

<p style="text-align: center;">OBJECTIF</p> <p style="text-align: center;">Découvrir sa voix naturelle</p>	<p style="text-align: center;">PROGRAMME</p> <p style="text-align: center;">J'aime ma voix</p>
<p>Les idées reçues sur la voix Chanter c'est laisser faire A quoi servent les vocalises ?</p> <p>Idées directrices :</p> <ul style="list-style-type: none"> · <i>Une vision non-mécaniste de la voix</i> · <i>Voix naturelle VS voix habituelle</i> · <i>Votre corps sait respirer</i> <p>Pédagogie : Apport de connaissances sous forme d'exposé oral Posters anatomiques. Possibilité d'acquérir le manuel "J'aime pas ma voix" lors du stage.</p>	<p>I. La voix : fonctionnement</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vibration de base • Le corps caisse de résonance • Respiration naturelle <p>II. Déployer sa voix</p> <ul style="list-style-type: none"> • Travailler avec son cerveau droit • Colorer sa voix • Dépasser ses limites vocales <p>III. Les exercices :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contacter la vibration de base • Laisser voyager sa voix dans les résonateurs • Les harmoniques • Ecouter sa voix : la perception, réalité et imaginaire • Polyphonie
<p>Où : Montpeyroux 34150 Lieu : le plan B Quand : samedi 27/01/2024 Pour 6-8 personnes</p> <p>Horaires : 10h-13h. 14h-18h Combien : 80€ Inscription ferme avant le 20/01</p>	<p>Formatrice</p> <p>Marie-France DUISIT : exploratrice de la voix depuis 20 ans. Chanteuse lyrique et auteure. En savoir plus sur mon parcours sur le blog Voixnaturelle.</p>