**Demande pour recevoir les 5 Entrainements à la Pleine Conscience**

**Nom et prénom** :

**Date de naissance** :

**Addressee**:

**Email**:

**N° Téléphone**:

**Est-ce que vous faites partie d’une sangha ? Si oui: laquelle ? Depuis quand** ?

**Est-ce que vous avez déjà fait des retraites dans la Tradition du Village des Pruniers ? Quand ? Où** ?

**Est-ce que vous avez déjà reçu les 5 Entrainements à la Pleine Conscience dans notre tradition ou dans une autre tradition** ?

**Si oui : Quand ? Où** ?

**Est-ce que vous avez un nom du Dharma** ? **Lequel** ?

**Quels entrainements souhaitez-vous recevoir ? (tous les 5 / ou bien : 1 / 2 / 3 / 4/ 5 )**

**Quel est votre motivation ? (merci d’expliquer clairement** )