

## La Lettre d'Informations

Date : 9 décembre 2013  
N° : 15/2014



Iroise Athlétisme

<http://iroise.athletisme.over-blog.com/>

[iroise.athletisme@gmail.com](mailto:iroise.athletisme@gmail.com)

06.44.23.86.22

### Anniversaires à souhaiter

9 déc *Lucy* (ESC), *Lise*, *Aymeric*, *Héloïse*(PAC)

12 déc *Clara*(PBA)

14 déc *Victor*(PAC)

### Domaine Sportif

#### Agenda de Décembre

Dimanche 15 décembre cross de la [Ville de Brest](#)

Samedi 21 décembre Challenge Jo Menut à Plonéour

Samedi 21 décembre Meeting Lancers Longs à St Renan

Dimanche 22 décembre stage Lancers Longs St Renan

Vendredi 27 décembre Stage cross à Brest

Samedi 28, dimanche 29 et lundi 30 décembre stage EpreuvComb à St Renan

### Domaine Administratif

**Licences** : Le nombre de licenciés du club s'élève à **680** au 8 décembre.

Dimanche 15 Décembre au Fort du QUESTEL à Brest

Cross de la Ville de Brest [Les Horaires-](#) [Le Parcours](#)



7 décembre Brest, 3 records améliorés

50 m Haies MIF : LARGENTON Flavie 8"23

60 m JUF : PELLEN Romane - 8"79

60 m Haies CAM : GICQUIAUD Thomas 8"64

### Domaine Résultats :

7 décembre Meeting Sprint Haies [Brest](#).

8 décembre **Christelle MONOYEZ** se classe 25<sup>ème</sup> au cross de Quimper

### Stage de NOEL :

Comme chaque année durant les vacances de Noël, un stage de préparation cross est proposé aux athlètes de la catégorie Benjamins à Espoirs. Il se déroulera le **vendredi 27 décembre** sur le site de Kerga'ch à Brest (derrière le Lycée du Puy de Lome). A l'issue de ce stage nous fêterons avec un peu d'avance la nouvelle année avec la traditionnelle **Galette des Rois**. Réservez votre date sur votre calendrier.