

...  
**C'EST VOUS QUI LE DITES**

# QUEL SERA VOTRE PREMIER OBJECTIF 2021 EN COMPÉTITION ?



© Frédéric Pojier



## LAURA BEAULIEU

■ 27 ans, court en moyenne 3 fois par semaine, 50min au 10 km, 2h05 au semi

« Mon premier objectif et pas des moindres, sera de participer à mon premier marathon, qui sera celui de Paris, décalé au 17 octobre. C'est la première fois que je me lance sur marathon. Je pensais être «trop jeune» pour cela ou manquer d'expérience, mais finalement je me lance. Ma motivation vient déjà de mes partenaires de courses de mon club de Villeneuve d'Ascq (59), car nous sommes plusieurs à se lancer dans ce projet. Mais le plus important pour moi, c'est de savoir que je vais le faire avec ma grand-mère, Chantal (70 ans). C'est une grande marathonienne (+ de 55 à son actif), et c'est pour moi une chance et un grand privilège de pouvoir partager cela avec elle, de pouvoir profiter de son expérience pour déjà terminer ce marathon, et surtout de partager un incroyable et mémorable moment ! »



## OLIVIER GOUPILLON

■ 50 ans, court 3 fois par semaine, 41mn10s au 10 km, 1h31mn58s au semi, et 3h32mn17s au marathon

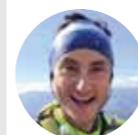
« Mon premier objectif 2021 sera le Marathon de Nantes en avril, où j'espère passer sous la barre des 3h30. J'ai choisi ce marathon pour son parcours urbain où la famille peut vous encourager à plusieurs reprises. »



## FRÉDÉRIC SUQUET

■ 44 ans, court 4 fois par semaine, 35mn40s au 10 km

« J'espère sincèrement que mon premier objectif 2021 sera les Départementaux de cross dès janvier. Cela signifiera que l'on aura collectivement vaincu l'épidémie de la Covid-19 et que les championnats de cross auront bien lieu. Avec au bout une qualification pour les France à Montauban ? Tous les rêves sont permis... alors peut-être ? ! »



## CÉDRIC GOLEA

■ 40 ans, cours 5 à 6 fois par semaine (+vélo/home trainer), 3<sup>e</sup> à la Swiss Peaks 2020, 1<sup>er</sup> Master 1 à la Transgrancanaria 2020

« Mon premier objectif de course en 2021 sera l'ultra du Ceventrail en mars, 100 km avec 4000m de dénivelé. L'occasion de découvrir un nouveau spot où je n'ai jamais couru. Les Cévennes m'attirent car je ne connais pas et j'aime découvrir de nouveaux terrains. Et à cette période de l'année il y a peu d'ultras. Celui-ci va me servir à lancer ma saison qui aura pour objectif principal l'UTMB. »



## PATRICIA ET RÉMI BOILEAU

« Notre couple est assez

particulier et plutôt connu dans le monde de la course à pied, puisque nous nous sommes aimés juste avant un marathon (Barcelone) en 1992, nous nous sommes mariés lors d'un voyage marathon (Las Vegas) en 1999, et depuis plus de 30 ans nous sillonnons ensemble la planète à la recherche de... marathons. Patricia en a couru 132 et moi 202, le tout dans 27 pays différents. Si cette année, nous n'en avons couru que 2 (Malte en mars et Nevers en octobre), c'est à cause de ce maudit virus. En 2021, nous avons l'ambition d'en recourir, comme les autres années, une bonne dizaine, moitié en France, moitié à l'étranger. Celui de février à Fort Lauderdale en Floride est déjà programmé. Nous croisons les doigts aussi pour, entre autres, Rio au Brésil en juin, Tallinn en Estonie en septembre et Le Cap en Afrique du sud en octobre, histoire de découvrir des parties du monde que nous ne connaissons pas encore. Nous sommes vraiment impatients ! »



## STEVE MARROCCQ

■ 39 ans, court 3 ou 4 fois en moyenne par semaine, 45mn36s sur 10 km, 1h43 sur semi, et 5h10 sur marathon

« Mon premier objectif 2021 sera de goûter au charme d'accrocher un dossard en compétition, de savourer les moments intenses et forts : avant, pendant et après les courses. Dans un premier temps cela se fera sur des 10km, trails et semi-marathons, avec l'envie de battre mes records personnels.

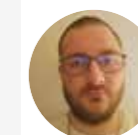
Ensuite le temps viendra d'effectuer un deuxième marathon, que je devais effectuer à Cognac en novembre dernier, mais reporté pour les raisons que l'on connaît. Il se fera plus tôt dans la saison, au printemps, ce qui me permettra j'espère, d'en enchaîner au moins un autre dans l'année. »



## CÉDRIC RICHARD

■ 51 ans, cours 4 à 6 fois par semaine, 41mn20s sur 10km, 1h36 au semi et 3h36 sur marathon

« Mon premier objectif 2021 sera le 21 mars au Trail du Petit Ballon d'Alsace (28km et 900m de dénivelé), invité gentiment par des amis. Il s'agit pour moi d'une première sur un trail, et je ne connais pas cette région, que j'ai envie de découvrir. J'ai vraiment hâte d'y participer ! »

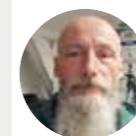


## BASTIEN ROGER

■ 29 ans, court en moyenne 3 fois semaine, 54min au 10 km et 2h au semi

« En 2021, je souhaiterais terminer le Marathon de la Route du Louvre, marathon entre Lille et Lens qui aura lieu le 9 mai. Je n'ai jamais fait de marathon et je souhaite me lancer le défi et faire partie de la grande famille des finishers marathoniens avant mes 30 ans. Un grand dépassement de soi ! Vu que je cours le semi en 2 h, je voudrais boucler mon marathon en 4h15, 4h30 maximum. »

**JE SOUHAITE ME LANCER LE DÉFI ET FAIRE PARTIE DE LA GRANDE FAMILLE DES FINISERS MARATHONIENS AVANT MES 30 ANS.**



## PHILIPPE FOURMENT

■ 55 ans, court 3 à 4 fois par semaine, 41mn26s au 10 km, 1h28mn18s au semi, 3h18mn20s au marathon, 12h06mn51s aux 100 km et 133,877km aux 24h

« Alors, pour 2021 je ne suis inscrit que sur les 100 km du Pays Basque, une nouvelle épreuve qui promet d'être jolie et qui aura lieu le 23 mai. C'est un 100 km route (il y a aussi un 50 km ainsi qu'un relais 2 x 50 km) qui passe notamment par Bayonne, Anglet, Bidart, Guéthary, Saint-Jean-de-Luz et Saint-Pée-sur-Nivelle. Le circuit est relativement plat et aura une barrière horaire à 24 heures. Je m'y suis inscrit car l'organisateur a bien compris que nous en avons un peu marre de payer des inscriptions pour des événements qui sont annulés. Bien sûr beaucoup d'entre eux ont remboursé une bonne partie des montants investis, mais le coût de ses courses non courues n'est pas négligeable. Je ne dis pas que je ne vais pas courir avant, mais je ne vais pas payer d'inscription avant que la Covid soit une vieille histoire. Pour les 100 km du Pays Basque, l'inscription est ouverte sans avoir obligation de payer. Le règlement ne se fera que si l'épreuve a lieu. Du coup, pas de risque et c'est mieux ainsi. »

Si vous souhaitez être sollicité pour une prochaine question, envoyez un message à l'adresse suivante : [isa.guillotet@gmail.com](mailto:isa.guillotet@gmail.com)