



CALENDRIER SORTIES MARCHÉ NORDIQUE SAMEDI 2H (10 à 14km) - 2019/2020

avec Christian HOREAU (06 88 85 89 06) et/ou Chantal LEVEQUE (06 08 47 14 81) - Départ parking du stade Mayenne

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Samedi 7 septembre Fête du Sport à Mayenne <i>Salle Gambetta-Plan d'eau</i> Pas de sorties	Samedi 5 octobre Journée Nationale de la Marche Nordique Mayenne <i>(Départ à 9h00) - DANIEL</i>	Samedi 2 novembre Vacances	Samedi 7 décembre Montenay <i>(Départ à 9h)</i> CHRISTIAN
Samedi 14 septembre Hambers - Bois du Tay <i>(Départ à 8h30)</i> CHRISTIAN	Samedi 12 octobre Pas de sorties Préparation Foulées vertes <i>venir sur le 10km MN Gourmande le dimanche</i>	Samedi 9 novembre Ernée <i>(Départ à 9h00)</i> CHRISTIAN	Samedi 14 décembre Gué de Selle <i>(Départ à 9h ou 9h30 du parking axe Jublains-Mézangers)</i> CHANTAL
Samedi 21 septembre Champgenéteux <i>(Départ à 8h30)</i> CHRISTIAN	Samedi 19 octobre Jublains <i>(Départ 9h ou 9h30 du terrain de foot de Jublains) - CHANTAL</i>	Samedi 16 novembre St Gemmes Le Robert <i>(Départ à 8h30)</i> CHRISTIAN	Samedi 21 décembre Mayenne-St Georges B. (14km) <i>(Départ à 9h parking de Bras)</i> CHRISTIAN
Samedi 28 septembre Sortie à la journée Le Genest St Isle <i>(Départ à 8h30) - CHANTAL</i>	Samedi 26 octobre Villaines-La-Juhel <i>(Départ à 9h00)</i> CHRISTIAN	Samedi 23 novembre Hambers <i>(Départ à 9h ou 9h30 du plan d'eau d'Hambers) - CHANTAL</i>	Samedi 28 décembre Vacances
		Samedi 30 novembre St Georges sur Evre (14km) <i>(Départ à 13h30) - CHRISTIAN</i>	

Prévoir 1 à 2 euros pour le covoiturage en minibus du club ou voitures