

## Résultats

[Cotation FFN]

### Première : 100 Nage Libre Dames - (C5 : 45 - 49 ans)

[J1 : Di 02/03/2025 - R1]

|                      |                         |           |           |                |                |
|----------------------|-------------------------|-----------|-----------|----------------|----------------|
| 1. Delphine SIMONIN  | 1977                    | FRA       | SA VERDUN | <b>1:37.11</b> | <b>316 pts</b> |
| 50 m : 46.85 (46.85) | 100 m : 1:37.11 (50.26) | [1:37.11] |           |                |                |

### Première : 400 Nage Libre Dames - (C5 : 45 - 49 ans)

[J1 : Di 02/03/2025 - R1]

|                         |                         |           |                         |                         |                |
|-------------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| 1. Delphine SIMONIN     | 1977                    | FRA       | SA VERDUN               | <b>7:07.14</b>          | <b>379 pts</b> |
| 50 m : 48.02 (48.02)    | 100 m : 1:40.28 (52.26) | [1:40.28] | 150 m : 2:35.19 (54.91) | 200 m : 3:29.78 (54.59) | [1:49.50]      |
| 250 m : 4:25.15 (55.37) | 300 m : 5:19.70 (54.55) | [1:49.92] | 350 m : 6:15.37 (55.67) | 400 m : 7:07.14 (51.77) | [1:47.44]      |

### Première : 100 4 Nages Dames - (C8 : 60 - 64 ans)

[J1 : Di 02/03/2025 - R1]

|                       |                           |           |           |                |                |
|-----------------------|---------------------------|-----------|-----------|----------------|----------------|
| 1. Nathalie FRANCOISE | 1965                      | FRA       | SA VERDUN | <b>1:33.99</b> | <b>990 pts</b> |
| 50 m : ---            | 100 m : 1:33.99 (1:33.99) | [1:33.99] |           |                |                |

### Première : 400 Nage Libre Messieurs - (C3 : 35 - 39 ans)

[J1 : Di 02/03/2025 - R1]

|                         |                         |           |                         |                         |                |
|-------------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| 1. Arnaud HURSTEL       | 1990                    | FRA       | SA VERDUN               | <b>4:45.95</b>          | <b>890 pts</b> |
| 50 m : 32.12 (32.12)    | 100 m : 1:07.10 (34.98) | [1:07.10] | 150 m : 1:43.42 (36.32) | 200 m : 2:19.96 (36.54) | [1:12.86]      |
| 250 m : 2:56.50 (36.54) | 300 m : 3:33.26 (36.76) | [1:13.30] | 350 m : 4:09.99 (36.73) | 400 m : 4:45.95 (35.96) | [1:12.69]      |