



CALENDRIER SORTIES MARCHÉ NORDIQUE JEUDI 2H (10 à 12km) - 2019/2020

avec Daniel Landelle (06 88 85 89 06) - départ Parking du stade à 8h30 ou 9h selon les saisons

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Jeudi 12 septembre Pas de sortie	Jeudi 3 octobre Pas de sortie	Jeudi 7 novembre St Fraimbault de Prières <i>Départ 9h</i>	Jeudi 5 décembre Colombiers du Plessis <i>Départ 9h</i>
Jeudi 12 septembre Le Ham <i>Départ 8h30</i>	Jeudi 10 octobre Forêt d'Hermet <i>Départ 9h</i>	Jeudi 14 novembre St Denis de Gastines <i>Départ 9h</i>	Jeudi 12 décembre Mayenne <i>Départ 9h</i>
Jeudi 12 septembre Levaré <i>Départ 8h30</i>	Jeudi 17 octobre Sacé <i>Départ 9h</i>	Jeudi 21 novembre Beau Rivage <i>rdv sur place 9h</i>	Jeudi 19 décembre Moulay <i>Départ 9h</i>
Jeudi 26 septembre La Chapelle Rainsouin <i>Départ 8h30</i>	Jeudi 24 octobre Lassay <i>Départ 9h</i>	Jeudi 28 novembre Villepail <i>Départ 9h</i>	Jeudi 26 décembre Pas de sortie
	Jeudi 31 octobre La Bazouge des Alleux <i>Départ 9h</i>		

Prévoir 1 à 2 euros pour le covoiturage en minibus du club ou voitures