

Menu du 03 au 07 juin 2013



16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis beurre	Tomate au basilic		Tarte au jambon	Haricots en salade
Plat principal	Beignet de calamar	Sauté de porc		Bœuf bourguignon	Koki à la tomate
Féculent	Riz basmatie	Tortil		Boulgour	Pommes sautées
Légume	Brunoise de légumes	Gratin de poireaux		Brocolis	Endives braisées
Fromage	Yaourt	Fromage		Yaourt	Fromage
Dessert	Biscuit à la noix de coco	Fruit		Compote de pomme	Glace
Sucre et gâteaux	féculents et céréales	Fruits et légumes	Matières grasses	Viandes, œufs et poissons	Produits laitiers

Nos pommes de terre, carottes, salades et fruits de saison proviennent, suivant disponibilité, des monts du Lyonnais.

Menu validé par la diététicienne Coralys