



**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE  
HATHA YOGA**  
« L'enseignement du yoga traditionnel »

7, rue de Plaisance – 75014 Paris  
Tel : 01 45 44 02 59    www.ff-hatha-yoga.com

**JOURNÉE NATIONALE À LE PORTEL (62)**

**LE SAMEDI 16 NOVEMBRE 2013 de 9 h à 17 heures**

**Salle Yves Montand, Avenue de Béthune LE PORTEL**

**OUVERT A TOUS**

**Pratique, prânâyâma, yoga-nidra, exposé : « Les kriya »**

Intervenant : **Pascale HOUBIN**

**Tarif (à régler sur place):**

- Adhérents FFHY 2013-2014 : 53 € (sur présentation de la carte)
- Non-adhérents FFHY : 59 €

*Apporter un tapis et une couverture pour la pratique.*

**Accueil à partir de 8 h 15**

**Renseignements :**

**Michèle Pasquier : 03 21 92 06 50 ou 06 45 44 06 60**

**courriel : michele.pasquier1@wanadoo.fr**

---

**INSCRIPTION**

Inscription **avant le 7 novembre** auprès de :

l'association ARHYCO - 57, rue de l'Aigle 62480 Le Portel

ou par courriel : michele.pasquier1@wanadoo.fr

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....