

Le Genet St Isle

Sortie Marche Nordique d'une distance de 11.280 km, entraîneurs Christian et Daniel et 9 marcheurs.



Temps gris, mais heureusement la pluie nous a épargnés. Un très beau circuit, 95% de chemin, avec des paysages magnifiques, rencontre avec des biches dans la brume du matin. Découverte du circuit : « trail des Chouans » un encouragement à deux sportives en plein effort pendant leur entraînement, aux amateurs des circuits trail !

Une petite pause pour laver notre linge !!!



Bravo à tous pour cette découverte des sentiers du **Genet St Isle**.

Ne pas oublier de prendre le pain avant de partir pour Mayenne !!! Merci à Caroline pour la baguette Viennoise.

La semaine prochaine, je vous propose une sortie avec Chantal et le groupe « Bais, Evron ». Une sortie dans la campagne de **Bais**. Nous formerons deux groupes pour des rando de 1h30 et 2h 00

Rendez-vous au parking du stade de Mayenne, route d'Aron, pour l'équipe de Mayenne départ 9h 00



Sportivement : Christian