupe (route)

Objectifs

Prendre conscience de ses réelles capacités en maniabilité afin de les améliorer
Maîtriser son comportement en groupe

Tarif :
25€
Repas,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Etre licencié FFCT

Public concerné :

Tous licenciés désireux de progresser

Pré- requis

Aucun.

Nombre de participants :

De 10 à 15.

Durée :

8 heures en une journée.

Lieu :

Voir page 3 et site Ligue

Date :

Voir page 3 et site Ligue

Horaires :

8 H 30 – 17 H 30

Directeur de stage :

Le délégué départemental de votre Codep

Pédagogie

Exercices pratiques par mise en situation.
Progression en partant d'un lieu sécurisé pour finir en condition réelle de circulation.

Au programme

Maîtrise du vélo :

- Rappel des fondamentaux
- Comment éviter les pièges de la chaussée et rester maître de son vélo.

Déplacements individuels et collectifs :

- Respect des règles de circulation (Code de la route)
- Partager harmonieusement la route avec les autres usagers.

Sécurité :

- Position de casque.
- Vérification du vélo.
- Réglage des pédales automatiques.
- Gestion de l'effort.

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau – CS 92013
38307 BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Regroupement des éducateurs

Objectifs

Mise à niveau des connaissances et échanges entre éducateurs

Indispensable pour le renouvellement de validité de sa qualification d'éducateur, celle-ci n'étant acquise que pour 3 ans.

Tarif :
25€
Repas,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Aucune.

Public concerné :

Tout éducateur (initiateur, moniteur, instructeur) y compris les présidents de CODEP ou de clubs souhaitant être informés.

Pré-requis :

Aucun .

Nombre de participants :

Non limité.

Durée :

1 jour.

Lieu :

Voir Page 3

Date :

Voir Page 3

Horaires :

De 8H 30 à 18 H 00

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Apports magistraux

Mise en situation

Echange entre les stagiaires

Au programme

Mise à jour des connaissances techniques et pratiques

Nouveautés FFCT

(Venir avec son vélo et son équipement

Se munir d'une clé USB)

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

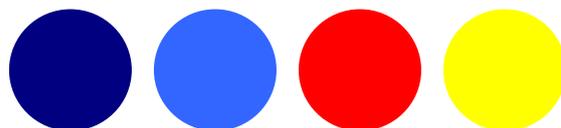
Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,

CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau

CS 92013

38307 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex



Formations départementales 2016

Calendrier

CODEP	Mail Délégué Formation	Site Formation CODEP
Ain	jean-luc.duron@wanadoo.fr	http://codepffct.ain.free.fr/jeunes.html
Ardèche	alain.meuheust@wanadoo.fr	http://www.codep07.com/
Drome	jean-yves.alguero@wanadoo.fr	http://www.cyclotourisme26.fr/spip.php?rubrique16
Isère	formffct38@gmail.com	http://cyclo38ffct.org/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=97&Itemid=522
Loire	michel.rougert@wanadoo.fr	http://cyclotourisme42.blog4ever.com/articles/comm-ission-formation
Rhône	sylvie.marincyclo@gmail.com	http://codep69.com/index.php?id_page=68&type=2&PHPSESSID=4c577200qb4hu9qa8citiqgc6v4
Savoie	geopat73@live.fr	
Haute Savoie	mickael.merienne53@orange.fr	http://ffct-codep74.fr/commissions/formation/com-formation.html
Formations	Date	Lieu
Animateur		
Aisance à vélo		
A mettre à jour en fonction du calendrier de formation du CODEP		

La fiche d'inscription ci jointe (15-Inscription_2016.xls) doit être envoyée au CODEP (délégué départemental), concernant les formations "animateur" et "aisance à vélo", ainsi que toutes les formations émanant des CODEP.



Fédération française de cyclotourisme

Ligue régionale Rhône-Alpes

FICHE D'INSCRIPTION



Valable pour tout type de formation

A renvoyer avec votre règlement à : Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes, 16 place J.J. Rousseau, CS 92013, 38307 Bourgoin-Jallieu cedex

Une inscription et un chèque par personne

**Vous devez impérativement remplir tous les champs Grisés
pour que la fiche soit prise en compte**

Un accusé de réception vous sera adressé si règlement joint, dans le cas contraire votre inscription est caduque.

Stage de :			
Du :		Au :	
A :			
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Date de naissance :		Tél :	
Portable :		Email :	
Profession :			
N° de licence FFCT (obligatoire) :			
Nom de l'assurance individuelle contractée (si non fédérale) :			
N° de contrat :			
Pratique le cyclotourisme depuis :		Ecole :	OUI NON
Stages antérieurs suivis (avec les dates et lieux et type) :			
Date :	Lieu :	Type :	
Date :	Lieu :	Type :	
Date :	Lieu :	Type :	
Buts recherchés dans cette session : (route et/ou VTT Domaine d'activité):			
Objectif(s) futur(s) :			
Club d'appartenance :		N° du club obligatoire :	
Président :		Comité départemental :	

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de l'organisme formateur (FFCT, ligue ou CODEP, voir page 2)

D'un montant de : (Voir fiches ou page 3 calendrier) €

Attention : Un chèque par stagiaire et par stage.

Date et Signature Candidat	Date et Signature et avis motivé Président du Club	Date et Signature et avis motivé Délégué départemental Formation

Date limite d'inscription : au plus tard 1 mois avant le début du stage

**Les personnes qui souhaitent une prise en charge financière de leur comité doivent OBLIGATOIREMENT
envoyer cette fiche à leur délégué départemental à la formation**

