

Bais et le groupe Chantal

Sortie Marche Nordique avec le groupe de Chantal, d'une distance de 10.4200 km, entraîneurs Christian



et Daniel et 25 marcheurs.

Temps super beau soleil, un très beau circuit, 80 % de chemin, avec des vues magnifiques sur la Mayenne. Des souvenirs sur la sortie du 06 04 2012 le parcours des cinq GR20 !!



Merci à l'équipe de Chantal qui nous ont accueillis et vivement la prochaine sortie



Bravo à tous pour cette découverte des sentiers de **BAIS**.

La semaine prochaine, une sortie avec Chantal **Hambers**. Pour ma part rendez-vous au 28 oct.

Villaine la Juhel 10 km. Rendez-vous au Stade de Mayenne, route d'Aron départ 9h 00. Pas de sortie le 21 10 : Stage running

Sportivement : Christian

