

# Séjour FFCT organisé par le CODEP 19

## du 17 au 24 Mai 2014



# Venez découvrir La Riviera delle Palme à Finale Ligure ITALIE

Des circuits de 70 à 100 km chaque jour entre mer et montagne

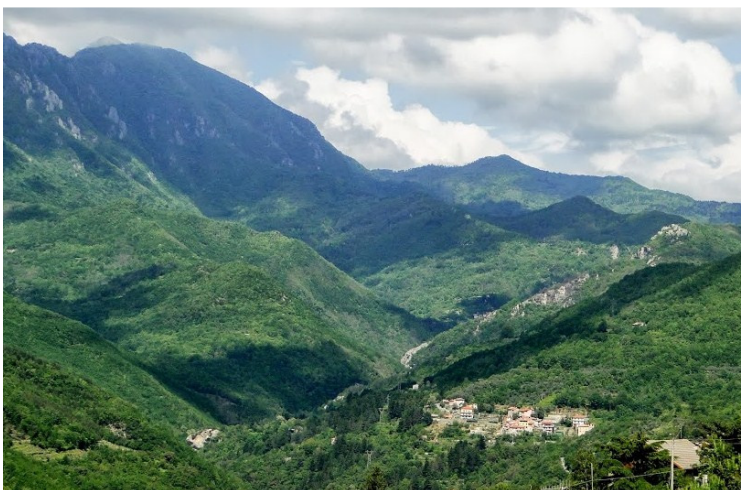
Dénivelé entre 800 et 1800 m

Nécessitant des petits braquets

Une bonne condition physique

Encadré par 3 moniteurs

Tourisme à Vélo





**Séjour  
touristique  
et  
sportif**

Vous serez reçu dans un hôtel 3\*\*\* situé à 400 m de la mer.  
Parking voiture privé et gratuit dans l'hôtel. Parking vélo fermé avec atelier, réservé au groupe.  
Piscine chauffée et couverte avec Jacuzzi. Internet wifi gratuit.  
Service de lingerie pour maillots et cuissards.  
Les **chambres sont toutes climatisées**, Tv Sat  
Le restaurant propose un petit déjeuner en buffet, snack en début d'après-midi, dîner cuisine régionale.

**TARIF 420 € demi-pension + collation au retour des randonnées  
(40 places maximum)**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

(Date limite d'inscription 15 février dans la limite des 40 places disponibles)

Jean Louis VENNAT : 06 77 23 69 58 Mail : [vennat.jeanlouis@neuf.fr](mailto:vennat.jeanlouis@neuf.fr)

**FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE: Séjour en Ligurie Samedi 17 au Samedi 24 Mai**

NOM : ..... PRENOM : ..... Date de naissance .../.../.....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

Mail : .....@..... Tel fixe .....

Tel mobile : .....

N° de Licence FFCT : ..... Club : ..... ou membre individuel FFCT   
(obligatoire)

Je souhaite une chambre :

Couple :

Twin :  à partager avec .....

à ..... le..... Signature obligatoire

A retourner à Jean Louis VENNAT 55 Av Galandy 19600 ST PANTALEON DE LARCHE  
Accompagné d'un chèque d'acompte de 150 € à l'ordre de CODEP 19 FFCT