

**EMPLOI DU TEMPS - REPRISE ATHLE SANTE LOISIR CA MAYENNE -  
DECONFINEMENT du 2 juin au 2 juillet 2020**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>à partir du 8/06</b>	<b>à partir du 9/06</b>	<b>à partir du 3/06</b>	<b>à partir du 4/06</b>	<b>à partir du 5/06</b>	<b>à partir du 13/06</b>
9h - 10h <b>NORDIC FIT</b> Flo Bar <i>rdv Grand Parking stade</i> <b>MN SANTE</b> Chantal <i>rdv Grand Parking stade</i>	9h-10h <b>MARCHE NORDIQUE SANTE</b> 2 groupes Flo/Chantal <i>rdv Grand Parking stade</i>	8h30 à 9h30 <b>FORME SANTE *</b> <i>rdv stade piste</i> Florence Bar 1 groupe	8h30 à 10h <b>SORTIE MN</b> 1 groupe Daniel <i>rdv Bras le 4/06</i> <i>rdv Brives le 11/06</i> <i>rdv stade le 18/06</i>	8h30 à 9h30 <b>FORME **</b> <i>rdv piste</i> Florence Bar 1 groupe	8h30 à 10h <b>SORTIE MARCHE NORDIQUE</b> Christian ou Chantal <i>rdv parking du stade</i> <i>ou lieu à déterminer</i> <i>cf. blog</i>
10h30 à 11H30 <b>MARCHE NORDIQUE</b> 3 groupes : Chantal Florence Daniel 8/06 et 15/06 <i>rdv Grand Parking stade</i>	9h30 à 10h30 <b>MARCHE NORDIQUE LASSAY</b> Christine Desnos <i>rdv à déterminer</i>	9h45 à 11H15 <b>RUNNING</b> Florence Bar <i>rdv stade piste</i> 1 groupe	9h-10h <b>MARCHE NORDIQUE SANTE</b> 2 groupes Flo/Chantal <i>rdv parking Brives</i>	9h45 à 10h45 <b>FORME **</b> <i>rdv piste</i> Florence Bar 1 groupe	13/06 Gué de Selle 20/06 Bois du Tay 26/06 Bois du Tay 27/06 Chantal
3 espaces différents : Chantal : entrée gauche Flo B : entrée droite Daniel : fond à gauche	10h30 à 11h30 <b>MARCHE NORDIQUE</b> 3 groupes : Chantal Florence Daniel : 8/06 et 15/06 <i>rdv Grand Parking stade</i>		10h30 à 11h30 <b>MARCHE NORDIQUE</b> 2 groupes Flo/Chantal <i>rdv parking Brvies</i> 2 espaces différents	11h à 12h <b>FORME **</b> <i>rdv piste</i> Florence Bar 1 groupe	Véhicules perso
	<b>à partir du 2/06</b>				
19h30 à 20h30 <b>MARCHE NORDIQUE ou NORDIC FIT</b> <i>rdv Grand Parking stade</i> 4 groupes - 4 espaces Christian: fond à gauche Pascale : entrée à droite Flo B : entrée à gauche Marc : fond à droite	19h30 à 20h30 <b>SEANCE FORME ***</b> 2 groupes Flo Bar et Flo Lefebvre <i>rdv stade sur la piste</i>		18h15 à 19h30 <b>RUNNING</b> <i>rdv stade piste</i> 2 groupes Flo Bar et Flo Lefebvre	20h-21H30 <b>SORTIE MARCHE NORDIQUE</b> <b>le 5/06 - 26/06</b> Christian <i>rdv petit parking stade</i>	

**SUR INSCRIPTION PAR SMS OU PAR MAIL**