MENU DE LA SEMAINE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour de la semaine** |   |   |   |   |   |   |   | **Liste de course** |
| **PETIT-DEJEUNER** |   |
| Légumes et fruits |   |   |   |   |   |   |   |
| Produits céréaliers |   |   |   |   |   |   |   |
| Produits laitiers |   |   |   |   |   |   |   |
| Viandes, poissons et œufs |   |   |   |   |   |   |   |
| **DEJEUNER** |
| Légumes et fruits |   |   |   |   |   |   |   |
| Produits céréaliers |   |   |   |   |   |   |   |
| Produits laitiers |   |   |   |   |   |   |   |
| Viandes, poissons et œufs |   |   |   |   |   |   |   |
| **DINER** |
| Légumes et fruits |   |   |   |   |   |   |   |
| Produits céréaliers |   |   |   |   |   |   |   |
| Produits laitiers |   |   |   |   |   |   |   |
| Viandes, poissons et œufs |   |   |   |   |   |   |   |
| **COLLATIONS** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |